医療だより

市民医療センター
公式 Instagram

市民医療センター

戸田市美女木4-20-1
☎ 421-4114　FAX 421-4218



アクセス
国際興業バス 西川口ー北戸田線
「市民医療センター」下車
toco バス（美笹循環）
「市民医療センター」下車

診療科目
- 内科、小児科、消化器内科、神経内科、呼吸器内科、整形外科、耳鼻咽喉科、循環器内科

※ 診療科目によっては、診療日が決まっている場合があります
- 予防接種：月・水・金曜日（要予約）

受付時間
- 月曜日　午前8時30分～11時30分、午後2時～5時
- 火～金曜日　午前8時30分～11時30分、午後1時30分～5時
- 土曜日　午前8時30分～11時30分、午後1時30分～4時

コラム

秋の夜長に。美しい音楽で心と体を整えませんか

冬の足音が近づく11月。季節の変わり目は自律神経が乱れやすく、体調を崩しやすい季節です。そんな時期の健康ケアとして、夜のピアノ音楽を取り入れてみませんか。

おすすめはドビュッシーの『月の光』です。優しく幻想的で流れるような音色は、呼吸を深くし、質のよい睡眠に誘ってくれます。また、ショパンの『ノクターン（夜想曲）第2番』もおすすめです。甘く切ない美しい旋律は、日中の緊張でこわばった心と体を優しく解きほぐしてくれます。

温かい飲み物を片手に音楽に耳を傾ける。そんなゆったりとした時間が、深い睡眠を促し、免疫力を高めることにつながります。体調を崩しやすい時期こそ、音楽の力を借りて、心も体も健やかな毎日を過ごしましょう。

休日・平日夜間の診療機関（急患）

かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう

※受診をご希望の方は、事前に電話での予約をお願いします

【内科・小児科】※詳しくは蕨戸田市医師会ホームページをご覧ください
休日診療時間　午前9時～正午、午後1時～5時
平日診療時間　月～金曜日（休日を除く）の午後7時30分～10時30分

[奇数月]戸田休日・平日夜間急患診療所
戸田市大字新曽1295-3　☎445-1130
休日診療日　11/1、3、8、15、22、23、29
平日夜間診療月　**11月**



[偶数月]蕨休日・平日夜間急患診療所
蕨市中央4-9-22　☎431-2611
休日診療日　12/6、13
平日夜間診療月　**12月**



【小児科】※平日夜間診療時間のあと
毎週月～金曜日の平日夜間診療時間
午後10時30分～翌朝7時

月・水・木・金曜日	戸田中央総合病院 戸田市本町1-19-3　☎442-1111
火曜日	済生会川口総合病院 川口市西川口5-11-5　☎253-1551

【産婦人科】休日診療時間　午前9時～正午、午後1時～5時
※当番医は変更になる場合もあります。受診前に必ず電話でお問い合わせください。受診は急患のみです

11月1日（日）	蕨市立病院　☎432-2277 蕨市北町2-12-18
11月3日（祝・火）	戸田中央産院　☎444-1181 戸田市上戸田2-26-3
11月8日（日）	蕨市立病院　☎432-2277 蕨市北町2-12-18
11月15日（日）	戸田中央産院　☎444-1181 戸田市上戸田2-26-3
11月22日（日）	戸田中央産院　☎444-1181 戸田市上戸田2-26-3
11月23日（祝・月）	蕨市立病院　☎432-2277 蕨市北町2-12-18
11月29日（日）	白石はなももレディースクリニック ☎434-4809 戸田市新曽2200-2ロイヤルメドゥ北戸田2F
12月6日（日）	戸田中央産院　☎444-1181 戸田市上戸田2-26-3
12月13日（日）	蕨市立病院　☎432-2277 蕨市北町2-12-18

救急電話相談　＃7119

24時間相談対応　年中無休

都県境の地域で、ダイヤル回線・IP電話・光電話・携帯電話をご利用の場合は、☎048-824-4199

年齢を問わず、急な病気（発熱、下痢、おう吐など）やけがの家庭での対処方法や医療機関の受診の必要性について、相談員が電話で相談に応じます。判断に迷ったときは気軽にご連絡ください。緊急に医療機関の受診が必要な時は、受診可能な医療機関（歯科、口腔外科、精神科を除く）を案内します。

※県AI救急相談も行っています。電話が苦手な方でも気軽に相談できます。県医療整備課のホームページか右下のQRコードから、スマートフォンやパソコンでご利用ください。この電話相談およびAI救急相談は助言を行うもので、診断や治療を行うものではありません

問い合わせ　県医療整備課　☎048-830-3559

県精神科救急情報センター

☎048-723-8699（ハローキューキュー）

夜間・休日に、精神疾患を有する方や、その家族などからの緊急的な精神科医療相談を電話で受け付けています。相談内容から適切な助言を行い、必要に応じて医療機関の紹介を行います。非通知設定の電話はつながりませんので、番号を通知できる電話でお掛けください（県在住者が対象）。

受付時間　月～金曜日：午後5時～翌朝8時30分、
土・日曜日、祝日：午前8時30分～翌朝8時30分
問い合わせ　県立精神保健福祉センター
☎048-723-3333