



# 妊娠したら

## 1 妊娠届出(母子健康手帳の交付)



マタニティキーホルダー、子育てガイド、ブックスタート案内を一緒にお渡しします。  
届出時に保健師等と面談した後、出産・子育て応援給付金のご案内をします。(P6 参照)

- ・届出先: 福祉保健センター
- ・問合せ: 福祉保健センター ☎446-6484 (ブックスタートについては戸田市立中央図書館 ☎442-2800)

## 2 子育て相談ルーム(面談)(P7を参照)



母子保健コーディネーターが妊娠中や産後の心配事、子育ての悩みなどの相談に応じます(要予約)。

- ・問合せ: 福祉保健センター ☎446-6484

## 3 妊婦健康診査



母子健康手帳の交付時、妊婦健康診査等の助成券を配布します。

- ・問合せ: 福祉保健センター ☎446-6484

## 4 パパママ教室



要予約。詳細については保健ガイド・福祉保健センターのホームページをご覧ください。

- ・問合せ: 福祉保健センター ☎446-6484

## 5 パパママ応援ショップ子育て家庭優待制度



協賛店舗等に優待カードを提示すると、各種サービスが受けられます。

- ・対象: 18歳に達して最初の3月31日を迎えるまでの子ども又は妊婦のいる家庭。
- ・取得方法: 埼玉県公式LINEから取得、またはこども家庭支援室(市役所2階2番窓口)、戸田公園駅前行政センター、美笹支所、福祉保健センターでカードを受取
- ・問合せ: 県又はこども家庭支援室(内線462)

詳細はこちら

## 6 産前産後支援ヘルプサービス

里帰りも出来ないし、  
産後1人で大丈夫かな...

産後に家事が思うように  
進まない...

つわりが辛い...

産前産後は、いつもの家事や育児も思うようにいかないものですね。  
そんな時はヘルパーがご自宅にお伺いし、  
日常の家事・育児のお手伝いをします♪

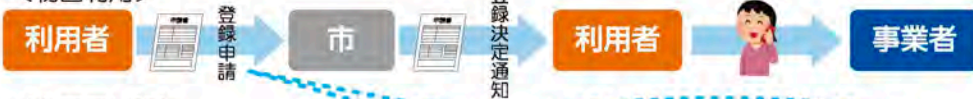
- ・対象: 妊娠中～出産後1年未満の方
- ・利用料金: 市町村民税課税世帯 1時間当たり 1,000円  
非課税世帯 550円  
生活保護世帯 280円  
もく浴代 1回当たり 550円

### サービス内容

家事: 食事の支度、洗濯、居室の掃除など  
育児: 液体・粉ミルクの授乳、おむつ交換、  
もく浴、乳児(就学前の上の兄弟を含む)の世話など

- ・利用の流れ: 事前登録制
- ・問合せ: こども家庭支援室(内線462)

<初回利用>



<2回目以降>



まずは登録申請!  
登録方法については  
こちら