

戸田市老人クラブ連合会

# 戸老連だより

第3号

令和7年3月

豊かな想像力を  
クラブ活動で発揮！

## 魅力溢れる芸術品が ずらり

第29回作品展



彩り豊かな作品



時間をかけて作られた秀作



洗練された作品の数々



令和7年2月26日(水)、27日(木)  
に戸田市文化会館展示室において第29  
回作品展が開催されました。詳細は8頁。



心温まる作品たち



壁一面の作品



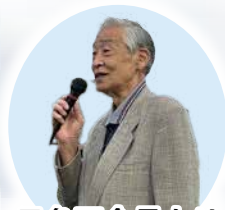
## 戸老連 事業報告

## 戸老連グラウンド・ゴルフ大会

## 秋空に響く快音

10月16日(水)、荒川水循環センター上部公園にて、第22回グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

各地区より選抜された選手たちがしのぎを削り、真剣なプレーが繰り広げられました。



日名田会長より  
あいさつ



真剣な眼差し



ホールポストはすぐそこ!

会場全体に広がる期待と緊張感



クラブ振り上げ力強いスイング

私たちは戸田市老人クラブ連合会の活動を応援しています



喜びの表彰式

賞品受け取り  
喜びの笑顔

成果を手に笑顔



選手たちの姿は真剣そのもの



協力して後片付け

## 地区選抜

## 下戸田地区



笑顔でパチリ

## 笹目地区



スタート前、意欲を燃やす選手

## 美女木地区



ケガのないよう準備体操も念入りに

私たちは戸田市老人クラブ連合会の活動を応援しています



## 戸老連 事業報告

## 戸田市老人クラブ連合会 第30回演芸大会

## 響く笑顔と拍手

日名田会長  
あいさつ

令和6年11月8日（金）、戸田市文化会館ホールにて第30回演芸大会が開催されました。

戸田市老人クラブ連合会日名田会長、来賓の菅原市長よりあいさつがあり、250人以上の参加者が華々しく演芸を披露しました。今号では全演目をご紹介します。

菅原市長  
あいさつ

「この街で」 中町緑楓クラブ



「戸田音頭」 下戸田7地区・希望者



「これから音頭」 美女木五丁目すみれ会



「四季の歌」 新曽新田長寿会

私たちは戸田市老人クラブ連合会の活動を応援しています





「銀色の道」 南原長寿会



「故郷」 美女木さわやかクラブ



「戸田の渡し」 笹目1丁目ほほえみ会



「故郷ありがとう」 喜沢2丁目寿喜楽会



「アルプス一万尺・四季の歌」 大前永楽会



「好きになった人」 笹目6丁目イキイキクラブ

私たちは戸田市老人クラブ連合会の活動を応援しています



「高原列車は行く」 新曽下町寿会



「瀬戸の花嫁」 向田向老会



「ふたり酒」 美女木2丁目長寿会



「青い山脈」「ベ・ダビッド」 女性部



「上を向いて歩こう」 下前ことぶき会



「知床旅情」 シティ倶楽部

私たちは戸田市老人クラブ連合会の活動を応援しています





「百歳音頭」 喜沢1丁目極楽会



「里の秋」 上戸田新田口若葉会



「中仙道」 北町長寿会



「里の秋」 美女木3・4丁目長寿会



「百歳音頭」 美女木1丁目長寿会



「戸田市歌」 全員斉唱

私たちは戸田市老人クラブ連合会の活動を応援しています

## 戸老連 事業報告

## 第 29 回作品展

# 文化会館が 魅力的な作品並ぶ美術館に

令和 7 年 2 月 26 日（水）、27 日（木）に戸田市文化会館展示室において第 29 回作品展が開催されました。

会場には多くの作品が並び、文化会館が美術館顔負けの展示場となりました。日頃からひとつひとつ丁寧に作られた、洗練されたデザインが訪れた人を魅了していました。



私たちは戸田市老人クラブ連合会の活動を応援しています



# 単 位 ク ラ ブ 紹 介

## 大前永楽会

大前永楽会 会長 宮崎 正昭  
春日 正夫

令和6年度会員数 男性 12 名 女性 11 名

## グラウンド・ゴルフクラブ

毎週月曜日と木曜日、私にとっては他の曜日とは違った特別な日となっています。大前緑地公園で行われる永楽会グラウンド・ゴルフに参加するため、まず朝7時に起きて真っ先に雨戸を開けて空模様を確認して準備することになります。体を動かす貴重な機会なので極力参加しています。

グラウンド・ゴルフは昭和 57 年に鳥取県泊村（現湯梨浜町泊）教育委員会が中心となって考案された新しいスポーツです。高度な技術を



大前緑地は木陰が多いので、夏でも涼しい

必要とせず、全身の力を出す場面と集中力や調整力を発揮する場面がうまく組み

合わされていて、ルールもゴルフと同じくクラブでボールをホールポストに入れるまで（ホールポストの中にボールが静止



グラウンド・ゴルフを楽しむ会員

している状態を「トマリ」と言います）の打数を競う競技です。大変簡単で老若男女問わずに一緒に楽しむことができます。基本的には個人競技なので、例えばプレーでミスをしてしまったとしても、仲間たちに気を使わずに気楽に楽しむことができるのも大きな魅力のひとつです。

当クラブでは隔月で試合形式の大会を開催しており、日頃の練習の成果を確認するとともに、クラブ員同士の親睦と交流を深めることができます。また、他の地域との交流も考えておりますので、同じ志を持つサークルがありましたらよろしくお願いいたします。

グラウンド・ゴルフは正しい技術、正解の技術はありません。それぞれ個人の技能や個性に合わせた方法でプレーできるので、私たち高齢者も簡単に楽しむことができます。

大前地区内に近く加入したいと申し出ている人もいますが、さらに一緒に楽しむことのできる仲間を増やしたいとクラブ員みんなが考えています。ぜひ、心と身体の健康のため、まずは最初の一步を踏み出してグラウンド・ゴルフと一緒に楽しみましょう。

私たちは戸田市老人クラブ連合会の活動を応援しています

## 夏浜長生会

夏浜長生会 会長 金子 重吉  
令和6年度会員数 男性 9 名 女性 19 名

### 公園清掃活動

笹目7丁目の夏浜長生会では、毎月第1と第3日曜日に笹目公園の清掃活動を行っています。笹目球場の隣にある比較的広い公園です。50年以上前に造ったときに植樹された樺等が大本となり、特に紅葉の時期には、大量の落ち葉の掃き掃除となります。多い時には掃除が終わるころに、風のひと吹きで地面が見えなくなるぐらいの量が落ちます。公園課に枝を切る要望を出しましたが、予定がないようです。常緑樹もあり、1年中落ち葉があります。



落ち葉集めにひと苦労



清掃活動後は心もすっきり

2年ほど前までは第1日曜日、清掃のあと午後には月例会を開催していましたが、暑い日のあとに会があるのは大変。ということで、月曜日に変更しました。さらにコミュニケーションづくりのため輪投げを3台購入。連絡網が3班あるので団体優勝、2位、3位、個人賞1位から3位として、全員がいく

らかのお菓子がもらえるので盛り上がります。

毎週火曜日に元気体操を始める前に、輪投げをしています、

いい運動になるね。と評判も良いそうです。

夏浜会館のそばにある公園で週1回グラウンド・ゴルフを行っていて、年間3回ある大会の前には熱が入ります。

町会の行事には皆さんが、積極的に参加しているようです。8月の盆踊りには昨年より2日目の1時間後に抽選会があり、商品券、お米等豪華景品が数多くあり人気です。

9月にはお祭りがあり、他町会から若者の参加があつていつになく神輿が高く舞い上がりました。山車には大勢のちびっ子たちが集まり、綱を力強く引く姿が微笑ましく、たくましく感じました。

コロナ禍の前までは1泊旅行を行っていましたが、コロナウイルス感染症が5類に移行されて1年目、マスク着用が自由になったのを期に、日帰りのいちご狩りに変更しました。館山方面に向かう途中、荒天のため直前でアクアラインが通行止めとなり、大回りするも大渋滞。遅い昼食後に、JAが営業しているいちご狩りを楽しみました。観光の時間が取れず、ようやく開通したアクアラインには乗れましたが、首都高速が大渋滞でさんざんな1日でした。



元気体操が始まる前に輪投げ練習

私たちは戸田市老人クラブ連合会の活動を応援しています





## 頭の体操



## 共通漢字クイズ

中央の四角の中に共通する漢字が入り、2文字の単語となります。  
その漢字を順番に4つまとめると4文字の単語になります。  
その単語とはいったい何でしょうか？

例題

白  
▼  
南 ▶ □ ▶ 俵  
▼  
寿

(解答例)

・白「米」 ・「米」俵 ・南「米」 ・「米」寿

答え / 米



学  
▼  
交 ▶ □ ▶ 禅  
▼  
情

恋  
▼  
親 ▶ □ ▶ 用  
▼  
犬

快  
▼  
生 ▶ □ ▶ 気  
▼  
字

感  
▼  
移 ▶ □ ▶ 物  
▼  
脈

答え

公  
▼  
商 ▶ □ ▶ 宅  
▼  
風

入  
▼  
議 ▶ □ ▶ 話  
▼  
得

持  
▼  
人 ▶ □ ▶ 観  
▼  
拝

追  
▼  
付 ▶ □ ▶ 熱  
▼  
速

答え

答えは 12 ページ

## 原稿募集

戸老連だより®では、次号の原稿を募集しています。  
・単位クラブだより  
・個人投稿（随筆や旅行記など）  
・趣味の作品紹介（絵手紙や写真など）  
・短歌、俳句、川柳、詩などの文芸作品（作品と一緒に「短歌・俳句・川柳・詩」等の分類を明記）  
※いずれも氏名、クラブ名、電話番号を添えて次の宛先へご投稿ください。  
原稿の掲載・添削・削除などは、編集委員にお任せください。

## 宛 先

〒335-8588 埼玉県戸田市上戸田1丁目18番1号  
戸田市役所 健康福祉部 健康長寿課 戸老連事務局  
電 話：048-441-1800  
FAX：048-444-5588  
chojukaigo@city.toda.saitama.jp

編

集

後

記

# 会員募集中!

戸田市老人クラブ連合会では多くの仲間が、社会奉仕活動や友愛活動、スポーツや趣味など楽しく活動しています。

60歳以上ならだれでも入会できます。  
ぜひお気軽にお問い合わせください。

## 演芸大会



笹目1丁目ほほえみ会



向田向老会



市老連グラウンド・ゴルフ大会



漢字クイズの答え

①友愛活動

②社会参加

**申し込み方法** お住まいの地域の単位老人クラブに直接お申し込みください。

**お問い合わせ先** 戸田市老人クラブ連合会事務局  
(戸田市役所 健康長寿課内)

**TEL:048-441-1800**

### スポンサーへのお礼

本誌の広告掲載にご協力をいただきましたスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

私たちは戸田市老人クラブ連合会の活動を応援しています