



今年の夏は、 省エネ・節電行動を！

～ 熱中症には十分に気を付けましょう ～


無理なく上手に節電！ < Home & Biz >

💡 ご家庭で

熱中症には気を付けて！

- ✓ **エアコン**は室温28℃を目安に、すだれやシェードもあわせてご活用を！ 
- ✓ **照明**はこまめに消灯、LEDへの交換も検討を！
- ✓ **冷蔵庫**の温度設定を「強」から「中」に、詰め込みすぎにもご注意！ 

💡 オフィスで

- ✓ **パソコンやコピー機**などは省エネモード設定を！
- ✓ **クールビズファッション**で快適に省エネを！ 
- ✓ 可能な範囲で**照明の間引き**を！
- ✓ 使用していないエリアは**空調オフ、消灯を徹底**！

👉 この夏を乗り越え、私たちの生活を守る取組を！



茨城県



栃木県



群馬県



埼玉県



千葉県



東京都



神奈川県



山梨県



静岡県