

# 生涯学習情報誌

あなたも生涯学習を！

「新しいことを始めたい！」「こんなことを学びたい」そんな気持ちに応える学びの場をこの冊子で紹介しています。

詳しい内容や申込方法については、「広報戸田市」や戸田市ホームページに掲載されますので、詳細をご確認の上お申込みください。

## くらし

料理に掃除、健康など  
日々の暮らしに役立つ知恵



P.1~3

## 教養

文学、語学、芸術や、  
大学連携による  
アカデミックな学び。  
今こそ学びたい「おとなの教養」



P.3~7

## 自然・植物

植物、星空、生き物たち。  
自然と触れ合い学び合おう



P.7~10

## 子育て・子ども向け

子どもはもちろん  
家族一緒に楽しみながら  
学びあおう



P.10~14

## スポーツ・ レクリエーション

からだを動かし  
みんなで楽しさを  
分かち合おう！



P.14~15

## 地域学習・ ボランティア

戸田の地域資源を学び、  
学びの成果を地域で活かそう



P.15~16

## リカレント(学び直し)

知識やスキルをアップデート！  
学び直して新たなステージへ。



P.16~17

## 【発行】

戸田市教育委員会 生涯学習課  
〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1  
電話:048-441-1800  
ファクス:048-432-9910  
メール:

simin-daigaku@city.toda.saitama.jp

これまで各公民館で実施していたシルバー講座（寿大学、宝珠大学、壮健大学）を、**50歳以上の方を対象**にしたシニアの学びの場として**リニューアル**しました。

## シニア向け市民大学の特色

### 1 人生100年時代の「学び直し」を応援!

これからの地域でのくらしに必要なとされるテーマに関するコースや、いつまでも元気に活躍できるように健康づくりを意識したコースを設け、生涯現役で活躍しようとするシニアの皆さんの「学び直し」を応援します。

### 2 共に学ぶ仲間とのつながりづくり

各コース**約4回の連続講座**で構成しています。同じ目標に向かい仲間とともに学びあうことで、仲間づくり・つながりづくりのきっかけにもなります。

### 3 学びを通じた地域とのつながりづくり

各コースの講座を終えた後も、地域の中でさらにその学びを深め、活躍していけるような講座構成となっています。市内で学びを継続できるような情報提供や活動の場を紹介します。さらに、地域人材を講師とした講座なども予定しています。

### 4 各コースの修了後には・・・

■修了証を発行します!

■館外学習に参加できます!

※2月頃を予定。バスに乗って市外の施設等の見学に行く館外学習を実施します。

※全てのキャンパスの講座を修了する必要はありません。

## 令和5年度のコース（講座）予定

各コース定員  
**15名（予定）**

●毎年各キャンパスで様々なコースを実施する予定です。

●講座の開催日や内容等の詳細や申込方法は、決まり次第市公式HP、広報戸田市でお知らせします。

国際理解コース		会場：新曽キャンパス（新曽公民館）	開催：9月～10月	全4単位 （各回1単位）
テーマ	世界を知って多文化共生のまちづくり ～中国編～			
講座の概要	講義や体験、交流をつうじて、日本と中国の相互の違いや良さを理解します。			
内容 （予定）	第1回：戸田市の国際交流事業と多文化共生を知る（講義） 第2回：中国の生活を知る（講義） 第3回：太極拳を体験する（講義、実践） 第4回：中国の料理（講義、実習） ※第2～4回の講義は中国出身の方が講師です。交流も行います。			

健康増進コース		会場：下戸田キャンパス（下戸田公民館）	開催：12月頃	全4単位 （各回1単位）
テーマ	効果的な体の動かし方を知ろう！NHKテレビ体操講師による本気の体操講座			
講座の概要	体操のプロから効果的に体を動かすコツを教わり、本気でラジオ体操を行います。			
内容 （予定）	第1回：健康と運動のつながりについて学び、簡単なストレッチの体験（講義、実践） 第2回～第4回：効果的なラジオ体操やストレッチのコツ（実践）			

健康増進コース		会場：美笹キャンパス（美笹公民館）	開催：10月～11月	全4単位 （各回1単位）
テーマ	「正しい歩き方」で地域をめぐる健康まち歩き講座 ～美笹地区編～			
講座の概要	「正しい歩き方」を学び、美笹地区のまち歩きをします。楽しくウォーキングを始めませんか？			
内容 （予定）	第1回：健康と運動のつながりについて学ぶ（講義） 第2回：「正しい歩き方」を知ろう！（実践） 第3・4回：「正しい歩き方」で美笹地区を歩こう！（実践）			



分類	講座名	講座内容・対象・定員	開催日	参加費	市民大学	会場	担当
園芸	基礎から学ぶ！ 野菜作り初心者講座	土の作り方や野菜作りに関する基礎講座 ※対象：市内在住者 ※定員20名	未定	無料		未定	経済戦略室
暮らしに役立つ講座	【市民大学】 防犯講習会	市内の犯罪情勢や市の防犯対策をはじめ、犯罪被害に遭わないための対策等についての講座 ※定員60名	10月下旬～11月中旬 の平日午後開催予定	無料	○	戸田市役所大会議室	くらし安心課
暮らしに役立つ講座	【市民大学】 消費生活講演会	身近な悪質商法への対策や、消費者被害の未然防止についての講座(落語家による講演を予定) ※定員80名	1月下旬の平日午後開催予定	無料	○	文化会館304会議室	くらし安心課
暮らしに役立つ講座	スマホ・パソコン質問コーナー	パソコン、タブレットやスマホなどの各種相談及び公民館まつりでのイベント実施 ※対象：市内在住・在勤・在学 ※定員：随時	令和5年4月～令和6年3月・毎月第3日曜日、公民館まつりにイベント実施	無料		新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 (新曽福祉センター)
暮らしに役立つ講座	スマホ・パソコン質問コーナー	パソコン、タブレットやスマホなどの各種相談及び公民館まつりでのイベント実施 ※対象：市内在住・在勤・在学 ※定員：随時	令和5年4月～令和6年3月・毎月第1土曜日の9時～12時、公民館まつりにイベント実施	無料		美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 (西部福祉センター)
暮らしに役立つ講座	やさしい習字教室	ふでペンの楽しさを体験する ※対象：市内在住・在勤 ※定員15名	5/26～6/23 毎週金曜日 13:26～15:30	1,500円		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)
暮らしに役立つ講座	プロが教えるメイク講座	自然に映えるメイクアップ術を学ぶ ※対象：市内在住・在勤 ※定員12名	10月～11月開催予定	1,000円		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)
暮らしに役立つ講座	スマホ・パソコン質問コーナー	パソコンやタブレットスマホなどの各種相談会を行う ※対象：市内在住・在勤・在学者 ※定員：随時	令和5年4月～令和6年3月・毎月第2土曜日の13時～16時、公民館まつりにイベント実施	無料		下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 (東部福祉センター)
暮らしに役立つ講座	飼い主力アップ講座	ペットの飼い主がペットと一緒に地域コミュニティの一員として、近隣に迷惑をかけることなく安心して暮らせるように、散歩のマナーやしつけについて学ぶ。	年1回	未定		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
暮らしに役立つ講座	手芸ひろば	手芸ボランティア養成講座修了生がボランティアグループとなり、手芸ひろばの運営をする。小さなお子様も保護者と一緒に参加できる。	年5回・金曜・午前	100～300円		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
暮らしに役立つ講座	生活力UP講座	ちょっとした裁縫や料理、洗濯、掃除などの家事のコツを身につける。	年1回	未定		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
健康	【市民大学】 骨こつ教室	骨量測定を行います。測定結果、骨や筋肉をつくる生活習慣、歯周病予防についてお話しします。 ※対象：18歳以上の市民 ※定員40名	6/6(火)午前 8/23(水)午後 12/18(月)午後 2月9日(金)午前 年度内1回のみ参加可	無料	○	福祉保健センター	福祉保健センター 成人保健担当
健康	【市民大学】 身体を整えるヨガ	ヨガで身体を整える。 ※対象：市内在住・在勤・在学 ※定員：未定	1～2月の土曜日開催 予定 【全4回】	200円 (保険料)	○	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 (西部福祉センター)
健康	誰でもできる懐メロダンス	1970～1980年代を中心とした懐かしのヒットソングに合わせて、簡単な振り付けで楽しく踊る。 ※対象：市内在住・在勤・在学 ※定員：15名	6/8・15(木) 13:00～14:30 【全2回】	100円 (保険料)		美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 (西部福祉センター)
健康	【市民大学】 ヨガ入門講座	ヨガの基本を学び、身体能力を上げ、持久力をつけます。 ※対象：市内在住・在勤・在学 ※定員10名	6/3・10・17・24 毎回土曜日 13:30～15:00	200円 (保険料)	○	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 (新曽福祉センター)
健康	【市民大学】 姿勢を整えるピラティス入門講座	ピラティスの基本を学び、身体能力を上げ、持久力をつけます。 ※対象：市内在住・在勤・在学 ※定員8名	10～11月開催予定	200円 (保険料)	○	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 (新曽福祉センター)
健康	大人向け健康講座(仮)	地域包括支援センターなどと連携し、認知症や介護に関する講座を開催します。 ※対象：どなたでも ※定員30名	未定	無料		上戸田地域交流センター (あいパル) 3階 ホール	戸田市立図書館 上戸田分館

分類	講座名	講座内容・対象・定員	開催日	参加費	市民大学	会場	担当
健康	健康体操(3B体操、ヨガ、ストレッチほか)	高齢者では足の強化、子どもでは運動を始める一歩とし、事業を実施します。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員10名	10月開催予定	1,000円		新曽南多世代交流館 (さくらパル)	新曽南多世代交流館 (さくらパル)
健康	戸田中央メディックス埼玉(女子ソフトボール)連携事業	TMG本部より健康運動指導士・理学療法士等の講師派遣をいただき、幅広い世代を対象に年間12事業を実施いたします。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員:各回20名	毎月1回開催予定	各回300円		新曽南多世代交流館 (さくらパル)	新曽南多世代交流館 (さくらパル)
健康	コンパル健康づくりセミナー	動きやすい体、調子のよい体を作る運動習慣を身につける ※対象:市内在住・在勤 ※定員20名	4/5~5/10(水) 10:00~11:00	500円		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)
健康	楽健法体験講座「足で踏むリンパマッサージ」	二人で踏みあって楽に健康になれる方法を体験 ※対象:市内在住・在勤 ※定員20名	4/22(土) 13:00~16:00	500円		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)
健康	保健に関する講座	未定 ※対象:市内在住・在勤 ※定員25名	10月開催予定	200円		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)
健康	健康マージャン教室	マージャンゲームで脳のトレーニングとコミュニケーション ※対象:市内在住・在勤 ※定員16名	7/8~8/26 毎週土曜日 9:30~12:00	3,400円		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)
健康	健康運動講座	健康な生活を送るために、健康運動指導士が教える軽運動 ※対象:市内在住・在勤 ※定員20名	11月開催予定	300円		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)
健康	健康カローリング教室	カローリングを楽しみながら健康づくりを意識しよう ※対象:市内在住・在勤 ※定員20名	12/23(土)開催予定	無料		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)
健康	いきいき体操体験講座	無理のない運動で体力不足を解消する体操を体験する ※対象:市内在住・在勤 ※定員20名	1/17~1/24 隔週水曜日 10:00~11:30	300円		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)
健康	【市民大学】 ストレッチ・リズム体操	ストレッチ・リズム体操で健康の増進を図る ※対象:市内在住・在勤・在学者 ※定員25名	9/26・10/3・10・ 17・24 各火曜日 13:30~15:00 【全5回】	250円 (保険料)	○	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 (東部福祉センター)
健康	ラジオ体操	朝の運動習慣を身に付け、健康づくりへの意識を高める。毎朝、顔を合わせることで互いを気にし合い、高齢者の孤立を予防する。	月曜~土曜・午前 (祝:休み)	無料		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
健康	音楽に合わせて 脳トレ体操	椅子に座った姿勢でモニターの映像に合わせて手足や首を動かす体操をしたり、脳のトレーニングを行う。	水曜・午前(祝:休み)	無料		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
健康	看護師つじちゃんのおしゃべりコミュニティルーム	コミュニティナースが地域の方を結び、参加者同士の交流を図る。	月2回	無料		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
健康	健康講座	戸田市福祉保健センターと協働で健康増進講座を開催し、健康づくりについて自ら学ぶ支援をする。	年1回	無料		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
健康	ラジオ体操講習会	効果的なラジオ体操のテクニックを指導員から習う。	年1回	無料		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
健康	やさしいヨガ (入門編)	運動不足を解消し、柔軟性を高め健康増進し、心身ともにリフレッシュして、爽快感を味わう。	年5回・月曜・午前	5,670円~ 6,300円(回数による)		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
健康	リフレッシュヨガ	運動不足を解消し、柔軟性を高め健康増進し、心身ともにリフレッシュして、爽快感を味わう。	年5回・月曜・午前	5,670円~ 6,300円(回数による)		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)

分類	講座名	講座内容・対象・定員	開催日	参加費	市民大学	会場	担当
健康	体幹筋トレ&ソフトエアロ	ストレッチにより身体のコリをほぐし、エクササイズにより筋力を増進する。	年5回・火曜・夜間	3,710円(回数による)		上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
健康	パルビックスストレッチ	骨盤を中心に全身を整え、しなやかな身体づくりを目指す。初心者、高齢者対象で気軽に参加できる。	年6回・水曜・午前、午後	4,620円～5,280円(回数による)		上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
健康	美姿勢ボディメイク	美しい姿勢をキープするためインナーマッスルを鍛えていく。	年9回・土曜・午後	2,280円～3,040円(回数による)		上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
健康	夜のリフレッシュ&リラクソヨガ	週末の夜に一週間の疲れをヨガで解消し、癒されて心身ともにリフレッシュする。	年5回・金曜・夜間	3,150円～4,410円(回数による)		上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
食	天然酵母のパンづくり体験教室	あんぱんやウィンナーパン、コーンパン、焼きカレーパンを作る。試食あり。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員12名	5/26(金) 10:00～13:00	1,000円(材料費、保険料)		美笹公民館(西部福祉センター)	美笹公民館(西部福祉センター)
食	そば打ち講座	年越しそば作りを目指して、手打ち「二八そば」の基本を身につける。1回目は基本のそば、2回目は茶そばを作る。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員8名	12/9・16(土) 10:00～13:00【全2回】	1,800円(材料費、保険料)		美笹公民館(西部福祉センター)	美笹公民館(西部福祉センター)
食	プロから学ぶ珈琲の楽しみ方講座	市内の自家焙煎工房の方から、珈琲の産地や種類、焙煎等による味の違い等について、珈琲を味わいながら学ぶ。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員:15～20名	3月開催予定	600円(材料費、保険料)		美笹公民館(西部福祉センター)	美笹公民館(西部福祉センター)
食	【市民大学】食べて学ぼう!薬膳講座	中医学の知識や効能等学び、日常の料理に活かせる講座を開催します。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員20名	11月開催予定	1,000円	○	新曽南多世代交流館(さくらパル)	新曽南多世代交流館(さくらパル)
食	レンジで作る料理講座	電子レンジで時間もかけず簡単にできる料理(2品)のコツを教わる ※対象:市内在住・在勤 ※定員16名	6/24(土) 10:00～12:00	1,000円		笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
食	黒糖まんじゅう作り講座	おいしい手作りお饅頭の作り方を学ぶ ※対象:市内在住・在勤 ※定員20名	7/22(土)	300円		笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
食	【市民大学】地元人気店のシェフが教える夏のイタリア料理	地元シェフからイタリア料理を学ぶ ※対象:市内在住・在勤・在学者 ※定員8名	7/11日(火) 10:00～13:00	1,550円(材料費・保険料)	○	下戸田公民館(東部福祉センター)	下戸田公民館(東部福祉センター)
食	作ってお持ち帰り!お喜楽弁当	栄養バランスのとれたメニューを仲間と調理し、健康意識を高める。	年4回	800円		上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
食	ワーク・ライフ・バランスのための男性の料理講座	男性または父と子を対象に、料理に興味を持つきっかけを作る場とする。	年2回	2,520円		上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
食	無農薬有機栽培のそば粉で蕎麦打ち体験	そば打ち名人から学ぶそばの打ち方体験 ※対象:市内在住・在勤 ※定員20名	1/27(金) 13:00～16:00	1,500円		笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)



## 教養

文化・芸術・音楽・文学・古典・俳句・多文化交流・大学連携・社会課題など

分類	講座名	講座内容・対象・定員	開催日	参加費	市民大学	会場	担当
音楽	ビックバンドジャズオーケストラ演奏会	フルバンドによるジャズの演奏 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員335名	11月開催予定	無料		新曽公民館(新曽福祉センター)	新曽公民館(新曽福祉センター)
音楽	ウキウキウクレレ～ウクレレでメロディを弾いてみましょう～	中高齢を対象にウクレレの基礎を学ぶとともに、メロディーを弾きながら楽しんでいただくことで、市民交流をすることを目的として実施いたします。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員:未定	5/13・20・27・6/3(土)	2,000円(全4回分)		新曽南多世代交流館(さくらパル)	新曽南多世代交流館(さくらパル)

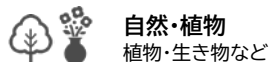
分類	講座名	講座内容・対象・定員	開催日	参加費	市民大学	会場	担当
音楽	大人のはじめてのピアノ	生涯学習の一環として心のいやしと生活への潤いを与える ※対象:市内在住・在勤 ※定員10名	5/12~7/7 毎週金曜日 13:30~15:00	4,800円		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)
音楽	初心者のための複音ハーモニカ講座	初心者の方を対象にハーモニカの魅力を体験する ※対象:市内在住・在勤 ※定員15名	5/26~9/22 第2、第4金曜日 10:00~11:30	2,000円		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)
音楽	笹目文化の集い クリスマスコンサート	マンドリン演奏会で音楽を通してコミュニケーションを図る。 ※対象:市内在住・在勤 ※定員250名	12/17(日) 14:00~15:40	1,000円		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)
音楽	歌声サロン	みんなで歌い語らい楽しいひと時を過ごしましょう ※対象:市内在住・在勤 ※定員30名	2月予定	500円		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)
音楽	コンパル講演会&ミニコンサート	1部ミニコンサート&2部講演会で、一般市民に広く教養文化を高める機会を作る ※対象:どなたでも ※定員:250名	2月予定	無料		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)
音楽	【市民大学】英語でポップスを歌おう	懐かしのオールディーズ中心に楽しく英語で歌う ※対象:市内在住・在勤・在学者 ※定員25名	8/3・17・31・ 9/14・28・ 10/12・26 11/9 各木曜日 14:00~15:30 【全8回】	無料	○	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 (東部福祉センター)
音楽	あいパル音楽祭	2022年度に結成したあいパル音楽祭実行委員会の委員が音楽祭の企画立案を行い、音楽祭を開催する。	年1回	各コーナーによる		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
音楽	ヴァイオリンと一緒にリトミック	クラシックの生演奏を気軽に楽しみ、音楽への関心を高める。	年3回	大人300円、 子ども200		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
音楽	UKULELE初級クラス・ネクスト	昨年度開催した「はじめてのウクレレ教室」の参加者等のウクレレ経験者を対象にしたステップアップコース。イベントで演奏して学びをさらに深める。	年5回	3,200円		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
音楽	気軽にクラシック あいパルコンサート	季節が感じられるプログラムでクラシックの調べを楽しむ。	年5回 午後または夜間	1,200円		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
科学	【市民大学】サイエンスカフェ	お茶やお菓子を楽しみながら、素粒子や宇宙について講師とコミュニケーションをとりながら話をします。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員:未定	5月と9月開催予定	無料	○	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
環境	らんま先生のワークショッ	エコの大切さを伝えるeco実験パフォーマンスを実施します。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員40名	12月開催予定	1,500円		新曽南多世代交流館 (さくらパル)	新曽南多世代交流館 (さくらパル)
芸術	第21回戸田市美術展覧会(市展)	日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の公募展です。 ※対象:市内在住・在勤・在学(15歳以上ただし中学生は除く)	10/1(日)~10/8 (日)	1,000円 (出展手数料等)		文化会館	文化スポーツ課
芸術	戸田市文化祭	戸田市文化協会加盟団体による発表と展示を行います。 ※対象:市民 ※定員なし	10月中旬~11月末 で 開催予定	一部あり		文化会館 あいパルなど	文化スポーツ課
芸術	グラスサンドアート講座	グラスの中に少しずつ砂を入れて模様をつくり、世界に一つだけの作品を作ります。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員10名	9月開催予定	未定 (材料費・保険料)		新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 (新曽福祉センター)
芸術	紙コップインсталレーション	紙コップを使ってみんなで空間アートをつくろう ※対象:市内在住・在学(4歳~大人) ※定員30名	1月開催予定	500円		新曽南多世代交流館 (さくらパル)	新曽南多世代交流館 (さくらパル)

分類	講座名	講座内容・対象・定員	開催日	参加費	市民大学	会場	担当
芸術	心温まる絵手紙講座	生涯を通じて趣味として楽しめる絵手紙を描く手法を学ぶ ※対象:市内在住・在勤 ※定員10名	9/8~9/22 毎週金曜日 13:30~15:30	1,200円		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)
芸術	ポーセラーツで陶磁器に絵付け講座	転写シールを使って陶磁器におしゃれな絵付けを楽しむ ※対象:市内在住・在勤(高校生以上) ※定員16名	12/18(月) 10:00~12:00	2,000円		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)
芸術	ぬり絵セラピー	ぬり絵をしながらおしゃべりする。	月4回 第1・3木曜 第2・4金曜午前 (祝:休み)	無料		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
芸術	みんなで新聞ちぎり絵	季節の花々果物、野菜をカラー刷りの新聞をちぎって完成させる。	月2回 第1金曜、第3土曜 午前	20円		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
芸術	ステンドグラス風アート	年間を通して同一テーマで各人が作品を描いて、みんなの作品を展示してあいパル内を飾る。	日曜・祝日 午前	無料 (持ち帰りは10円)		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
芸術	小学生作品展	夏休みの自由研究や書初めやポスターなど、地域の小学校と連携して展示	年数回	無料		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
芸術	竹細工体験 (地域の名人に学ぶ)	地域の方の特技や趣味等を活かし、教える人と習いたい人をつなぐ。	年2回	200円程度		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
語学	外国語講座	外国語の入門コース (言語は未定) ※対象:市内在住・在勤・在学または協会賛助会員 ※定員26名	10月~12月予定	会員4,000円 非会員5,000円		新曽南多世代交流館 (さくらパル)	国際交流協会
語学	中国語講座	中国語の中級コース ※対象:市内在住・在勤・在学または協会賛助会員 ※定員:未定	未定	参加費あり		オンライン又は対面	国際交流協会
語学	外国人による日本語スピーチコンテスト	外国人が日本や戸田市で感じたことを日本語でスピーチします ※対象:どなたでも ※定員70名	2月	無料		新曽南多世代交流館 (さくらパル)	国際交流協会
語学	【市民大学】 韓国語の基礎と歌や文化を楽しく学ぼう	韓国語と歌や文化等を楽しく学ぶ ※対象:市内在住・在勤・在学者 ※定員20名	6/3・10・17・24・ 7/1・8・15・22 各土曜日 10:00~11:30 【全8回】	無料	○	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 (東部福祉センター)
語学	やさしい日本語	英語や中国語やベトナム語等が話せなくても、日本語で会話を交わすことができることを知り、やさしい日本語を習得する。	年1回	未定		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
国際交流	国際理解のための ワールドクッキング	外国人講師による海外の料理の教室 (料理内容は未定) ※対象:市内在住・在勤・在学または協会賛助会員 ※定員25名	未定	会員 1,000円 非会員1,500円		未定	国際交流協会
国際交流	外国人防災訓練	外国人を対象とした防災訓練 ※対象:どなたでも ※定員50名	12月	無料		新曽南多世代交流館 (さくらパル)	国際交流協会
国際交流	国際交流茶会	茶会(茶道)の場を通しての外国人と市民の交流 ※対象:市内在住・在勤の外国人及び市民または協会賛助会員 ※定員50名	2月	無料		新曽南多世代交流館 (さくらパル)	国際交流協会
国際交流	国際理解講座	外国の文化の紹介 ※対象:どなたでも ※定員30名	未定	無料		新曽南多世代交流館 (さくらパル)	国際交流協会

分類	講座名	講座内容・対象・定員	開催日	参加費	市民大学	会場	担当
国際交流	多文化交流ひろば	外国人と共に活動できる つどいの場 ※対象:市内在住・在勤外国人及び市民または協会賛助会員 ※定員20名	未定	無料		新曽南多世代交流館 (さくらパル)	国際交流協会
国際交流	ことばのひろば	日本語を通じて様々な交流を情報共有しながら文化や生活の違いを理解し、一緒に楽しむグループを目指しています。 ※対象:市内在住・在勤・在学又は協会賛助会員 ※定員:未定	第2, 4水曜、12月の み第1, 3水曜:R6年3 月は第2水曜のみ 10 時から11時30分	無料		新曽南多世代交流館 (さくらパル) & オンライン	国際交流協会
社会課題	ケアラー研修会	ケアラーに求められる支援のあり方やそこにおける課題等について受講者のみなさんと考えます。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員150名	11/22(水) 15:00~16:30	無料		文化会館304会議室	福祉総務課
社会課題	【市民大学】 男女共同参画フォーラム	男女共同参画に関する講演会 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員50名	11月開催予定	無料	○	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
社会課題	【市民大学】 アクティブ避難DAY	住民相互で男女共同参画の視点を取り入れた共助による避難所運営や防災について考えるきっかけをつくりまします。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員:未定	冬	無料	○	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
社会課題	【市民大学】 HUG(避難所運営ゲーム)体験	男女共同参画の視点を取り入れて講演会とHUG(避難所運営ゲーム)を体験します。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員:未定	冬	無料	○	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
社会課題	【市民大学】 市民企画講座	市民の企画による講座 ※対象:市内在住・在勤・在学者 ※定員未定	秋~冬実施予定	無料	○	未定	生涯学習課
社会課題	【市民大学】 人権教育指導者研修会	様々な人権課題をテーマにした研修会 ※対象:市内在住・在勤・在学者 ※定員10名(一般)	11/1(水)・7(火)・ 13(月)・24(金) 14:00~15:30	無料	○	文化会館304会議室	生涯学習課
社会課題	【市民大学】 人権講演会	こどもの人権をテーマにした講演会 ※対象:市内在住・在勤・在学者 ※定員60名	1月中旬実施予定	無料	○	戸田市役所5階大会議室	生涯学習課
社会課題	【市民大学】 現代課題講座	現代の諸課題をテーマにした講演会 ※対象:市内在住・在勤・在学者 ※定員:未定	秋~冬実施予定	無料	○	未定	生涯学習課
社会課題	【市民大学】 公開講座	生涯学習をテーマにした講演会 ※対象:市内在住・在勤・在学者 ※定員80名	3/2(土) 14:00~15:30	無料	○	文化会館304会議室	生涯学習課
社会課題	人権啓発標語をつくろう	人権に関する標語等をつくることで、人権を尊重することの大切さの理解を深める。	年1回	無料		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
社会課題	男女共同参画啓発講座	講座・ワークショップ等を開催して、男女共同参画の視点が防災・減災につながることを学び、意識啓発を行う。	冬	各コーナーによる		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
社会課題	Pink Ribbon× Hula	乳がんの早期発見、早期診断、早期治療の重要性を伝えるピンクリボンを地域のフラダンスサークル団体等と協働して啓発するイベントを実施する。	年1回	各コーナーによる		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
社会課題	ハラスメント防止のためのパネル展	男女共同参画情報コーナーでハラスメント防止のパネル展を開催する。	年1回	無料		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
社会課題	男女共同参画推進 パネル展	「男女共同参画週間」にパネルを展示し、性別等にかかわらず誰もが幸せな社会について考えるきっかけを提供する。	6月	無料		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
大学連携	【市民大学】 日本薬科大学との連携 講座	日本薬科大学との連携により、一般の方に向けた講座を実施します。 ※対象:市内在住、在勤、在学 ※定員20名	10月開催予定	無料	○	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 (新曽福祉センター)
大学連携	【市民大学】 青山学院大学・戸田市 連携講座	ジェンダーと学問研究 ※対象:市内在住・在勤・在学者 ※定員80名	5/13・20・27・6/3 (土) 14:00~15:30	無料	○	文化会館304会議室	生涯学習課



分類	講座名	講座内容・対象・定員	開催日	参加費	市民大学	会場	担当
大学連携	【市民大学】 埼玉大学・戸田市連携 講座	埼玉大学の研究を共に学ぼう ※対象:市内在住・在勤・在学者 ※定員60名	9月開催予定	無料	○	戸田市役所5階大会議室	生涯学習課
国際交流	ゆかた着付け教室～L et's go enjoy the fireworks!～	外国人と市民の交流を目的に、多文化 交流の発展につなげます。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員:未定	7～8月開催予定	1,500円		新曽南多世代交流館 (さくらパル)	新曽南多世代交流館 (さくらパル)
文化	【市民大学】 茶道講座	茶道(裏千家)を初歩から学びます。 ※四季の会(新曽公民館育成サークル) 協力 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員6名	1月～2月開催予定	未定 (材料費・保険料)	○	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 (新曽福祉センター)
文化	落語でお笑い	伝統芸能「落語」を堪能します。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員100名(車椅子席5席含む)	6/16(金) 13:30～15:00	無料		新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 (新曽福祉センター)
文化	パルシアター	映画の上映と共に、上映内容の関連本 の紹介や本の展示をおこないます。 家庭での会話や、本を手取るきっか けを提供します。 ※対象:どなたでも ※定員20名	毎月 第1日曜日 午後	無料		上戸田地域交流センター (あいパル) 3階 研修室	戸田市立図書館 上戸田分館
文化	大人のパルシアター	名作映画等を改めて見直す機会とする とともに、関連した図書館資料を紹介 することで、読書案内にもつなげます。 ※対象:どなたでも ※定員20名	11月開催予定	無料		上戸田地域交流センター (あいパル) 3階 研修室	戸田市立図書館 上戸田分館
文化	茶道をたしなむ作法教 室	日本伝統文化である茶道の作法を学 ぼう ※対象:市内在住・在勤 ※定員15名	9月～10月予定	2,500円		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)
文学	【市民大学】 言葉が「うた」になると き～短歌の世界～	戸田市在住の歌人高柳路子さんを講 師に、短歌のつくり方や現代短歌の鑑 賞、ワークショップ等、新しい短歌にふ れる講座。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員20名	11/8・15・22日(水) 10:00～12:00 【全3回】	無料	○	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 (西部福祉センター)
文学	【市民大学】 文学講座	近代文学に関する講義。 ※対象:一般 ※定員30名	10月頃開催予定	無料	○	中央図書館 視聴覚室	中央図書館
文学	【市民大学】 古典講座	古典文学に関する講義。 ※対象:一般 ※定員30名	12/3(日) 12/10(日)	無料	○	中央図書館 視聴覚室	中央図書館
歴史	【市民大学】 歴史講座	日本の歴史上の事件、人物、地域の歴 史などについて、学習します。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員20名	10月開催予定	無料	○	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 (新曽福祉センター)
歴史	【市民大学】歴史講座 (大河ドラマの主人公 「紫式部」の生涯)	大河ドラマの主人公を通じて歴史を学 ぶ ※対象:市内在住・在勤・在学者 ※定員20名+オンデマンド	2/3・10(土) 13:30～15:00【全 2回】	無料	○	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 (東部福祉センター)

 自然・植物  
植物・生き物など

分類	講座名	講座内容・対象・定員	開催日	参加費	市民大学	会場	担当
生き物	イモムシをさがそう	イモムシやケムシなどチョウやガの幼虫 を観察する ※対象:小学2年生以下は保護者同伴 ※定員10名	5/7(日) 10:00～12:00	100円		彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
生き物	投網体験	投網体験を通じて水辺の街「戸田」の伝 統漁撈と水生生物について学ぶ ※対象:小学生以下は保護者同伴 ※定員20名	6/4(日) 9:30～12:00	100円		彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
生き物	外来種(アメリカザリガ ニ)について学ぼう	ザリガニ二つりを通じて外来種について 学ぶ ※ザリガニは持ち帰りでできません ※対象:小学2年生以下は保護者同伴 ※定員20名	6/25(日) 10:00～12:00	100円		彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
生き物	昆虫ウォッチング:夏	夏の彩湖周辺の昆虫と自然の観察 ※対象:小学2年生以下は保護者同伴 ※定員20名	7/23(日) 10:00～12:00	100円		彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)

分類	講座名	講座内容・対象・定員	開催日	参加費	市民大学	会場	担当
生き物	昆虫標本をつくろう	昆虫標本の作製を通して昆虫の身体のしくみを学ぶ ※対象:小学2年生以下は保護者同伴 ※定員:各回10名	7/25(火) 10:00~12:00 14:00~16:00	1,000円		彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
生き物	夜のいきものたち	夏の夜の彩湖周辺の昆虫や植物の観察を通じ、自然への関心を深める ※小学生以下は保護者同伴 ※定員20名	8/5(土) 18:30~21:00	100円		彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
生き物	昆虫ウォッチング:秋	秋の彩湖周辺の昆虫と自然の観察 ※対象:小学2年生以下は保護者同伴 ※定員20名	10/8(日) 10:00~12:00	100円		彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
生き物	【市民大学】 彩湖周辺の野鳥観察① フィールド編	彩湖周辺で見られる野鳥を、解説付きで観察する ※対象:小学2年生以下は保護者同伴 ※定員20名	5/20(土) 10:00~12:00	100円	○	彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
生き物	【市民大学】 彩湖周辺の野鳥観察② フィールド編	彩湖を訪れた渡鳥など初冬の野鳥の生態を解説付きで観察する ※対象:小学2年生以下は保護者同伴 ※定員20名	11/12(日) 10:00~12:00	100円	○	彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
生き物	【市民大学】 彩湖周辺の野鳥観察③	彩湖を訪れた渡鳥など冬の野鳥の生態を解説付きで観察する ※対象:小学2年生以下は保護者同伴 ※定員20名	12/17(日) 10:00~12:00	100円	○	彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
生き物	【市民大学】 彩湖周辺の野鳥観察④	彩湖を訪れた渡鳥など晩冬の野鳥の生態を解説付きで観察する ※対象:小学2年生以下は保護者同伴 ※定員20名	1/14(日) 10:00~12:00	100円	○	彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
生き物	【市民大学】 彩湖周辺の野鳥観察⑤	彩湖を訪れた渡鳥など冬の野鳥の生態を解説付きで観察する ※対象:小学2年生以下は保護者同伴 ※定員20名	2/11(日) 10:00~12:00	100円	○	彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
生き物	野鳥を見よう①	野鳥を中心に、その時見られるいきものを観察する ※対象:小学3年生以上 ※定員10名	5/13(土) 9:00~11:00	100円		彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
生き物	野鳥を見よう②	野鳥を中心に、その時見られるいきものを観察する ※対象:小学3年生以上 ※定員10名	11/18(土) 9:00~11:00	100円		彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
生き物	野鳥を見よう③	野鳥を中心に、その時見られるいきものを観察する ※対象:小学3年生以上 ※定員10名	3/3(日) 9:00~11:00	100円		彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
生き物	冬の虫さがし	昆虫の冬越しの様子を観察する ※対象:小学2年生以下は保護者同伴 ※定員10名	2/25(日) 10:00~12:00	100円		彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
宇宙・天体	【市民大学】 サイエンスカフェ	お茶やお菓子を楽しみながら、素粒子や宇宙について講師とコミュニケーションをとりながら話をします。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員:未定	5月と9月開催予定	無料	○	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
宇宙・天体	【市民大学】 4種類の望遠鏡で楽しむ戸田の星空観望会	星空解説を聞いた後、宵の明星・金星・火星・月などをそれぞれ違ったタイプの望遠鏡で見ます。雨天や曇天時は講義になります。 ※対象:高校生以上の市内在住・在勤・在学 定員:各25名	5/6(土) ①18:30~19:45 ②19:15~20:30	100円	○	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
宇宙・天体	ダンボールドームのプラネタリウム	ダンボールで作ったプラネタリウムで星空を観察する ※対象:小学2年生以下は保護者同伴 ※定員:各回10名	8/8(火) 11:00~12:00 14:00~15:00	100円		彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
宇宙・天体	【市民大学】 星空観察会:夏の星空	星のソムリエの解説を聞きながら彩湖からの星空を楽しむ ※対象:小学生以下は保護者同伴 ※定員20名	8/19(土) 18:30~20:30	100円	○	彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
宇宙・天体	彩湖でお月見	星のソムリエと一緒に、彩湖の空の秋の月や星を観察する ※対象:小学生以下は保護者同伴 ※定員20名	10/28(土) 17:30~19:30	100円		彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
宇宙・天体	【市民大学】 星空観察会:冬の星空	星のソムリエの解説を聞きながら彩湖からの星空を楽しむ ※対象:小学生以下は保護者同伴 ※定員20名	1/20(土) 17:30~19:30	100円	○	彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
自然	【市民大学】 緑化研修会	緑化や緑の保全の必要性について理解を深めるとともに、緑の管理に関する正しい知識の定着や緑化意識の向上を図る。 ※定員10名	令和5年10月開催予定	無料	○	未定	みどり公園課

分類	講座名	講座内容・対象・定員	開催日	参加費	市民大学	会場	担当
自然	彩湖周辺の野鳥観察① カヌー編	彩湖周辺の野鳥や自然を、カヌーを使って観察する ※対象:小学3年生以上 ※定員10名	5/20(土) 10:00~12:00	100円		彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
自然	彩湖周辺の野鳥観察② カヌー編	彩湖周辺の野鳥や自然を、カヌーを使って観察する ※対象:小学3年生以上 ※定員10名	10/21(土) 10:00~12:00	100円		彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
自然	彩湖☆わくわく2Days	当日参加できるワークショップを多数開催 ※小学2年生以下は保護者同伴 ※定員なし	7/29(土)・30(日)	無料		彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
自然	彩湖の絵手紙をかこう	彩湖周辺の自然を題材とした絵手紙を作成する ※対象:小学生以上 ※定員10名	1/21(日) 10:00~12:00	100円		彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
自然	竹を使ったものづくり	彩湖周辺に生育する自然の竹を利用し、ものづくりの楽しさを味わう ※対象:小学生以下は保護者同伴 ※定員20名	2/18(日) 10:00~12:00	100円		彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
植物	【市民大学】 樹木剪定技術講習会	剪定の基本や、不要枝、古枝、細枝などの整枝剪定といった技術の習得を図る。 ※定員20名	令和6年3月開催予定	100円 (保険代)	○	未定	みどり公園課
植物	フラワーアレンジメント ~ハロウィン・クリスマス を素敵に飾る~	1回目はハロウィン、2回目はクリスマス をテーマに作る。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員12名	10/28・11/4日(土) 10:00~13:00 【全2回】	材料費、 保険料		美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 (西部福祉センター)
植物	母の日向けプリザーブド アレンジ講座	プリザーブドフラワーを使用し、母の日 向けフラワーアレンジを作ります。 ※託児あり ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員10名	5/13(土) 13:30~15:30	2,550円 (材料費・保険料)		新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 (新曽福祉センター)
植物	フラワーアレンジメント 講座(お正月向け)	お正月向けフラワーアレンジを作ります。 ※託児あり ※春草流いけばなサークル(新曽公民館 育成サークル)協力 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員10名	12月 開催予定	2,550円 (材料費・保険料)		新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 (新曽福祉センター)
自然	写真パネル展「彩湖自然 にカシャ!」	彩湖周辺で見られる生き物や自然風景の 紹介 ※対象:どなたでも ※定員なし	3/1(水)~5/7(日)	無料		彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
植物	植物ウォッチングにで かけよう:初夏	彩湖周辺の植物を講師の解説を聞き ながら観察する ※対象:小学2年生以下は保護者同伴 ※定員20名	5/14(日) 10:00~12:00	100円		彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
植物	ネイチャークラフト	木の実などの自然の素材を使って工作 する ※対象:小学生以下は保護者同伴 ※定員20名	7/9(日) 10:00~12:00	300円		彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
植物	植物ウォッチングにで かけよう:秋	彩湖周辺の植物を講師の解説を聞き ながら観察する ※対象:小学2年生以下は保護者同伴 ※定員20名	10/29(日) 10:00~12:00	100円		彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
植物	木の実を使ったリース づくり	彩湖周辺にある木の実を集め、クリ スマ用のリースづくりを行う ※対象:子と保護者 ※定員20名	12/2(土) 10:00~12:00	2,000円		彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
植物	春の生花で素敵なアレ ンジメント	生花を使ってのフラワーアレンジメ ントを学び生活に潤いを持ちましょ う ※対象:市内在住・在勤 ※定員12名	5/17(水) 13:30~15:00	3,000円		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)
植物	お花の寄せ植え講座	花を通して心の癒しと趣味を広げ る ※対象:市内在住・在勤 ※定員12名	10/28(土)予定	1,500円		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)
植物	ハロウィンかぼちゃの ランタン作り	手作りのランタンでハロウィンを楽し もう ※対象:市内在住・小学生以上 ※定員12名	10/29(日)予定	1,000円		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)
植物	秋の生花で素敵なアレ ンジメント	生花を使ってのフラワーアレンジメ ントを学び生活に潤いを持ちましょ う ※対象:市内在住・在勤 ※定員12名	11月予定	3,000円		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)
植物	ギャザリング寄せ植え 教室	花を通して心の癒しとコミュニケー ションの輪を広げよう ※対象:市内在住・在勤 ※定員30名	12月予定	2,000円		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)

分類	講座名	講座内容・対象・定員	開催日	参加費	市民大学	会場	担当
植物	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメントの技法を学ぶ ※対象:市内在住・在勤・在学者 ※定員12名	12/20(水) 10:00~11:30	1,500円 (材料費・保険料)		下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 (東部福祉センター)



## 子育て・こども向け

親子・こども対象の講座、子育てに関する講座等

分類	講座名	講座内容・対象・定員	開催日	参加費	市民大学	会場	担当
親子	ファミリー講座バレンタインのお菓子作り	バレンタインのお菓子作りをします。 ※対象:市内在住・在学の児童・生徒と保護者 ※定員6組12名	2/10(土) 10:00~12:30	材料費、 保険料 1,250円		美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 (西部福祉センター)
親子	ととけっこの部屋	2、3歳児とその親を対象に絵本と読み聞かせとわらべうたで遊ぶ。 ※対象:2、3歳児とその保護者 ※定員20名	月1回	無料		中央図書館 視聴覚室	中央図書館
親子	ぬいぐるみおとまり会	自分のお気に入りのぬいぐるみと一緒に おはなし会に参加した後、ぬいぐるみは 図書館に「おとまりし、読書を楽しむ。 その様子をスタッフが撮影し、翌日以降、 写真カード等にして、ぬいぐるみと一緒に 子どもたちに返すのと同時に、そのぬいぐるみ が「読んでいた」絵本を紹介する。幼い子ども たちに図書館を身近に感じてもらうイベント。 ※対象:子と保護者 ※定員未定	5/13(土) (おむかえ14日(日))	無料		中央図書館 視聴覚室	中央図書館
親子	夏休み製作講座 (ポーセラーツ)	白い陶器にシール感覚で使える転写紙 (柄)を貼り付け、親子で世界に一つだけの オリジナル作品を作ります。 ※対象:市内在住の幼稚園年少から小6の子 とその保護者 ※定員20名	7/29(土) 13:30~15:00	2,100円 (材料費、保険料)		新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 (新曽福祉センター)
親子	家族で料理講座	家族で協力して、料理の作り方を学び、 家族の触れ合い、養育を育みます。 ※対象:市内在住の小学生の子とその保護者 ※定員16名	7/8(土) 10:00~12:30	1,600円 (材料費、保険料)		新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 (新曽福祉センター)
親子	こどもとふれあいバ ビー体操講座	キッズヨガ、バランスボールの体操教室を 実施し、家族の触れ合い、養育を育みます。 ※対象:市内在住の4ヶ月~2歳の子とその 保護者 ※定員20名	5/12・19・6/2・9 毎回金曜日 10:00~11:30	400円 (保険料)		新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 (新曽福祉センター)
親子	クリスマススペシャルお はなし会	クリスマスをテーマにした本の読み聞かせ、 工作などを通して、楽しみながら異文化を知る 機会とするとともに、地域の方々 が知り合いになれる場とします。 ※対象:3歳~小学校低学年・0~3歳児 とその保護者 ※定員:12名	12月開催予定	無料		上戸田地域交流センター (あいパル) 2階 和室	戸田市立図書館 上戸田分館
親子	赤ちゃんおはなし会	乳児に合わせた絵本の読み語り、手遊び、 親子ふれあいあそびなど、親子が一緒に なって楽しめるお話し会を地域のボランティア と共に開催します。 ※対象:0~3歳児とその保護者 ※定員14名	毎月第1~第3金曜日、 第5金曜日 10:30~11:00	無料		上戸田地域交流センター (あいパル) 2階 和室	戸田市立図書館 上戸田分館
親子	みんなでバルるんひろ ば	前半は絵本の読み語り、手遊びなど、 後半は保護者同士の交流や、保健師への 相談の時間です。地域交流センター 事業の一環として開催します。 ※対象:0~3歳児とその保護者 ※定員10名	毎月第4金曜日 10:30~11:30	無料		上戸田地域交流センター (あいパル) 2階 和室など	戸田市立図書館 上戸田分館
親子	おうちで絵本ひろば	図書館職員が年齢に沿った絵本の選び 方や絵本を通じた子育ての楽しさなどを 伝え、家庭での読書を通じた親子の ふれあいを図ります。 ※対象:0歳~2歳の子を持つ保護者 ※定員4名	奇数月第4土曜日 10:30~11:00	無料		上戸田地域交流センター (あいパル) 2階 和室	戸田市立図書館 上戸田分館
親子	親子でオリエンテー リング	彩湖周辺を親子で自然観察しながら コースを巡り楽しむ体験活動 ※対象:子と保護者 ※定員20名	11/5(日) 10:00~12:00	100円		彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
親子	和紙をつくろう	和紙と竹を使って和紙づくりを行う ※対象:子と保護者 ※定員20名	12/10(日) 10:00~12:00	400円		彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
親子	昔の道具を使ってみよ う	昔の道具を使って今の道具との比較を する ※対象:市内在住の小学1年生以上と その保護者 ※定員16人(4組8人)	令和6年2月・3月開催 予定	保険代		郷土博物館	郷土博物館

分類	講座名	講座内容・対象・定員	開催日	参加費	市民大学	会場	担当
親子	親子で七夕飾りをつくろう	新曽地域包括支援センターとの共同で開催し、親子3世代で楽しめる事業です。 ※対象:市内在住(子どもと保護者) ※定員:未定	7/1(土)	500円		新曽南多世代交流館(さくらパル)	新曽南多世代交流館(さくらパル)
親子	親子ヨガ	親子で参加できるヨガや赤ちゃんアートイベントを実施している講師を招き、近隣在住の月齢に近い子どもと保護者の交流や、ママ友・パパ友づくりのサポートを目的として実施します。 ※対象:市内在住(子どもと保護者) ※定員:未定	9/30(土)	1,000円		新曽南多世代交流館(さくらパル)	新曽南多世代交流館(さくらパル)
親子	親子で「ちまき」を作ろう	手作りのちまきで5月の節句を楽しもう ※対象:市内在住・小学生の子と保護者 ※定員15組	4/22(土) 13:30~15:30	600円		笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル)
親子	家族で手打ちそば教室	手打ちそばを家族で学ぶ ※対象:市内在住の小学生・中学生・保護者 ※定員4組8名	12/2(土) 10:00~13:00	1,350円 (材料費・保険料)		下戸田公民館(東部福祉センター)	下戸田公民館(東部福祉センター)
親子	絵本の読み聞かせ	幼児・小学生・家族のための絵本読み聞かせ広場を行う ※対象:市内の乳幼児・小学生・保護者 ※定員:随時	4/25、5/23、 6/27、7/25、 8/22、9/26、 10/24、11/28、 12/19、1/23、 2/27、3/26(火) 10:30~11:30	無料		下戸田公民館(東部福祉センター)	下戸田公民館(東部福祉センター)
親子	クリスマス人形劇	人形劇を鑑賞する ※対象:市内の乳幼児・小学生・保護者 ※定員:未定	12/16(土) 11:00~12:00	無料		下戸田公民館(東部福祉センター)	下戸田公民館(東部福祉センター)
親子	みんなでパルるんひろば	前半は0歳から3歳児の子と保護者に向けて絵本の読み聞かせと手遊びを楽しむ。後半のおしゃべり交流タイムでは、保健師が参加して、おしゃべりする中で、不安や悩みを参加者間で共有する。	月1回 金曜 午前	無料		上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
親子	ママのリフレッシュ！ 親子ヨガA・B	親子の絆を深め、母親が心身ともにリフレッシュして、楽しく子育てができるように導く(月齢別2クラス)。ヨガに入る前に図書館職員が手遊びをしたり、絵本や紙芝居を読んで絵本の楽しさを伝える。	年5回 午前	2,880円		上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
親子	ハワイアンリトミック	親子でハワイアンリズムに合わせて身体を動かし、スキップをやることで、子どもの健やかな成長を促し、母親の心の安定を図る(3クラス)。	年4回 午前	3,440円~ 4,300円(回数による)		上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
親子	親子de歌ってあそぼう	ピアノと歌に合わせて身体を動かし、親子で触れ合う時間を楽しむ。後半には育児中の講師と参加者との交流の時間を設ける。	年6回	800円		上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
親子	みんなでパルるんひろば	あいパルサポーターズ倶楽部個人会員に登録の読み聞かせボランティアの運営で、0歳から3歳児の子と保護者に向けて絵本の読み聞かせと手遊びの後、おしゃべり交流する。	月1回 金曜 午前	無料		上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
親子	ファミリーコンサート	親子で楽しく、リズムに合わせて身体を動かし、クラシック音楽を身近に感じ、子どもの音感を育み、親子で楽しい時間を過ごす。	年5回 午前または 午後	大人600円、子ども400円、1歳未満無料		上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
親子	パパも一緒にふれあいタイム	毎月第2日曜日に、パパとママと赤ちゃんが集まり、親同士が交流を深める。(赤ちゃんの抱き方やふれあい方、赤ちゃんの体重測定など)	月1回 (毎月第2日曜日・午前) 年11回 ※8月除く	700円		上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
親子	赤ちゃんとのママのための ニコニコたいむ	赤ちゃんとの接し方を学び、親子のコミュニケーションを図り絆を深める。参加者同士で不安や悩みの共有をして、楽しく子育てができるように助産師からアドバイスする。	月3回 午前	700円		上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
親子	パパと一緒にリトミック	父親が日々の生活の中でも積極的に育児に参画できるように、父親と子どもがリトミックと工作を通して時間を持つ。	年3回 午前	1,800円		上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
子育て	子育て講演会	子育て及び子育て支援に関する講座 ※対象:市内在住の0歳~3歳までの子を持つ保護者 ※定員:各14名	7月,2月(予定)	無料		戸田市役所5階大会議室	こども家庭支援室

分類	講座名	講座内容・対象・定員	開催日	参加費	市民大学	会場	担当
子育て	託児サービス付き 子育て支援イベント	子育て中の利用者が図書館イベントに参加する間、専門のスタッフがお子様をお預かりする、もしくは一緒に参加できる講座。 ※対象：一般 ※定員25名	未定	無料		中央図書館 視聴覚室	中央図書館
子育て	子育て講演会	子育てや家庭教育に関する講演会 ※対象：市内在住・在勤・在学者 ※定員70名	10月中旬実施予定	無料	○	戸田市役所5階大会議室	生涯学習課
子育て	いのちの安全教育ひろば	子どもが性犯罪の被害者にならないように、保護者が正しく理解する機会を提供する。	年2回	無料		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
親子	夏休み！工作教室	地元の建築会社の方を講師に、木を使って、簡単な工作をする。 ※対象：市内在住・在学の小学生～中学生と保護者 ※定員12組	8月	材料費、 保険料 1,300円		美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 (西部福祉センター)
こども向け	冬休み！子ども書初め 教室	書道教室の先生に教わりながら、書き初めの練習をする。 ※市内在住・在学の小学生・中学生 ※定員12名	12/27(水) 10:00～12:00	50円 (保険料)		美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 (西部福祉センター)
こども向け	夏休み！子どもチアダンス	全国大会で活躍する埼玉県立南稜高等学校バント・フリスビー部の皆さんに教わりながらチアダンスを楽しく体験。 ※対象：市内在住・在学の小学生・中学生 ※定員15名	8月の土・日開催予定 10:00～12:00 【全2回】	100円 (保険料)		美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 (西部福祉センター)
こども向け	おはなし玉手箱	絵本の読み聞かせ、おはなしなど。 ※対象：幼児～小学校低学年 ※定員20名	週1回以上	無料		中央図書館 視聴覚室	中央図書館
こども向け	おはなしの部屋	読み聞かせ、昔話などの語り ※対象：小学校低学年・中学年 ※定員20名	月1回	無料		中央図書館 視聴覚室	中央図書館
こども向け	美笹おはなし会	絵本の読み聞かせや手遊びなど。 ※対象：幼児～児童 ※定員3組	毎月第1土曜日	無料		西部福祉センター 親子ふれあい広場	中央図書館
こども向け	子供映画会	幼児、児童を対象としたDVD映画の上映。 ※対象：児童または一般 ※定員20名	月1回	無料		中央図書館 視聴覚室	中央図書館
こども向け	図鑑名人になろう！	図鑑の使い方、調べ物の基本を学ぶ。 ※対象：小学1年生以上 ※定員：10名	未定	無料		中央図書館 1階ロビー	中央図書館
こども向け	図書館を使った 調べる学習コンクール	図書館を使って調べ、まとめた作品を募集。12月に表彰式を開催予定。上位作品は全国コンクールに推薦。 ※対象：戸田市在住・在学の小学生 ※定員未定	支援講座は動画を予定 作品受付は9月1日～ 末日	無料		なし	中央図書館
こども向け	ひゃっか王からの挑戦 状！	子供向け百科事典を使った謎解きを通して、百科事典の使い方を学ぶ。 ※対象：小学3～6年生 ※定員未定	8月,11月開催予定	無料		中央図書館	中央図書館
こども向け	プログラミング講座	小学生を対象としたプログラミングワークショップ。 ※対象：戸田市在住の小学1～4年生 ※定員：各回5名	1/28(日) ① 小学1・2年生 午前10時～11時30分 ② 小学3・4年生 午後2時～3時30分	無料		中央図書館 視聴覚室	中央図書館
こども向け	図書館クリスマス	クリスマスに関するイベントを行う。 ※対象：一般・児童 ※定員未定	12月開催予定	無料		中央図書館 視聴覚室	中央図書館
こども向け	図書館探検ツアー	普段見ることができない図書館の裏側を見学する ※対象：小学生 ※定員5名	7/30(日)	無料		中央図書館	中央図書館
こども向け	子ども工作講座	リサイクル材料などを活用して、簡単な工作をします。 ※対象：市内在住の小学生 ※定員10名	8月開催予定	900円 (材料費、保険料)		新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 (新曽福祉センター)
こども向け	子ども書道講座	新年に向けて書初めの練習、コツなどを伝授します。 ※翠新会書道サークル(新曽公民館育成サークル)協力 ※対象：市内在住の小学生・中学生 ※定員10名	12月開催予定	未定		新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 (新曽福祉センター)

分類	講座名	講座内容・対象・定員	開催日	参加費	市民大学	会場	担当
こども向け	子ども料理教室	子どもにできる手軽な料理を楽しく作ります。 ※対象:市内在住の小学生 ※定員12名	10月開催予定	1,000円 (材料費、保険料)		新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 (新曽福祉センター)
こども向け	アイシングクッキー講座	クッキーにアイシングクリームでデコレーションの仕方を学びます。 ※対象:市内在住の小学生・中学生 ※定員10名	12月開催予定	未定 (材料費・保険料)		新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 (新曽福祉センター)
こども向け	かみとだおはなし会	未就学児や小学生を対象に、絵本や紙芝居、科学絵本など、様々な本と出会うきっかけづくり、読書の楽しみ知ってもらう場にします。 ※対象:3歳~小学校低学年 ※定員12名	毎月 第1・第3日曜日 午後	無料		上戸田地域交流センター (あいパル) 3階 研修室など	戸田市立図書館 上戸田分館
こども向け	ちびっこ一日図書館員	図書館の仕事を体験して、図書館の理解を深め、より図書館を身近なものに感じてもらう、生涯にわたって図書館を利用してもらうためのきっかけづくりとします。 ※対象:小学3~6年生 ※定員3名	7/26(水)開催予定	無料		上戸田分館内	戸田市立図書館 上戸田分館
こども向け	ハロウィンおはなし会	ハロウィンをテーマにした本の読み聞かせやクイズなど、親子で楽しみながら異文化を知って頂く機会とするとともに、地域の方々の交流を促す機会とします。 ※対象:3歳~小学校低学年 ※定員25名	10月開催予定	無料		上戸田地域交流センター (あいパル) 3階 ホール	戸田市立図書館 上戸田分館
こども向け	ぬいぐるみおとまり会	ぬいぐるみを通して施設をより身近なものに感じてもらう、利用促進につながるイベントです。 ※対象:3歳~小学生 ※定員12名	11月開催予定	無料		上戸田分館内	戸田市立図書館 上戸田分館
こども向け	調べ学習支援 「めざせ図鑑マスター」	図鑑や図書館資料を使って興味のあることを調べたり、クイズを通して図鑑の調べ方を学んだりする機会を提供します。 ※対象:小学生(小学2年生以下は保護者同伴) ※定員8名	8/9(水)開催予定	無料		上戸田地域交流センター (あいパル) 1階 多目的室	戸田市立図書館 上戸田分館
こども向け	はらっぱであそぼう	センター周辺のはらっぱで自然の遊びを楽しむ ※対象:幼児・小学生(小学2年生以下は保護者同伴) ※定員20名	4/29(土) 10:00~11:30	100		彩湖自然学習センター (みどりパル)	彩湖自然学習センター (みどりパル)
こども向け	子ども体験ひろば 「火おこしにちょうせん」	古代の火おこしの方法を知る(仕組み・道具の使い方など) ※対象:市内在住の小・中学生 (小学3年生以上) ※定員6名	令和5年10月開催予定	保険代		郷土博物館	郷土博物館
こども向け	科学好き集まれ! AM ラジオ工作教室	災害時にも役立つAMラジオを工作します。 ※対象:市内在住・在学(小学4年生~中学3年生) ※定員20名	7~8月開催予定	500円		新曽南多世代交流館 (さくらパル)	新曽南多世代交流館 (さくらパル)
こども向け	怖くてたのしいお話を聞こう	ちょっとこわい話を聞いて涼しくなろう ※対象:市内在住・小学生以上 ※定員30名	7/21(金) 14:00~15:30	無料		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)
こども向け	キュートなアロマソープ を作ろう	子どもたちの夏休みの体験として石鹸を作る ※対象:市内在住・小学生以上 ※定員15名	7/30(日) 10:00~12:00	500円		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)
こども向け	カラーリングを楽しもう	夏休みにカラーリングを体験して、新しいスポーツを体験しよう ※対象:市内在住・小学生以上 ※定員12名	8/6(日) 10:00~12:00	無料		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)
親子	親子で科学工作	夏休み体験講座で工作物を作り科学を学ぶ ※対象:市内在住・小学生の子と保護者 ※定員16名	8/20(日) 10:00~12:00	200円		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)
こども向け	おじいちゃん・おばあちゃんに贈る花を作ろう	おじいちゃん、おばあちゃんに贈る花飾りを作る ※対象:市内在住・小学生以上 ※定員12名	9/10(日) 10:00~12:00	1,000円		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)
こども向け	クリスマスリース作り	自分で作ったリースを飾り、クリスマスを楽しもう ※対象:市内在住・小学生以上 ※定員12名	12/3(日) 10:00~12:00	1,000円		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)

分類	講座名	講座内容・対象・定員	開催日	参加費	市民大学	会場	担当
こども向け	花で飾ろうおひなさま	おだいらびな人形を生花でかわいく飾る ※対象:市内在住・小学生以上 ※定員12名	2/25(日) 10:30~12:00	1,000円		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)
こども向け	夏休み子ども水彩画教室	夏休みの思い出をデッサンし絵具で描く ※対象:市内在住の小学3年生~6年生 ※定員18名	8/2(水)・3(木) 10:00~12:00 【全2回】	100円 (保険料)		下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 (東部福祉センター)
こども向け	夏休み子どもリサイクル工作教室	リサイクル品を使って工作をする ※対象:市内在住の小学生 ※定員18名	8/10(木) 10:00~12:00	未定 (材料費・保険料)		下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 (東部福祉センター)
こども向け	冬休み子ども書初め教室	冬休みの宿題の書初めを学ぶ ※対象:未定 ※定員20名	12/26(火)	50円 (保険料)		下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 (東部福祉センター)
こども向け	おもちゃの病院	トイ・ドクターに壊れたおもちゃを直してもらい、世代間交流の中で物を大切にすること感謝の気持ちを子どもたちに伝える。トイ・ドクターを募集、育成して、地域貢献活動に参加する方を増やす。	第2土曜 奇数月 第4土曜 午前午後	原則無料 (部品代100円~)		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
こども向け	夏休みのびのびまなほ-ひろば	夏休み期間中に宿題ができるスペースを開放する。	夏期	無料		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
こども向け	わくわくサイエンス	小学生が楽しく科学の不思議を体験し、実験や工作に取り組むことで自然科学に触れる機会を増やす。	年6回 2コースずつ 午後	1,030円		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
こども向け	書道教室	長期休業期間の書道の課題を学ぶ機会を提供する。	夏期、冬季	800円		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
こども向け	こどものあそびとまなほの一日	遊びの中で楽しく科学に接し、科学を身近に感じられるイベント。	年1回	各コーナーによる		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)



## シニア

シニアの社会活躍を応援する講座

分類	講座名	講座内容・対象・定員	開催日	参加費	市民大学	会場	担当
シニア	【市民大学】 世界を知って多文化共生のまちづくり ~中国編~	講義や体験、交流をつうじて、日本と中国の相互の違いや良さを理解します。 ※対象:市内在住・在勤・在学、50歳以上 ※定員15名	9月~10月実施予定 (全4回)	保険代、 材料費	○	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 (新曽福祉センター)
シニア	【市民大学】 効果的な体の動かし方を知ろう! NHKテレビ体操講師による本気の体操講座	体操のフロから効果的に体を動かすコツを教わり、本気でラジオ体操を行います。 ※対象:市内在住・在勤・在学、50歳以上 ※定員15名	12月頃実施予定 (全4回)	保険代	○	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 (東部福祉センター)
シニア	【市民大学】 「正しい歩き方」で地域をめぐる健康まち歩き講座 ~美笹地区編~	「正しい歩き方」を学び、美笹地区のまち歩きをします。楽しくウォーキングを始めませんか? ※対象:市内在住・在勤・在学、50歳以上 ※定員15名	10~11月開催予定 (全4回)	保険代	○	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 (西部福祉センター)



## スポーツ・レクリエーション

分類	講座名	講座内容・対象・定員	開催日	参加費	市民大学	会場	担当
スポーツ・レクリエーション	市民ボート教室	初心者から経験者までボートの楽しさを学ぶことができる教室です。 ※対象:市民(一部市民優先の教室あり) ※定員:16~20名	6月~3月(第1期~第4期)開催予定	保険料のみ		戸田ボートコース	文化スポーツ課
スポーツ・レクリエーション	カヌー体験教室in彩湖	彩湖でカヌーの体験ができます。 ※対象:市内在住・在勤・在学(小学生以上) ※定員:各部10名	6月・10月開催予定 (各3部制)	保険料のみ		彩湖・道満グリーンパーク	文化スポーツ課
スポーツ・レクリエーション	【市民大学】 市民体力テスト	体力テストにチャレンジし、体力年齢を測定します。 ※対象:市内在住・在勤・在学(小学生以上) ※定員60名	10/9(月・祝) 9時~正午	無料	○	スポーツセンター 第1競技場	文化スポーツ課
スポーツ・レクリエーション	市民体育祭地区大会	地域の親睦と市民の体力向上を図るための地区別運動会です。 ※対象:市民 ※定員なし	10/15(日)予定	無料		市内小中学校 (6カ所)	文化スポーツ課



分類	講座名	講座内容・対象・定員	開催日	参加費	市民大学	会場	担当
スポーツ・レクリエーション	第40回戸田マラソン大会	彩湖・道満グリーンパークでマラソン大会を開催します。(種目は未定) ※対象:年代別男女、ファミリー ※定員:未定	11/19(日)	未定		彩湖・道満グリーンパーク	文化スポーツ課
スポーツ・レクリエーション	グラウンドゴルフ大会	親睦を図り、心身をリフレッシュする ※対象:市内在住・在勤(中学生以上) ※定員96名	4/23(日) 9:00~13:00	300円		笹目東小学校校庭	笹目コミュニティセンター(コンパル)
スポーツ・レクリエーション	オセロひろば	脳トレにもなるオセロゲームを楽しむ。	月3回 第2、第4月曜・土曜 午前	無料		上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
スポーツ・レクリエーション	囲碁将棋ひろば	囲碁将棋が得意なサポーターズ倶楽部個人会員が、子どもや初心者に教える。	第1・3土曜日 午後	無料		上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
スポーツ・レクリエーション	ボードゲームひろば	ボードゲームを通して、さまざまな世代で交流する	月1回 日曜	3歳から100円、高校生以上200円		上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)



## 地域学習・ボランティア

地域活動やボランティア、地域学習に関する講座

分類	講座名	講座内容・対象・定員	開催日	参加費	市民大学	会場	担当
地域活動・ボランティア等	こどもの居場所づくりセミナー	こども食堂、学習支援、プレーパークなどの「こどもの居場所」について、取組内容の紹介やグループワークなどを行います。 ※対象:こどもの居場所づくりに関心のある方 ※定員:未定	未定	無料		未定	こども家庭支援室
地域学習	【市民大学】戸田の歴史～美笹地区の歴史～	2つのテーマから学ぶ美笹地域の歴史 ①史料から美笹地域の歴史を「読む」、 ②荒川改修工事と美笹地区 ※オンデマンドでの受講可(講座終了後、撮影動画を市公式YouTubeに配信) ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員15名(オンデマンド受講は定員なし)	6/28・7/5・12(水) 13:30~15:00 【全3回】	無料	○	美笹公民館(西部福祉センター)	美笹公民館(西部福祉センター)
地域学習	【市民大学】郷土資料の活用講座	郷土資料の活用した講座。 ※対象:一般 ※定員未定	11/4(土)	無料	○	中央図書館 視聴覚室	中央図書館
地域学習	上下水道事業施設見学会	浄水場、ポンプ場等上下水道関連施設の見学会 ※対象:市民 ※定員40名	未定	無料		未定	水安全部総務課
地域学習	歴史ガイドとめぐる新曽地域の歴史ツアー	新曽公民館地域の歴史を歴史ガイドと共に巡り学習します。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員20名	11月 開催予定	100円(保険料)		新曽公民館ほか 新曽地域	新曽公民館(新曽福祉センター)
地域学習	【市民大学】戸田ぶらりウォーク	戸田市内の史跡めぐりとボランティアによる解説。 ※対象:中学生以上 ※定員20名	5月、10月開催予定	10円(保険料)	○	戸田市内	戸田市立図書館 上戸田分館
地域学習	【市民大学】文化財街歩き	市内の文化財を巡る ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員20名	11月開催予定	保険代	○	戸田市内	郷土博物館
地域学習	【市民大学】文化財講座	戸田市の文化財を学ぶ ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員24名	11月開催予定	無料	○	郷土博物館	郷土博物館
地域学習	【市民大学】アーカイブズ・セミナー	アーカイブズ・センターの資料をもとに戸田について学ぶ ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員24名	未定	無料	○	郷土博物館	郷土博物館
地域学習	荒川水循環センター見学	地元の普段見られない大規模な施設を見学 ※対象:市内在住・在勤・在学者 ※定員20名	10/5(木) 13:30~15:00	50円(保険料)		下戸田公民館(東部福祉センター)	下戸田公民館(東部福祉センター)
地域学習	【市民大学】とだ学	戸田市内の施設等の見学を通して、地域の特徴について学ぶ。 ※対象:市内在住・在勤・在学者 ※定員:未定	10月~2月実施予定	無料	○	未定	生涯学習課
地域活動・ボランティア等	サポーターズ倶楽部体験講座	「あいパル」サポーターズ倶楽部の活動を体験して、倶楽部会員と参加者が出会い、第一歩を踏み出すきっかけをつくる。自分に合った活動や仲間との出会いで、地域参加へのセカンドライフを支援する。	各サークル 年1回	無料		上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)

分類	講座名	講座内容・対象・定員	開催日	参加費	市民大学	会場	担当
地域活動・ボランティア等	音訳者養成講座	視覚障害者の読書活動を援助する音訳ボランティアの養成。 ※対象:音訳ボランティア・音訳経験者 ※定員:未定	4/20(木)・5/11(木) 6/1(木)・6/29(木) 7/20(木)・9/7(木) 9/21(木)・10/5(木) 10/19(木)・11/2(木)	無料		中央図書館 視聴覚室	中央図書館
地域活動・ボランティア等	【市民大学】おはなしボランティア養成講座	おはなし会等で実演するボランティアの養成。 ※対象:未定 ※定員8名	未定	無料	○	中央図書館 視聴覚室	中央図書館
地域活動・ボランティア等	中高生福祉体験講座	福祉体験を通して障害福祉やボランティアについて理解を深めます。 ※対象:市内在住・在学 ※定員10名	7/29(土)・7/30(日)	無料		心身障害者福祉センター	心身障害者福祉センター
地域活動・ボランティア等	点訳ボランティア入門講座	点字のしくみ、点字の実技、視覚障害者の生活について。初心者を対象とした内容です。 ※対象:市内在住・在勤 ※定員7名	10/2・16・23(月)	600円 (テキスト代)		心身障害者福祉センター	心身障害者福祉センター
地域活動・ボランティア等	精神保健福祉ボランティア入門講座	精神障害の理解を深め、コミュニケーションの取り方や関わり方、当事者等の支援活動について学びます。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員12名	11～12月開催予定	無料		心身障害者福祉センター	心身障害者福祉センター
地域活動・ボランティア等	要約筆記ボランティア入門講座	要約筆記のしくみ、要約の実技、聴覚障害者の生活について。初心者を対象とした内容です。 ※対象:市内在住・在勤 ※定員10名	2～3月開催予定	無料		心身障害者福祉センター	心身障害者福祉センター
地域活動・ボランティア等	体操ボランティア入門講座	体操教室など心身障害児者の活動をサポートするボランティアを養成します。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員10名	未定	無料		心身障害者福祉センター	心身障害者福祉センター
地域活動・ボランティア等	日本語ボランティア養成講座	日本語ボランティアの養成及びスキルアップの研修会 ※対象:18歳以上ならどなたでも ※定員40名	4月:1回 9月:1回 12月:2回	無料		新曽南多世代交流館 (さくらパル)	国際交流協会
地域活動・ボランティア等	日本語教室	外国人の日本語習得の支援 ※対象【学習者】市内在住・在勤の外国人【ボランティア】18歳以上ならどなたでも ※定員:各回60名	5月～7月 (木曜、土曜各10回) 9月～12月 (木曜、土曜各10回) 1月～3月 (木曜、土曜各10回) 木曜19:00～21:00 土曜10:00～12:00	無料		新曽南多世代交流館 (さくらパル)	国際交流協会
地域活動・ボランティア等	国際ボランティア研修会	多文化共生ボランティア等の研修・英語研修等 ※対象:市内在住・在勤・在学または協会賛助会員 ※定員30名	未定	無料		新曽南多世代交流館 (さくらパル)	国際交流協会
地域活動・ボランティア等	夏休み子どもボランティア	児童の長期休暇中に、あいパルのイベントのお手伝いをするボランティアを体験する。参加者と触れ合ったり、植物の世話をすることで、地域を愛する気持ちを育てる。	夏期	無料		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)



## リカレント(学び直し)

パソコン・スマホ・アプリ、就職・起業関連の講座等

分類	講座名	講座内容・対象・定員	開催日	参加費	市民大学	会場	担当
起業	起業支援セミナー	内容:起業・創業の基礎知識や経営者としての心構え ※対象:起業に興味がある方、起業を検討中の方 ※定員:30名	7/10(月) 18:30～20:30	無料		戸田市商工会	経済戦略室
起業	起業支援セミナー	内容はまだ未定です。 ※対象:起業を検討している方・起業して間もない方 ※定員30名	1月開催予定	無料		戸田市商工会	経済戦略室
起業	みんなで楽しむTodaママフェスタ	特技や趣味を生かして何か始めたい、起業したいと考えている女性が一歩踏み出す機会。地域団体との共催で、子ども連れで楽しめるイベントを運営し、ワークショップと販売の経験をする。	年1回	各コーナーによる		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
起業	チャレンジカフェ	カフェ等の開業を考えている方が実際のイベントでカフェ出店を実現し、今後の開業に向けて経験を重ねる機会。	年1回	各コーナーによる		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)

分類	講座名	講座内容・対象・定員	開催日	参加費	市民大学	会場	担当
資格	やさしい英会話	挨拶や日常会話、道案内を中心に外国人との交流のきっかけとなる英語を学ぶ初心者向け講座。	年1回	12,200円		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
就職	就職支援セミナー	介護と仕事の両立支援 ※対象:市内在住の求職者(市外の求職者も可) ※定員12名	4/24(月) 9:30~11:30	無料		戸田市役所 5階 大会議室	経済戦略室
就職	就職支援セミナー	未定 ※対象:市内在住の求職者(市外の求職者も可) ※定員:各回12名	5月~2月の各月実施 予定	無料		未定	経済戦略室
就職	就職支援セミナー 「簿記初心者講座」	簿記の基礎的な知識を学ぶことができます。 ※対象:市内在住の求職者(市外の求職者も可) ※定員12名	未定	無料		未定	経済戦略室
就職	就職支援セミナー	シニア向けの就職支援講座 ※対象:市内在住の求職者(市外の求職者も可) ※定員9名 ※4回連続講座。最終日は講師と面談	①7/3(月) 9:30~11:30 ②7/7(金) 9:30~11:30 ③7/10(月) 9:30~11:30 ④7/13(木)・14(金) 1人40分	無料		戸田市役所 5階 大会議室	経済戦略室
パソコン・スマホ等	就職支援セミナー 「ワード初心者講座」	就職活動や就職後に役立つワードを基礎から学ぶことができます。 ※対象:市内在住の求職者(市外の求職者も可) ※定員10名	未定	無料		未定	経済戦略室
パソコン・スマホ等	就職支援セミナー 「エクセル初心者講座」	就職活動や就職後に役立つエクセルを基礎から学ぶことができます。 ※対象:市内在住の求職者(市外の求職者も可) ※定員10名	未定	無料		未定	経済戦略室
パソコン・スマホ等	コンパル・パソコン講習会	Excel、Word、パワーポイント、ホームページ作成 ※対象:市内在住・在勤 ※定員:各回7名	4月~3月 予定	3,000円		笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル)
パソコン・スマホ等	はじめてのスマートフォン	スマートフォンの基本知識と基本操作を学び、インターネットでの検索方法、セキュリティ対策等の基礎を学ぶ。	年1回	2,000円		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
パソコン・スマホ等	はじめてのzoom	zoomへの参加や操作方法について学び、オンライン講座等に自宅から参加できるようにする。	年1回	無料		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
パソコン・スマホ等	はじめての動画編集	地域でボランティアとして活躍する大学生等から動画編集の基礎を教わる。	年1回	無料		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
パソコン・スマホ等	仕事に役立てるはじめてのCAD	子育てしながら仕事を考えている方等を対象に、在宅ワークや時短勤務で活躍できるCADの技能を身に付ける。	年1回	11,110円		上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
ビジネススキル	【市民大学】 地元企業トップに聞く 仕事術~日本における 楽器の普及について~	戸田市内に工場があるトンボ楽器製作所の代表者から聞く仕事術及び楽器の楽しさについて ※対象:市内在住・在勤・在学、一般市民 ※定員30名	10/29(日) 13:30~15:00	無料	○	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 (西部福祉センター)

## イベント情報

分類	講座名	講座内容・対象・定員	開催日	参加費	市民大学	会場	担当
イベント	第47回下戸田公民館まつり	公民館育成サークルによる展示と発表 ※対象:どなたでも	11/25(土) 11/26(日) 両日ともに 10:00~15:00	無料		下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 (東部福祉センター)
イベント	第47回美笹公民館まつり	公民館育成サークルによる展示と発表 ※対象:どなたでも	12/3(土) 12/10(日) 両日ともに 10:00~15:00	無料		美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 (西部福祉センター)
イベント	第47回新曽公民館まつり	公民館育成サークルによる展示と発表 ※対象:どなたでも	12/9(土) 12/10(日) 両日ともに 10:00~15:00	無料		新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 (新曽福祉センター)
イベント	福袋	中身の分からない福袋に入った本を貸出することで、新しい本との出会いを生むきっかけにするイベント。 ※対象:一般・児童 ※定員なし	1/5(金)からなくなるまで	無料		中央図書館	中央図書館
イベント	第4回さくらづくし	戸田市内の桜の写真や、桜にちなんだ作品を募集し、市民ギャラリーに飾ります。 参加賞有り。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※写真:30作品、作品:5作品 ※上限に達した場合は抽選で展示作品を決定	4/1(土)~4/14(金) 写真・作品申込受付 4/18(火)~4/30(日) 展示期間	無料		新曽南多世代交流館 (さくらパル)	新曽南多世代交流館 (さくらパル)

分類	講座名	講座内容・対象・定員	開催日	参加費	市民大学	会場	担当
イベント	さくらバル10周年記念事業 さくらバル大まつり(仮称)	昔の遊び体験、昭和の縁日コーナーや、サークル発表会などを実施します。また、マルシェやモルック体験なども実施予定です。 ※対象:どなたでも ※定員なし	3月開催予定	無料		新曽南多世代交流館 (さくらバル)	新曽南多世代交流館 (さくらバル)
イベント	コンバルまつり	コンバル認定サークルの成果発表や趣向を凝らした各コーナーを設けたイベント ※対象:どなたでも	7/1(土)~7/2(日) 10:00~17:00	無料		笹目コミュニティセンター (コンバル)	笹目コミュニティセンター (コンバル)
イベント	ウイング祭	本町商店会とあいバルが共同主催してひろばで模擬店とステージ発表、本町商店会の共通商品券をアピールする抽選会を行う。	6月 日曜日	各コーナーによる		上戸田地域交流センター (あいバル)	上戸田地域交流センター (あいバル)
イベント	8才のあいバルお誕生日会 (パースデーパーティー)	あいバルの成長を市民と共に祝うイベント。	9/2(土)・3(日)	各コーナーによる		上戸田地域交流センター (あいバル)	上戸田地域交流センター (あいバル)
イベント	あいバルフェスタ	あいバルサポーターズ倶楽部団体会員の日ごろの成果を発表し、学びを地域に還元する体験コーナーを催し、地域の方々と交流をする。	3月 土曜日曜	各コーナーによる		上戸田地域交流センター (あいバル)	上戸田地域交流センター (あいバル)

【問合せ先】

講座内容等の詳細については、各担当課へ直接お問合せください。

水安全部総務課	電話 048-229-4606 ファクス 048-444-1609 メール mizu-somu@city.toda.saitama.jp
くらし安心課	電話 048-441-1800(代表) ファクス 048-433-3358 メール kurashi110@city.toda.saitama.jp
文化スポーツ課	電話 048-441-1800(代表) ファクス 048-433-3358 メール bunka-sport@city.toda.saitama.jp
みどり公園課	電話 048-441-1800(代表) ファクス 048-433-2200 メール midori-koen@city.toda.saitama.jp
経済戦略室	電話:048-441-1800(代表) ファクス 048-432-9910 メール:keizai@city.toda.saitama.jp
福祉保健センター	電話 048-446-6479 ファクス 048-446-6284 メール health@city.toda.saitama.jp
福祉総務課	電話 048-441-1800(代表) ファクス 048-441-1977 メール fukushi-somu@city.toda.saitama.jp
心身障害者福祉センター	電話 048-445-1828 ファクス048-441-5031
生涯学習課	電話 048-441-1800(代表) ファクス 048-432-9910 メール kyo-syogaigaku@city.toda.saitama.jp
新曽公民館 (新曽福祉センター内)	電話 048-445-1811 ファクス048-445-1812 メール niizo-kouminkan@city.toda.saitama.jp
美笹公民館 (西部福祉センター内)	電話 048-421-3024 ファクス048-421-3060 メール misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp
下戸田公民館 (東部福祉センター内)	電話 048-443-1021 ファクス 048-443-1020☒
中央図書館	電話 048-442-2800 ファクス 048-442-2801 メール chuo@library.toda.saitama.jp
郷土博物館	電話 048-443-5600 ファクス 048-442-8988 メール hakubutu@city.toda.saitama.jp
彩湖自然学習センター (みどりパル)	電話 048-422-9991 ファクス 048-422-9993 メール kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
新曽南多世代交流館 (さくらパル)	電話 048-229-1061 ファクス 048-447-2055 メール sakurapal@todacity-culturehall.jp
上戸田地域交流センター (あいパル)	電話 048-229-3133 ファクス 048-229-3996
図書館上戸田分館	電話 048-442-1211 ファクス 048-229-3824 メール kamitoda7toshokan@ipal-friendship.net
笹目コミュニティセンター (コンパル)	電話 048-422-9988 ファクス 048-422-8220 メール sasameit@compal.jp
国際交流協会	電話 048-434-5690 ファクス 048-441-0170 メール tifa@msc.biglobe.ne.jp
ボランティア・市民活動支援センター	電話 048-441-4444 ファクス 048-441-4451 メール tomato-staff@todasimin.net

ホームページにも同様の  
内容を掲載しています。

▼HPはこちら▼

