



保 健

福祉保健センターが発行する「健康・保健ガイド」もあわせてご覧ください。

1 産後ケア事業

とだミィで申請



助産師等が施設または自宅にて育児・授乳等の相談・ケアを行います（要申請）。

- ・対象：戸田市に住民登録をしている産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
- ・問合せ：親子健やか室 親子保健担当 ☎446-6491

2 産後サポート教室

とだミィで予約



赤ちゃんと一緒に参加しながら、産後のお母さんの身体と心を整え、お母さん同士の交流を行う教室等を開催します。

- ・対象：戸田市に住民登録をしている産後2か月から産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
- ・利用料：無料
- ・問合せ：親子健やか室 親子保健担当 ☎446-6491

3 こんにちは赤ちゃん訪問

保健師等が家庭訪問し、赤ちゃんの体重測定、育児相談、お母さんの体の相談、母子保健サービスや予防接種、妊婦支援給付金についてのご案内をします。（P4参照）

- ・対象：生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭
- ・書類：出生届を提出するとき一緒に「お誕生連絡票」を提出、または「出生連絡票」を投函してください。
- ・問合せ：親子健やか室 親子保健担当 ☎446-6491

★お誕生連絡票

市役所に設置

★出生連絡票

妊婦健康診査助成券の後ろにあるハガキ



4 乳幼児健診

健診の2週間前までに個別に通知します。年間スケジュールについては「健康・保健ガイド」をご覧ください。

- ・問合せ：親子健やか室 親子保健担当 ☎446-6491



5 子育て相談ルーム(面談)

とだミィで予約



母子保健コーディネーターが、妊娠中や産後の心配事、赤ちゃんから就学前までのお子様の健康（発育・発達・栄養）、子育ての悩みなどの相談に応じます。

- ・対象：妊婦および就学前までのこどもを持つ保護者（市民）
- ・問合せ：親子健やか室 親子保健担当 ☎446-6491

6 戸田市乳幼児健康ダイヤル24(電話)

就学前までのこどもを持つ保護者の方を対象とした電話相談です（24時間365日受付）。ダイヤル番号は下記にお問い合わせください。

- ・問合せ：親子健やか室 親子保健担当 ☎446-6491

7 予防接種

詳しくは「予防接種と子どもの健康」(冊子)と「健康・保健ガイド」を必ずお読みください。

●予防接種の対象者（接種時期）

戸田市では定期予防接種は、市が全額助成しており、無料となります。市が契約している医療機関で事前に予約し、接種してください。また、母子健康手帳、マイナンバーカード等の身分証明書を忘れずにお持ちください。接種年齢や接種間隔を過ぎると有料になりますので、しっかり守りましょう。

●予防接種スケジュール管理システム

「TODA 予防接種はやわかり」をご利用ください♪

1. 個別の予防接種スケジュール作成
2. 接種日にあわせてお知らせメールの配信
3. 予防接種の知識【病気の説明・副反応など】
4. 市内医療機関の検索

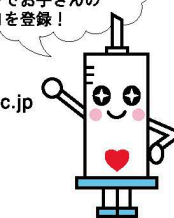
- ・問合せ：福祉保健センター ☎446-6479

予防接種全般についてはこちら



携帯電話やスマートフォン、パソコンでお子さんの生年月日を登録！

登録はこちら！
<http://toda.city-hc.jp>



保健政策・感染症対策担当マスコット
ちゅくりん