

9月21日は認知症の日（世界アルツハイマーデー）  
9月は認知症月間（世界アルツハイマー月間）です。

知ろう！

学ぼう！！

# 認知症

認知症は、誰もがなりうるものです。  
自分を含め、家族や同僚、地域の方など、  
まわりの方が認知症になることもあります。  
この機会に、認知症について  
自分事として考えてみませんか。

## 認知症の人とのコミュニケーション 具体的なポイント



まずはそっと  
見守って



余裕を持った  
対応を



声をかけるときは  
1人で

目線をあわせて



正面から  
話しかけて



やさしい口調で

ハキハキ



おだやかに  
はっきりとした口調で



会話は本人の  
ペースに合わせて

## ▼認知症を正しく理解し、あたたかいまちづくりへ！▼

まずは気軽に

### 認知症 ケアパス

認知症に関する相談先や  
支援内容が掲載されている  
認知症ケアパスを  
市ホームページで公開して  
います。



もっと学ぶ

### 認知症 サポーター 養成講座

まちづくり出前講座を活用して、  
「認知症の基本的な知識」や  
「認知症の人への対応の仕方」  
について学ぶことができます。  
詳しくは市ホームページを  
ご覧ください。



啓発展示を  
行っています



市役所や市内公共施設、銀行、郵便局等様々な場所で、認知症に  
関する展示を行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。