

# 美笹公民館・西部福祉センターだより

7月号 戸田市美女木5-2-16 TEL 421-3024

## ★8～10月の講座ご案内★

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止、延期、内容変更となる場合があります。最新の情報は市ホームページでご案内しております。

### スマホ・パソコン質問コーナー

日時：8月6日(木)、9月3日(木)毎月第1木曜日 13:00～16:00

内容：パソコン・スマートフォン・タブレットなど IT 関係の困り事相談

対象：市内在住・在勤・在学者 費用：無料

申込：当日随時受付（事前予約不要です。参加の際、参加者カードをご記入いただきます。）

受付：感染予防のため、会場の外での受付待ち、対応可能な人数での受付終了等を行う場合があります。

### 壮健大学①（歴史講座）

日時：9月2日（水）14:00～15:30

内容：「伝説」はいかにして創られるか  
—古代神話から現代都市伝説まで

対象：50歳以上の市民12名 費用：無料

### 壮健大学②（防災講座）【市民大学認定講座】

日時：9月9日（水）14:00～15:30

内容：荒川と水防

対象：50歳以上の市民12名と一般6名 費用：無料

### 壮健大学③（人権講座）【市民大学認定講座】

日時：9月23日（水）14:00～15:30

内容：人権問題について学ぶ

対象：50歳以上の市民12名と一般6名 費用：無料

## 壮健大学④（健康講座）

日時：10月1日（木）14:00～15:30

内容：バランス体操（健康維持の体操：軽度の運動）

対象：50歳以上の市民12名

費用：実費@150円（教材費@100円、保険代@50円）

## 壮健大学⑤（郷土史散策講座）

日時：10月7日（水）14:00～15:30

内容：健康郷土史講座（美女木周辺の文化財史歩き）

対象：50歳以上の市民12名 費用：保険代@50円

※壮健大学の申込はすべて8月7日（金）10時～

## 西部福祉センターご利用時のお願い

- ・館内ではマスクの着用をお願いします。
- ・他利用者と2mの間隔の確保をお願いします。
- ・備品の貸し出しは原則消毒可能なものに限らせて頂きますが、専用消毒液をご持参いただき、消毒をお願いします。
- ・囲碁や将棋は持参した手袋をつけ、他利用者と1mの間隔の確保をお願いします。
- ・入館の際は、手指消毒をお願いします。
- ・施設利用中は、咳エチケットを守り、こまめに手洗いや手指消毒をお願いします。
- ・水分補給を除き、館内での飲食はご遠慮願います。
- ・窓を開け十分な換気をお願いします。（目安1時間に2回以上、数分程度の換気）
- ・利用団体の代表者は、活動当日の参加者の氏名や連絡先の把握をお願いします。
- ・活動等終了後は、速やかな退館をお願いします。

## ※以下の項目に該当する方は来館をご遠慮願います。

- ・体調が優れない方（息苦しさ、だるさ、来館前の体温測定による高熱等のある方）
- ・同居の家族や身近な知人が新型コロナウイルス感染症の感染を疑われる方。
- ・過去14日以内に、政府から入国制限・入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある方。

【その他】 施設職員からの感染防止のための指示には従ってください。

※休館日は、7月13日（月）、27日（月）です。

新型コロナウイルス感染症のまん延を防ぐためには、一人ひとりの予防・対策が重要です。

1.外出後や食事前に手洗いをしましょう。

2.咳エチケットを心がけましょう。

3.規則正しい生活をし、免疫力を高めましょう。

バランスの良い食事と十分な睡眠や休養が大切です。

4.正確な情報を入手し、冷静に対応しましょう。