

障がいのある方が安心して暮らすためのパンフレット

～ 本人編 ～



みなさんは、どんなことに困っているの？

★ お父さんやお母さんと一緒に生活できず、生活について相談したい方。

2 ページを見てください。

★ お金の管理や申し込みの手続きなどを、ひとりでできない方

3 ページを見てください。

★ 病院にかかるお金が多くなったら心配な方。

4 ページを見てください。

★ これから住む場所やお昼の居場所に困っている方。

5～6 ページを見てください。

ページに進むとそれぞれの相談窓口が書いてあるので、そこに相談してみよう。



はじめに相談できるところ

基幹相談支援センター

生活で困っていることや虐待を受けていると感じたときなど、だれでも相談できます。

名前	戸田市障害者基幹相談支援センター
住所	大字上戸田5番地の6
電話番号	電話 048 - 446 - 6785 FAX 048 - 446 - 6752
開いている時間	月曜～土曜日 8時30分～17時15分



委託相談支援事業所

基幹相談支援センターだけでなく、住む地域に理解のある事業所に相談することもできます。

名前	ひかり	四季
住所	本町2 - 16 - 3 ハイツヨシタカ107	上戸田3 - 23 - 32
担当地区	喜沢・喜沢南・下前・中町・本町・ 下戸田・南町・川岸・戸田公園	上戸田・新曽・新曽南・下笹目・氷川町・ 美女木・美女木東・笹目・笹目北町・ 笹目南町・早瀬
電話番号	電話 048 - 229 - 7038 FAX 048 - 229 - 7065	電話 048 - 420 - 2557 FAX 048 - 420 - 2558
開いている時間	月曜～金曜日 8時30分～17時15分	月曜～金曜日 9時～17時
地図		

親に代わっての支援

Q 自分だけで、お金の管理やいろいろな手続きをするのが心配です。

A 自分の判断できる力やお願いしたい内容によって、代わりにやってくれる人を決められます。

成年後見制度

何をしてくれる？	お金の管理や入院の手続きなどをします。
誰が利用できる？	自分で生活上の管理が難しい人。
費用は？	相談は無料です。 手助けしてくれる人を決める時にお金がかかります。

【相談窓口】戸田市障害福祉課 障害者支援担当 電話: 048-441-1800 FAX: 048-444-5588
2 ページの「はじめに相談できる場所」に書いてある場所

日常生活支援事業（あんしんサポートねっと）

何をしてくれる？	安心して生活が送れるように、決まった時期にお家に行きます。 福祉サービスの利用や生活に必要なお金の出し入れのお手伝いをします。
誰が利用できる？	自分で生活上の管理が難しい人。 ある程度の理解力が必要です。
費用は？	相談は無料です。 日常生活支援事業（あんしんサポートねっと）を利用するときはお金がかかります。

【相談窓口】戸田市社会福祉協議会 電話: 048-442-0309 FAX: 048-442-3996

災害に備えた対応について

Q 災害が起こる前にできることはないかな？

A 災害に備えて、これらを知っておきましょう。

戸田市避難行動要支援者避難支援制度	大きな地震や強い雨のときに、一人で避難することが難しい高齢者や障がいのある方の避難を手伝う制度です。
福祉避難所	高齢者や障がいのある方、その他避難所生活で特に配慮が必要な方々を受け入れる場所です。避難所へ持っていく必要なものを普段から準備しておきましょう。 <ul style="list-style-type: none"> • 福祉保健センター • 笹目コミュニティセンター • 戸田かけはし高等特別支援学校

【相談窓口】戸田市危機管理防災課 防災担当 電話: 048-441-1800 FAX: 048-433-2200

お金を受け取る・支払いを減らす制度

Q 手当や病院での負担を減らす制度は、どんなものがあるのかな？

A 以下の内容で、お金を支給します。

障害(基礎・厚生)年金	病気やけがによって、日常生活や仕事などが制限されるようになった 20 歳以上の方。
【相談窓口】 戸田市保険年金課 年金担当 電話:048-441-1800 FAX:048-432-1800 浦和年金事務所 電話:048-831-1638 FAX:048-833-7019	

特別障害者手当	20 歳以上であって、身体または精神の重い障がいにより、日常生活において常に特別な介護が必要な方。	【相談窓口】 戸田市障害福祉課 障害者支援担当 電話:048-441-1800 FAX:048-444-5588
障害児福祉手当	20 歳未満の方で、重い障がいにより常に介護を要する状態の方。	
重度障害者等福祉金	下の要件に当てはまる方。 <ul style="list-style-type: none"> ・身体障害者手帳 1 級または 2 級 ・療育手帳 級、A 級または B 級 ・精神手帳 1 級または 2 級 ・指定難病、小児慢性受給者 	【相談窓口】 戸田市障害福祉課 障害庶務担当 電話:048-441-1800 FAX:048-444-5588

A 病院にかかるお金を減らせる制度があります。

重度心身障害者医療費助成	重い障がいがある、一定の所得に達していない方。	通院や入院での医療費について助成します。 <u>精神疾病による入院費を除く</u>	【相談窓口】 戸田市障害福祉課 障害庶務担当 電話:048-441-1800 FAX:048-444-5588
自立支援医療(精神通院医療)	精神疾患により継続して通院している方。	精神疾患に必要な通院費が 1 割になります。 <u>ここからさらに負担が減る制度もあります。</u>	【相談窓口】 戸田市障害福祉課 障害者支援担当 電話:048-441-1800 FAX:048-444-5588
自立支援医療(更生医療・育成医療)	治療効果が期待できる障がい者(児)。	身体障がいの治療のための医療費が 1 割になります。	

暮らしの場所

Q お父さんやお母さんがいなくなったら、どこで暮らせばいいんだろう？自宅で生活したいけど、一人でできないこともあって不安がある。

A 一人で生活するのが不安な方は、施設で生活する方法があります。将来に備えて、体験利用もできます。

グループホーム	<ul style="list-style-type: none">・家庭に近い雰囲気での集団生活。・日中は外出や通所ができます。・お風呂、トイレ、食事などの支援を受けられます。
障害者支援施設	<ul style="list-style-type: none">・主に障がいの重い方が支援を受けて生活しています。・入浴、排せつ、食事等の支援を受けられます。・創作作業やレクリエーション活動をします。

【相談窓口】戸田市障害福祉課 障害者支援担当 電話:048-441-1800 FAX:048-444-5588

A 自宅で生活する中で、お手伝いが必要な方のためのサービスがあります。

居宅介護	<ul style="list-style-type: none">・自宅にて、ヘルパーに家事の手伝いをしてもらいます。・通院や買い物への同行をしてもらいます。
短期入所	<ul style="list-style-type: none">・数日間、施設に泊まって支援を受けられます。・将来の障害者支援施設等での生活に向けた体験もできます。
緊急時連絡システム	<ul style="list-style-type: none">・急な病気や事故に備えて、家族に連絡が取れる体制を整えます。・看護師に医療に関する相談ができます。
食事サービス	<ul style="list-style-type: none">・指定した曜日の昼食を、業者が宅配します。・宅配の際に、利用者の安否確認も可能です。
訪問入浴サービス	<ul style="list-style-type: none">・自宅に入浴サービス車が行き、入浴の手伝いをを行います。・月8回(7月、8月は12回)まで利用可能です。

【相談窓口】戸田市障害福祉課 障害者支援担当 電話:048-441-1800 FAX:048-444-5588

日中の居場所

Q 日中にどこで過ごすか迷っている。お出かけしたいけど一人だと不安がある。

A 下のサービスを受けられる可能性があります。

通所サービス	日中に施設の中でお風呂、トイレ、食事などの支援を受けたり、レクリエーションに参加できます。	生活介護
	身体機能を保つためのリハビリテーションや相談を受けられます。	自立訓練（機能訓練）
	一人でも生活できるように訓練を受けられます。	自立訓練（生活訓練）
	就労に必要な訓練を受けられます。	就労移行支援
	施設に通って作業をすることで、工賃を得ることができます。	就労継続支援（A型・B型） A型は雇用契約あり
	ものづくりに参加したり、社会との交流の場として利用できます。	地域活動支援センター
外出支援サービス	遊びに出かける時等に、外出に必要な手助けを受けられます。	移動支援
	知的障がいや精神障がいにより移動が難しい方が、外出に必要な手助けを受けられます。	行動援護
	視覚障がい者が、外出に必要な手助けを受けられます。	同行援護
	支援者の派遣や外出の手助けを受けられます。	生活サポート

【相談窓口】 戸田市障害福祉課 障害者支援担当 電話:048-441-1800 FAX:048-444-5588

仕事の相談

仕事についての相談をすることができます。

名前	戸田市障害者就労支援センター
住所	戸田市笹目2-9-1（かがやき2階）
電話番号	電話：048-471-9333 FAX：048-471-9334
相談時間	月曜～金曜日 9時～17時、第3土曜日 10時～15時