

自分らしく生きるために 人生を楽しく…

市民のみなさんに「自分の最期をどう考えるのか」
「自分らしく生きるためにはどうしたらよいのか」を
是非一度考えて頂きたく、医療の視点から説明した
わかりやすいリーフレットを作成いたしました。
資料は下記の①～⑤項目になっています。
ご自由にお持ちになってください。

①高齢者の特徴

②食べることが難しくなったら

③高齢者の転倒

④救命と延命

⑤人生の最終段階をどのように過ごしたいですか



自分らしい最期を
むかえられるように元
気な時から考えておく
ことが大切ですね！

企画・編集：地域連携看護師会（川口市・戸田市・蕨市）

監修・アドバイザー：川口市医師会、蕨田市医師会、埼玉県南部保健所、県南在宅医療研究会

川口市・川口市保健所、戸田市、蕨市

問い合わせ先：

川口市在宅医療サポートセンター Tel：048-229-7670

蕨・戸田市在宅医療支援センター Tel：048-434-5100

地域連携看護師会
ホームページQRコード



作成：2018年4月

改訂：2025年1月