

# 認知症のお悩みに 認知症ケア相談室をご利用ください

戸田市では、認知症に関する悩みに寄り添い、正しい知識や情報を提供する「認知症ケア相談室」を開設しています。「認知症かもしれない」「認知症の家族の介護にアドバイスが欲しい」といったご自身や家族の不安やお悩みについて相談を受け付けております。

相談費用  
無料

## \* こんなお悩みはありませんか？



- 最近物忘れが多い
- 新しいことが覚えづらい
- いつも何か探している気がする
- 同じことばかり話すなど、周りに指摘される
- 家族に迷惑をかけている気がして落ち込む
- 認知症なのか年相応なのかわからない
- 同じような思いをしている方が他にもいないか？ など

### ご自身のこと

### ご家族のこと

- こんなときどうしたらいい？
    - ・ 同じことを何度もきいてくる
    - ・ 食事をしても食べてないと言う
    - ・ 同じものを買ってため込む
    - ・ お風呂に入ってくれない
    - ・ 汚れた下着を隠す
    - ・ 浮気を疑われる
    - ・ 暴力的になる
  - ・ 自宅にいても家に帰ると言う
  - ・ トイレの場所が分からないと言う
  - ・ 汚れていても服を着替えない
  - ・ 夜何度も起きだす
  - ・ お金など物を失くして、自分以外の人物が盗ったと言う
- 認知症の家族の介護をすることにストレスがたまり、イライラしてしまう
  - 同じような思いをしている方が他にもいないか？
  - 周りに認知症介護の話ができる人が少ない。愚痴を聞いてほしい
  - 離れている親の様子が心配。どう対応したらよいか分からない など



相談先は裏面をチェック  
ぜひ、お気軽にご相談ください！



このステッカーが  
目印です

自身の悩み、  
介護者としての  
接し方、  
介護技術に関する  
相談

☀ 私たちにお気軽にご相談ください ☀



健やか人生福はうち  
笹目5-35-22-101  
☎048-421-2981  
(随時相談可)



ソレアド戸田  
美女木8-21-17  
☎048-449-4807  
(月～金曜日10:00～15:00)



愛の家グループホーム戸田笹目  
笹目1-29-18  
☎048-449-8700  
(随時相談可)



グループホーム氷川  
氷川町1-4-2  
☎048-420-2180  
(随時相談可)



特別養護老人ホームとだ優和の杜  
新曽南4-2-35  
☎048-499-3010  
(随時相談可)



ニチイケアセンター戸田中町  
中町2-6-17  
☎048-420-3505  
(毎週火曜日15:00～17:00)



戸田中央リハビリテーション病院  
新曽南4-1-29  
☎080-7322-8681  
(随時相談可)



ふれあい多居夢戸田  
上戸田1-2-11  
☎048-447-7000  
(第3木曜日14:00～15:00)

上記相談のほか、介護保険サービスの利用を含めた相談

施設名	住所	連絡先	開設日時
市立地域包括支援センター	美女木4-20-6	048-422-8821	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日を除く)
中央地域包括支援センター	大字上戸田5-4	048-432-6088	
東部地域包括支援センター	喜沢南2-5-23	048-434-6233	
新曽地域包括支援センター	新曽南3-1-5 4階	048-446-6767	