



检查对照你的咳嗽礼节！

NG



全暴露式，口无遮拦的咳嗽、打喷嚏

NG



咳嗽、打喷嚏时用双手捂住口鼻处

为了防止感染他人，请遵守咳嗽礼节！

Good



用纸巾、手帕捂住口鼻处

Good



戴口罩
(罩住口鼻处)

Good



一时来不及的话，马上
用衣服的袖管内侧遮盖
住口鼻处。

注意正确的洗手方法！

- 

① 用流动水浸湿双手后，打上肥皂，相互搓洗手心
- 

② 搓洗手掌
- 

③ 用手指，指尖抓挠另一手心
- 

④ 双手手指交叉搓洗
- 

⑤ 拇指在掌中转揉搓
- 

⑥ 掌心与手腕揉搓
- 

⑦ 使用流动水进行全面的清洗
- 

⑧ 用清洁的毛巾或纸巾擦干