

「下戸田公民館からのお知らせ」

＊＊ 講座のお知らせ ＊＊

- 絵本の読み聞かせ広場（絵本の読み聞かせや紙芝居などをやります）

日 時：12/22、1/19（毎火曜日）10：30～11：30

場 所：集会室

対象者：幼児～小学生の親子 ※ 自由に参加できます。

申 込：当日随時受付 費用は無料（途中からでもOKです。）



- スマホ・パソコン質問コーナー（旧・パソコン相談）

パソコン・タブレット等の基本操作や各種相談を受け付けています。

日 時：12/12、1/9【毎月第2土曜日】

13：00～16：00（随時入退室可）

対象者：市内在住、在勤、在学の方

申 込：当日随時受付 費用は無料 集会室



- 教養講座（認知症予防に活用したい植物療法）【市民大学認定講座】

植物療法が認知症予防に役立つ理由やアロマとハーブの具体的な活用法を学ぶ

日 時：R3.1/30（土）10：00～12：00 集会室

（全2回）〔認知症予防に役立つハーブティーの話とハーブを使った化粧水作り〕

🌸 R3.2/6（土）10：00～12：00 中会議室

〔認知症予防に役立つアロマセラピーの話とアロマペンダント作り〕

対象者：市内在住、在勤、在学の方 12人

費 用：1,200円（材料費、保険代）

申 込：12/24（木）10時～ 先着順



- 趣味講座（フラワーアレンジメント）

フラワーアレンジメントの技法を学ぶ

日 時：R3/1/27（水）10：00～11：30 工芸室

対象者：市内在住、在勤、在学の方 12人

費 用：1,400円（材料費、保険代）

申 込：12/23（水）10時～ 先着順



＊＊ 下戸田公民館育成サークル活動について ＊＊

下戸田公民館には、藍染・油絵・絵手紙・七宝焼き・手芸・陶芸・写真等の展示作品製作、茶道の伝統的所作習得・リズム体操・ヨガ・楽器演奏、人形劇などの演目練習、料理の研究など、様々なジャンルの活動内容の公民館育成サークルが在籍しています。

戸田市のホームページに活動内容のご紹介を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。
また、見学や参加を希望される方は、下戸田公民館までご連絡ください。

<https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/375/kyo-syogaigaku-smtdikusei-r2.html>
(スマホの方は、右のQRコードを利用してください。)



「東部福祉センターからのお知らせ」

施設ご利用の際は、マスクを着用し、手指の消毒をおこなってください。また、来館前の検温など、新型コロナウイルス感染症予防対策へのご協力をお願いいたします。

※ 施設の利用に係る制限については、随時予告なく変更される可能性があるため、市ホームページなどで最新の情報をご確認ください。

＊＊ いこいの室利用案内 ＊＊

60歳以上の市民の方が、無料で利用できる「和室」「浴室」「機能回復訓練室」があります。初回の利用時に、利用者登録（身分証明書持参）が必要です。

なお、「浴室」は新型コロナウイルスの影響により、現在は休止しています。

再開の時期については、決まり次第、館内掲示やホームページなどでお知らせします。

《12月の日程》

- 休館日・・・ 14日、28日～31日
- お風呂・・・ 休止中
- カラオケ・・・ 1日、8日、15日、22日



社会的な脅威である新型コロナウイルスの感染拡大を防止するためには、皆様ひとり一人の感染予防への取り組みが大変重要です。厚生労働省の「新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）」及び、埼玉県の「LINE コロナお知らせシステム」を活用し、感染防止対策をしっかりと行ってくださいますよう、よろしくお願いいたします。

来る年も皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。