

心身の成長

新曾北小学校 六年 北村 侑莉

私は、戸田ミニバスケットボールクラブに所属しています。そこで私は「キャプテン」という大役を任されました。

今年の夏休み、2泊3日で合宿がありました。1日目の練習中にひざをけがしました。医者には合宿の練習は無理だろうと言われました。私は、

「なんでこんなときに…。」

と思いました。最後の合宿なのに丸々練習ができず、体力も、脚力も、ハンドリング力もみんなよりついていないので、これから追いつけるようにしていきたいと思いました。

練習中は動けないので、必死で声を出しました。でも1人の子が過呼吸になってしまったのに、気づかず1人で声を出していました。すると、コーチに、

「今、自分ができることをやれ。」

と言われました。合宿での目標は、

「チームをまとめられるようなキャプテンになること」

でした。でも、まとめるだけではないのだから分かりました。みんなの役に立てる、チームを支えるキャプテンになるのがこの合宿の新たな目標となり、残りの2日を過ごしまし

た。

合宿が終わり、新しいチームができました。この合宿でのチーム全体の目標は、県大会に出場することです。

一人一人が力を上げたので、全員でその力を合わせ、目標に向かってこれから頑張ります。

心身共に成長したと思います。