



ためらった
一瞬。

人が…！

どうしよう…

そうだ…
助けなきゃ！

その時！蘇った"講習の記憶"



すぐに…
救急車！

踏み出した
一歩。

奥義！
「救命の連鎖」



救ったのは、
尊い一命。

「その時」のために、救命講習をあなたも受けてみませんか

9月9日は救急の日

救命
の
連鎖

あなたができること

病気や
けがの
予防



心停止の予防

初期症状
の
気づき



119



早期認識と通報



胸骨圧迫



心肺蘇生とAED

AED



救急隊・医師へ
二次救命処置と集中治療



救急車の適時・適切な利用をお願いします。

救命講習の受付については最寄りの消防署にお問い合わせください。

主催：消防庁・厚生労働省・都道府県・市町村・日本医師会・日本救急医学会・全国消防長会

制作：一般財団法人救急振興財団

掲示期間：令和7年9月1日～令和7年9月15日

消防庁
「救急お役立ち
ポータルサイト」



「救急の日ポスター」
へのご意見・ご感想を
お寄せください。



戸田市消防本部