

Art of Citizen

市展だより ~第22回市展 受賞作品集~

vol.15



追悼 山屋 敬典 先生

戸田市展実行委員長として長い間ご尽力いただきましたが、昨年12月にご逝去されました。作品を創る喜びや鑑賞する楽しさを市民の方々に広く理解していただきたいと、創刊号「Art of Citizen 市展だより」発刊となり、現在15号に至っております。深い視野に立たれ戸田市展の基盤をしっかりと創り上げていただきました。

ご冥福を心よりお祈り申し上げます。

戸田市美術展覧会実行委員会 委員長 宍戸 幸子

市展

日本画・洋画・彫刻
工芸・書・写真

◆日本画

戸田市長賞



「着袴の日」阿部恵子



戸田市教育委員会教育長賞
「春の風に咲く八重桜」堀田禮子



テレビ埼玉賞
「遥かなる上高地」中村修子



戸田市議会議長賞
「con affetto (コンアフエット 愛情を込めて)」
原田友紀子

◆洋画



戸田市文化協会会長賞
「夏雲の荒川」高島裕子



戸田市議会議長賞
「HIRAKU II」山根淳一



毎日新聞さいたま支局賞
「輝彩」佐藤優子



戸田市教育委員会教育長賞
「春を待つ」悉知ひろみ

戸田市長賞



「穏やかな暮らし」吉澤敏章

◆彫刻

戸田市長賞



「そよ風」星野淳奈



戸田市議会議長賞
「控えめな幸有」岡本輝美



戸田市文化協会会長賞
「よろこび」原田友紀子



戸田市教育委員会教育長賞
「眠る」矢内由香



読売新聞さいたま支局賞
「プレイ金」内野イマ

◆工芸

戸田市長賞



「ハーダンガーのテーブルクロス」荒木ケイ子



戸田市議会議長賞
「悠然II」朴貞姫



NHKさいたま放送局賞
「陶芸 練上花器」鈴木豊子



戸田市教育委員会教育長賞
「鉄線編盛籠『夕山』」浅倉梢

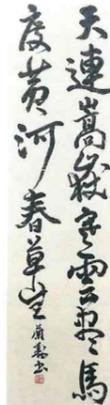


戸田市文化協会会長賞
「手打ち七宝『早春』」北條美智子

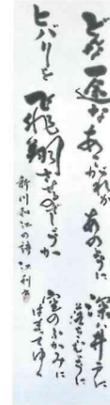
◆書



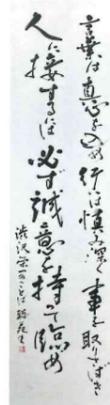
戸田市教育委員会教育長賞「竹取物語」大澤春香



戸田市文化協会会長賞
「七言句」森相蘭寿

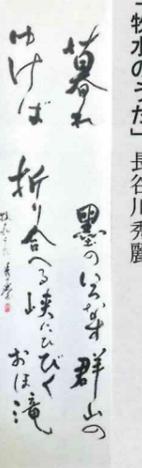


朝日新聞さいたま総局賞
「新川和江の詩『あこがれ』」金子江利



戸田市議会議長賞
「渋沢栄一のことば」牛之濱聡苑

戸田市長賞



「牧水のうた」長谷川秀麗

◆写真

戸田市長賞



「君は何を思う」堀田利雄



戸田市議会議長賞
「染まる朝霧(彩湖にて)」直江茂雄



埼玉新聞社賞
「ツートーンの街」野原聡



戸田市教育委員会教育長賞
「花あそび」田中俊平



戸田市文化協会会長賞
「観音沼の初雪」岩元元子

市展のようす

市展とは、毎年10月ごろに開催される市民の美術展覧会です。

展覧会は、全6部門からなり、例年約200点の作品が出展されます。

昨年は、約3,300名の方々にご来場いただきました。

今年も7月から出展の応募が始まります。皆様の出展をお待ちしております。



第22回の出展作品をYouTube上で公開しております。ぜひご覧ください。

YouTubeはこちらから



第23回 戸田市美術展覧会 募集案内

◆募集期間

令和7年 **7月1日(火)~8月29日(金)**

●出展条件：15歳以上の市内在住、在勤、在学、市内にて制作活動を行っている方 ※中学生は除く

皆様の出展を心よりお待ちしております。

※詳しくは応募要項（6月中旬ごろ市内公共施設で配架・市HPで公開予定）をご覧ください。

開催日

令和7年

9/28[日]~10/5[日]

10:00~17:00

〈最終日(10月5日)は15:00まで〉

戸田市文化会館

〈2階展示室・3階各会議室〉

市展だより 第15号

発行：令和7年6月

■編集発行：戸田市美術展覧会実行委員会

■連絡先：戸田市美術展覧会実行委員会事務局（戸田市文化スポーツ課内）

〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-3358

E-mail：bunka-sport@city.toda.saitama.jp

回覧

戸田市スポーツセンター
アウトリーチ事業

出張スポーツ講座

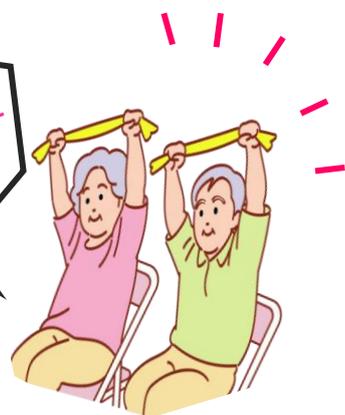


友達と一緒に
気軽に運動を
始めてみよう！

ご希望の場所まで講師を派遣します♪

お気軽にお問合せください♪

8種類の中から
好きな体操を選ぶこと
ができます♪



戸田市スポーツセンター スポーツ事業担当
〒335-0021 戸田市新曽 1286 番地
TEL:048-443-3523
Mail sports@toda-zaidan.org



出張スポーツ講座とは

戸田市スポーツセンターから戸田市内の希望する場所へ講師を派遣することで、市民の方々にスポーツを行う機会を提供する取り組みです。同時に健康増進やコミュニティの形成を促進することを目的としています。

地域の集まりやご友人と一緒にスポーツを始めてみませんか？お気軽にご相談ください。

利用するには

★対象

戸田市内に在住・在勤・在学の5人以上で構成された団体やグループであればどなたでもご利用いただけます。

★場所

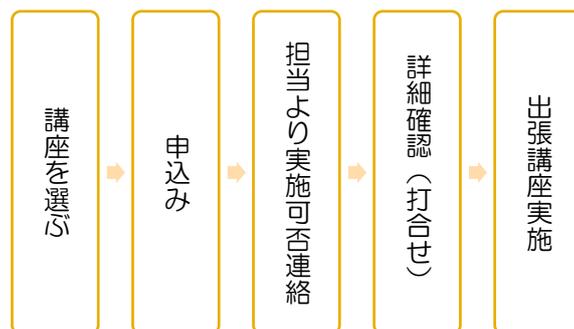
戸田市内（自宅等を除く）であれば実施可能です。会場をご用意のうえお申込みください。

★費用

人数に関わらず、1講座1,500円（税・保険料込）です。

申込方法

1. 受講したい講座を「出張スポーツ講座一覧表」から選びます。
2. WEBもしくは窓口・メールのいずれかの方法でお申込み及び実施申請書をご提出ください。
WEB申込の場合は実施申請書の提出は不要です。
※事前準備の必要があるため、**お申込みは2か月前まで**にお願いします。
3. 受付後、スポーツセンターから実施の可否について連絡させていただきます。
※お申込み後、1週間を経過してもスポーツセンターからの連絡がない場合は、誠に恐縮ですがスポーツセンターまでお電話をお願いします。
4. 事前にスケジュールや内容確認のための打合せを行います。
※ご来場が難しい場合は電話での打合せも可能です。
5. 決定した内容で講座を実施します。



諸注意

- 参加者の募集・連絡等は各団体でお願いします。
- 申込みは1団体について年度内3回までとなります。
- 1回の申込みにつき実施日は1日のみの設定となります。
- 実施時間については、お申し込み後の実施可否連絡時にご提案いたします。希望がある場合は、申込時にお知らせください。
- 保険に加入しておりますので、万が一、講座中に事故・けがが発生した場合は、スポーツセンターまでご連絡ください。
- 申請内容に変更がある場合、速やかにスポーツセンターまでご連絡ください。
- 不可抗力（地震・火災・風水害・雪害・感染症蔓延等）により、講座を中止・延期とさせていただく可能性がございます。
- 万が一、事業を計画・実施または中止したことにより実施者または参加者が不利益を被った場合でも、スポーツセンター及び財団は一切の責任を負いません。

★下記に該当する場合は、講座を開催できません

- 政治、宗教または営利を目的としているとき
- 公の秩序を乱し、善良な風俗を阻害する恐れのあるとき
- 出張スポーツ講座の目的に反し、開催が妥当でないと思われるとき

ご質問・ご不明点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

戸田市スポーツセンター ☎048-443-3523 ✉sports@toda-zaidan.org

スポーツセンターHP



出張スポーツ講座一覧

一般向け講座

No	講座名	対象	定員	時間	持ち物
1	初めてのフラダンス フラダンスの楽曲でリラックスしながら体を動かします。	16歳以上女性 (フラダンス教室に通っていない方)	1回 15名まで	60分	スカートをご着用ください (着用が難しい場合は ご相談ください)
2	リズムダンス 大人の方向けにダンスレッスンをします。レベルに合わせて指導可能です♪	16歳以上	1回 15名まで	60分	ダンス用のシューズを着用してください。
3	ペルビックストレッチ 骨盤周りの筋肉を動かすことで歪みを矯正していきます。	16歳以上女性	1回 15名まで	60分	ヨガマットやバスタオルをご用意ください
4	リラックスストレッチ ウォーキング・ストレッチ・下半身運動などを中心にリラックスしながら体を動かしていきます。	16歳以上	1回 15名まで	60分	ヨガマットやバスタオルをご用意ください
5	不調改善と姿勢づくりのためのエクササイズ 自律神経を整える呼吸法を覚えながらコアの筋肉（体幹）を鍛えていきます。	18歳以上女性	1回 10名まで	50分	ヨガマット 汗拭きタオル スポーツタオル（長めの タオルかセラバンド） をご用意ください
6	骨盤底筋 椅子に座った状態で、骨盤の底にある筋肉を鍛えていきます。	16歳以上女性	1回 15名まで	50分	タオルをご用意ください

親子向け講座

No	講座名	対象	定員	時間	持ち物
7	親子フラダンス 初めての方も大丈夫。男女問わず親子で一緒に楽しめる講座です。	親と子 (4歳～小学6年生) ※祖父母可	1回 10組まで (1組2名)	50分	動きやすい服装で ご参加ください (スカート着用は任意 です)

シニア向け講座

No	講座名	対象	定員	時間	持ち物
8	シニア向け健康体操 イスやマットを使用したストレッチを中心に、ゆっくりと体を動かしていきます。	65歳以上	1回 15名まで	50分	ヨガマットやバスタオル 椅子をご用意ください

※実施日については講師との調整があるためご相談ください。都合によりご希望に添えない場合もございますので予めご了承ください。

※費用は参加人数に関わらず一律となります。

※掲載内容の有効期間：令和7年4月～令和8年3月迄

※原則駐車場2台をご用意ください。用意が難しい場合は、スポーツセンターまでご相談ください。

※持ち物のご用意が難しい場合は、スポーツセンターまでご相談ください。



アウトリーチ事業 実施申請書

年 月 日

宛先

戸田市スポーツセンター
所 長 殿

アウトリーチ事業実施を、次のとおり申請します。

希望講座	
実施希望日	第一希望： 年 月 日 第二希望： 年 月 日 第三希望： 年 月 日

申請者氏名 <small>※団体名可</small>	(フリガナ).....
住所	〒
電話番号	
参加者人数 <small>※予定人数で構いません</small>	名
会場 <small>※予定場所を構いません</small>	会場名 住所 〒
その他ご要望等	

備考

- 1) 「実施申請書」を開催希望日の **2 か月前までに** WEB・窓口・メールのいずれかの方法でスポーツセンターまでご提出ください。
- 2) お申込み受付後、ご希望日での実施可否についてスポーツセンターから連絡させていただきます。
- 3) お申込み後、1 週間を経過してもスポーツセンターから連絡がない場合は、お手数ですがスポーツセンターまでご連絡をお願いします。
- 4) 申請書提出時点では希望日に開催ができるわけではございません。ご希望に沿えない場合もございますので、予めご了承ください。

参加費
無料

令和7年度地域づくりセミナー
もしものときのための
「人生会議」

人生の最期は「こうありたい」と誰かに伝えてありますか？
自分らしく生きるために、自分が大切に思っていることを
カードゲームも交えて話し合ってみましょう

日時 令和7年6月25日（水）
10時00分～11時30分（受付9時45分～）

場所 戸田市立介護老人保健施設1階 家族介護教室
※駐車場が少ないので、公共交通機関でお越しください。

内容 ①人生会議って何だろう？
講師：梅田クリニック院長 梅田 浩 医師

②もしバナ(もしものときの話し合い)ゲーム

定員 25名(申込順)

申込先 戸田市立地域包括支援センター
電話 048-422-8821
FAX 048-422-8819

最期は家族と一緒に
過ごしたいな。

食べられなくなっ
たら自然に任せたいわ。



苦しい・痛い治療は
受けたくないわ。

もしものとき、家族が
口論するのは嫌だな。



内容に関する
問い合わせ先

戸田市立地域包括支援センター
電話 048-422-8821 FAX 048-422-8819

TiFA

戸田を世界に世界を戸田に

■会報■

No.113 June 2025

こうえきざいだんほうじん
公益財団法人

とだしこくさいこうりゅうきょうかい
戸田市国際交流協会

TODA INTERNATIONAL FRIENDSHIP ASSOCIATION



ウッパタサンティ・パゴダ

ワールドフレンズ in 戸田

レイヌウアンさん

Lay Nu Aung

〈ミャンマー〉

戸田在住のレイヌウアンさんはミャンマーの旧首都ヤンゴン近くのトングア出身です。ミャンマーで勉強した日本語を活かして電気技術者として日本企業に入社しました。TiFAの広報委員会のボランティアとしても熱心に活動しています。

今回、ミャンマーの魅力についてお話を伺いました。 (太桃)



チャウタツジーパゴダの覆仏



ミンガラーパー
(မင်္ဂလာပါ)
(こんにちは!)

135もの民族がいて多様な
民族文化がありますが
一番の魅力は
人々の優しさですね

国民の90%が
仏教徒です
全国に寺院や仏塔
がたくさんあり
生活に根ざして
います

ミャンマーでは
実は理系女子が
多いですよ!
私も毎日豊洲の
高層ビルで
衛生設備の仕事
をしています

民族衣装の
「ロンジー」は腰巻き
スカートで普段着でも
良く着ますよ
布を自分で選んで
オーダーメイド
します



3月28日の大地震でレイさんのご家族は無事だったようですが、多くの犠牲者が出て、心を痛めています。そんな中、本来のミャンマーの魅力を真摯にお話して頂きました。レイさんありがとうございます!



主食は米です
日本人の3倍も
食べています
米麺で作る
「モヒンガー」は
国民食です



ちょっと辛いです

朝食の定番は
ミルクティと揚げパンの
「イチャクエ」
紅茶に浸して食べます
おいしいですよ!



練乳入りのミルクティは甘くて濃厚



国民の愛する花
「パダウ」



「日本赤十字社2025年度ミャンマー地震救援金」(令和7年6月30日まで)
詳細は、福祉保健センター地域福祉政策担当 048-424-9564(直通)まで

R7年5月1日現在

市内在住外国人人口

戸田市総人口142,397人

市内在住外国人9,134人
(戸田市の人口の6.4%)
(前年度比711人増)

順位	国籍・地域別	人数	割合	順位	国籍・地域別	人数	割合
1	中国	3,977人	43.5%	9	ブラジル	82人	0.9%
2	ベトナム	1,571人	17.2%	10	モンゴル	79人	0.9%
3	韓国	663人	7.3%	11	バングラデシュ	78人	0.9%
4	ネパール	636人	7.0%	12	パキスタン	73人	0.9%
5	フィリピン	620人	6.7%	13	タイ	71人	0.8%
6	ミャンマー	387人	4.2%		その他	549人	6.0%
7	インドネシア	221人	2.4%				
8	台湾	127人	1.4%		総計	9,134人	100%

第19回 外国人による日本語スピーチコンテスト

【2月16日 さくらパル／日本語理解委員会】

第19回外国人による日本語スピーチコンテストが開催されました。参加者は、これまで一生懸命勉強してきた日本語への熱い思いと緊張が入り混じった表情を浮かべながら、大会に臨みました。日本での生活、アニメ、ジェンダーと幅広いテーマで、外国人の視点でみる「今の日本」に対する彼らの意見を個性豊かに、時折国際色豊かに表現していました。そんな彼らの姿勢に多くの観覧者が胸を打たれていました。

これからも戸田市を代表する一大イベントにすべく、興味のある外国人は是非挑戦してみてください。日本人の方も一日だけ日本を飛び出したような気持ちで、このスピーチコンテストを観覧なさってはいかがでしょうか。当日ご来場頂いた際に応援メッセージが書けるホワイトボードを設置しておりますので、是非観覧されて出場者の士気を向上させましょう。

(成田 みゆう)

最優秀賞



ネパール
マハルジャン サティス
「アニメからの学び」

敢闘賞



ネパール
スレスタ ナオミ
「互いの違い」

会場審査員賞



中国
鄧省亜
「戸田での1年4ヶ月」



スピーチをするサティスさん



インタビューをする
司会の鄭小娜さん



楽しみました?
 加油!
 加油!

みんな
 がんばってー!!

インターンシップ 体験記



獨協大学外国語学部在学
成田みゆうさん

三日間のインターンシップではTIFA事業の日本語教室、スピーチコンテスト、ことばのひろばを体験させていただきました。

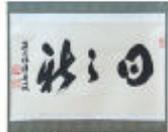
日本語学習者は日本で働きながら、日本語が未知な段階から学習を始める方がほとんどです。私は、アメリカ留学中に日本語教室で1年間指導に携わりました。彼らは、好奇心と不安に満ちながらも是非とも日本語を習得して生活に応用しようという向上心を抱いているのを感じました。今回のTIFAでのインターンシップでお会いした日本語学習者の皆さんも同じで、留学中の私自身の思いとも重なり強く印象が残りました。お互いに教科書的な会話だけでなく「伝わる会話」をしているところにも感銘を受けました。外国人と接する際のコミュニケーションの仕方の参考になりました。この経験を胸にさらに精進していきたいと思えます。



ことばのひろば

国際交流如月茶会

【2月22日 さくらバル2階和室／協力：戸田市茶道連盟】



掛け軸は「日々新」



茶花は「椿と梅」



お茶菓子

戸田市茶道連盟の先生方の協力のもと、国際交流如月茶会が開催されました。興味津々の日本語教室の学習者の皆さんや、ロビーで遊んでいた元気いっぱいの小学生も参加。足のしびれを気にしながらも「お菓子が美味しいです」「抹茶も思ったより苦くないですね」との声も。先生方の所作や立ち振舞の美しさ、おもてなしの和の心に触れる和やかなひとときでした。 (太桃)



茶道具

堅苦しくしないで
椅子に腰掛けたり
足を崩したりし
てもよいですよ

大切な茶碗を
落とさないように
脇を締めて
鑑賞するのですね

優しく声をかけて
くださる先生方

美味しいですね！

健康的な味だ！



お互いに所作を気にしながらも楽しむ日本語教室の皆さん

新鮮な感想が飛び出した小学生たち

日本語教室交流パーティー

【3月9日 あいバル／日本語理解委員会】

今年もTIFA日本語教室の交流パーティーが開催されました。

今回は日本語教室に参加する14か国の学習者とその家族、そしてボランティアが大勢参加しました。皆さんと一緒に調理した各国の料理を全員で美味しく頂きました。食事の後は音楽や舞踊、ゲームを楽しみました。



太極剣舞



(缶)

上海揚げ春巻



ちらし寿司



苺入り
チョコレートケーキ



輪投げゲーム



音楽部披露



ゴクイン(生春巻)

トッポギ

チヂミ

楽しいこども英会話

と き：6月29日(日) 午後2時～4時
 ところ：さくらパル2階会議室
 講 師：Axel Elder (アクセル エルダー) さん
 (埼玉大学大学院 アメリカ オハイオ州出身)

対象・定員：午後2時～3時 未就学児(年少～年長)の市民
 午後3時～4時 小学生及び未就学児
 ※各12人。費用無料 申込順
 申 込：6月1日(日)～20日(金)に電話または
 電子メール (tifa@msc.biglobe.ne.jp) で

タイ料理教室

～丸鶏で作る本格カオマンガイ～



と き：7月20日(日)、午前10時30分～午後2時30分
 と ころ：上戸田地域交流センター キッチンスタジオ
 内 容：カオマンガイ、チキンスープ、ガイトード(揚げ鶏)他
 講 師：TOMOKO'S TABLE 有竹 智子 さん
 対象・定員：市内在住・在勤・在学者及び協会会員、20人
 費 用：会員1,000円、一般1,500円
 持 ち 物：スリッパ、エプロン、マスク
 申 込：7月1日(火)～13日(日)までに費用を添えて下記へ(申込順)

募集中

ワンナイトステイ受入家庭

国際交流基金日本語国際センターや埼玉県から委託を受け、自国で日本語教師をしている外国人研修生のホームステイ先家庭を募集します。

- ◆受け入れる研修生：自国で日本語教師をしている外国人研修生(日本語OK)
- ◆受 入 期 間：土曜日から1泊2日
- ◆申 込 ・ 登 録：無料

※外国人研修生に1部屋提供できることなどの受入に必要な条件がありますので、協会にお問い合わせください。

※少額謝礼あり



2025年度の 受入希望プログラム (予定)

- ①海外日本語教師日本語研修 6月下旬
- ②笹川平和財団中国大学日本語教員上級研修 7月下旬
- ③海外日本語教師教授法研修(夏期) 8月上旬
- ④海外日本語教師教授法研修(秋期) 10月下旬
- ⑤海外日本語教師基礎研修 11月中旬

ブルーライオン イングリッシュ

English for all children



- ・未就学児～中学生まで外国人講師と楽しくレッスン♪英検・Jr. 英検も当校で受験可能
- ・大人気の幼児クラスを増設しました。火曜～土曜日まで毎日実施!
- ・上戸田で開校20年。初級からホームステイまで学童併設の英会話スクールです。

★無料体験のお申込・お問い合わせは ☎ 0120-025-815
 戸田市上戸田3-26-21 常葉ビル1F(上戸田郵便局並び)

編集後記

報道によると、全国的に人口が増えているのは、東京都と埼玉県だけらしい。市内3駅の通勤・通学の流れを見ていると、戸田市の人口もきっと増えるだろうと思っていた。最新の人口・世帯数(5月1日現在)は予想通りであった。

(young)

お問い合わせ

こうざい と だ し こくさいこうりゅうきょうかい

(公財) 戸田市国際交流協会 TIFA

TEL 048-434-5690 FAX 048-441-0170



mail : tifa@msc.biglobe.ne.jp

URL : https://toda-tifa.com



facebook : https://www.facebook.com/toda.tifa



火～日曜

8:45～17:30

と だ し に い ぞ み な み に い ぞ み な み ち ょ う し ゃ
 戸田市新曾南3-1-5 新曾南庁舎2F
 (と だ し に い ぞ み な み た せ だ い こ う り ゅ う かい
 (戸田市新曾南多世代交流館 さくらパル2F))



あいパル

PALDISE

2025 6
Vol.119

【パルダイス】
上戸田地域交流センター
戸田市立図書館上戸田分館



【特集】

あいパルですごす夏 ～夏の講座紹介～ / ダンスサークル桃 紹介 /

男女共同参画週間「誰でも、どこでも、自分らしく」 /

スマホやパソコンで図書館をもっと便利に

講座・イベント案内 / 勝手に認定！みんなの戸田遺産 /

手始めの3冊 / ハツとして！GOODカード

あいパルで すごす夏

キッズからシニアまで あいパルでたくさんのチャレンジ!

会場

7/23・25・31 多目的室3・4
7/26 アトリエ
7/29 多目的室2・3

キラキラビーズでサンキャッチャー やキーホルダーを作ろう!

小・中学生 事前申込



日時:7/23(水)・25(金)・26(土)・
29(火)・31(木)
9:30~10:30、10:30~11:30、
11:30~12:30、12:30~13:30、
13:30~14:30

料金:600円
定員:各回6名
講師:栗田恵美子
内容:キラキラのダイヤモンドビーズで
海の生きもの・鳥・蝶のサンキャッ
チャーを作ります。お部屋のアク
セサリー、お友達やご家族のプレ
ゼントに最適です。夏休みの自由
課題にもピッタリです!

親子でお手玉を作って遊ぼう

幼児・小学生と保護者 事前申込



日時:7/26(土)
13:00~15:00
料金:1,000円 定員:6組
講師:鈴木あさみ
内容:かわいい布でお手玉を4個作りま
す。線どおりに手ぬいし、ペレッ
トを入れて完成!どなたでも簡単
にできます。できあがったらお手
玉に挑戦!楽しく作って遊んでみ
ましょう!(受付に見本品と布見本
あり)

コロんとかわいい! バネぐちポーチ作り

小学生3年生~ 事前申込



日時:7/23(水)・25(金)・26(土)・
29(火)・31(木)
9:30~11:45

料金:1,000円
定員:各回5名(小3から大人まで)
講師:鈴木あさみ
内容:丸くてかわいいバネぐちポーチを
作りましょう。線どおりに手ぬい
し「バネぐち」を入れたら完成!
初めての方でも大丈夫!柄は10種
類。当日お選びください。(受付に
見本品と布見本あり)

赤ちゃんへのプレゼント 手ぬいで作る!カラコロニギニギ

妊婦 どなたでも 事前申込



日時:7/29(火)・31(木)
13:00~14:30
料金:1,000円 定員:各回6名
講師:鈴木あさみ
内容:カラコロ♪と優しい音色で、柔ら
かい手触りのニギニギを作りまし
ょう!赤ちゃんのファーストイ
として人気です。(受付に見本
あり)

夏休みの自由課題はコレで決まり! 「しってみよう かいごほけん」

小学生~ 事前申込



日時:7/25(金)
10:00~11:30、13:00~14:30
料金:1,000円 定員:各回6名
講師:中村真由美(社会福祉士、終末期ケア専門士)
内容:夏休みの自由課題にごまっている
☐ほかの人とちがうことをやりたい
☐毎年、おなじようなことばかりに
なっている
☐まあたらしいことがしたい
そんなお子さまにぴったりです。
むずかしそうな介護(かいご)のはな
しを、わかりやすく、かんたんに!
でも、しっかりとまなべます。

赤ちゃんへのプレゼント 手ぬいで作る!ベビースタイ

妊婦 どなたでも 事前申込



日時:7/23(水)・25(金)
13:00~14:30
料金:1,000円 定員:各回6名
講師:鈴木あさみ
内容:ダブルガーゼと Cotton のリバー
シブル・ベビースタイを作りまし
ょう!どなたでも簡単にできま
す。楽しくおしゃべりしながら作
ってみませんか?ウサギ柄、雲柄
どちらか当日選べます。(受付に見
本あり)

香る、夏のリフレッシュヨガ

どなたでも 事前申込優先



日時:7/23(水)・25(金)・26(土)・
29(火)・31(木)
10:45~11:30

料金:600円
定員:23・25・31日12名、
26日8名、29日13名
※当日空きがあれば飛び入り参加OK!
講師:青山美優
内容:オリジナルアロマの香りに包まれ
ながらヨガでリフレッシュ♪深い
呼吸で夏の疲れを癒しましょう。

注意事項:10:00~10:15/10:30~のWSで作
成したアロマスプレーを使って、クラスにご参加い
ただけます。香りが苦手な方やアレルギーのある方
は、ご確認のうえご参加ください。

終活介活ふらっとサロン

どなたでも 申込不要



日時:7/23(水)・31(木) 10:00~15:00
料金:100円
定員:特になし
講師:中村真由美

(社会福祉士、終末期ケア専門士)
内容:「終活って何から始めたらいいの?」
「エンディングノートってどうやって
選ぶの?」「エンディングノートを
持っているけど、書き方がよく分から
ない」「親の介護に不安がある」「老人
ホームってどうやって探すの?」等々
終活や介護等に関するお悩みや
ご相談がある方は、お気軽にどうぞ。
終活関連アイテムの見本もご用意して
います♪

クールスプレー/ リラックススプレーをつくろう

どなたでも 事前申込優先 当日枠有



日時:7/23(水)・25(金)・26(土)・
29(火)・31(木)
10:00~12:00、13:00~15:00

※所要時間:15分
※午後の部は23(水)・26(土)のみ開催
※スプレーを使って「香る、夏のリフレッシュヨガ」に参
加されたい方は、10:00~10:15/10:30~45の予約
をお願いします。

料金:500円、2種で900円
定員:各日20名※材料なくなり次第終了
講師:國分裕子
内容:ハッカ油を使って、体感温度を下
げるといわれているクールスプレー、
またはアロマオイルを使って気分を
和らげるリラックススプレーを作り
ます。

終活プチお話し会

「親を看取るってどういうこと?」

どなたでも 事前申込



日時:7/26(土) 10:00~11:30
料金:1,000円 定員:6名程度
講師:中村真由美

(社会福祉士、終末期ケア専門士)
内容:アアラフォー以上の方
☐親が65歳以上
☐終活が気になる
☐老人ホームの違いを知りたい
☐介護保険で何が出来るの?
☐家での看取り、老人ホームでの看取り、
病院での看取り、何が違うの?
☐そもそも終活が分からない
死生観を感じるワークなどを交え、
「知らなかった!」「そうだったんだ」
「なるほど」となるような親しみやすい
講座です。

座ってできる★シニアヨガ

シニア 事前申込優先



日時:7/23(水)・25(金)・26(土)・29(火)・
31(木) 9:30~10:15

料金:600円
定員:23・25・31日12名、
26日8名、29日13名
※当日空きがあれば飛び入り参加OK!
講師:青山美優
内容:どなたでも楽しめる椅子を使った
ヨガです。弱くなりしがちな足腰を
無理なく鍛えて、心もいきいき
前向きに★

注意事項:クラス内で、柑橘系(レモン・グレープフルーツ)、
ハッカなどのアロマを焚く予定です。香りが苦手な方やアレル
ギーのある方は、ご確認のうえご参加ください。

今年も開催!
詳しくは7月号をご覧ください

夏休み 子どもボランティア

ラジオ体操のお手伝いや
植込みの植物への水やりなど
あいパルでボランティアを
してみよう!

あいパル まなぼーひろば

あいパルで夏休み期間中
楽しく学ぼう♪

図書館の夏休みイベント



めざせ!ジュニアライブラリアン

日時:7/28(月) 10:00~12:00
対象:小学4年生~6年生
定員:10人 料金:無料
講師:山賀良彦、寺田康子(行政書士)、上戸田分館職員

図書館の法と仕事ができる!
行政書士×図書館職員の
法入門&仕事体験講座

※申込は上戸田分館窓口もしくは電話(TEL048-442-1211)にて



骨格標本をつくろう!

日時:7/23・30、8/6・20(水) 全4回 10:00~12:00
対象:小学4年生~6年生
定員:10人 料金:1,000円(材料費込)
講師:上戸田分館職員

あいパルサポーターズ倶楽部紹介

ダンスサークル桃

Vol.3

あいパルの登録団体として活動されている「サポーターズ倶楽部」の皆さんをご紹介します！



😊 楽しいことが大好き！～どんなことも本気で～

『ダンスサークル桃』は2012年に活動を開始し、地域のイベントに積極的に参加するようになりました。2022年、いつも一緒にイベントに出ているいくつかの団体と『E soul dancers』というファミリーネームもでき、活動を広げています。」とメンバーから伺いました。

3回目を迎えたあいパル音楽祭でもフィナーレを飾っており、毎回、曲に合わせて衣装も工夫を凝らし、パワフルなパフォーマンスで会場を盛り上げてくれています。

「メンバーは楽しいことが大好きで、どんなことも本気で取り組みます。J-POP、K-POP、洋楽、昭和歌謡、なんでも踊ります！」の言葉通り、踊っている姿は、年齢関わらずみなさん元気いっぱい。ソロで踊るパートもあり、「OOちゃん！」「かっこいい！」等、メンバーやお客さんからは掛け声も上がります。ダンスが大好き！という想いが、身体全体から伝わってきました。

😊 モットーは「美しさ keep&up」

弾けるような笑顔でダンスを踊る「ダンスサークル桃」のモットーは「美しさ keep&up」です。練習を取材させていただくと、しっかりとストレッチや筋トレ等の基礎エクササイズを行っています。「美しさ keep&up」にはしなやかな身体と筋力と持久力も必要になるため、メンバーの皆さんは、身体作りから真剣に取り組んでいました。

楽しくて、健康になれて、美しくなれる活動のメンバーを大募集しているそうです。「それぞれの都合で、無理なくレッスンやイベントに参加できる集まりです。経験者が多いですが、初心者も大歓迎です。ダンス大好きな方、ご興味ある方、いつでも体験・見学無料です。どうぞ気軽にいらしてください♪」

活動日:原則毎週火曜日 10時～12時 問合せ先: 080-1166-0743【胡桃(くるみ)】

誰でも、どこでも、自分らしく

＜6/23(月)～29(日)は男女共同参画週間＞

男女共同参画週間は、「男女共同参画社会基本法」の施行日である6月23日からの1週間。本法の目的や基本理念に関する理解を深めるため、男女共同参画推進本部によって設けられました。

内閣府では毎年度、テーマに沿ったキャッチフレーズを公募しています。今年度は、『人材の育成・ネットワークの形成』を軸とした取組を進めるためのキャッチフレーズを募集し、応募総数4,946点の中から『誰でも、どこでも、自分らしく』が選ばれました。

職場で、地域で、家庭で、誰もが互いの違いや多様な生き方を尊重し、性別にかかわらず、自らの個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現に向けて、一緒に考えてみませんか。

男女共同参画社会の実現に向けた あいパルの取り組み

男女共同参画週間パネル展

6/19(木)～6/26(木)

◇1階 男女共同参画情報コーナーにて◇

＼戸田市役所でも開催します／
6/23(月)～6/27(金)

◇戸田市役所2階 ロビーにて◇
『多様な性 知っていますか?』パネル展



上戸田分館
男女共同参画
コーナー



男女共同参画
リーフレット
配布

あいパル男女共同参画 相談窓口

DV(配偶者からの暴力)、デートDV(交際相手からの暴力)、家族や職場の問題などについて、面接にて相談をお受けします。男女共同参画担当職員がお話を伺い、専門機関へご案内します。

来館日を電話でご予約ください。
☎048-229-3133

《相談日時》10時～17時 ※休館日を除く

講座・
フォーラム
開催



講座案内



赤ちゃんママのためのニコニコたいむ

★7月8日・22日(火)
☆6月3日・17日(火)
10:00~12:00
対象:0歳児(1ヶ月健診終了後~)と母親
定員:各10組
講師:小村陽子
料金:各700円(保険料込)
申込:★6/5(木)~ ☆受付中



パパも一緒にふれあいタイム

★7月13日(日)
☆6月22日(日)
10:00~12:00
対象:0歳児と家族
定員:各8組
講師:小村陽子
料金:各700円(保険料込)
申込:★6/5(木)~ ☆受付中



イキイキ歩こう会② ~自分の足を測ってみよう~(戸田元氣塾)

6月24日(火)
14:00~16:00
対象:市内在住・在勤の方
定員:25人
連携:戸田市中央地域包括支援センター、(株)ヤマシタ
料金:無料
申込:6/1(日)~6/17(火)



曲に合った弾き方を学びたい人のための「UKULELE 中級講座」

7月6日・13日・20日・27日(日)
全4回
10:00~12:00
対象:どなたでも
定員:34人
講師:kulele(クーレレ/しま)
料金:3,200円
申込:6/5(木)~



ウクレレに初めて触れる人のための「UKULELE 超初心者講座」

7月6日・13日・20日・27日(日)
全4回
13:00~15:00
対象:小学5年生以上
定員:15人
講師:kulele(クーレレ/しま)
料金:3,200円
申込:6/5(木)~



大輪朝顔講座

6月22日(日)
10:00~12:00
対象:どなたでも
定員:15組
講師:戸田朝顔同好会
料金:2,000円
申込:受付中



写真は過去のメニューです

つくって食べよう! お喜楽食堂

★7月17日(木) ☆6月19日(木)
10:00~13:00
対象:おおむね60歳以上
定員:各20人
講師:富岡節子
料金:各1,000円(保険料込)
申込:★6/5(木)~ ☆受付中



写真は6月の講座で参加者がはじめて作った餃子です

メンズキッチン 料理初心者のための手始めの三品

★7月26日(土) ☆6月28日(土)
★13:30~16:30 ☆10:30~13:30
対象:市民の男性
定員:各16人
講師:石田美枝
料金:各2,510円(保険料込)
申込:★6/5(木)~ ☆受付中



禁煙チャレンジ教室

6月28日(土) 13:30~15:30、
9月27日(土) 10:00~12:00 全2回
対象:市内在住の20歳以上の喫煙者で禁煙に興味がある方(家族の同伴可。家族のみは不可)
定員:20人
講師:戸田市福祉保健センター保健師等
料金:無料
申込:受付中※6月26日(木)締切
お電話または申し込みフォームにて戸田市福祉保健センター健康づくり担当(TEL048-446-6453)

申込フォームはこちら→



対象: ■乳幼児 ■小学生・中学生以上 ■その他 ※詳細は各講座をご覧ください



やさしいヨガ(入門編)

7月7日・14日・28日、
8月4日・25日、
9月1日・8日・22日・29日(月)
全9回
9:30~10:45
定員:33人
講師:AI
料金:5,670円(保険料込)
申込:6/7(土)~



リフレッシュヨガ

7月7日・14日・28日、
8月4日・25日、
9月1日・8日・22日・29日(月)
全9回
11:00~12:15
定員:33人
講師:AI
料金:5,670円(保険料込)
申込:6/7(土)~



美姿勢エクササイズ

7月5日・12日・19日・26日(土)
全4回
10:30~11:45
対象:女性のみ
定員:23人
講師:有山美由紀
料金:3,040円(保険料込)
申込:6/6(金)~



わくわくサイエンスA・B

★7月27日(日) ☆6月15日(日)
A 13:00~14:30 B 15:00~16:30
対象:A 小学1,2年生と保護者
B 小学3~6年生(小学3年生は保護者同伴)
定員:A 各16組、B 各16人
講師:松本悠(東京大学 Educational Transformation 部門 特任講師)
料金:各1,030円(保険料込)
申込:★6/5(木)~ ☆受付中



夏休み書道教室

7月22日(火)、23日(水)※②のみ、
24日(木)、25日(金)
①10:30~12:00 ②13:30~15:00
対象:小学3年生~中学生
定員:各12人
講師:飯塚稚世
料金:各800円
申込:6/5(木)~



彩湖自然学習センター 自然写真展 彩湖・自然にカシャッ!



期間:7月1日(火)~7月18日(金)

時間:9:00~17:30
※初日は準備終了後から、
最終日は12:00まで

場所:あいパル1階
市民ギャラリー

入場:無料

ワークショップ「鳥のマスコットを作ろう！」

日時:7月6日(日)
①10:00~12:00
②13:00~15:00

対象:どなたでも
※小学3年生以下は保護者同伴

費用:無料 受付:当日先着順
問合せ先:彩湖自然学習センター(みどりパル)
TEL 048-422-9991 FAX 048-422-9993



同時開催

彩湖自然学習センター連携展示「空飛ぶ鳥の“しるし”」

期間:7月1日(火)~7月30日(水) 場所:上戸田分館 館内・彩湖自然学習センター

申込・問い合わせ 申込方法:窓口・電話(TEL048-229-3133) 受付時間:9:00~20:00(各種申込、支払い)

※ご本人様(ご家族様)以外の申込は、受付開始日12:00からとなります。
※市内在住、在勤、在学以外の方は受付開始1週間後から受付をさせていただきます。

あいはるのフリーイベント

「先着順・定員制」のイベントがあります。当日、各部屋にて受付をお願いします。

ラジオ体操 <p>平日 9:30～ どなたでも ※雨天時は室内で開催 1日のはじめにラジオ体操をして、みんなで健康な身体を作りましょう！</p>	おもちゃの病院 <p>6月14日(土) 11:00～14:00 どなたでも 壊れたおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。 ※部代がかかる場合があります。</p>	新聞ちぎり絵ひろば <p>第2・4火 6月10日・24日(火) 「赤ずきん」「オオカミ」 10:00～11:00 定員：24人 料金：20円 申込：当日受付</p>	パルシアターと かみとだおはなし会 <p>6月8日(日) 10:30～11:30 どなたでも 定員：30人 ※開演 20分前から受付開始 上映作品「うさぎとかめ」</p> <p>大人のパルシアター 6月28日(土) 10:00～12:00 どなたでも 定員：60人 ※開演 20分前から受付開始 上映作品「自転車泥棒」 申込：6/5(木)～事前申込制 申込・問合せは上戸田分館へ</p>
第2・4月 オセロひろば <p>6月9日・23日(月) 10:00～11:00 どなたでも 定員：各5組(10人)</p>	第1・3土 こどもと 初心者のための 囲碁将棋ひろば <p>6月7日・21日(土) 13:00～15:00 初心者(囲碁将棋を 覚えたい方) 定員：18人</p>	第4日 ボードゲームひろば ボランティア募集中！ 詳しくはお問合せください <p>6月22日(日) 13:00～16:30 3歳以上 定員：20人 料金：中学生以下 100円 高校生以上 200円</p>	日 かみとだ おはなし会 <p>6月15日(日) 10:30～11:30 3歳児～小学校低学年 定員：10組(20人) テーマ「父の日」 工作は紙のネクタイを作ります。</p>
毎週木 めりえセラピーで リラックス <p>6月5日・12日・19日・ 26日(木) 10:00～11:00 どなたでも</p>	毎週水 音楽に合わせて 脳トレ体操！ <p>6月4日・11日・18日・ 25日(水) 10:00～10:30 どなたでも</p>	金 赤ちゃん おはなし会 <p>6月6日・13日・20日(金) 10:30～11:00 0～3歳児とその保護者 定員：各10組(20人)</p>	金 みんなで パルるんひろば <p>6月27日(金) 10:30～11:30 0～3歳児とその保護者 定員：10組(20人) おはなし会后、保健師への相談と 司書への絵本の相談ができます。</p>

モルック協会の方が
教えてくれます！

歌声サロン <p>6月2日(月) 7月7日(月) 10:30～11:30 どなたでも 発声練習・喉と体をほぐす ストレッチを行い みんなで歌います。</p>	モルックひろば <p>6月1日・29日(日) 10:30～1時間程度 どなたでも 運動神経に関係なく 子どもから大人も 一緒にできるスポーツ 「モルック」 初めてでも簡単に楽しめます。 ※雨天時は中止になる場合が あります。</p>	看護師つじちゃんの おしゃべりコミュニティルーム <p>6月12日(木)・30日(月) 10:00～12:00 どなたでも 地域で活躍するコミュニティ ナースと一緒に、みんなで楽 しく健康について話します。 体脂肪・血圧測定や、プチ脳 トレを開催しています。</p>	こころとからだの 健康相談 <p>6月12日(木)・27日(金) 30日(月) 10:00～12:00 どなたでも 自身と家族の健康、子育ての お悩みを保健師の相談員に 相談できます。事前予約の 他、当日受付も可能です。 TEL048-229-3133 ※お一人30分までです。</p>
絵本カフェ <p>6月29日(日) 14:00～15:30 どなたでも(中学生以上) テーマ「シンデレラ」 ※事前申込制(申込受付中) 申込・問合せは上戸田分館へ</p>			

スマホやパソコンで… 図書館をもっと便利に！ 利用者のページにログインする

図書館 WEB サイトで「利用者ページ」にログインすると、便利な機能が使えるようになります。ログインには、パスワード発行が必要です。

パスワード発行に必要なもの

- ①貸出券 ②貸出券の持ち主(本人) ③本人確認書類(名前と住所が分かる公的な証明書)

- 図書館カウンターで 貸出券と本人確認書類を提示する
- パスワードが書かれた紙を受け取る
- 「利用券番号」(貸出券の7ケタの数字)とパスワードを入力してログイン

※ご本人のご来館が難しい場合等、「戸田市スマート申請システム」でも発行できます。

Q. パスワードを変更したいときは？

→ログイン後、利用者のページの「パスワード変更」で変更できます。安全面でも定期的な変更がおすすめです。(半角英数字混在で10文字以上、記号も使用可)

Q. パスワードを忘れてしまったときは？

→新しいパスワードを発行します。「パスワード発行に必要なもの」を持ってカウンターへお越しください。※ご本人のご来館が難しい場合等、「戸田市スマート申請システム」でも発行できます。

ログインするとできること

- 読みたい本の予約
- スマホで貸出券
- 読書記録の確認(借りた本の履歴)
- 利用状況(貸出・予約)の確認
- 貸出期間の延長
- ログイン後にメールアドレスを登録すると
- 返却日が近づいたときにメールでお知らせ設定
- 予約の資料が届いたときにメールでお知らせ設定

※このほかにもご利用いただける機能があります。館内で配布している「パスワード活用法」リーフレットをご覧ください。

- … PC版・スマホ版
- … PC版のみ
- … スマホ版のみ

【No.46】 生成AIく上手な付き合い方



生成AIってなに?

『未来を拓ける生成AI①』
坂本良昌/監修 沙文社

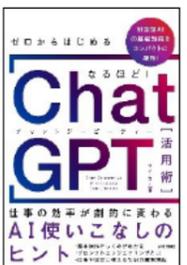
生成AIってなに?

『未来を拓ける生成AI①』
坂本良昌/監修 沙文社
昨今、仕事や学校の授業、日常のちょっとした場面でも「生成AI」の活用が広がっています。話題になっていくけれど、よくわからないと戸惑っている方も多いのではないのでしょうか。

『未来を拓ける生成AI①』
坂本良昌/監修 沙文社
この本ではイラストや図と合わせて、基礎知識を得ることが出来ます。生成AIを使った「市長のあいさつ文」「新しいお弁当のメニュー開発」「快適に眠れる枕を作る」など、こんなことができの?といった事例も必見です。

『未来を拓ける生成AI①』
坂本良昌/監修 沙文社
この本ではイラストや図と合わせて、基礎知識を得ることが出来ます。生成AIを使った「市長のあいさつ文」「新しいお弁当のメニュー開発」「快適に眠れる枕を作る」など、こんなことができの?といった事例も必見です。

『未来を拓ける生成AI①』
坂本良昌/監修 沙文社
この本ではイラストや図と合わせて、基礎知識を得ることが出来ます。生成AIを使った「市長のあいさつ文」「新しいお弁当のメニュー開発」「快適に眠れる枕を作る」など、こんなことができの?といった事例も必見です。



実際に生成AIを使ってみよう!

『ChatGPT活用術』
マイカ/著 技術評論社

実際に生成AIを使ってみよう!

『ChatGPT活用術』
マイカ/著 技術評論社
実際に生成AIを使ってみたい、そんな方へむけた実践書を紹介。

『ChatGPT活用術』
マイカ/著 技術評論社
簡単に文章や画像を生成できる「ChatGPT」について、上手に扱うために重要な「プロンプト（指示・質問）」についての丁寧な解説や、実際の活用法が紹介されています。

『ChatGPT活用術』
マイカ/著 技術評論社
簡単に文章や画像を生成できる「ChatGPT」について、上手に扱うために重要な「プロンプト（指示・質問）」についての丁寧な解説や、実際の活用法が紹介されています。

『ChatGPT活用術』
マイカ/著 技術評論社
簡単に文章や画像を生成できる「ChatGPT」について、上手に扱うために重要な「プロンプト（指示・質問）」についての丁寧な解説や、実際の活用法が紹介されています。



生成AIはどう付き合う?

『生成AIの成り立ち』
清水亮/著 幻冬舎

生成AIはどう付き合う?

『生成AIの成り立ち』
清水亮/著 幻冬舎
本書は、生成AIの成り立ちや可能性、そして課題について、広く紹介しています。

『生成AIの成り立ち』
清水亮/著 幻冬舎
本書は、生成AIの成り立ちや可能性、そして課題について、広く紹介しています。

『生成AIの成り立ち』
清水亮/著 幻冬舎
本書は、生成AIの成り立ちや可能性、そして課題について、広く紹介しています。

『生成AIの成り立ち』
清水亮/著 幻冬舎
本書は、生成AIの成り立ちや可能性、そして課題について、広く紹介しています。

図書館のココに注目

本の「ベスト10」募集!

今年の9月であいパルは10周年を迎えます。上戸田分館ではそれを記念して、「10」にちなんだ展示を企画中です。その企画の一つとして、皆さまから本の「ベスト10」を募集します!

お寄せいただいた皆さまの「ベスト10」は、上戸田分館の展示コーナーにて掲示します。たくさんのご応募を、お待ちしております。

募集期間：2025年7月1日(火)～2025年8月30日(土)

展示期間：2025年9月1日(月)～2025年9月29日(月)

※8月中にあいパル内でも展示する場合があります。

今年9月であいパルは10周年を迎えます。上戸田分館ではそれを記念して、「10」にちなんだ展示を企画中です。その企画の一つとして、皆さまから本の「ベスト10」を募集します!

おもしろかった本、感動した本、人生を変えた本：個人的な「マイベスト」をぜひ教えてください。マンガや雑誌、絵本、電子書籍など、どんな本でも構いません。上戸田分館の館内で配布している応募用紙に「これは!」と思う本のタイトルをご記入いただき、館内に設置した回答BOXに投函してください。または、下の二次元バーコードから、Googleフォームで投稿することもできます。※下記の募集期間中に投稿することができます。

回答用 Google フォーム
募集期間：7月1日(火)～8月30日(土)



No.094 浸水センサ ～リアルタイムで情報収集～



つなげることを目的としています。戸田市は令和5年(2023年)度はこの実証実験に参加。2024年3月までに、道路12地点、河川2地点に計46基の浸水センサを設置しました。

浸水センサ設置場所や浸水データは、現在国土交通省の「浸水センサ表示システム」から、だれでも見られるようになっています。(※2025年5月10日時点。まだ試行段階なので、公開については、予告なく変更または終了する場合があります。)

さらに、戸田市は荒川下流河川事務所と協力し、「荒川デジタル河川管内図」や「荒川下流域浸水センサ表示システム」

ムにて戸田市内に設置している浸水センサのリアルタイム検知状況を見ることのできるようになっています。

『戸田市内水ハザードマップ』では、平成17年(2005年)9月4日と同じくらい雨が降った場合の、内水はん濫による浸水範囲の想定が示されています。戸田市のホームページで公開されている「いいとだマップ」では、過去の浸水歴が見られるページもあります。これらの情報と、浸水センサの情報を組み合わせたことで、大雨の際に浸水の危険がある場所や、現地の浸水状況を知ることができ、避難経路を考える際に役に

立

ちます。「荒川デジタル河川管内図」と「荒川下流域浸水センサ表示システム」では浸水センサの設置場所の写真も見ることもできます。晴れている日に設置場所を見ておくと、いざという時に浸水の状況を把握しやすいのではないのでしょうか。この浸水センサはまだ実証実験の段階ではありますが、水害の備えとして、ぜひ活用してみてください。

参考にした資料

※「浸水センサ表示システム」(国土交通省)

<https://c-sensor.river.go.jp/>

※「荒川下流域浸水センサ表示システム」(荒川下流河川事務所)

<https://experience.arcgis.com/experience/e826767316594bc6b9a91b4301ac1cd0a>

※「荒川デジタル河川管内図」(荒川下流河川事務所)

<https://experience.arcgis.com/experience/e826767316594bc6b9a91b4301ac1cd0a>

※「いいとだマップ」(浸水歴)(戸田市)

<https://e-toda.kukanjoho.jp/mp/208>

※「いいとだマップ」(下水道施設課)

<https://e-toda.kukanjoho.jp/mp/208>

※「いいとだマップ」(浸水歴)(戸田市)

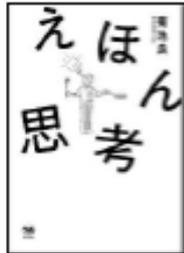
<https://e-toda.kukanjoho.jp/mp/208>

※「いいとだマップ」(浸水歴)(戸田市)

<https://e-toda.kukanjoho.jp/mp/208>

ハツとして！GOODカード

「ハツとして！GOODカード」とは本の中に書かれている、カッコいい、心揺さぶる、胸に響く、そんなグッとくる言葉やフレーズを紹介するPOPです。グッとくる言葉やフレーズをいくつも持っていれば、カッコいいと思いませんか？それも名刺サイズだからコレクションにもなります。館内でお配りしていますので、皆さんも集めてみませんか？



『えほん思考』
菊池良／著
晶文社

【ハツとして！GOODポイント】 どんな状態なら「本」といえるのか

実際に、本の中に白紙のページが一枚あって落丁だと思ひ出版社に問い合わせたら、もともとそういうデザインだったということがありました。本というのは全ページに文字や情報が書いてあるという固定観念にとらわれていました。斬新なアイデアは自分では考えもつかないような思考や視点を教えてくれます。当たり前を裏切ってくる驚きが強い印象づけとなり、人々の記憶に残るのだなと感じました。

この本のとあるフレーズに、ハツ！として書きました。
どのような言葉か、気になる方はぜひ館内で手に取ってみてください！

アクセス

公共交通機関

埼京線「戸田公園駅」東口から徒歩約10分

国際興業バス「上戸田地域交流センター」

西川 62 (西川口駅—北戸田駅)

西川 63 (西川口駅—戸田公園駅)

tocoバス

豊沢循環(オレンジ)最寄りの停留所

No.3「戸田中央総合病院」徒歩約5分

No.4「上戸田二丁目」徒歩約5分

川岸循環(赤)最寄りの停留所

No.3「戸田中央総合病院」徒歩約5分

駐車場案内

8:30~21:30 100円/30分

21:30~8:30 100円/60分

第1駐車場 台数18台 ※最大料金設定なし

第2駐車場(広場)台数30台 ※24h最大500円

開館時間

9:00~21:30

※センター窓口受付は20:00まで

X(旧 Twitter)
Facebook
Instagram
LINE
YouTube



SNS 一覧



HP

センター休館日

6/16(月)

図書館休館日

6/16(月)・30(月)

清掃スタッフ募集中！

※勤務地はいいパルです

勤務時間		休憩	1日の勤務形態	月間勤務日数
午前	08:00~11:45 (実働3.5h)	15分	両時間帯の どちらか一方	両時間帯勤務の 合計で10日間前後
午後	13:15~17:00 (実働3.5h)	15分		
時間給	有給休暇	制服	交通費	募集人数
1078円	有り	貸与	規定内で 支給	若干名

※1日の勤務では午前勤務 もしくは 午後勤務となりますが、
どちらの時間帯も勤務が可能な方。

※希望休日考慮します。

問合せ先：上戸田地域交流センター (あいパル)

設備担当：高橋



上戸田地域交流センター・戸田市立図書館上戸田分館
「PALDISE」6月号(毎月1日発行)

発行/〒335-0022 埼玉県戸田市上戸田 2-21-1

上戸田地域交流センター

TEL 048-229-3133 FAX 048-229-3996

Mail kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net

戸田市立図書館上戸田分館

TEL 048-442-1211 FAX 048-229-3824

Mail kamitoda7toshokan@ipal-friendship.net

責任/フレンドシップ上戸田共同事業体

2025年6月 あいパルフリーイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
<p>第45回 ウイング祭 戸田市本町商店会&あいパル</p> <p>6月1日(日) 10:00~16:00</p> <p>フラメンコや和太鼓のステージ、模擬店、抽選会など、大人も子どもも楽しめるイベントが盛りだくさん！詳しくは、チラシ、ミニコミ誌等をご確認ください。</p>						<p>1 ウイング祭 ★モルックひろば ①10:30~12:00 ②13:00~15:30</p>
<p>2 ★10:30~ 歌声サロン</p> 	<p>3</p> 	<p>4 ★10:00~ 脳トレ体操</p> 	<p>5 ★10:00~ ぬりえセラピー</p> 	<p>6 ★10:30~ 赤ちゃん おはなし会</p> 	<p>7 ★13:00~ 囲碁将棋ひろば</p> 	<p>8 ★10:30~ パルシアターと かみとだおはなし会</p>
<p>9 ★10:00~ オセロひろば</p> 	<p>10 ★10:00~ 新聞ちぎり絵</p> 	<p>11 ★10:00~ 脳トレ体操</p> 	<p>12 ★10:00~ ぬりえセラピー ★10:00~ 健康相談& つじちゃんルーム</p> 	<p>13 ★10:30~ 赤ちゃん おはなし会</p> 	<p>14 ★11:00~ おもちゃの病院</p> 	<p>15 ★10:30~ かみとだおはなし会</p>
<p>16 休館日</p>	<p>17</p> 	<p>18 ★10:00~ 脳トレ体操</p> 	<p>19 ★10:00~ ぬりえセラピー</p> 	<p>20 ★10:30~ 赤ちゃん おはなし会</p> 	<p>21 ★13:00~ 囲碁将棋ひろば</p> 	<p>22 ★13:00~ ボードゲームひろば</p>
<p>23 ★10:00~ オセロひろば</p> 	<p>24 ★10:00~ 新聞ちぎり絵</p> 	<p>25 ★10:00~ 脳トレ体操</p> 	<p>26 ★10:00~ ぬりえセラピー</p> 	<p>27 ★10:30~ みんなで パルるんひろば</p> 	<p>28</p> 	<p>29 ★10:30~ モルックひろば ★14:00~ 絵本カフェ</p>
<p>30 図書館休館日 ★10:00~ 健康相談& つじちゃんルーム</p> 	<p> 男女共同参画週間 パネル展 6/19(木)~6/26(木) あいパル1階 男女共同参画情報コーナーにて</p> <p> ←このイラストがある日は ラジオ体操があります</p> <p>フリーイベントの一覧と詳細はこちら </p>					

2025年度 あいパルのフリーイベント

ラジオ体操 9:30～ 正面ひろば ※日曜、祝日、休館日はお休みです。雨天時の開催場所は当日ご確認ください。

歌声サロン	10:30～11:30 3Fホール 発声練習・喉と体をほぐすストレッチを行い、みんなで歌います。	看護師つじちゃんのおしゃべりコミュニティルーム	10:00～12:00 場所は当日ご確認ください 地域で活躍する看護師コミュニティナースと一緒に、楽しく健康になってみませんか。体脂肪計や血圧計・プチ脳トレ、座ったままでできる簡単な体操も行います。
オセロひろば	10:00～11:00 2Fキッズスペース前 どなたでも、5組(10人) オセロのルールはシンプルです。自分の石で相手の石を挟んでひっくり返し、自分の石を増やします。簡単なルールで楽しくゲームをしましょう。	こころとからだの健康相談	保健師をしている相談員に、健康について気になる事や、子育ての悩みを相談してみませんか。 午前10時から、おひとり30分間相談できます。事前に予約された方が優先です。あいパル窓口または電話(048-229-3133)にてお申込みください。
新聞ちぎり絵ひろば	10:00～11:00 2F高齢者サロン どなたでも、24人 料金20円 誰でも簡単！新聞をちぎって台紙に貼りながら絵を完成させます。 6月は「赤ずきん」「オオカミ」のちぎり絵を作ります。	おもちゃの病院	11:00～14:00 場所は当日ご確認ください 壊れたおもちゃをトイ・ドクターが直してくれます。 ※材料費が500円程度かかる場合があります。詳細はチラシをご確認ください。
音楽に合わせて脳トレ体操！	10:00～10:30 2F高齢者サロン 音楽に合わせて、座ったままでできる簡単な運動や頭の体操を行います。	赤ちゃんおはなし会	10:30～11:00 2F和室 0～3歳児とその保護者、10組(20人) 読み聞かせ、手遊び、童謡などを行います。
ぬりえセラピーでリラックス	10:00～11:00 2F高齢者サロン 持ち物 色えんぴつ 子ども向けの簡単なぬりえから、大人向けの細かいぬりえまで幅広い世代が楽しめます。	みんなでパルるんひろば	10:30～11:30 3F軽体育室 0～3歳児と保護者、10組(20人) 読み聞かせと、親子や参加者同士の交流を楽しむ時間です。 保健師への相談、司書への絵本の相談もできます。
こどもと初心者のための囲碁将棋ひろば	13:00～15:00 場所は当日ご確認ください 初心者(囲碁将棋を覚えたい方)、18人 初めての方でもお気軽にご参加ください。 囲碁・将棋をボランティアが丁寧に教えてくれます。	パルシアターとかみとだおはなし会	10:30～11:30 3F研修室 どなたでも、30人 6月は『うさぎとかめ』の上映とミニおはなし会を行います。 おはなし会は、3歳～小学校低学年向けです。
ボードゲームひろば	13:00～16:30 場所は当日ご確認ください 3歳以上、20人 料金 中学生以下100円 高校生以上200円 七つの海ボードゲーム会のみなさんが楽しいボードゲームを持ってきてくれます。 みんなで楽しみましょう。※ボランティア募集！詳しくはお問い合わせください。	かみとだおはなし会	10:30～11:30 3F研修室 3歳～小学校低学年、10組(20人) おはなし会のほか、工作などをします。 6月のテーマは「父の日」。紙のネクタイの工作を行います。
モルックひろば	10:30～1時間程度 場所は当日ご確認ください 数字の書かれた駒を倒して得点を競う「モルック」で遊びます。 初めてでも簡単に楽しめます。※天候により中止になる場合があります。	絵本カフェ	14:00～15:30 2Fキッチンスタジオ 中学生以上、15人 絵本をテーマにおしゃべりを楽しむカフェです。6月は「シンデレラ」をテーマに開催します。※事前申込制 上戸田分館 (048-442-1211)まで

※料金の記載がないものは無料でご参加いただけます。詳しくはお電話・窓口にて 上戸田地域交流センター TEL048-229-3133、戸田市立図書館上戸田分館 TEL048-442-1211

福祉保健センターからのお知らせ

毎日朝ごはんを食べていますか？

朝ごはんは1日を元気に始めるためのエネルギー源となります。体と心の健康のためにも、毎日食べるように心がけましょう。

<朝ごはん〇×クイズ>
①脳が働くのに大切なエネルギー源は「リンゴ糖」である。
②朝ごはんにおすすめなのは「ごはん(お米)」である。

解答・解説

- ①×：脳の活動エネルギーは主に「ブドウ糖」の働きによります。
②〇：「ごはん(お米)」はブドウ糖を多く含みます。また、粒食なので、ゆっくりと消化・吸収され、なだらかに血糖値を上げて長時間維持することができます。

食育ピクトグラム
(農林水産省作成)

食育の取組を子どもから大人まで誰にでもわかりやすく発信するため絵文字で表現したものです。全部で12個あります。(左上は「食育マーク」です。)



あいパル2Fで健康に関する情報を発信しています。
「健康情報ステーション」開設中！



6月は食育月間です！





トッピー



戸田市こどもの居場所ネットワークは、 戸田市内の多様な企業にご協力いただいております！

戸田市社会福祉協議会が事務局の戸田市こどもの居場所ネットワークでは、戸田市のこどもの居場所活動を支援するため、活動を行う団体や活動を支援する団体・企業等が参加しております。

戸田市内でこどもの居場所を支援している企業の取り組みをご紹介します。

こどもの居場所とは、家でも学校でもなく、子ども達が安心して笑顔で過ごせる場所のことを指します。

(1) 埼玉りそな銀行戸田支店

①CSR私募債を通じた物品の寄付

※埼玉りそな寄贈型CSR私募債は、私募債の発行企業であるお客さまからいただく手数料の一部を活用し埼玉りそな銀行がお客さまにかわって寄贈・寄付をする商品です。

②また、戸田支店内で、こどもの居場所のPRにご協力いただいております。



(2) 公益財団法人埼玉県公園緑地協会戸田公園管理事務所

戸田市こどもの居場所ネットワークに加入している「公益財団法人埼玉県公園緑地協会戸田公園管理事務所」が管理運営をしている県営戸田公園内の施設を、こどもの居場所の開催場所として利用することができます。

昨秋、同ネットワーク加入団体の「子ども食堂みんなのうた」が芋煮会を開催いたしました。おいしい芋煮やおにぎりが参加者の皆様から大好評でした。



子ども食堂みんなのうたコメント

心配していた前日の大雨も当日朝には晴れて、午後には暑いぐらいの日差しになり、事故もなく無事に開催することができました。32人の参加者さんとスタッフ9人、戸田公園管理事務所職員さん6人、約50人の芋煮を、調理班スタッフが美味しく作ってくれました。今回、公益財団法人 埼玉県公園緑地協会 戸田公園管理事務所の職員様も、準備から後片付けまでご協力いただき大変お世話になりました。食事の後は、大縄跳びをしたり公園の健康遊具で遊んだり、水辺を散策したり楽しい時間はあっという間でした。こうして楽しいイベントが開催できたのは、戸田市こどもの居場所ネットワークに加入していたからです。お繋ぎいただきました戸田社協様ありがとうございました。次回、戸田公園にて開催するイベントには、戸田市こどもの居場所ネットワーク加入団体にもお声がけして盛大に開催できると良いなと思っています。

公益財団法人埼玉県公園緑地協会戸田公園管理事務所コメント

これからも戸田公園を、こどもの居場所等で積極的にご活用下さい。

(3) 株式会社クリアシオン 物資運搬への協力

戸田市笹目にある株式会社クリアシオン様が、戸田市社会福祉協議会に寄せられた寄付物品の運搬にご協力をしていただけることとなりました。

目次

- ◆戸田市こどもの居場所ネットワーク関係団体名簿、地域支え合い助成金交付事業について、自動販売機設置協力者の募集 … 2
- ◆令和7年度事業計画・予算 ……………… 3
- ◆ボランティアセンターについて、コミュニティソーシャルワーカー…………… 4
- ◆令和6年度共同募金運動報告、災害義援金報告・募集、苦情解決制度 ……………… 5
- ◆会員制度について、生活支援コーディネーター…………… 6
- ◆ご寄付の報告・お願い、入れ歯リサイクル事業 ……………… 7
- ◆成年後見センター開設のお知らせ、福祉サービス利用援助事業案内…………… 8

戸田市こどもの居場所ネットワーク関係団体名簿



こどもの居場所HP▶

1. 加入団体

(1) 実施団体

No	団体名	活動内容について
1	一般社団法人 merry attic	こども食堂
2	社会福祉法人むつみ会	学習支援
3	NPO法人 ふうせん	こども食堂
4	戸田遊び場・遊ぼう会	プレーパーク
5	ゆるぶらっとフォーム・Well-being-らぼ	居場所の提供
6	認定NPO法人 Learning for All	学習支援
7	老いと幼なのいるところ	居場所の提供
8	未来をつくる会	こども食堂
9	ひなたぼっこ	こども食堂・学習支援
10	労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団	フードパントリー
11	夕暮れ食堂	こども食堂
12	SOMPOケア株式会社 ラヴィーレ戸田	こども食堂
13	SOMPOケア株式会社 そんぼの家S戸田公園	こども食堂
14	SOMPOケア株式会社 そんぼの家S北戸田	こども食堂
15	アマフカフェ	こども食堂
16	一般社団法人ハートフロッグ	居場所の提供
17	子ども食堂 枇杷	こども食堂
18	こども食堂みんなのうた	こども食堂
19	PWIB	居場所の提供
20	埼玉トヨペット株式会社 戸田フードパントリーみらい	フードパントリー

(2) 居場所の提供を行う施設を有する団体

No	団体名
1	公益財団法人埼玉県公園緑地協会 戸田公園管理事務所
2	笹目北町会

(3) 支援団体

No	団体名
1	株式会社埼玉りそな銀行戸田支店
2	株式会社ナックプランニング
3	戸田ライオンズクラブ
4	戸田市民生委員・児童委員協議会 主任児童委員部会
5	株式会社クリアシオン
6	明治安田生命保険相互会社 浦和支社 戸田営業所
7	株式会社ホンダ二輪新宿

2. ネットワーク事務局

団体名
戸田市社会福祉協議会

3. ネットワーク協力機関

団体名
戸田市こども健やか部子育て支援課

地域活動を応援します!

地域支え合い助成金

地域で活動をしたい団体 大募集!!

集いの場をつくりたい!!
見守り・生活支援をしたい!!
こどもの居場所をつくりたい!!

助成金の額

活動に必要な資金 **30,000円** 以内 (5年間)

申請は

4月～2月までいつでも可能

気軽にお問い合わせください



戸田社協 地域支え合い助成金

検索



問合せ先 地域福祉推進係 電話:048-442-0309

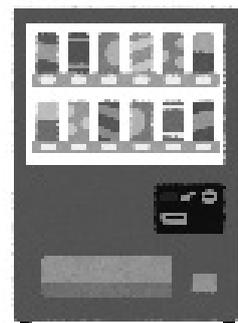
メール:soudan@todashakyo.or.jp

地域貢献につながる自動販売機を設置しませんか?

戸田市社会福祉協議会では、設置することで「地域貢献」につながる自動販売機の設置協力者を募集しています。自動販売機の売り上げの一部は、戸田市社会福祉協議会が実施する地域福祉活動の財源として活用させていただきます。気軽に始められる社会貢献活動としていかがですか。

設置費用はかかりませんので、ご協力いただける方は、設置場所の提供をお願いします。(設置場所の条件(立地、面積等)によっては、自動販売機を設置できない場合もございます。)

自動販売機の新たな設置、または入れ替え等をお考えの個人・企業・団体の皆様は、下記までお問い合わせください。



問合せ先 総務係 電話:048-434-5266

令和7年度 事業計画・予算

第5期地域福祉活動計画の実現のため、重点的な取り組みを中心に令和7年度事業を下記のとおり実施します。

(単位:千円)

事業区分	事業名	事業形態	主な事業内容	予算額
社会福祉事業	法人運営事業	自主	第5期地域福祉活動計画の目標実現のため、第4期発展・強化計画に基づき、①サービス・活動の充実、②人材の確保育成と働きやすい環境づくり、③組織基盤の強化に取り組みます。	54,953
	ボランティアセンター活動事業	自主	活動のきっかけ作りや継続支援のため各種ボランティア講座や交流会を開催します。また子どもの居場所ネットワーク事務局として団体間の交流や体験会、相談支援及びネットワーク事業を行います。	35,129
	地域福祉事業	自主	日常生活で孤立しがちな方を、引き続きおしゃべりサロンなどのサロン活動への参加を促し、孤立防止に向けた支援を行います。重層的支援体制整備事業の実施に向け、市と準備をすすめます。	43,550
	一般募金配分金事業	自主	地域支え合い助成金を、こどもの居場所やサロン活動に積極的に活用していただき、市内の活動拠点充実に図ります。	3,916
	歳末たすけあい配分金事業	自主	地域歳末たすけあい募金の配分金を活用し、地域の誰もが安心して年末年始を迎えられるよう、食料支援を行います。	6,736
	福祉作業所もくせい園事業	指定管理	戸田市立福祉作業所もくせい園を管理運営します。(指定期間 令和3年度～令和7年度)	78,201
	心身障害者福祉センター事業	指定管理	戸田市立心身障害者福祉センターを管理運営します。(指定期間 令和3年度～令和7年度)	50,557
	手話通訳者派遣事業	受託	市外在住者まで拡大した手話通訳者登録制度の周知を進め、登録手話通訳者数の拡大により円滑な事業運営を図っていきます。	23,180
	生活福祉資金貸付事業	受託	特例貸付終了後も継続する生活困窮の相談に対して、自立した生活が送れるよう、関係機関と連携しながら支援します。	8,758
	福祉サービス利用援助事業	受託	高齢化の進展とともに、判断能力の低下により日常生活に支障がある市民は増えており、事業の周知と共に、新規相談を積極的に受け、必要とする方への支援を行います。	1,324
	ファミリー・サポート・センター事業	受託	提供会員の増加に向けた広報活動を展開(イベントでの配布など)し、新規会員の増加に努めます。	9,000
生活支援体制整備事業	受託	地域包括ケアシステムの推進に向け、引き続き地域における担い手の発掘・養成と共に、新たな“つどいの場”を創設します。	4,358	
公益事業	ボランティア・市民活動支援センター事業	指定管理	戸田市ボランティア・市民活動支援センターを管理運営します。(指定期間 令和6年度～令和10年度)	32,166
	地域包括支援センター事業	受託	高齢者の総合相談窓口の充実及び地域ケア会議等を通じて、地域課題の把握に取り組みます。	32,565
	法人後見事業	自主	意思決定が困難な方の判断能力を補うため、本会が成年後見人等になることにより被後見人等の財産管理、身上保護を行い、その権利を擁護します。	935
	成年後見中核機関事業	受託	成年後見制度を必要とする方に迅速に適切な支援が繋がるよう、地域で支える体制を構築します。初年度は市民向け講演会や支援者向け研修会、制度の広報・啓発を重点に実施します。	24,580
収益事業	自動販売機経営事業	自主	市内の施設等に自動販売機を設置し、福祉事業推進のための自主財源の確保に努めます。	12,000
予算額合計				421,908

※令和6年度事業報告及び決算については7月以降にホームページへ掲載する予定です。

ボランティア活動を試してみませんか？

戸田市ボランティアセンターでは・・・

ボランティア活動を行いたい個人・団体に登録いただき、ボランティアを依頼したい方と登録ボランティア（個人・団体）とのマッチングをはじめ、ボランティアの育成や活動のサポート、またボランティア情報誌の発行等、幅広くボランティア活動を支援しています。

①相談事業

ボランティア活動に興味がある方や始めたい方の相談やボランティアを依頼したい方の相談、またボランティア団体の立ち上げ・運営に関する相談等を行っています。相談は随時受け付けています。

②情報提供

ボランティア活動を多くの方に知っていただくために、ボランティア情報誌「トピトピ」の発行や、ホームページ、LINE等を通じて情報発信をしています。



③ボランティア入門講座や体験プログラム等の開催 各種ボランティア講座を開催しております。 令和7年度開催予定の講座

(1) 彩の国ボランティア体験プログラム事業

様々な交流を通しての福祉意識の醸成とボランティア活動の普及を目的として、ボランティア団体、市内各福祉施設の協力を得て夏休み期間を中心に体験プログラムを開催

(2) 小学生親子ボランティア学習

小学校の夏休み期間に小学生とその保護者を対象としたボランティア体験講座を開催

(3) ちょこっとお助け隊講座

支え合いの地域づくりを目指し、生活支援に関するボランティア(ゴミ出し、通院・院内介助等)の育成を行う講座を開催

(4) 福祉学習ボランティア講座

福祉学習を担う人材の育成をするため、講座を開催

(5) ボランティア入門講座

ボランティア活動のきっかけづくりとして、ボランティア活動について様々なジャンルの活動を幅広く学ぶ講座を開催

ボランティア活動(マッチング)までの流れ

ボランティア依頼 ⇒ 調整 ⇒ 活動前の顔合わせ ⇒ ボランティア活動の開始

問合せ先 ボランティアセンター 電話:048-442-0309



“コミュニティソーシャルワーカー”とは・・・

社会的孤立や制度の狭間で不安を抱える方やその家族を早期に発見し、深刻な事態におちいる前に、当事者へ寄り添って問題解決に取り組んでいく福祉の身近な相談窓口です。皆さんの地域に出向いて相談をお受けします。お話を聴いて、一緒に考え、必要であれば関係機関へつなぐのが役割です。

【個別の支援】 「相談先がわからない」、「何から相談していいかわからない」など、寄り添った支援を行います。

【地域への支援】 地域の心配ごとなど、身近な地域で相談にのります。

<おしゃべりサロン> 誰もが参加できます。楽しい時間を過ごしたり、お話を伺い、相談にのります。

場所	時間	開催月
西部福祉センター	13:30~15:30	4月・7月・10月・1月
東部福祉センター		5月・8月・11月・2月
新曽福祉センター		6月・9月・12月・3月

※毎月開催しています。詳細は、ホームページをご覧ください

次回は、6月17日(火)13:30~15:30 新曽福祉センター講習会室

<とまり木サロン> ひきこもりや不登校の家族が気軽に話せる場(サロン)を開催しています。

場所	日時	開催月
上戸田地域交流センターあいパル	13:30~15:30	5月・9月・1月
福祉保健センター		7月・11月・3月

※詳しくは、本会ホームページをご覧ください

次回は、7月23日(水)13:30~15:30 福祉保健センター

【ネットワークづくり】

早期解決を目指して、様々な機関と連携をしています。

問合せ先 地域福祉推進係 電話:048-442-0309
メール:soudan@todashakyo.or.jp

埼玉県共同募金会戸田市支会からのお知らせ



令和6年度 共同募金運動 結果報告

共同募金運動とは、身近な地域に暮らしている子供たち、高齢者、障がい者などを支援する様々な福祉活動や、災害時支援に役立てる募金です。

寄付者の皆様をはじめ、多くの募金ボランティアの皆様にご支援、ご協力をいただき、多くの募金が集まりました。

戸田市社会福祉協議会では、本年度予定している下記の事業資金として活用させていただきます。

誠にありがとうございました。(実績額は3月31日現在)

赤い羽根募金運動

令和6年度実績額 赤い羽根募金 7,020,089円

- 1 戸田市社会福祉協議会の事業への充当
 - (1) 支部共同募金活動費助成事業
 - (2) 車イス貸出事業
 - (3) 防災備品整備事業
 - (4) 福祉団体等育成事業
 - (5) 相談事業(コミュニティソーシャルワーカー)
 - (6) 地域支え合い助成金交付事業
 - (7) 広報啓発事業
 - (8) 社会福祉法人連絡会
- 2 埼玉県内の福祉事業



地域歳末たすけあい募金運動

令和6年度実績額 地域歳末たすけあい募金 5,635,760円

- 1 歳末たすけあい支援金事業
- 2 在宅障害児家庭交流事業
(プリムファミリークリスマス)
- 3 換気扇・エアコン清掃事業
- 4 戸田市健康福祉の杜まつり
- 5 ボランティア入門講座
- 6 地域支え合い助成金交付事業
- 7 災害ボランティアセンター備品等整備事業
- 8 表彰事業
- 9 食料支援



令和6年度災害義援金報告

災害義援金へのご協力ありがとうございました。(令和6年度実績)

No	義援金名称	実績額(円)
1	令和6年能登豪雨災害義援金	23,722
2	令和6年能登半島地震災害義援金	585,953
3	令和6年7月大雨災害義援金	12,593
	合計	622,268

問合せ先 埼玉県共同募金会戸田市支会(戸田市社会福祉協議会) 電話:048-442-0309

苦情解決制度について

戸田市社会福祉協議会では、サービスに関する皆様の声を受け止め、事業内容の改善や質を向上させるため、下記のとおり苦情解決に関する仕組みを設けています。詳しくは下記までお問い合わせください。

問合せ先 総務係 電話:048-434-5266

会員制度について

戸田市社会福祉協議会は、市民の方々が住み慣れた地域で安心して生活できる福祉のまちづくりを目指し、福祉活動やボランティア活動等を進める民間の福祉団体です。

事業運営は、市民の方々をはじめ各企業等からの会費や市からの助成金、また、寄付金などを財源として実施しています。

市民の皆様には、活動趣旨にご賛同いただき、地域福祉活動を資金面から支えていただくため、会員へのご加入をお願い申し上げます。

○会員とは

市民一人ひとりの主体的な参加と協力によって、ともに支え合い、ともに福祉活動等を進めるために、会員(会費)制度を取り入れています。

○戸田市社会福祉協議会の活動とは

「ささえあい 人の和 地域の輪」を活動理念とし、

- ① 小地域ごとにおける住民の助け合い活動を通じての地域福祉の充実を目指し、町会・自治会ごとに設置された支部を単位に行う支部活動への支援
- ② ボランティア、福祉施設・団体などの福祉活動の支援
- ③ 障害のある方や介護を必要とする高齢者へのサービスをはじめ、各種相談、情報提供など

○会員の種類と金額について

普通会員 1口 500円

賛助会員 1口を500円として2口以上

特別会員 1口 10,000円

○令和6年度会費実績

区分	金額(円)
普通会員	5,933,500
賛助会員	470,500
特別会員	230,000
合計	6,634,000

○令和7年度の会費の使途

・支部活動推進のために

支部(町会・自治会)でのリズム体操やサロン、子どもや高齢者の見守り活動などの推進

・ボランティア活動推進のために

ゴミ出しや院内介助等の地域活動を推進する“ちょっとおたすけ隊(生活支援サポーター養成講座)”や、市内小学校等での福祉学習の担い手を養成する福祉学習ボランティア養成講座など各種ボランティア講座の開催、ボランティア相談、ボランティア情報誌の発行、こどもの居場所ネットワークの運用など

問合せ先 地域福祉推進係 **電話:048-442-0309**

みんなで始めるラジオ体操講座

誰もが知っている、気軽に参加できる、馴染みのあるラジオ体操!

地域の皆さんでラジオ体操を始めるための講座を開催します。

ラジオ体操の効果

☆第1・2あわせて6分間の体操 ☆使う筋肉は400か所 ☆介護予防・健康増進に効果大

日時 令和7年8月9日(土) 13:00~16:00

場所 文化会館

講師 NHKテレビ・ラジオ体操指導者 鈴木 大輔 氏

定員 30名

対象 戸田市在住(活動に興味・関心があり、今後地域での活動に参加可能な方)

申込 社会福祉協議会(生活支援コーディネーター)

令和7年7月1日(火)より、電話または電子メールにて受付開始



問合せ先 地域福祉推進係 **電話:048-442-0309**

メール:soudan@todashakyo.or.jp

皆様のあたたかいお気持ちに感謝します

■寄付者一覧(令和6年9月1日から令和7年3月31日まで)(順不同) (円)

寄付者	寄付金品
熊本勝利 様	40,000
沖内支部 様	700
馬場支部 様	5,538
中町支部 様	74,600
TUGBORTPROJECT 代表 前田紗希 様	250,000
いちご会とリンゴ狩りグループ 様	7,505
大川太郎 様	6,000
新嘗北町支部 様	400
戸田地区自転車商組合 様	40,000
笹目4丁目支部 様	200
(有)新井事務所 様	200,000
後谷支部 様	1,500
高木隆 様	10,000
陶芸サークル 様	5,000
筆文字アート己書を楽しむ会 様	9,300
戸田藍玉の会 様	4,000
釉遊工房 様	5,000
袋物サークル 様	8,700
東部パッチワークサークル 様	5,500

(円)

寄付者	寄付金品
埼玉土建一般労働組合蕨戸田支部 様	31,145
三澤義昭 様	100,000
三澤めぐみ 様	10,000
大川剛 様	100,000
ニッケン建設株式会社 様	100,000
パンダハウスグループ 会長 市ヶ谷 孝 様	500,000
(公社)埼玉県宅地建物取引業協会南彩支部 様	33,000
株式会社ベルク 戸田中町店 お客様一同 様	91,408
株式会社ベルク 戸田氷川町店 お客様一同 様	42,122
首都圏物流事業協同組合 様	100,000
園田明仁 様	マスク 781枚
手芸クラブ・ゆうゆう 様	小物入れ55点、バッグ30点、衣類10点、ぼうし10点、置き物12点、ビーズ20種
匿名	リース台(10台)、まつぼっくり(872個)

※期間中に同一者(団体)から複数回ご寄付をいただいた場合、合算した金額で掲載しております



皆様からのあたたかいお気持ちを、心よりお待ちしております。

ご寄付のお願い

戸田市社会福祉協議会では、ご寄付を随時受け付けております。お預かりした貴重な寄付金は、地域福祉の充実に役立させていただきます。

【こんなときは、ぜひご相談ください】

- ・福祉のために、何か役に立ちたい。
 - ・バザーやチャリティーイベントなどの収益金、商店などの開店に伴う記念事業の収益を役立ててほしい。
 - ・企業の社会貢献として、地域福祉に役立ててほしい。
 - ・寄付をしたいが、どのようにしたらよいかわからない。
- など

【税制上の優遇措置について】

戸田市社会福祉協議会への寄付金は、以下のとおり税制上の優遇措置が受けられます。

- 個人の方：2,000円を超える場合、確定申告により寄付金控除が受けられます。(所得税法第78条第2項、埼玉県税条例第25条の2に該当)
 - 法人の方：一般の寄付金とは別枠で損金算入することができます。(法人税法第37条第4項に該当)
- ※ 詳細はお近くの税務署にお問い合わせください。

問合せ先 総務係 電話:048-434-5266

その入れ歯、すてないで! ~入れ歯リサイクル事業のお知らせ~

戸田市社会福祉協議会では、特定非営利活動法人日本入れ歯リサイクル協会と協力し、入れ歯に使用されている金属をリサイクルして福祉活動に役立てるため、下記の場所で不要になった入れ歯を回収しています。また、回収ボックスの設置等にご協力いただける歯科医院を募集しています。ご協力よろしくお願いいたします。



回収ボックスの設置場所

- ① 市役所 2階ロビー
 - ② 心身障害者福祉センター 1階玄関ホール
 - ③ 福祉保健センター 1階事務室向かい
 - ④ 戸田市シルバー人材センター
 - ⑤ 特別養護老人ホーム とだ優和の杜
 - ⑥ 特別養護老人ホーム 戸田ほほえみの郷
- ※設置場所は、変更になる場合もあります。

◎入れ歯リサイクル回収報告

令和6年度回収分の入れ歯等654gにつきまして、貴金属の分析量に基づき、日本入れ歯リサイクル協会様から、29,073円の寄付金をいただきました。ご協力ありがとうございました。

●回収対象

- ① 金属のついた入れ歯
- ② 歯にかぶせた「クラウン」
- ③ 歯に詰めた「インレー」
- ④ 歯と歯をつないだ「ブリッジ」

●回収ボックスに入れる前に

- ① 入れ歯は汚れを落とし、熱湯か入れ歯洗浄剤(除菌タイプ)で消毒してください。
- ② 新聞広告等の厚手の紙で入れ歯を包み、回収ボックスに備え付けのビニール袋に入れて投入してください。

問合せ先 総務係 電話:048-434-5266

戸田市成年後見センター開設のお知らせ

戸田市では、成年後見制度の利用促進に向けて、その要となる機関として「戸田市成年後見センター」（以下「センター」という。）を開設しました。また、センターの運営については、戸田市社会福祉協議会が戸田市より受託し業務を実施いたします。

センターの主な業務

1 広報・普及啓発に関する業務

講演会や研修会、地域での講座を開催するなど、成年後見制度の普及啓発活動を行います。

2 成年後見制度に関する相談支援業務

相談を受け、制度の利用が必要な場合は手続きや申立てについて支援をします。制度の利用促進に向けて、関係機関との調整や担い手の育成を行います。

3 地域連携ネットワークの整備に関する業務

法律・介護・福祉関係機関や支援者による協議会を設けるなど、成年後見制度利用の促進に向けて、地域の関係機関との連携強化を図ります。

◆成年後見制度とは◆

認知症や障がいなどの要因で判断能力が十分でない場合に、家庭裁判所で手続きを行い、支援してくれる人を決める制度です。成年後見人等は、本人に代わって、財産管理や介護サービス利用の契約などを行うことができ、本人の権利や財産を守るお手伝いをします。

◆日常生活自立支援事業(あんしんサポートねっと)◆

判断能力の不十分な高齢者、知的障がい・精神障がいのある方で、手続き、支払い、契約などに不安がある方へ、安心して生活が送れるよう、定期的に訪問し以下のようなお手伝いをします。

- ①福祉サービスなどの利用手続き
- ②日常生活に必要な事務手続き
- ③日常生活に必要な金銭管理

問合せ先 権利擁護支援係 電話:048-452-8207

パート職員(総務係事務員)募集

募集人数 1名

業務内容【雇入れ直後】

総務係における事務(伝票入力作成、電話対応、銀行への外出用務、書類作成 など)

【変更の範囲】

変更なし

資格

- (1)基本的なパソコン(ワード、エクセルなど)操作ができる方(※ワードによる文章作成、エクセルによる文字や数値の入力、インターネット閲覧・検索、メールの送受信)
- (2)普通自動車の運転免許を取得しており、業務上普通自動車を運転することが可能な方(AT限定可)

勤務地【雇入れ直後】

戸田市社会福祉協議会法人本部
(戸田市大字上戸田5番地の6 戸田市福祉保健センター内)

【変更の範囲】

変更なし

雇用期間

採用日より令和8年3月31日まで

【契約更新 あり(契約期間満了時の業務量、勤務成績、本会の経営状況により判断する)】

【更新上限 なし】

- 試用期間 あり(3ヵ月)
- 勤務日 月曜日から金曜日(週5日)
- 勤務時間 9:00~17:00(うち休憩1時間)
- 休日 土曜日、日曜日、国民の祝日に関する法律に規定する休日、年末年始
- 時間外労働 あり(月平均1時間)
- 賃金 時給1,260円
※賞与あり(本会規定による)
- 加入保険 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険
- 受動喫煙防止措置 敷地内禁煙
- 申込方法 随時申込を受付しています。
市販の履歴書(写真添付)を下記に提出してください。
受付時間は、8:30~17:00までです。
※郵送可
- 選考方法 書類審査および面接審査で選考します。(面接日は、随時お知らせいたします)
- 申込・問合せ 戸田市社会福祉協議会 地域福祉課 総務係
住所:〒335-0022
戸田市大字上戸田5番地の6
戸田市福祉保健センター内
電話:048-434-5266

問合せ先 総務係 電話:048-434-5266



落語家

古今亭志ん陽

落語でお笑い

令和7年度新曽公民館ホール事業



ホームページはこちら

入場
無料

開催日時

生の落語を聴きにぜひ、
お越しください

令和7年6月13日（金）

13時30分開演（13時開場）

会場

新曽福祉センター3階 ホール



当日先着100名（入場無料 事前申込み不要）

※お越しの際は、徒歩、自転車、公共交通機関等をご利用ください。
JR埼京線戸田駅より徒歩10分 国際興業バスでお越しの方
各停留所より徒歩4分 西川口駅より 西川62「戸田翔陽高校」
蕨駅より 蕨54「戸田翔陽高校」
tocoバス西循環でお越しの方 新曽柳原又は沖内下車徒歩7分

問い合わせ：新曽公民館 TEL 048-445-1811

…思いやりの手と手をつなごう…

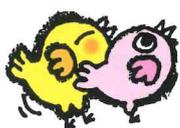
とだファミリー・サポート・センター

ファミサポ

だより

第31号

2025.6



小学生までのこどもをお持ちの皆様依頼会員の皆様
両方会員になりませんか？

ご自身のお子様と一緒に、または、ご自身のお子様が幼稚園や学校に行っている間に、地域の子育ての手助けをしてくださる方を募集しています。

ときに頼り、ときに助け、近くに親や親戚が居なくても皆が安心して子育てができるようにちょっとだけチカラを貸していただけると嬉しいです。



自分のこどもを見て欲しい

依頼も援助も両方できる
両方会員

他の親子の手助けをしたい

提供会員・両方会員になるためには、資格は必要ありませんが、ファミサポが主催する「入会説明会」と「講習会Ⅰ・Ⅱ」を受講していただく必要があります。

受講料はかかりません！
ご自身の子育てにも役立つ情報がみつかるかも

活動していただいている両方会員の声

両方会員K様よりAくん(2歳)



子育ては、四六時中のことなので、互いに協力出来たらと思います。

月に数日会うだけです、毎回成長している姿を見るのが楽しみです。



ためになる 役に立つ

フォローアップ講習会

「イライラしたって大丈夫！ 子育てに活かすアンガーマネジメント」

講師 / 飯田 陽子 氏
令和6年7月9日開催
戸田市文化会館 多目的ルームC

日常生活の中で感じる「怒り (=アンガー)」を理解し、衝動的な感情のコントロール方法を学びました。グループに分かれて活発な情報共有や意見交換を行い「怒りの言語化」の大切さを知ることができました。

会員アンケートより

「学んだままにせず、今後の子育てに活かしたいです！」「言語化することの大切さがわかりました」



「提供・両方会員交流会 かんたんピラティス」

講師 / 丸田 智子 氏
令和6年9月27日開催
戸田市スポーツセンター 柔道場

前半は、ピラティスで身体を動かし、後半の座談会は、リラックスした状態で援助活動についての情報交換を行いました。

会員アンケートより

「身体がすごく軽くなり、血流もよくなりました」
「活動されている方の体験談を聞けるのが、すごく勉強になります」



援助活動の様子



提供会員H様 Sちゃん
(5歳・依頼会員S様)
提供会員H様より
毎日頑張っている親御さんを「応援したい」と加入しました。

動画を観たり折り紙をして私も楽しんでいきます。
今朝も元気に通園するところです。

依頼会員S様より

お預かり～登園、降園～お預かりと働く私にとって頼れる存在に感謝しております。娘も鬼ごっこ等楽しいひと時を過ごしております。

提供会員Y様 Tくん(10歳・依頼会員W様)



提供会員Y様より
託児の活動では、昔我が子が遊んでいたおもちゃを使って、一緒に楽しい時間を過ごしています。

お礼

令和6年11月に実施させていただきましたアンケートにご協力いただき、心より感謝申し上げます。皆様からいただいた貴重なご意見をもとに、今後もより良いサービスの提供に努めてまいります。



交流会

「普通救命講習（小児）」

令和6年6月11日開催
戸田市消防本部

人形を使って、心肺蘇生法（胸骨圧迫・人工呼吸）の練習やAEDの使用法、窒息時の異物除去法などを体験しました。



会員アンケートより

「いざという時に落ち着いて行動できるか不安でしたが、少し自信ができました」

「ヒヤリハット講習会

～安心して活動するために～

講師 / 森 明子 氏

令和6年10月15日開催 戸田市役所会議室 A

ヒヤリハットの基本的な説明から、実際にヒヤリとした体験談などわかりやすくお話していただきました。

重大事故を防ぐことができるという講義を保育園での事例やイラストを使って学びました。

会員アンケートより

「イラストを使っのヒヤリハットチェックが良かったです」

「ヒヤリハットを再認識できました」



援助活動を行う提供・両方会員は、「救命講習」および「事故防止講習（ヒヤリハット）」の受講が必須となっております。安全な活動のために5年に1度は受講しましょう！

お知らせ

◎令和6年7月1日付けで、「相互援助活動の手引き」を改訂いたしました。

【主な改訂内容】

- ・国の要綱改訂に伴い、「協力会員」から「提供会員」に、「子ども」から「こども」に表記がかわりました。
- ・こどもの預かり及び引き渡しについて、保護者以外の人に引き渡す場合の取扱いを新たに追加しました。
- ・報酬等の支払い方について、現金以外の支払い方法の取扱いを新たに追加しました。
- ・会員の皆様が安心して活動していただけるよう、補償保険の保険金額が改定されました。

令和7年度 行事予定

日程	内容	会場
7月5日(土) 10:00~12:00	全会員対象 フォローアップ講習会① ※依頼会員の方も是非ご参加ください。 「なぜ、片付けられないの？ 片付けを継続するコツを学ぼう」 講師：星山 孝子 氏	戸田市文化会館 多目的ルーム C
9月26日(金) 10:00~12:00	提供・両方会員対象 フォローアップ講習会② 「防犯教室 犯罪被害にあわないために」 講師：戸田市役所 暮らし安全課	ボランティア・ 市民活動支援 センター
10月23日(木) 10:00~12:00	提供・両方会員 交流会 「歯とお口からはじめるアンチエイジング」 講師：福祉保健センター 健康づくり担当	ボランティア・ 市民活動支援 センター
12月5日(金) 10:00~12:00	提供・両方会員対象 フォローアップ講習会③ 「スノードーム作りとリスクマネジメント グループ討議」 講師：平松 寛子 氏	ボランティア・ 市民活動支援 センター
1月頃開催予定 10:00~12:00	提供・両方会員対象 フォローアップ講習会④ 「普通救命講習（小児）」 講師：戸田市消防本部 救急救命士	戸田市消防本部

● 会員内訳

(令和7年3月31日現在)

依頼会員	899名
提供会員	146名
両方会員	41名
合計	1,086名



● 活動状況

(令和6年4月1日～令和7年3月31日)

内 容	回 数
【保育所・幼稚園】開始前・終了後の送迎	288回
【保育所・幼稚園】開始前・終了後の預かり	149回
【放課後児童クラブ】開始前・終了後の送迎	303回
【放課後児童クラブ】開始前・終了後の預かり	46回
【小学校】登校前・放課後の送迎	76回
【小学校】登校前・放課後の預かり	12回
保護者等の冠婚葬祭による外出、他のこどもの学校行事の場合の預かり	1回
保護者等の外出の場合の預かり	19回
保護者等の就労(短期・臨時・求職活動等)の場合の預かり	42回
保護者等の病気、急用等の場合の預かり	2回
学校・保育所等休みの時の預かり	7回
学習塾や習い事等の送迎	703回
保育所施設等施設入所前の援助	0回
保護者等のリフレッシュ・習い事等の預かり	60回
こどもの病気時の預かり	0回
その他(放課後等デイサービスへの送迎)	44回
その他(療育施設への送迎)	12回
その他(保育園側と提供会員顔合わせ)	1回
その他(託児後習い事への送迎)	1回
合計	1,766回

【アドバイザー交代のお知らせ】

令和7年3月でアドバイザーの北山・江野が退職となり、4月より新しく石田と柳澤が加わり 新体制で令和7年度がスタートしました。引き続き、会員の皆様のご協力のもと今まで以上に子育ての輪を広げていけるよう頑張っていきますので、どうぞよろしくお願いたします。

1日で登録できるよ!

令和7年度入会説明会【入会ご希望の方全員】

会場／ボランティア・市民活動センター
10:00～11:30
(1/31のみ午後もあり14:30～16:00)

令和7年7月より入会説明会がインターネット(スマートフォン・パソコン)から申し込みが出来るようになります!
(引き続きお電話でもお申込みできます)

6月	7日(土)・21日(土)
7月	19日(土)
8月	2日(土)・16日(土)
9月	6日(土)・20日(土)
10月	4日(土)・18日(土)
11月	1日(土)・15日(土)
12月	6日(土)・20日(土)
1月	31日(土) 午前・午後
2月	7日(土)・21日(土)
3月	7日(土)・21日(土)

講習会【提供会員・両方会員 ご希望の方】

会場／ボランティア・市民活動センター

講習会Ⅰ こどもの発育と病気

こどもの食事と健康管理

講習会Ⅱ こどもの心と身体の成長

こどもの事故と安全対策

(Ⅰ→Ⅱの順に受講お願いします)

講習会Ⅰ	8月19日(火)	9:30～11:40
講習会Ⅱ	8月27日(水)	9:30～13:00
入会説明会+講習会Ⅰ+講習会Ⅱ	11月29日(土)	9:30～16:30 (昼休憩を含む)
講習会Ⅰ	2月17日(火)	9:30～11:40
講習会Ⅱ	2月25日(水)	9:30～13:00

とだファミリー・サポート・センター

TEL 048-433-2244 FAX 048-441-4451

〒335-0022 埼玉県戸田市上戸田1-18-1 (戸田市ボランティア・市民活動支援センター内)

■開所時間／月～土曜日 午前9時～午後5時

■休業日／第2・4土曜日、第1・3・5水曜日、日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

