

新曽公民館・福祉センターだより 8月号

〒335-0021 戸田市新曽 1395 番地 電話 048-445-1811
FAX 048-445-1812

新曽公民館 講座・事業のお知らせ

◆8月開催講座

講座名・イベント	日時	会場	対象・定員	備考
スマホ・パソコン 質問コーナー	8/17(日) 13:00~16:00	2階 第一会議室	市内在住 ・在勤 ・在学者	無料 当日随時受付



パソコン・スマートフォン・タブレットなど IT 関係の使い方や
困り事の相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

◆8月申込み開始講座

講座名	日時	内容	対象・定員	費用	申込み	HP
手づくり 和菓子講座	8/30、9/6 の土曜日 全2回 10:00~ 12:00	家庭でも出来る 夏の和菓子のつ くり方を学び、 涼しさを体感し ます。	市内在住・ 在勤・在学者 12人	1,200円 (材料費・ 保険代)	8/4(月) 10:00~ ※申込み順	
【市民大学講 座】 歴史講座	9/3、10、 17 の水曜日 全3回 13:30~ 15:00	埼玉の山とその 歴史について学 びます。	市内在住・ 在勤・在学者 20人 ※オンデマン ド受講可。講 座終了後、申 込者限定配信	無料	8/5(火) 10:00~ ※申込み順 ※オンデマン ドの申込は 9/3(水) 17:00 まで	
救命入門 コース講習会	9/20(土) 10:00~ 11:30	救命入門コース (胸骨圧迫と AEDの使い方 を中心に救命処 置の基礎を学び ます。)	市内在住・ 在勤・在学者 15人	無料	8/7(木) 10:00~ ※申込み順	

【申し込み方法】

来館(窓口)、電話、市ホームページの申込みフォーム(右端HP欄参照)。

申込み初日は午前10時から受付、翌日以降は午前9時から午後5時まで(来館(窓口)、電話のみ。申
し込みフォームは申込み時間の制限はありません。

申込み初日の午前10時より早い時間の申込みは、無効となりますのでご注意ください。

※講座等の日程・内容は、変更となる場合があります。最新の状況をご確認ください。

新曽福祉センターからのお知らせ

◆令和7年度いこいの室利用者登録の更新について

令和7年度の利用者登録の更新を行っています。利用者登録証、公的機関の発行する証明書類（運転免許証、健康保険証など）を持参し、窓口にて手続きをしてください。

◆8月の抽選（11月のご予約）の施設使用料

支払い期限 8月30日（土）

◆8月の休館日

	日	月	火	水	木	金	土
8 月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

休館日・・・■印

◆8月の浴室お休み日

	日	月	火	水	木	金	土
8 月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

浴室お休み日・・・○印

◆みんなのげんきサロンを開催します

※新曽地域包括支援センター・戸田中央総合リハビリテーション病院、戸田市薬剤師会等との共催事業

原則毎月第1金曜日午前10時00分から、いこいの室にて健康に関する豆知識と簡単な体操、元気に過ごせる秘訣を専門家が伝授する「みんなのげんきサロン」を開催しています。

8月1日（金）は「脳トレ！エクササイズ 頭と体を動かして認知症予防」ALSOK介護（株）スタッフによるミニ講座をおこないます。

申込み不要です。ぜひお越しください。

熱中症対策について

◆熱中症対策

夏本番になり暑い日が続き、熱中症になる確率が高くなります。

こまめな水分補給や、暑さ対策、熱中症にならないための体づくりをしましょう！

「おかしい」と感じたら無理せず、涼しい場所に避難し医療機関に受診しましょう。

当施設のいこいの室やわいわいスポットもご利用ください。

