

「第2期戸田市スポーツ推進計画(案)」

意見募集期間

令和3年1月5日 から 令和3年2月3日 まで

概要

スポーツは、心身の健康を促し、人生をより豊かにします。また、地域社会の活力を醸成するなど、世代や分野を超えた幅広い効果が期待されています。

市では、誰もがスポーツに気軽に親しめる環境をつくり、「する」「みる」「ささえる」などのスポーツ参画人口を拡大し、スポーツの楽しさや素晴らしさを未来へとつなげていくため、「第2期戸田市スポーツ推進計画」を策定します。

本市におけるスポーツ推進のための指針として、5年間の計画期間中の目標や実行していく取組などを整理しています。

市民生活への影響

「第2期戸田市スポーツ推進計画」の実行にあたっては、様々なかたちで市民一人ひとりが自らスポーツに参画していくことが求められます。

ここでは、趣味としての軽い運動、散歩やウォーキング、子どもとの体を使った遊び、さらに、通勤・通学や家事・買い物などの日常生活の中で意識的に身体を動かす活動なども広く「スポーツ」と捉えます。

市民一人ひとりが、健康維持などの目的を持って自らスポーツを実践していくことや、仲間と共にレクリエーションとしてのスポーツを楽しむことなど、スポーツに関わるきっかけをつくっていくことなどが重要になります。

市は、主な指標として掲げているスポーツ実施率の向上やボート教室等のスポーツ教室参加率の向上などを通じて、市民のスポーツ活動を推進していきます。

