

下戸田公民館・市民大学講座 防災講座



災害はいつ起きるかわかりません。
もしもの災害に備え、できることから準備を行いましょう。この講座が皆さんの災害の知識や日々の備えになれば、幸いです。

【主な内容】 変更・追加の場合があります。

防災について、自助、共助、日頃の備えについて、学びます。

日ごろから備えておきたいグッズ、便利な防災グッズなどの紹介をします。

様々な種類の非常食を試食できます。

5年保存のおにぎりを実際に自分で作って、食べていただきます。

長期間の被災生活乗り切るために「災害関連死」「熱中症対策」「ポリ袋炊飯」を学びます。

その他

日時： **7月12日**の土曜日（全1回）午前 **10時～11時30分**

対象：市内在住、在勤、在学者の方

定員：20人

費用：100円 講座当日に持参ください。

持ち物：筆記用具、飲み物、市民大学受講票（ある方のみ）

申込：令和7年6月12日（木）午前10時から 先着順

申し込みフォーム、窓口、電話、FAX、メールで

この講座は市民大学講座のため、1単位が付与されます。市民大学講座の内容については、下戸田公民館に問い合わせください。



申込フォーム
はこちらから

申込
問合せ

下戸田公民館（東部福祉センター）

戸田市下前1-2-20

TEL:048-443-1021 FAX:048-443-1020

メール:simotoda-kouminkan@city.toda.saitama.jp