

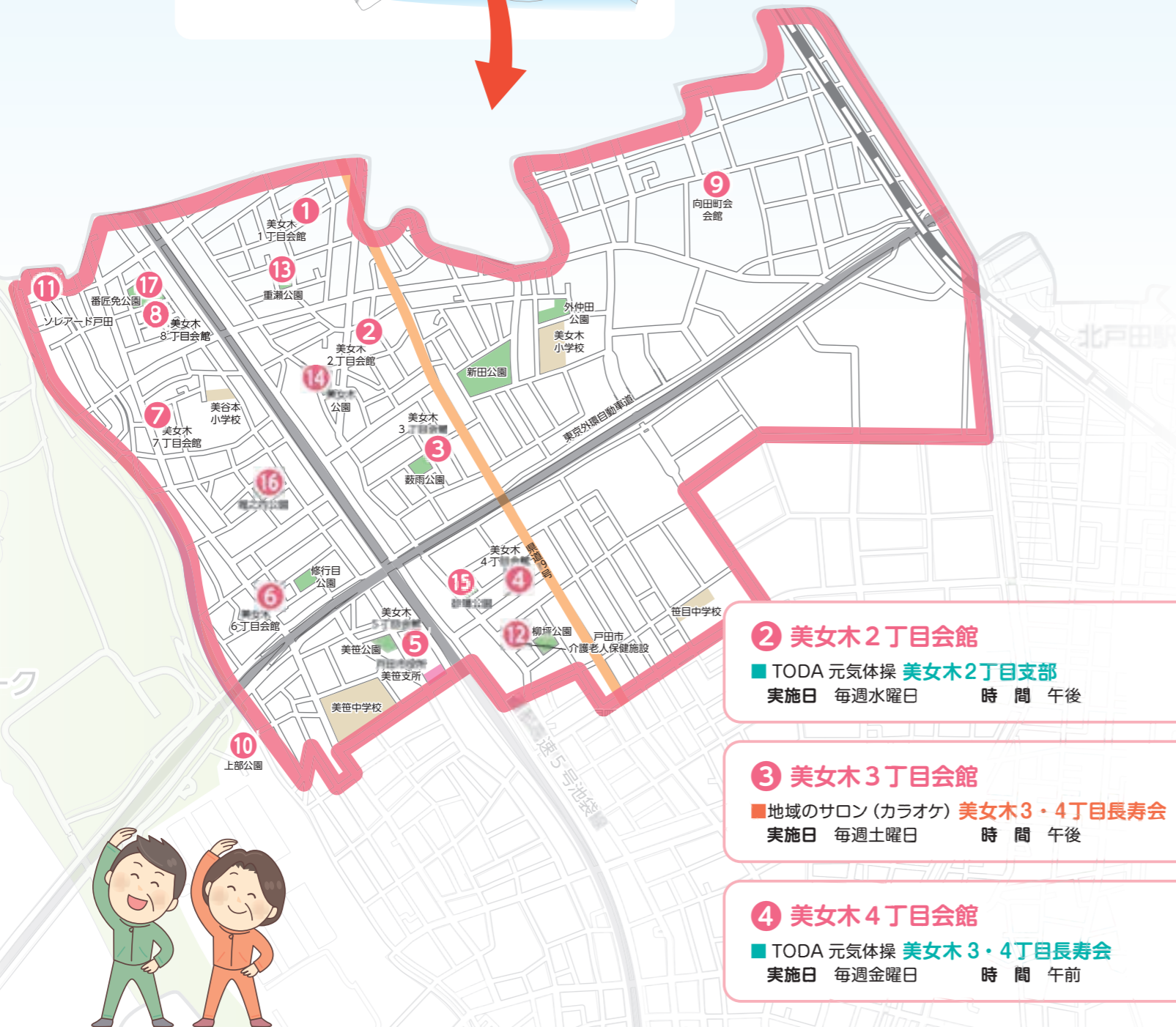
美女木地区



問合せ先

- リズム体操 (いきいきサロン) 戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309
- グラウンドゴルフ・ゲートボール等 戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309
- 健康体操 戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309
- トコカフェ(認知症カフェ) 各地域包括支援センター ☎16ページ参照
- おしゃべりサロン 戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309

- TODA 元気体操 各地域包括支援センター ☎16ページ参照
- ラジオ体操 各地域包括支援センター ☎16ページ参照
戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309
- 地域のサロン 戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309



1 美女木1丁目会館

- TODA 元気体操 美女木1丁目支部・長寿会
実施日 毎週木曜日 時間 午後
- 地域のサロン(趣味活動等) 美女木1丁目支部・長寿会
実施日 第1火曜日 時間 午後

5 美女木5丁目会館

- TODA 元気体操 美女木5丁目支部
実施日 毎週月曜日 時間 午前

11 ソレアード戸田(デイサービスセンター)

- トコカフェ ソレアード
実施日 不定期 時間 午後

6 美女木6丁目会館

- TODA 元気体操 美女木6丁目支部
実施日 毎週木曜日 時間 午後

12 戸田市介護老人保健施設(ろうけん)

- トコカフェ(認知症カフェ) オレンジカフェ ろうけん
実施日 第4木曜日 時間 午後

7 美女木7丁目会館

- TODA 元気体操 美女木7丁目支部・さわやかクラブ
実施日 毎週木曜日 時間 午後
- 地域のサロン(カラオケ) 美女木7丁目支部・さわやかクラブ
実施日 第2・4水曜日 時間 午後
- 地域のサロン(いきいき塗り絵) 美女木7丁目支部・さわやかクラブ
実施日 第1・3水曜日 時間 午後

13 重瀬公園

- グラウンドゴルフ 美女木1丁目支部・長寿会
実施日 第2火曜日 時間 午前
- ラジオ体操 美女木1丁目支部・長寿会
実施日 毎週木曜日 時間 午前

8 美女木8丁目会館

- TODA 元気体操 美女木8丁目支部
実施日 毎週木曜日 時間 午前
- 地域のサロン(生きがいクラブ) 美女木8丁目健友会
実施日 不定期 時間 夜間

14 美女木公園

- グラウンドゴルフ 美女木2丁目長寿会
実施日 毎週水・土曜日 時間 午前

9 向田町会会館

- リズム体操(いきいきサロン) 向田支部
実施日 第1・3火曜日 時間 午前
- TODA 元気体操 向田支部・向老会
実施日 毎週月曜日 時間 午前
- 健康体操(卓球サロン) 向田支部・向老会
実施日 毎週金曜日 時間 午前
- 健康体操(輪投げ) 向田支部・向老会
実施日 毎週金曜日 時間 午前
- 地域のサロン(カラオケ) 向田支部・向老会
実施日 毎週火曜日 時間 午後

15 砂場公園

- グラウンドゴルフ 美女木3・4丁目長寿会
実施日 毎週水・土曜日 時間 午前

2 美女木2丁目会館

- TODA 元気体操 美女木2丁目支部
実施日 毎週水曜日 時間 午後

16 堀之内公園

- ゲートボール 美女木さわやかクラブ
実施日 毎週月・火・金・土曜日 時間 午前

3 美女木3丁目会館

- 地域のサロン(カラオケ) 美女木3・4丁目長寿会
実施日 毎週土曜日 時間 午後

17 番匠免公園

- グラウンドゴルフ 美女木8丁目健友会
実施日 毎週水・日曜日 時間 午前

4 美女木4丁目会館

- TODA 元気体操 美女木3・4丁目長寿会
実施日 毎週金曜日 時間 午前

10 上部公園

- パークゴルフ 向田支部・向老会
実施日 奇数月 時間 午前
- パークゴルフ 美女木5丁目支部
実施日 毎週木曜日 時間 午前

18 西部福祉センター

- おしゃべりサロン 戸田市社会福祉協議会
実施日 月1回(4月、7月、10月、1月) 時間 午後

