

## A 教育一般

No.	登録番号	分類	講師情報	指導内容			経歴・PR			
				活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬	連絡先		
1	22001	生涯学習一般	NPO法人SRC 石川 浩乃 (50代・戸田市喜沢南)	ビジネスマナー、ビジネススキル、コミュニケーション、話し方、聴き方、就職活動、ストレスマネジメント、新人研修、管理職・リーダー向け、人権関係ほか	【実績】企業、大学、行政事業、面談数8,000名超、研修120件/年 【資格】国家資格キャリアコンサルタント 【PR】出逢った方の本当の「笑顔が見たい」その想いが私の全ての源です。	全日	終日	特定しない	実費程度	TEL 090-3574-3607 FAX 048-443-1206 ✉ nposrc@yahoo.co.jp
2	22002	生涯学習一般	北沢 正嗣 (80代・所沢市下富)	「笑い与健康」～笑いの効用 笑顔の効果～ 「人生100年ユーモアでいこう」～わらい愛 ささえ愛～ 「おんなどおとこの脳の違い」～わかりあいたいあなたと私～	・主に東京、埼玉の高齢者大学、公民館等で講演。実績600回以上。 ・「笑い療法士」「NPOシニア大衆講師」「彩の国いきがい大OB」 ・芸名：あやし家こいつ。笑って聞ける楽しい講座を心掛けています。	全日	終日	成人一般	有料 (10,000- 応相談)	TEL 042-968-8864
3	22004	生涯学習一般	倉地 修 (50代・戸田市本町)	・コーチング講座(ベースは傾聴です。コミュニケーション力向上には絶対のお勧め！) ・交渉学体験講座(ビジネスにもプライベートにも役立つスキル！) ・いずれも、開催日や所要時間、人数等はご希望にあわせてアレンジします。	・コーチング (GCS日本橋校講師、セッション：100時間以上) ・交渉学体験講座(実績：戸田市人材大学・大手メーカー、他) ・コーチングって何？ 交渉学って何？ という方も遠慮なくお問合せください。	全日	要相談	特定しない	実費程度	TEL 090-1618-6768 ✉ ochakumisaru@gmail.com
4	22005	生涯学習一般	田村 勝利 (80代・戸田市喜沢)	戦中・戦後の引揚げの体験と戦争の恐ろしさ と戦後の悲惨な経験を若い人に、また平和の尊さを伝えたい。	現役(40歳代)の頃、西武コミュニティーカレッジ・読売日本テレビ文化センターでデザイン講座経験あり 書道7段・賞状書士1級	金	終日	特定しない	実費程度	TEL 080-6554-5818
5	22006	生涯学習一般	早田 翔吾 (30代・戸田市本町)	ご自身や身近な人たちのメンタルヘルスに関する事、精神疾患に関する事、精神疾患を疑う場合にどのような相談窓口があるかなどの情報提供。また、認知行動療法などの集団研修。	臨床心理士・公認心理師・精神保健福祉士を保有し、精神科クリニックでの勤務や精神障がいを持たれる方々の生活・就労支援を行っています。その他、戸田中央看護専門学校にて特別非常勤講師や東京都内の作業療法士専門学校にて、自分自身のメンタルヘルスを守る認知行動療法の講義を行っています。	木・土・日	その他 (曜日も踏まえてご相談ください)	成人一般 高齢者 女性	実費程度	✉ star.com@gmail.com
6	22008	生涯学習一般 青少年	大野 真理子 (60代・戸田市喜沢南)	DV・デートDVの基礎知識と防止に関する知識・対応方法等	アウェア デートDV防止プログラム・ファシリテーター アウェア 女性プログラム・ファシリテーター びらぶプログラム(NPOサヤサヤ)インストラクター	全日	終日 (応相談)	児童・生徒 成人一般	有料(応相談)	TEL 080-5481-0123 FAX 048-442-7185 ✉ tanaka.oono@nifty.com
7	22009	生涯学習一般 青少年	芳賀 義信 (60代・戸田市上戸田)	青少年健全育成、不登校相談、留学アドバイス	43年間私立高等学校英語教諭、国際交流担当として姉妹校交流企画運営。40年以上高校駅伝監督(全国大会出場)。生涯学習コーディネーター、同上級コーディネーター	月・火・水	午前・午後	特定しない	実費程度	TEL 048-444-5707 ✉ hagayoshinobu@gmail.com

No.	登録番号	分類	講師情報	指導内容			経歴・PR	
				活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬	連絡先
78	22071	生涯学習一般	原田 莉帆 (戸田市新曽)	【花育】自然産物と心を育む“おはなあそび” 花や自然産物を使って作品を作ります。オリジナル花瓶の制作、季節や行事のフラワーアレンジメントなど、自然産物を通して自分らしい作品を作ることで「感性」「自信」など心を育む、右脳活性化の花あそび。			・花育士 フラワーセラピスト(JMFAナチュラル美生活協会認定) さいたま市・都内の教育機関・イベントで花育を多数指導しております。 花育のテーマは「自由！」自然産物で五感を刺激し、潜在能力を引き出し、豊かな心を育みます。3歳から大人まで可能。親子参加など多様なスタイルで開催できます。花の癒しも楽しめます。	
				応相談	午前・午後	幼児・児童・生徒・成人一般	実費程度	✉ anelapuaflower@gmail.com
8	22010	生涯学習一般 青少年	中野 康子 (70代・戸田市喜沢)	①子育て相談、家庭教育、高齢者の生き方講座、企業向けコーディネーター ②ストーリーテリング(童話、素話)とお話会設立、手遊び、わらべうた他			昔話の語り手として20年。幼稚園・小中学校～成人・老人向けにお話会をする。子育てサークル開催、幼稚園～小・中学校の保護者を対象として子育て講座などを実施。埼玉県家庭教育アドバイザー、コーディネーター	
				水木以外	午前・午後	特定しない	要相談	TEL・FAX 048-432-8252
9	22011	生涯学習一般 青少年	白川 尚美 (50代)	キャンピングなどの野外活動			ガールスカウト埼玉県第18団 在籍37年(指導歴25年)	
				全日	応相談	幼児、児童	実費程度	TEL 090-8961-4555 FAX 048-287-3189
10	22012	生涯学習一般 青少年	山中 勇夫 (70代・戸田市南町)	・主に、日本の昔話を語り聞かすこと。また、絵本や紙芝居を読み聞かすこと。 ・一緒に歌って、童謡や子守歌に親しむ場を作ること。			幼児に祖父母などから昔話を聞いて育ち、自分の子に話し聞かせてきた。子育てが終わってからは、市立図書館のお話の時間を手伝った。今は、あいバルでお話の時間の手伝いを始めた。	
				土以外	応相談	特定しない	無料	TEL・FAX 048-443-2687

## B 人文社会・自然科学・産業技術

11	22013	人文・社会科学	市川 雅保 (70代・川口市芝富士)	冊子をもとに史跡について、説明しながら巡ります。江戸時代の歴史や文化、庶民の生活について分かりやすく説明し、楽しさと充実感のある史跡めぐりに心がけます。			蕨市・戸田市で小学校教諭・教頭・校長を拝命。史跡めぐりでは、地元でサークルを立ち上げ、10年近く活動をしている。	
				日	終日	成人一般	実費程度 (一人1回 1,000円)	TEL 048-267-3776
12	22014	自然科学	大久保 秀一 (60代・戸田市氷川町)	①子供に解りやすく科学原理を説明します。 ②天体観測、光学理論など			戸田天文同好会で説明経験があります。	
				土・日	応相談	特定しない	無料	TEL 090-8812-7183
13	22015	人文・社会科学	田口 香代子 (60代・戸田市本町)	「女性史」・・・歴史の表に出てきていない女性の歴史を掘り起こす。特に女子教育について。			総合女性史学会所属、千代田区女性史サークル所属	
				全日	終日	特定しない	実費程度	TEL 090-9321-9466 SMS(ショートメール)でのご連絡を希望
14	22016	人文・社会科学	戸田歴史ガイドの会 (山中 勇夫)	戸田市発行の「史ある記マップ」のコースを中心に市内の社寺や渡船場跡などを歩き、昔の戸田の信仰や暮らしについて考え、興味を持つ手助けをする。			平成16年に発足してから、生涯学習課の文化財めぐりをはじめ、シルバー人材センターの皆さんなど多くの人たちを案内してきています。私達と戸田市歌で歌われる古い社寺や東京五輪の聖火台などを巡りましょう。きっと、どなたにも「戸田にあるふるさ」を感じてもらえるはずです。	
				土以外	応相談	特定しない	資料代	TEL・FAX 048-443-2687

No.	登録番号	分類	講師情報	指導内容			経歴・PR	
				活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬	連絡先
15	22017	人文・社会科学	星山 孝子	“経営哲学を学ぶ”として、特に“デミング哲学”を分かりやすく14のポイントに分類して、日本の産業とアメリカの産業の歴史とともに学ぶ講座です。知識を深める場として企画します。			デミング経営哲学の生みの親、デミング博士の愛弟子であられた吉田耕作博士のもとで、本経営哲学の実践をしています。	
				全日	終日	特定しない	無料	✉ thoshiyama@mirror.ocn.ne.jp
16	22018	自然科学	長谷川 孝雄 (70代・戸田市上戸田)	子どもの自然や科学に対する興味、関心を高める目的で「子ども科学教室」を開催する。自然や科学の現象を手軽に入手できる材料を用いて実験的に理解する。			蕨子ども科学教室の講師として蕨市内の公民館や小学校、戸田市内で10回以上の科学教室を開催しています。	
				全日	終日	児童・生徒	実費程度	FAX 048-441-7677 ✉ warabi_kodomokagaku@yahoo.co.jp
17	22019	自然科学	星空案内人 とだ	星座や月・惑星・太陽・流星等について事前説明の後、天体望遠鏡や肉眼で観察します。曇雨天の時も天体工作やクイズ・ゲームなどを行います。			市内公共施設や学校で天体観察会や星空教室を実施してきました。当会の会員は星空案内人(星のソムリエ)として認定されたメンバーで主に構成しています。	
				全日	終日	特定しない	実費程度	✉ todanohoshi@brownyak90.sakura.ne.jp
18	22020	産業・技術	渡辺 嘉亨 (80代・戸田市新曽)	内外のエネルギー、特に石油情勢、(地球)温暖化防止関連の動向。			丸善石油に入社、海外石油情勢の分析、原油輸入部で調査と実務直結で約30年。以後、丸善石油化学、石油業界誌・紙の論説委員。芦原小で35名への講演実績あり。	
				全日	午前・午後	生徒 成人一般 高齢者	実費程度	TEL・FAX 048-444-3244 ✉ yw-papio@jcom.zaq.ne.jp
19	22014	産業・技術	大久保 秀一 (60代・戸田市氷川町)	石油、太陽光発電			研究開発に従事。東大、東工大等で企業派遣講師歴8年。	
				土・日	応相談	特定しない	無料	TEL 090-8812-7183

## C 芸術・文化

20	22015	芸術文化一般	田口 香代子 (60代・戸田市本町)	「折形」・・・600年の歴史をもつ武家礼法のひとつである折形について			山根折形礼法教室教授	
				全日	終日	特定しない	要相談	TEL 090-9321-9466 SMS(ショートメール)でのご連絡を希望
21	22021	美術・工芸	白倉 廣枝 (川口市新井宿)	画材の使い方、描き方 初歩から総仕上げまで 材料各自持参			水彩・油絵、公民館・コンパルにて指導 現在、モダンアート展に出品	
				月・火・水・木・日	午前・午後 (各1回づつ)	特定しない	有料 (1回 10,000円+交通費)	TEL 090-6302-6239 048-282-1806
22	22022	美術・工芸	押花サロン 峯岸 昌代 (70代・戸田市笹目)	押花を使って小物作り			教室開催25年。講習会など色々行っておりまし た	
				月・木	午後	成人一般	有料(1,000円程度)	TEL 080-5191-1809
23	22023	書道	萩原 美風 (70代・戸田市美女木)	書道・硬筆全て			書道教室主催(35年以上)、毎日書道展会友(漢字)、(一社)日本書道院 第1科審査会員	
				月・火・水	午前・午後	特定しない	実費程度	TEL 048-421-2203

No.	登録番号	分類	講師情報	指導内容			経歴・PR	
				活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬	連絡先
24	22025	音楽	高橋 喜美江 (戸田市新曽南)	ピアノ教育			ピアノ教室55年、新曽公民館大人の初歩ピアノ教室17年	
				火・水・木	午前・午後	特定しない	実費程度	Tel・FAX 048-442-2270
25	22026	音楽	すぎの はじめ (戸田市本町)	歌う為の作詞の仕方			作詞コンクールで入賞多数。通信カラオケで配信されている作品、作詞した曲12曲。作曲したものの4曲。その他CD発売作品多数。	
				月・火・水・日	午後・夜間	特定しない	無料	Tel・FAX 048-431-9615
26	20027	音楽	* (50代・戸田市上戸田)	声楽、合唱、器楽の伴奏、幼児～高齢者の鍵盤指導、ソルフェージュ指導。クラシック・ポピュラーなど、ジャンルは問わず、鍵盤を通して音楽を楽しみましょう。個人、グループ対応。			武蔵野音楽大学ピアノ科卒。同大学院音楽教育科卒。ヤマハ演奏グレード・指導グレード3級。生涯学習C級音楽指導員。	
				日	終日	特定しない	有料 (要相談)	*
27	22028	音楽	うつろU (60代・さいたま市南区辻)	ヴォイストレーニング、ヴォーカルレッスン。作詩・作曲・編曲			ヴォイストレーナー歴 35年 ヴォーカルコーチ歴 34年 (株)徳間ジャパンCより2017年にメジャーデビュー	
				全日	終日	特定しない	有料	Tel 090-4834-4264
28	22029	音楽	小野塚 加代 (50代)	ハンドベル、トーンチャイムのアンサンブル(35名程度まで) 幼児から大人まで、鍵盤ハーモニカアンサンブル 数字奏法譜(楽譜が読めなくても弾ける脳トレピアノ)			大阪芸術大学音楽学科卒 (公財)音楽文化創造 生涯学習音楽指導員A級 ハンドベルアンサンブルで市内のイベントなどで演奏活動 埼玉県芸術文化推進事業(ふれあい事業)で、ハンドベル演奏体験活動	
				火・水・木・ 金・土	火～金は午前・土のみ午後	幼児・児童 成人一般 高齢者	応相談	Tel・FAX 048-432-0242 ✉kayo@ace.ocn.ne.jp
29	22030	芸能	吉能 雅子 (70代・戸田市本町)	民謡(唄、三味線)			過去に生涯学習講座の講師経験あり。 元郷土民謡協会公認教授、元オリエンタレコード民謡専属歌手、民謡歴30年。	
				月・火・水	午前・午後	成人一般 高齢者	無料	Tel 048-431-6828
30	22031	芸能	澤 佳一郎 (40代)	映像・舞台問わず、演技における基本から振り返り、「関係性について」「芝居の点と線」「どう存在するか」「脚本を読み取る」といったプログラム構成で進めていきます。			映画美学校ドキュメンタリー科卒。2019年初長編映画「モロトリアム完全版」で劇場公開を果たし、映画監督として活動開始。2020年における演技指導は約100名。	
				全日	終日	児童・生徒、 成人一般、 高齢者、女性	有料 (1時間1,500円～)	Tel 080-6211-4978
31	22032	音楽	佐藤 まり (50代)	〈脳トレピアノ®〉レッスン:プラチナ世代(シニア)の方々の「喜び・潤い・充実感に満ちた日々」の一助になりたい。初心者 指1本からでも大丈夫!脳がいきいき若返る♪目からウロコのピアノ術。			武蔵野音楽大学卒(自宅教室・音楽教室・カルチャーセンター・元高校非常勤講師・ピアノゆうゆう塾®関東第1エリア支部長 Executive認定講師(脳トレピアノ®初級認定講師養成講座開講可能)	
				平日	午前中	児童、 成人一般、 高齢者	有料 (月2回 応相談)	Tel 048-290-8400 FAX 048-290-8400 ✉sugar.marin0105@gmail.com
32	22033	芸能	金子 敬一郎 (40代・戸田市本町)	日本の古典芸能「能楽」(喜多流)の謡(歌)や仕舞(舞)の稽古を行います。(能の中の一部を取り上げて練習していきます)			喜多流能楽師。重要無形文化財認定。現役で舞台を務めつつ、個人稽古やカルチャーセンター講師等、能楽の普及に尽力しています。 <a href="http://twitter.com/kita_kaneko">http://twitter.com/kita_kaneko</a>	
				平日 (応相談)	応相談	児童・生徒 成人一般 高齢者	有料 (応相談)	Tel 048-432-6620 ✉ k1row@e-mail.jp

No.	登録番号	分類	講師情報	指導内容			経歴・PR	
				活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬	連絡先
33	22034	芸能	戸井 宏美	絵手紙			小・中学校、教育センター、公民館講座、コミュニティセンターで指導歴あり。日本絵手紙協会公認講師	
				月・金	応相談	特定しない	有料 (1回100円)	*
34	22035	舞踊	山口 まく (50代・戸田市 笹目北町)	ハワイの民族舞踊であるフラ(フラダンス)の歴史、基本ステップからの1曲レクチャー、笑顔講義と多角的に学べるよう指導いたします。			'03年からハワイ・オアフ島でフラを学ぶ。'11年HDCトラディショナルハワイアンロミロミマナコース修了。 '16、'17笹目中学ふれあい授業、'16～東京家政大学生涯学習講座講師	
				全日	午前 (曜日により 要相談)	児童・生徒 成人一般 高齢者、女性	実費程度	TEL 080-4177-3022 FAX 048-422-0471 ✉ maku0621-55@ezweb.ne.jp
35	22036	舞踊	樹扇会 泉 雅一樹 (70代・戸田市 新菅)	日本舞踊 観て、触れ、魅力、あでやかを楽しんでもらいたい。			昭和47年に泉流師範。 昭和53年から上戸田福祉センターにて活動。あいバルにてサークル活動。戸田文化会館・国立劇場にて出演。	
				水・木・土	午後 ・夜間	特定しない	有料 (場所代・雑費)	TEL 090-2917-1466 FAX 048-445-1944
36	22037	文学・文芸	飯田 寛 (さいたま市 南区文蔵)	文学教育、文学作品の購読にかかわる指導。文学は、古典文学から近代文学、児童文学等、幅広く対象とします。			戸田市の小・中学校で学校開放講座を行ったり、美笹公民館にて古典文学講座を開講したりしている。現在、教職員という立場であるが、児童・生徒対象でも可能。	
				土・日	午後	児童・生徒 成人一般 高齢者	実費程度	TEL 048-861-6236
37	22038	文学・文芸	高柳 蒔子 (60代)	短歌の鑑賞(特に新しい短歌)、いろいろな表現技法の解説、実作指導			歌人。「かばん」所属。作歌と評論活動をしている。歌集『高柳蒔子全歌集』ほか。評論『はじめちよろちよるなかばっば』、『短歌の酵母』シリーズ。	
				土・日	その他 (曜日によって 調整可)	成人一般	実費程度	TEL 048-441-3392 ✉ fuu4@k2.dion.ne.jp
38	22040	茶道・華道	赤羽 真由美 (60代・戸田市 南町)	茶室での稽古はもちろんのこと、テーブルスタイルでカジュアルに正座の苦手な方も気軽に参加いただけます。茶の歴史などもお話ししながら、気軽に楽しくでもしっかりとすすめていきます。ぜひご参加下さい。			2014年自宅にて茶道指導を開始、2017年よりテーブルスタイルでの茶道指導も開始し、どなたでも楽しく気軽に茶の湯の世界を感じていただきたく思います。 中学校・企業での講座・ワークショップ経験あり「茶道裏千家助教授」	
				木・金・土	午前・午後	児童・生徒 成人一般	有料(1レッスン3,000円)	TEL 050-3748-1114 ✉ wanokokoromuri@gmail.com
39	22041	茶道・華道	稲垣 慶子 (80代・戸田市 美女木)	総合文化である茶道の基本から上級まで、生活に役立つ茶道を心掛けています。和室での正座・お辞儀・立居振舞から菓子・抹茶のいただき方等、日本人としての礼儀作法を理解していただきたい。			茶道裏千家教授、戸田市茶道連盟副会長。川口高校・川口北高校茶道部指導、美女木小・笹目小・芦原小茶道体験指導、市内外の公民館での指導歴あり。	
				応相談	応相談	児童・生徒 成人一般	実費程度	TEL 048-421-2531 FAX 048-421-2561
40	22042	茶道・華道	末吉 恵美 (戸田市下前)	華道: 日々の生活にお花を自然に生ける事のちょっとした技術指導 洋裁: 古くなった洋服を再利用して作り変えるリメイクや小物作りの指導			欧風花講師1級・池坊生花投入・盛花教授 2015年12月ファミリーサポートセンター依頼により、クリスマスリースの作り方講座実施 2022年11月美笹公民館依頼によりクリスマスリースの作り方講座予定	
				全日	終日	特定しない	有料	TEL 090-2565-9628

No.	登録番号	分類	講師情報	指導内容			経歴・PR	
				活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬	連絡先
41	22043	茶道・華道	塚田 昌子 (50代・戸田市上戸田)	季節の草花を使い、玄関やリビングに飾れるようないけばな作品を指導しながら作っていきます。花と向き合い、いけばなの楽しさを知ってもらいたいと思います。			華道「池坊」正教授資格取得。華道歴34年。自宅にて教室開設。指導歴26年。平成18年より戸田中学校「地域ふれあい体験学習講座」にて指導。戸田市華道連盟副会長。	
				火・金	午前	特定しない	実費程度	TEL 048-432-1687 ✉ mtsukada0106@gmail.com
42	22044	茶道・華道	荒川 照実 (戸田市新曽)	いけばな。「季節の花に親しむ」をモットーにいけばなの基本を踏まえつつ、初心者も気軽に楽しめる時間を過ごす。			いけばな歴30年以上。草月流1級師範。現在、さいたま市の高齢者デイサービスで月1回「いけばな」レクリエーションの講師を務める。	
				全日	終日	成人一般	実費程度	TEL 090-2652-5787 FAX 048-431-4407 ✉ t_arakawa0321@yahoo.co.jp

## D スポーツ・レクリエーション

43	22009	スポーツ一般	芳賀 義信 (70代・戸田市上戸田)	陸上競技、バスケットボール			43年間私立高等学校英語教諭、国際交流担当として姉妹校交流企画運営。40年以上高校駅伝監督(全国大会出場)。生涯学習コーディネーター、同上級コーディネーター	
				月・火・水	午前・午後	特定しない	実費程度	TEL 048-444-5707 FAX 048-446-6624 ✉ hagayoshinobu@gmail.com
44	22045	スポーツ一般 体操 健康スポーツ	阿部 孝二 (40代)	介護予防体操・ロコモ予防体操・ポールウォーキング教室、各種スポーツ、各種健康セミナーなど。			スポーツクラブでのトレーニング・水泳・スタジオLessonの指導経験17年の実績あり。現在は、介護予防などの指導を手掛けています。全日本ルディックウォーク連盟公認指導員、日本体育協会公認スポーツリーダー、日本コアコンディショニング協会ベテランインストラクター。	
				土・日	終日	児童・生徒 成人一般 高齢者	有料 (要相談)	TEL 090-8453-0815 ✉ progress.2010.9.1@hotmail.co.jp
45	22046	スポーツ一般 武道	丸屋 武士 (70代・戸田市本町)	嘉納治五郎や安部磯雄といった近代スポーツと教育の先駆者の話を中心として日本近代のスポーツ発展の歴史をたどる。			左記に関する著作歴あり	
				全日	午後	成人一般	有料	TEL・FAX 048-433-6519 ✉ ryu-81@outlook.com
46	22047	スポーツ一般 レクリエーション	和田 博 (60代・戸田市上戸田)	知. 運動を知って理解する 考. 運動内容を考えて 楽. 楽しく行う			日本スポーツ協会公認スポーツ指導員(ソフトボール) 日本テニスボール指導員 市民ボートクラブ指導	
				土	終日	幼児 児童・生徒		TEL・FAX 048-442-4136
47	22011	体操 登山・野外活動 レクリエーション	白川 尚美 (40代)	生活習慣病予防、介護予防運動指導			マシントレーナー歴10年(内5年介護予防運動) 現在、自営でフィットネスクラブを経営。	
				全日	応相談	幼児、児童 成人一般 高齢者	実費程度	TEL 090-8961-4555 FAX 048-287-3189

No.	登録番号	分類	講師情報	指導内容			経歴・PR	
				活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬	連絡先
48	22048	ダンス	中村 榮枝 (70代・戸田市 上戸田)	社交ダンス・車いすダンス・子供ダンス、初心者でも踊れる様になります。 車いすダンスは施設で依頼受けてます。			日本社交舞踏教師協会・日本車いすダンススポーツ連盟・ウィルチエアダンスメンバー 芦原小講座・あいパル講座、戸田市施設車いすダンス参加	
				火・木・土	午前・午後	児童・生徒 成人一般 高齢者	実費程度	TEL 048-441-4029
49	22049	ダンス	金子 麗子 (ナプアオカホーク フラ スタジオ) (50代・戸田市 本町)	ハワイの伝統に基づいたフラを基礎から丁寧に指導。学生の部活やサークルとしてのフラ、ストレスのない癒しとしてのフラ、上達を目指し舞台発表に向けたのフラなど、希望に応じて。			フラダンススタジオ・サークル、ナプアオカホーク主催。詳細はHP参照 <a href="http://napuaokahoku.com/">http://napuaokahoku.com/</a>	
				全日 (応相談)	終日	児童・生徒 成人一般 高齢者	応相談	TEL 048-432-6620 ✉ reiko@napuaokahoku.com
50	22050	ダンス 健康スポーツ	三木 優美	ヨガ、エアロビクス、ピラティス、アクアビクス			ヨガ17年、エアロビクス25年、ピラティス4年、 アクアビクス5年 ヨガ(対象:一般、KIDS、BABY)	
				全日	終日	特定しない	実費程度	TEL 090-4052-3210 ✉ oyakotaiso.yoga@gmail.com
51	22051	健康スポーツ	谷野 美鈴 (60代)	生活習慣病予防・改善と日常生活を滑らかに動かすことのできる体づくりに必要な筋力維持・向上トレーニングと歩行法の指導。 また、腰を動かして脳を働かせるで独自の脳トレプログラム(お達者ビクス)指導。			昭和56年よりエアロビクス指導。企業内フィットネス、各所自治体での健康運動教室講師。現在、中高齢者への上記運動指導を関東圏で行っている。 資格:健康運動指導士/介護予防運動スペシャリスト	
				月・水・金・日	要相談 (どの時間帯でも可)	成人一般 高齢者、女性	有料 (基本90分 10,000円)	TEL 090-4950-1427 ✉ yano.misuzu@icloud.com
52	22052	健康スポーツ	認定NPO法人 マドレボニータ 桐原 沙織 (下前)	音楽に合わせて、バランスボールで弾みながら、楽しく体を動かします。バランスボールはリハビリの現場でも使われていて、体への負担も少なく幅広い年代の方に、手軽に有酸素運動を行っていただけます。			NPO法人マドレボニータ認定産後セルフケアインストラクター。 普段は、産後女性と赤ちゃん(生後210日まで同伴可能)向けの教室を開催しています。 カップル向け講座やシニア向け講座などアレンジ可能です。	
				全日(要相談)	午前・午後	成人一般 高齢者、一般	有料 (人数・プログラムにより要 相談)	TEL 080-2021-8530 ✉ s.kihara@madrebonita.com
53	22053	体操 健康スポーツ	福島 映子 (上戸田)	アルファビクス…リラックスしたアルファ波状態で呼吸法と一体化して行うエクササイズです。優しく筋肉に刺激を与え、血行促進代謝アップして成人病予防予防効果あり。			アルファビクス認定インストラクター 普通救命講習I	
				日・祝日	終日	成人一般 高齢者	有料 (応相談)	✉ mdbdworks@gmail.com
77	22070	健康スポーツ	吉田 香子 (40代・戸田市 大字上戸田)	リラックス・パワー・骨盤調整・デトックス・小顔フェイシャルシェイプアップなど幅広くテーマに合わせた指導が可能です。			全米ヨガアライアンス RYT200修了 IHTA認定 オンラインヨガインストラクター2級取得 初心者の方にも楽しんで頂けるように寄り沿ったレッスンをいたします。	
				全部	終日	成人一般 高齢者 女性	有料 (1レッスン 1,200円~応 相談)	✉ mdbdworks@gmail.com

No.	登録番号	分類	講師情報	指導内容			経歴・PR	
				活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬	連絡先

## E 家庭生活・趣味

54	22054	家庭生活	野島 孝子 (70代・戸田市本町)	風呂敷を使って生活を楽しんだり、環境ごみ問題を考えたりします。			風呂敷活用講座の実施と風呂敷研究会における指導者としての修了証あり。風呂敷は生活を豊かにし、ごみの減量にもつながる。防災講座にも活用。	
				月・水・土・日	終日	成人一般 高齢者	無料	TEL・FAX 048-442-5220
55	22017	家庭生活	星山 孝子	片付けられないから、きれいにする、継続させるまで学びます。5S(ごえす)の基本から身近な5S問題へ適応する。不要・不用から赤札作戦へ活用。			工場・物流倉庫での5Sコンサルティングからヒントを得て、身近な5S問題へ活用させます。	
				全日	終日 (応相談)	特定しない	要相談	☎ thoshiyama@mirror.ocn.ne.jp
56	22055	家庭生活	* (女性・40代・戸田市上戸田)	ベビーマッサージの指導。			戸田市・蕨市を中心に活動しています。自宅や子育て支援センターでの講座も担当しています。子連れママのためのワークショップも開催しています。	
				平日(午前～15時)・土(午前)	午前 (他応相談)	乳・幼児と保護者	実費程度	☎ suku.suku.baby.ma@gmail.com
57	22056	家庭医学食生活	石田 美枝 (40代・戸田市本町)	オプティマルヘルス(最善の健康)を目指すための世代別予防医学。知識を持つことで「食べるものを自らの力で選ぶ＝食選力」を身につけます。世代によって新しい切り口から健康について考える機会を提供していきます。			管理栄養士として教育委員会・学校給食の現場を経て子どもを取り巻く食環境を研究。親世代の特定保健指導(メタボリックシンドローム)の指導から高齢者の食事と一生涯を通じての食をプロデュース。NHKなどメディア実績あり。	
				全日	終日	特定しない	実費程度	TEL 090-6474-6718 ☎ h.c.y.dream@gmail.com
58	22057	衣生活	清水 瑠璃	ファッション、メイクばかりではなく、生活全般におけるカラーコーディネートを分かり易く楽しくお伝えします。就活、婚活に特化した内容の講座も可能です。			宮公庁や一般企業でのセミナー、カルチャースクールなどでの講師、各種専門学校の非常勤講師として活動。大手結婚相談所での診断も長く経験により婚活についても応相談。	
				火・木・土・日	終日	特定しない	実費程度	TEL 070-6667-8071 ☎ rully2323@gmail.com
59	22058	食生活	丸谷 美輝 (40代・戸田市新曽)	・紅茶の美味しい淹れ方 ・産地の違い飲み比べなど 好みの茶葉の選び方			・日本紅茶協会認定ティーインストラクター ・ティーアカデミージャパンアシスタント 百貨店内でのティーセミナーや、ティールーム勤務、レシピ開発など	
				要相談	要相談	成人一般	有料(材料費ほか)	☎ teaby pudding@gmail.com
60	22059	食生活	吉田 玲子 (GRACEFUL FOOD) (50代)	・グルテンフリーのパン、お菓子、料理(米粉以外に材料も使います)自宅で作れる簡単なレシピをご紹介します。			小麦パン教室主催を22年しています。2008年から米国に移住したことをきっかけに、グルテンフリーについて学びました。現在は、米国の料理雑誌にレシピ2012年から提供しています。	
				月・水・木・日	終日	成人一般・女性	有料(4000円)	TEL 080-9394-8380 FAX 048-422-7833 ☎ gf.gracefulfood@gmail.com



No.	登録番号	分類	講師情報	指導内容			経歴・PR	
				活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬	連絡先
61	22060	住生活	椎原 敏次 (70代)	講師肩書 照明コンサルタント(照明学会認定) 講演テーマ ・リビングの照明選びは健康生活へのパスポート ・照明と健康 意外な関係で認知症も予防 ・苦にならず資格取得するテクニック 1. 体内リズムは光の色で調整され睡眠に大きな影響を与える。 睡眠不足は様々な病気を招き、医学分野では認知症の原因ともいわれています。正しいLED照明の選び方と使い方を解説し健康生活をサポートします。 2. 今からでも楽々勉強して資格をとれるテクニックを伝授します。			さいたま市、川越市、春日部市、草加市で市民講座に実績多数 照明コンサルタント、インテリアコーディネーター、2級建築士、色彩検定1級 市内で照明デザイン事務所を営み戸田市商工祭に例年参加、ビッグサイトでも講演。	
				全日	午後	特定しない	実費程度	TEL 048-229-8858 FAX 048-229-0344 ✉ happinessfas@gmail.com
62	22061	手芸・工作	猪又 叶栄 (たのしいマジック&工作) (戸田市笹目)	マジック・身近な材料を使い、パーティーやイベント、子ども会等で披露可能な、誰でもできるマジックを紹介します。 工作：身近な材料で簡単なおもちゃを作り、みんなで楽しく遊びます。			マジック・工作とも幼稚園・市内保育園・公民館・老人ホーム等に出向き、ショー形式で披露し、好評であった。何人もの方に喜ばれた経験を有する。	
				月・水・木・金・日	午前・午後	児童・生徒 成人一般 高齢者 女性	実費程度	TEL 048-421-0763
63	22035	手芸・工作	山口 まく (50代・戸田市笹目北町)	ハワイアンフラに付随する「レイ」(フラワーレイ、リボンレイ、ファブリックシュシュ等)や「ポタニカルクリップ」(植物を使った飾り)などの手芸品を作る。			池袋西武ハワイアンフェア内ハワイアンクラフト講習会指導、市内「あいパル」あいパルフェスティバルほか。	
				平日	午前	児童・生徒 高齢者 女性	有料 (材料費ほか)	TEL 080-4177-3022 ✉ maku0621-55@ezweb.ne.jp
64	22062	趣味	藤原 かじ子 (70代・戸田市下戸田)	絵手紙、ちぎり絵、カレンダーなどを手仕事で作る。			デイサービスなど介護施設で作成したり、展示(あいパル、市役所)も行っている。	
				応相談	午前・午後	特定しない	実費程度	TEL・FAX 048-445-4193
65	22063	趣味	駒崎 有紀 (40代・戸田市新曽南)	アロマセラピーの楽しみ方、活用法などの講座。こどもから高齢の方まで、対象者に合わせた内容で応じます。アロマクラフト、植物療法に関する健康維持促進、認知症予防に役立つ講話など。			(公社)日本アロマ環境協会アロマセラピーインストラクター。市内にハーバルスクールプラントを主宰。戸田市公民館講座、ボランティアセミナー、町会レクリエーションなど実績あり。楽しく分かりやすくお伝えします。	
				全日	終日 (要相談)	児童・生徒 成人一般 高齢者	実費程度	TEL 080-6727-3123 ✉ aroma.herb.planta@gmail.com
66	22064	趣味	戸田市 囲碁連盟	囲碁指導・囲碁対局 (囲碁指導は初心者体験が中心)			囲碁連盟指導員15年(現:あいパル)	
				水・土・日	午後(13:00~16:00)	児童・生徒 成人一般 高齢者、女性	実費程度	TEL 048-447-5105
79	22071	生涯学習一般	原田 莉帆 (戸田市新曽)	【花育】自然産物と心を育む“おはなあそび” 花や自然産物を使って作品を作ります。オリジナル花瓶の制作、季節や行事のフラワーアレンジメントなど、自然産物を通して自分らしい作品を作ること「感性」「自信」など心を育む、右脳活性化の花あそび。			・花育士 フラワーセラピスト(JMFAナチュラル美生活協会認定) さいたま市・都内の教育機関・イベントで花育を多数指導しております。 花育のテーマは「自由！」自然産物で五感を刺激し、潜在能力を引き出し、豊かな心を育みます。3歳から大人まで可能。親子参加など多様なスタイルで開催できます。花の癒しも楽しめます。	
				応相談	午前・午後	幼児・児童・生徒 成人一般	実費程度	✉ anelapuaflower@gmail.com

No.	登録番号	分類	講師情報	指導内容			経歴・PR	
				活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬	連絡先

## F 語学・国際関係

67	22065	語学	清水 雅子 (60代・戸田市 美女木)	英語導入・初歩・基礎指導・発音・フォニックス			ECC20年英語指導・中学・高校音楽・英語教員免許・中学校指導経験有・外国の方への日本語指導	
				月・水	午前・午後	児童・生徒 成人一般 高齢者	実費程度	Tel 048-422-2137 FAX 048-422-2137 ✉ cho_debussy@yahoo.co.jp
68	22066	語学	李 賢玉	韓国語:初心者でも分かりやすく楽しい韓国語教室。韓国語は語順が日本語と似ている上、発音も似た言葉がたくさんあるので覚えやすい。記号のようなハングル(文字)とその発音を学び、挨拶や自己紹介、旅行、買い物などで使う基本会話を学ぶ。話す、聞く、読む、書くの4つがバランスよく学べる。興味を引き出す立体的な授業で、韓国文化に接することができる講座。			韓国梨花女子大学西洋画科卒業、韓国の中学高校で美術教師、美術学院主宰、韓国語教室講師(ロシア、浦和、大宮、戸田など)、中高教諭免許(韓国)、日本語能力試験1級、韓国語教師資格認定、ソウル出身。現在、読売文化センターや株カルチャーセンターなどの韓国語講座講師として活躍中。	
				日以外	終日	児童・生徒 成人一般	実費程度 (要相談)	✉ kankokugo@sound.skr.jp
69	22067	語学	nihongot (40代)	①日本人向け【やさしい日本語】やさしい日本語を使って、外国人の対応、コミュニケーションを！簡単なコツでお互い楽しい会話に。 ②外国人従業員向け【日本語企業研修】企業内日本語レッスン。外国人、日本人双方から歩み寄ります。各種資格も指導いたします。 ③外国人向け【各種日本語資格対策】JLPT、EJU、BJTなど。豊富な経験あり。個人の希望に応じてお手伝いします。			日本語教師歴20年(有資格者)。戸田市地域の多文化共生のために、日本語を通してできることをご提案します。外国人と日本人を結ぶツールとしての日本語教育だけではなく、相互の文化も含めて繋いでいきます。※オンラインレッスン可	
				月・金・土	応相談	特定しない	有料	✉ toda@nihongot.com
70	22009	語学 国際理解・協力	芳賀 義信 (60代・戸田市 上戸田)	英語指導、国際理解組織作り、運営・企画			43年間私立高等学校英語教諭、国際交流担当として姉妹校交流企画運営。40年以上高校駅伝監督(全国大会出場)。生涯学習コーディネーター、同上級コーディネーター	
				月・火・水	午前・午後	特定しない	実費程度	Tel 048-444-5707 ✉ hagayoshinobu@gmail.com

## G その他

71	22068	その他	* (60代・戸田市 本町)	発声練習をはじめ、司会やリポーターのコツ等の指導			各種イベントの司会、テレビ、ラジオ、リポーター等経験。プロとしての指導経験はまだありませんが、今後今までの経験を生かし、特に子ども達(高校生を含む)に表現力をつけるお手伝いをしたい。	
				応相談	応相談	特定しない	実費程度 (要相談)	*
72	22069	その他	竹之内 康雄 (80代・戸田市 本町)	趣味である「郵便貯金通帳で全国の局名印集め」の方法をご説明します。あわせて、郵便局の風景スタンプの集め方をご説明します。			郵政職員として約40年間勤務。平成26年に「郵便貯金通帳と遊ぶ」という本を自費出版。	
				全日	終日	特定しない	無料	Tel・FAX 048-447-2400