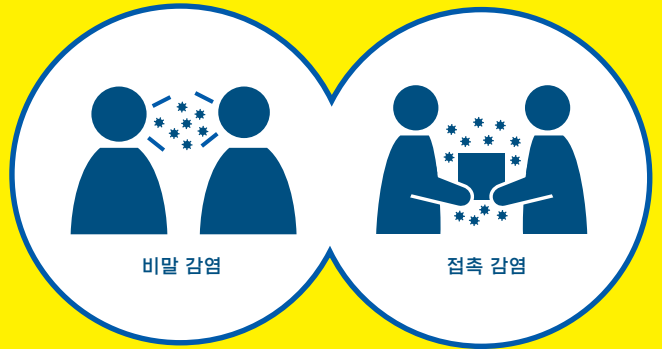


COVID-19의

(코로나바이러스감염증-19)

감염 예방 및 확산 방지를 위해



WEB 사이트 (후생노동성 'COVID-19 다언어 안내')는 여기

※일본어, 영어, 중국어, 한국어, 포르투갈어
<https://www.covid19-info.jp/>

일상생활에서는 어떻게 해야 하나요?

COVID-19는 코로나바이러스(SARS-CoV-2)에 의한 감염증으로, 주로 발열이나 기침 등의 증상이 발생합니다. 일반적으로 비말 감염과 접촉 감염으로 감염됩니다. 특히 다음과 같은 경우에 유의해 주세요.

3미터(밀폐공간, 밀집장소, 밀집상황)를 피하고, 확진자와의 접촉 가능성을 알려주는 COVID-19 Contact-Confirming Application(COCONA)을 이용해 주세요.

COCOA 다운로드는 여기



Google Play App Store



밀폐 피하기



밀집 피하기

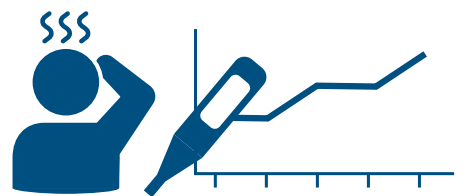


밀접 피하기

발열 등의 감기 증상이 있을 때는 학교나 회사에 가지 마시고 외출을 자제하며, 매일 체온을 측정 후 기록해 두세요.



외출 자제



매일 체온 측정 후 기록

기초 질환(지병)이 있으며 증상에 변화가 있는 분, COVID-19 이외의 질병이 염려되는 분은 먼저 주치의 등에게 전화로 상담해 주세요.



먼저 주치의 등에게 전화



COVID-19가 의심되는 증상이 있을 때는 어떻게 해야 하나요?

뒷면을 참조하세요

COVID-19가 의심되는 증상이 있을 때는 어떻게 해야 하나요?



**무턱대고 의료기관에 가지 마시고 먼저 상담해 주세요.
자세한 내용은 WEB 사이트를 참조하세요.**



※검사의 필요성에 대해서는 의사가 개별적으로 판단합니다.

● 적어도 다음 중 어느 하나에 해당하는 경우에는 상담해 주세요. 지역 상담창구에 관한 정보 등은 상기 WEB 사이트를 참조하세요.

● 호흡곤란, 심한 권태감(나른함), 고열 등의 증상 중 어느 하나가 심하다.

증상에는 개인차가 있으므로 증상이 심하다고 생각될 때는 즉시 상담해 주세요.



호흡곤란



권태감



고열

● 중증화될 위험이 높은 분*으로 발열이나 기침 등의 비교적 가벼운 감기 증상이 있다.

* 고령자, 당뇨병, 심부전, 호흡기질환(COPD 등) 등의 기초 질환이 있는 분이나 투석을 받고 있는 분, 면역 억제제나 항암제 등을 사용하고 있는 분

● 상기 이외의 분으로 발열이나 기침 등 비교적 가벼운 감기 증상이 계속되고 있다.

증상에는 개인차가 있으므로 증상이 심하다고 생각될 때는 즉시 상담해 주세요.

4일 이상 계속될 때는 반드시 상담해 주세요.

해열제 등을 계속 복용해야 하는 분도 마찬가지입니다.



어린이



임산부

● 임산부 및 어린 자녀가 있는 분은 WEB 사이트도 참조해 주세요.



● 상담은 상담센터 외, 지역에 따라서는 의사회나 진료소 등에서 접수하는 경우도 있습니다.

● 지방자치단체나 가까운 보건소, 검역소 등에서 지시를 받은 경우에는 그에 따라주세요.

의료기관에서 진료를 받게 되면 무엇을 조심해야 하나요?

진료 시에는 다음 사항에 유의해 주세요.

● 여러 의료기관을 방문한 것으로 인해 감염이 확산된 사례가 있으므로, 의사의 지시가 없는 경우에는 여러 의료기관 방문은 자제해 주세요.

● 의료기관에서 진료를 받을 때는 마스크 착용은 물론, 꼼꼼하게 손을 씻고 기침 예절*을 철저히 지켜주세요.

*기침이나 재채기를 할 때는 마스크나 티슈, 손수건, 옷소매 또는 팔꿈치 안쪽으로 입과 코를 가립니다.



모국어로 문의할 수 있나요?

일부는 대응하고 있습니다. 지역 상담창구에 관한 정보 등은 WEB 사이트를 참조하세요.

WEB 사이트 (후생노동성 'COVID-19 다언어 안내')는 여기



※일본어, 영어, 중국어, 한국어, 포르투갈어
<https://www.covid19-info.jp/>