

# 戸田市スポーツ推進委員だより

VOL.16  
2020.3

つな  
**繋ぐ** 人と人、市と市民をスポーツでつなぎます



市民体カテスト（令和元年10月14日）ボッチャ体験会より 【戸田市スポーツセンターにて】

## 令和元年度 戸田市スポーツ推進委員 活動実績及び予定

### ☆活動実績

- 身体障がい者対象、健康体操・レクリエーション教室  
平成31年4月から毎月第4日曜日【戸田市障害者福祉会館】（12月を除く）
- 関東スポーツ推進委員研究大会埼玉大会  
令和元年6月7日（金）・8日（日）【大宮ソニックシティ】
- 市民体カテスト 令和元年10月14日（祝・月）【戸田市スポーツセンター】
- 戸田市民体育祭地区大会 令和元年10月20日（日）【市内小中学校 6か所】  
（第1、第3ブロックは中止）
- 戸田市レクリエーション大会 令和元年11月10日（日）【戸田市スポーツセンター】
- ボッチャ教室 令和元年11月26日（火）【戸田東小学校 5年生】

### ☆活動予定

- パラスポーツフェスタ 令和2年2月24日（月）【戸田市スポーツセンター】

# 市民体カテスト 2019,10,14(祝・月)

健康な体と心を維持するための助けとなる体カテストです。  
日本体育協会公認体カテスト判定員の資格を有するスポーツ推進委員が皆様の測定を  
させていただきました。毎年続けることで、自分の体の状態を知ることができます。  
ご家族での参加も大歓迎です。終了後は、ポッチャの体験会を行いました。



10m障害歩行 (65歳以上)



立ち幅跳び (64歳以下)



開眼片足立ち (65歳以上)



反復横跳び (64歳以下)



6分間歩行 (65歳以上)



長座体前屈 (79歳以下)



20mシャトルラン (64歳以下)



上体起こし (79歳以下)

## 市民体育祭地区大会 2019,10,20(日)

令和元年10月20日、市内4つの会場において市民体育祭が開催されました。健康で明るい生活と住みやすい地域づくりを推進するため、私たちスポーツ推進委員は、これからもお手伝いしてまいります。



【第2ブロックの様子】

『百足リレー』なぜ?なぜなの?  
気持ちと足が、合わない～



【第4ブロックの様子】

各町会の方々のご協力があり  
毎年開催出来ております。



【第5ブロックの様子】

テントの周りは町会カラーの旗づくし  
近くで見ると圧巻です!



【第6ブロックの様子】

『風船割り競争』お尻でパーン!  
お母さんパワーここでも発揮!

台風19号(10月12日)により戸田市内にも影響がありました。  
第1ブロックと第3ブロックは、グラウンドコンディション不良のため  
中止にさせていただきました。  
お子さまからご年配の方々まで楽しく参加できる競技がたくさんあります。  
ぜひ来年ご参加ください。

## こんな仲間と活動しています！



## 一緒に活動できる仲間を求めています！

- 戸田市では、スポーツ推進委員として活動できる方を募集しています。
  - 市民体育祭、戸田マラソンをはじめとした戸田市の行事のお手伝いのほか月1度行われる身体障がい者健康体操・レクレーション教室の開催も行っております。
  - また、我々自身も定期的にスポーツ体験に参加し、これまでにボルダリング、乗馬、バブルサッカー、ディスクゴルフ、カーリングなども体験しました。
  - メンバーがまだまだ足りない状況ですので興味を持たれた方は我々と一緒に活動しましょう！
- ※スポーツ推進委員になるためには、一定の条件があります。  
詳しくは、文化スポーツ課までお問合せください。

| 戸田市スポーツ推進委員名簿 |        |           |        |  |
|---------------|--------|-----------|--------|--|
| 役職            | 氏名     | 担当学区      | 担当ブロック |  |
| 会長            | 笹川 孝司  | 戸二小 喜沢中   | 第2ブロック |  |
| 副会長           | 土田 光康  | 喜沢小       | 第1ブロック |  |
| 副会長           | 新井 智子  | 戸一小       | 第3ブロック |  |
| 委員            | 高橋 裕巳  | 戸田東小 戸田東中 | 第1ブロック |  |
| 委員            | 大西 典子  | 戸二小 喜沢中   | 第2ブロック |  |
| 委員            | 鶴見 成康  | 戸田中       | 第3ブロック |  |
| 委員            | 大野 順   | 戸田南小      | 第3ブロック |  |
| 委員            | 石塚 洋平  | 戸田中       | 第3ブロック |  |
| 委員            | 加納 由紀子 | 芦原小 新曽中   | 第4ブロック |  |
| 委員            | 近藤 利恵子 | 新曽小 新曽北小  | 第4ブロック |  |
| 委員            | 萩原 富子  | 笹目小 笹目東小  | 第5ブロック |  |
| 委員            | 山中 里視  | 美谷本小 笹目中  | 第6ブロック |  |
| 委員            | 平野 秀明  | 美笹中       | 第6ブロック |  |
| 委員            | 小島 明生  | 美女木小 笹目中  | 第6ブロック |  |

≪編集・発行≫ 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会  
 ≪問い合わせ≫ 戸田市役所 文化スポーツ課 スポーツ担当  
 電話 048-441-1800