

# 美笹公民館・西部福祉センターだより

## 5月号

TEL 048-421-3024 FAX 048-421-3060  
e-mail:misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp

戸田市美女木5-2-16

\*\*\*\*\*



### 公民館講座のご案内

広報、ホームページにも掲載しています。

テーマ	とき	内容	対象・定員	参加費	申込期日
スマホ・パソコン質問コーナー	6/4(土) 毎月第1土曜日 9:00～12:00	パソコン・スマートフォン・タブレットなどIT関係のお困り事を気軽に相談できます。	市内在住・在勤・在学者	無料	当日随時受付
英会話講座	6/2・9・16・23・30、 7/7・14・21の木曜日 (全8回) 19:00～20:30	映画を使った実用的な英会話の講座 (録音機・録音機能のあるスマホ持参)	市内在住・在勤・在学者、12人		5/6(金) 10:00～ 申込順
美笹 腰痛・肩こり改善骨盤調整ヨガ	6/4・11の土曜日 (全2回) 10:30～12:00	骨盤を調整し身体のゆがみからくる腰痛や肩こり等不調の改善を目指す。(託児(1歳～未就学児)あり)	市内在住・在勤・在学者、24人	100円(保険料)	5/6(金) 10:00～ 申込順 託児希望者は5/20(金)までに要申込
戸田の歴史	6/8・15・22・29の水曜日(全4回) 10:00～11:30	市域に残る史料等を元に歴史を学ぶ、市公式YouTubeでも受講可(講座終了後、撮影動画を配信。申込者限定公開、定員なし)	市内在住・在勤・在学者、12人	無料	5/6(金) 10:00～ 申込順
親子ヨガ	6/18(土) 10:00～11:00	親子で心身をほぐして絆を深めながらリフレッシュ。	6ヶ月から1歳半までの子と親、6組12人	100円(保険料)	

**休館日**

5月は、9日(月)、23日(月)、30日(月)です。

新型コロナウイルスの影響により、掲載した内容に変更が生じる場合があります。

# シェアサイクル(貸自転車)始めました。

詳しくは、市ホームページ「戸田市シェアサイクル事業の実証実験」をご覧ください。

QRコード



彩湖・道満グリーンパークでは、野球、ソフトボール、サッカー、テニス、カヌーなどを観ながら、一週約5kmのサイクリングが楽しめます。

彩湖・道満  
グリーンパーク  
案内



## \* 戸田市からのお願い \*

新型コロナウイルス感染症の拡大が続いております。皆様にはマスクの着用や手洗い、不要不急の外出自粛、3つの密を避けた行動など、感染防止対策の徹底をお願いいたします。

また、厚生労働省の「新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCCA)」及び埼玉県「LINEコロナお知らせシステム」を活用し、感染防止対策をしっかりと行ってくださいますよう、よろしくお願いいたします。