

コンパル

通信

笹目コミュニティセンター

第111号 2025・4



早春のボートコースにはたくさんのボートが浮かび、
暖かい陽ざしをうけた水のうえをスイスイと進んでいます。

春は新しい始まり！

コンパルも皆さんを待っています！

軽スポーツや音楽、友達との集まり等、色々な事で使える部屋もあり、
各種講座やイベントも予定しています。

ぜひ皆さんお出かけください。

コンパルの由来

友達、仲間を意味するパル(PAL)とコミュニティの略コム(COM)をあわせた造語です。

●笹目地区(3/1現在)：面積2.96Km² 人口20,150人(男10,543人 女9,607人) 9,946世帯

コンパル講演会 & コンサート

2月16日(日)、第1部日本楽器・雅の風の演奏、第2部ロサンゼルスオリンピックのメダリスト・森末慎二さんの講演と二部構成による「コンパル講演会&コンサート」が、コンパル多目的ホールで行われました。

第1部は日本楽器・雅の風の演奏。代表は戸田市内に住む石井昭仁さんと、芸術鑑賞会や学校公演を中心に国内外のイベント、メディア演奏など幅広く演奏活動を行っている。今回の演奏は代表のほか、橋本美和(和太鼓・鳴り物)、石井雪華(和太鼓)、大山貴善(尺八)、三田貴之(津軽三味線)、佐藤昌子(箏)さんの6人。

「鬼灯」から「情熱の果て」まで6曲、石井代表の勇壮で力強い和太鼓や、みやびな和楽器の調べに酔いしれました。



第2部はロサンゼルスオリンピック体操競技で満点の金メダル、跳馬で銀、団体で銅を獲得した森末慎二さんに「あくなき挑戦」と題し講演いただきました。森末さんの体操との出会いは小学生低学年の頃、何か目立つことをやりたいと鉄棒を始め、校庭の鉄棒で遊んでいるうちに小学生ながら回転競技もできるようになっていたとのこと。体操競技は鉄棒・床・あん馬・跳馬・平行棒・吊り輪の6種目で行われるが、高校生になって初めて鉄棒以外の競技をするようになった。それでもインターハイで2位という成績を残すことができた。大学に入るとそのレベルも、また上級生との人間関係は厳しいものとなったが、その上級生との出会いがメダリストへの道を開いてくれたとのこと。下半身の靱帯を痛め入院していたとき、その上級生も入院してきて下半身がダメなら上半身をとひたすら鍛えていたのにつられて鍛え、各種目とも飛躍的にキレがよくなり、今の自分があると。そして、プレッシャーに勝つ秘訣はとよく聞かれるが、答えはどれだけ万全に準備したかで決まるとのこと。

また、獲得した本物の金メダルを会場全体に回し、訪れた参加者全員に金メダルの重みと感触を楽しませてくれました。



コンパルの 新スタッフを紹介します

4月1日より新たにコンパル事務局長に栗原誠さん、事務局次長に萩原浩二さんが勤務することになりました。よろしくお願いします。

3月末で定年退職された頓所博行事務局長、黒田富士雄事務局次長には大変お世話になりました。

ありがとうございました。

よろしくをお願いします



栗原事務局長



萩原事務局次長

学生やZ世代の皆さんも気軽にご利用ください

「コンパル」は、サークル活動などでの各部屋の貸し出しや、笹目コミュニティ協議会主催のイベント及び各種講座などを実施し、地域の皆さんにご利用いただいているコミュニティセンターです。

「コンパル」は、あらゆる世代の皆さん方にご活用いただきたいのですが、比較的中高年の皆さんのご利用が多い傾向にあります。そこで学生やZ世代の皆さんにもご利用いただきたく、1階パソコンルームを講習会が実施していない間は「自習室」として無料開放していますので、新学期になり勉強に集中したい方や読書などにもご利用ください。

また、1階玄関ロビーとホワイエにあるテーブルや椅子を増やしましたので、ちょっとした休憩や簡単なミーティングなどに、花粉の多い春のこの時期を含めて夏は涼しく冬は暖かい当施設を大にご利用ください。



1階ロビーとホワイエ

おしゃれなデザインの 陶磁器ができました

1月26日(日)、12人の参加で「胡蝶蘭の丸ボウルを作りましょう」講座がアトリエで行われました。

白い陶磁器の丸ボウルに胡蝶蘭の転写シールを各自工夫しながら貼り付け、みなさん楽しく、おしゃれな作品に仕上げました。

さて、このボウルに何を盛りつけましょう！



春の鉢植えを育ててみませんか

3月8日(土)、10人の参加で「育てて楽しむ寄せ植え教室」がアトリエで行われました。

デージー、ピオラ、キンギョソウなど春らしい花々を、先生の優しくていねいな説明を受けプランターに一つずつ植えこんでいきます。花のいい香りに包まれながら、皆さん真剣に取り組んで素敵な鉢植えが出来ました。これからどう育っていくか楽しみです。



そば打ち名人から学ぶ 手作りそばに大満足

1月19日(日)、「無農薬有機栽培のそば粉でそば打ち体験」講座がアトリエで行われました。

参加者20人は2人1組で講師の指導のもとそば打ちを体験しました。その後そばをゆでてみんなで味も楽しみ、そばのよい香りにつつまれ、皆さん大満足の様子でした。



小さな春*

1 ふきのとう

春の訪れを一番最初に教えてくれるのが「ふきのとう」。

この冬は雨不足で地面が乾燥していて「顔を出す」のが遅れたが、それでも律儀に咲いてくれました。(笹目8丁目の家庭菜園で)



2 珍大根

何とも色気のある姿で家庭菜園に現れた。今冬は、3月の降雪まで雨がなく。菜園でガンバった末の姿がこれ。



コンパルの主催講座

〈申込みはコンパル事務局へ〉

◆親子で「ちまき」を作ろう

と き 4月20日(日) 午後1時30分～3時30分
 ところ 2階 キッチンスタジオ
 対 象 市内在住の親子
 定 員 16組
 参加費 600円
 持ち物 エプロン、タオル、三角巾、飲み物、
 持ち帰り容器
 申込み 4月2日(水) から申込順

◆健康運動講座・筋膜リリース

と き 4月25日、5月2、9、16日(全4回・金)
 午後1時15分～2時
 ところ 1階 多目的ホール
 対 象 市内在住、在勤者
 定 員 20人
 参加費 1,000円
 持ち物 ヨガマット、水筒、汗拭きタオル、
 筋膜ローラー、上履き
 申込み 4月2日(水) から申込順

◆グラウンドゴルフ大会

と き 4月27日(日) 雨天中止
 午前9時～午後1時(8時30分集合)
 ところ 笹目東小学校 校庭
 対 象 市内在住、在勤者(中学生以上)
 定 員 60人
 参加費 500円(当日集金)
 持ち物 運動ができる服装、クラブ(持っている人)
 申込み 4月3日(木) から申込順

◆大人のはじめてのピアノ講座

と き 5月8、15、22、29日
 6月5、12、19、26日
 (全8回・木) 午後1時～2時30分
 ところ 3階 音楽室
 対 象 市内在住、在勤者
 定 員 10人
 参加費 4,800円
 持ち物 筆記用具
 申込み 4月4日(金) から申込順

◆春の生花で素敵なアレンジメント

と き 5月15日(木) 午後1時30分～3時
 ところ 2階 アトリエ
 対 象 市内在住、在勤者
 定 員 12人
 参加費 3,000円(花材料込)
 持ち物 筆記用具、持ち帰り用袋、
 お持ちの方は花ハサミ
 申込み 4月5日(土) から申込順

◆やさしく楽しいハンドベル講座

と き 6月4、11、18、25日(全4回・水)
 午前10時～12時
 ところ 3階 音楽室
 対 象 市内在住、在勤者
 定 員 15人
 参加費 1,000円
 持ち物 筆記用具(ハンドベルは用意します)
 申込み 5月3日(土) から申込順

笹目コミュニティ協議会総会

5月13日(火) 午後6時から

コンパルまつり 日程

7月5日(土)、6日(日)



利用バスのご案内

- ▼tocoバス 西循環・美笹循環
 ・「コミュニティセンター」下車
 ・「笹目東小入口」下車徒歩5分
- ▼西川口駅 ↔ 北戸田駅
 ・「児童センター入口」下車徒歩5分
- ▼戸田公園駅 ↔ 下笹目
 ・「笹目東小入口」下車徒歩5分

コンパル・笹目コミュニティセンター
 戸田市笹目3-12-1
 TEL 422-9988 FAX 422-8220
<http://www.compall.jp>