

ヒナ ミヤコ
Hina Miyako 松本^{さん} フラ・ヴェリナ・オ・ナー・プア・マーリエ

プラン名

福祉の場にときめきを!^{フラ}「HULA体操」で活躍する方をサポート

プラン概要

- 福祉施設等（介護施設、保育園、幼稚園、障がい者施設等）で働く方を対象とした、「HULA体操」のプライベートオンラインレッスン（3か月）
- フラの動作を基本とした体操でありながら、歌謡曲など対象者に人気の音楽に合わせて、楽しく歌いながら体を動かせるので、施設利用者に喜ばれる
- 職員自身がスキルを身に付け、直接、施設利用者にレクチャーできる

⇒ 職員のやりがい・働きがいにつながる!



リラックス&デトックス効果のあるHULA体操で、埼玉県の地域活性化を目指します。