

下戸田地区

運動・
体操系

お茶飲み・
趣味系

問合せ先

- リズム体操 (いきいきサロン) 戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309
- グラウンドゴルフ・ゲートボール等 戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309
- 健康体操 戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309
- トコカフェ(認知症カフェ) 各地域包括支援センター ☎16ページ参照
- おしゃべりサロン 戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309

- TODA 元気体操 各地域包括支援センター ☎16ページ参照
- ラジオ体操 各地域包括支援センター ☎16ページ参照
戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309
- 地域のサロン 戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309



広域図

こちらの地区は
10ページをご覧ください。

1 心身障害者福祉センター

- TODA 元気体操
実施日 毎週木曜日 時間 午後
- 地域のサロン(脳トレ) **大人の寺子屋 ふくぶく**
実施日 第2・4木曜日 時間 午前
- おしゃべりサロン **戸田市社会福祉協議会**
実施日 月1回(5月・8月・11月・2月) 時間 午後

2 東部福祉センター

3 喜沢記念会館

- TODA 元気体操 **喜沢1丁目支部**
実施日 毎週木曜日 時間 午後
- 地域のサロン(カラオケ) **喜沢1丁目極楽会**
実施日 毎週月曜日 時間 午後
- 地域のサロン(卓球・碁・将棋) **喜沢1丁目極楽会**
実施日 第1・3金曜日 時間 午後

4 喜沢2丁目会館

- TODA 元気体操 **喜沢2丁目支部**
実施日 毎週月曜日 時間 午後
- 健康体操(健康吹き矢) **喜沢2丁目寿喜楽会**
実施日 毎週木曜日 時間 午後
- 地域のサロン(カラオケ) **喜沢2丁目寿喜楽会**
実施日 月3回(火・水・金) 時間 午後

5 喜沢南会館

- リズム体操(いきいきサロン) **喜沢南支部**
実施日 第2月曜日・第4火曜日 時間 午前
- TODA 元気体操 **喜沢南支部**
実施日 毎週月曜日(月3回) 時間 午後

6 第1スカイハイツ集会室(戸田シティ集会室)

- リズム体操(いきいきサロン) **戸田シティ支部**
実施日 第2・4木曜日 時間 午前
- TODA 元気体操 **シティ倶楽部**
実施日 第1・3月曜日 時間 午後
- TODA 元気体操 **コスモス**
実施日 毎週火曜日 時間 午前

7 中町公民館

- リズム体操(いきいきサロン) **中町支部**
実施日 第1木・3月曜日 時間 午前
- ラジオ体操 **中町緑楓クラブ**
実施日 毎週水曜日 時間 午前
- 地域のサロン(カラオケ) **中町緑楓クラブ**
実施日 第2・4水曜日 時間 午後
- 健康体操(健康吹き矢) **中町緑楓クラブ**
実施日 第1・3水曜日 時間 午前

8 下前会館

- TODA 元気体操 **下前ことぶき会**
実施日 毎週水曜日 時間 午後
- 地域のサロン(カラオケ) **下前ことぶき会**
実施日 毎週月曜日 時間 午前・午後
- 健康体操(吹き矢・輪投げ) **下前ことぶき会**
実施日 第2・4木曜日 時間 午前

9 川岸会館

- リズム体操(いきいきサロン) **川岸支部**
実施日 第4木曜日 時間 午前
- 健康体操(輪投げ倶楽部) **川岸福寿会**
実施日 毎週木・土曜日 時間 午前
- 地域のサロン(カラオケ) **川岸福寿会**
実施日 各月4回 時間 午後

10 公団管理事務所集会所(戸田団地集会所)

- リズム体操(いきいきサロン) **戸田団地支部**
実施日 第1・3火曜日 時間 午前
- TODA 元気体操 **戸田団地自治会**
実施日 毎週月曜日 時間 午前

11 いきいきタウンとだ

- TODA 元気体操 **いきいきタウンとだ**
実施日 毎週金曜日 時間 午後
- ラジオ体操 **いきいきタウンとだ 隣接広場**
実施日 毎週金曜日 時間 午前
- 地域のサロン(喫茶交差点) **ボランティアグループ**
実施日 毎週月～金曜日 時間 午前

12 ニチイケアセンター 戸田中町

- トコカフェ ほほカフェ **ニチイケアセンター**
実施日 第2水曜日 時間 午後

13 レーベンホーム戸田 地域交流室

- 地域のサロン(おしゃべりカフェゆい) **傾聴ボランティア結**
実施日 第1水曜日 時間 午前

14 後第二公園

- ラジオ体操 **後第二公園**
実施日 毎週月曜日 時間 午前

15 喜沢2丁目児童遊園地

- ラジオ体操
実施日 毎週火曜日 時間 午前
- グラウンドゴルフ **喜沢2丁目支部**
実施日 毎週月・水・木・金曜日 時間 午前

16 戸田第二小学校

- グラウンドゴルフ **シティ倶楽部**
実施日 月2回日曜日 時間 午後

17 中町多目的広場

- グラウンドゴルフ **中町支部**
実施日 毎週火・金曜日 時間 午前
- グラウンドゴルフ **喜沢南三好会**
実施日 毎週月・水・土曜日 時間 午前
- グラウンドゴルフ **中町緑楓クラブ**
実施日 毎週火・金曜日 時間 午前
- グラウンドゴルフ **下前ことぶき会**
実施日 毎週火・金曜日 時間 午前
- グラウンドゴルフ **川岸福寿会(川岸Gゴルフクラブ)**
実施日 毎週水・土曜日 時間 午前
- グラウンドゴルフ **川岸福寿会(福寿会ゴルフ部)**
実施日 毎週火・金曜日 時間 午前

18 公共広場

- グラウンドゴルフ **喜沢南三好会**
実施日 毎週火・木・土曜日 時間 午前

19 株式会社トーカイ

- ラジオ体操 **トーカイ**
実施日 毎週水曜日 時間 午前

20 あっ!ここだワ

- TODA 元気体操
実施日 毎週水曜日 時間 午後

21 元気ハウス

- TODA 元気体操 **元気ハウス**
実施日 毎週火曜日 時間 午後

