



令和7年9月1日 発行

下戸田公民館・東部福祉センターだより 9月号

〒335-0016 戸田市下前1丁目2番20号 TEL 048-443-1021 FAX 048-443-1020

下戸田公民館からのお知らせ



●開催講座のご案内

テーマ	とき	対象・定員	費用	申込
顔も身体も リラックスヨガ	10月4日・11日・18日・25日 各土曜日 [全4回] 午前10時～11時30分	市内在住・ 在勤・在学者 35人	200円 (保険代)	9月4日(木) 午前10時～

顔の表情筋と身体を動かして全身いきいきと健康に！免疫力もアップ。初心者大歓迎。

申込開始日の午後5時までに定員を超えた場合は、抽選になります。

※託児あり(首が据わっている子～未就学児) 3人まで応相談

[申込み方法] 電話、窓口、市ホームページの申込フォーム



テーマ	とき	対象・定員	費用	申込
ちょっと一息、紅茶時間 を楽しもう！	10月20日(月) 午前10時～11時30分	市内在住・ 在勤・在学者 12人	400円 (材料費・ 保険代)	9月12日(金) 午前10時～ 申込順

紅茶の種類や産地を学び、実際に試飲や飲み比べをしながら、
おいしい紅茶の淹れ方、たしなみ方を学びます。

[申込み方法] 電話、窓口、市ホームページの申込フォーム



テーマ	とき	対象・定員	費用	申込
スマホ・パソコン質問 コーナー	9月13日、10月11日 各土曜日、午後1時～4時	市内在住・在勤・ 在学者	無料	当日随時受付

スマートフォンやパソコンなどの使い方がわからなくて困ったときに、

お気軽に相談にきてください。※ 9月13日は、ミニ講座「動画をみてみよう！
(LINEを使いこなそう)」も実施します。



テーマ	とき	対象・定員	費用	申込
絵本の読み聞かせ 広場	9月30日、10月28日 各火曜日、午前10時30分 ～11時30分	乳幼児・保護者・ (学校が休みの 際は小学生の 参加も可)	無料	当日随時受付

乳幼児・小学生とその保護者を対象にした絵本の読み聞かせです。

手遊びや紙芝居もあります。当日自由に参加でき、途中参加もできます。

親子でお気軽にご参加ください。



● 6月から8月にかけて実施した講座（教室）を紹介します。

韓国語講座（初級編）

6月6日～7月25日・各金曜日（8回）



毎年人気の講座で、韓国ドラマやK-popが好きな方たちが、韓国語の基本からあいさつ、買い物や食堂へ行った時の会話、韓国旅行に必要な言葉などを学びました。

地元人気店のシェフが教える

夏のイタリア料理 7月8日（火）



大人気講座を、今年も実施しました。
ピッツェリア オオサキの六本木シェフから、魚料理やスパゲッティ等の作り方を学び、今回は魚（イサキ）の開きにも皆さん挑戦しました。

夏休み子ども水彩画教室

7月31日（木）、8月1日（金）



三原色の技法等を学び、夏の思い出を描きました。

夏休み子どもリサイクル工作教室

8月7日（木）



トイレットペーパーの芯で動物などのあやつり人形風の飾りを作りました。

※この他にも、防災講座を7月12日（土）に実施しました。

東部福祉センターからのお知らせ

● 9月のお風呂お休みの日

1日（月）・8日（月）・14日（日）・15日（月：祝）

22日（月）・23日（火：祝）・28日（日）・29日（月）

● 9月の休館日

8日（月）・22日（月）・29日（月）

