Toda City Information

市民の皆さんに役立つ情報をお届けします！

お知らせ

ごみ収集の休止(勤労感謝の日)

とき 11月23日(祝・月)
☎ 環境課(内線390)

住民説明会(蕨戸田衛生センター)

とき 11月29日(日)、午前10時～正午
※開場：午前9時30分
ところ 蕨戸田衛生センター工場棟2階研修室(戸田市美女木北1-8-1)
内容 令和7年7月に発生した火災からの施設の復旧状況、施設整備基本構想について
対象 戸田市、蕨市、さいたま市南区内谷4～7丁目、辻1～8丁目、白幡6丁目に在住・在勤・在学または利害関係者
☎ 蕨戸田衛生センター組合　421-2802

庁舎の外壁および防水改修工事

工事中も通常通り開庁します。状況に応じて、一時的に出入口を制限することがあります。　※詳しくは市ホームページをご覧ください
とき 令和9年7月末まで
☎ 管財入札課(内線420)

530(ゴミゼロ) 運動実践活動

とき 12月6日(日)、午前8時～9時　※雨天中止
☎ 戸田530運動推進連絡会事務局[環境課内](内線389)
詳しくはこちら

ひとり親家庭等医療費受給者現況届

提出期限 11月30日(月)　※対象者へ別途通知。7月1日以降の新規申請者と令和8年度児童扶養手当現況届を期限内に提出した方は、提出不要
☎ 子育て支援課(内線274)

リサイクル自転車の販売

とき 11月22日 (日)
ところ 戸田地区自転車商組合加盟店
価格 本体価格と防犯登録料600円

加盟店名	住所	電話
日坂輪業	喜沢2-27-3	441-3862
長谷川サイクル	喜沢2-39-7	443-1663
CYCLE CiGARETTES inagaki	新曽南2-12-25	090-2441-4741
遊輪ショップえぐち	大字新曽1827-1	441-4164
梅田自転車店	本町3-1-26	441-1181

※販売台数には限りがあります。詳しくはお近くの加盟店へお問い合わせください
☎ 都市交通課 (内線263)

生活のしづらさなどに関する調査

今後の障害福祉施策の推進に必要な基礎資料とするため、厚生労働省が実施します。
とき 11月　※調査地区の住民には、事前にチラシを配布します
☎ 障害福祉課(内線296)
詳しくはこちら

12月のマンション管理相談

とき 12月2日(水)、午後1時～3時
ところ 市役所3階　相談室
内容 管理組合運営・建物設備の維持管理など
申込 11月2日(月)～27日(金)午後3時までにインターネット、電話または窓口で　※要予約、先着2組まで。相談時間は1組1時間
☎ 建築住宅課(内線334)
詳しくはこちら

宝くじの助成金による町会・自治会の備品整備

(一財)自治総合センターが実施する、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を活用し、次の町会・自治会が備品を整備しました。
【美女木7丁目町会】
会議イス、会議テーブルなど
☎ 協働推進課(内線651)

犯罪被害者月間(11月1日～12月1日)

犯罪被害者の方が置かれている状況や名誉、生活の平穏への配慮の重要性などについて考えてみましょう。
☎ くらし安心課(内線262)

人生会議の日(11月30日)

人生会議(ACP)とは、もしもの時のために自分が望む医療やケアについて考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みです。窓口では、エンディングノートを配布しています。
☎ 健康長寿課(内線292)

首都圏放置自転車クリーンキャンペーン

まちの景観を保ち、みんなが気持ちよく安心して駅などを利用できるよう、駐輪場を利用しましょう。
☎ 都市交通課(内線263)

不用品登録窓口[市民対象・無償譲渡]

●ゆずります
囲碁盤、将棋盤、キーボード、アコーディオン、カメラケース、自転車(子ども用)、アイロン、車タイヤチェーン、大ざる、スチーム鍋、ダブルベッド、洋服タンス、テレビ台
●ゆずってください
自転車(大人用)、イータックスアダプター、自転車(子ども用・14インチ)、新生児用服、新生児用肌着、盆提灯
※詳しくは市ホームページをご覧いただくかお問い合わせください
☎ 環境課(内線390)

《今月の納税》

国民健康保険税…第5期分
納期限は、11月30日(月)です。必ず納期内に納付してください。毎週水曜日(祝日・年末年始を除く)は午後7時まで業務を延長。　※コンビニ納付・スマートフォン決済アプリ納付は、納付書1枚の納付額が30万円以下の場合のみ

《日曜納税窓口》

とき 11月1日(日)、12月6日(日)、午前9時～午後5時
ところ 市役所2階　収納推進課
☎ 収納推進課(内線643)

後期高齢者医療保険料の口座振替

保険料の普通徴収による納付は、口座振替が原則です。保険料納付通知書に同封の口座振替依頼書で、口座をお持ちの金融機関などで手続きをお願いします。

詳しくはこちら

☎ 保険年金課(内線277)

県最低賃金の改正(10月1日～)

時間額1,196円(55円増)となりました。

☎ 埼玉労働局　048-600-6205

国民年金保険料控除証明書の送付

対象 9月までに国民年金保険料を納付した方

☎ ねんきん加入者ダイヤル　0570-003-004

11月30日(いいみらい)は「年金の日」

「ねんきんネット」では、年金記録の確認や年金見込額の試算、持ち主不明記録検索ができます。

詳しくはこちら

☎ 日本年金機構　0570-058-555

イベント

2026笹目川秋フェスタ

とき 11月7日(土)、午前11時～午後3時

ところ 笹目川左岸の大型階段およびプロムナード(北戸田駅西口から徒歩3分)

内容 親水イベント、水辺のステージ、出店ブースなど

詳しくはこちら

☎ 笹目川とことん活用連絡会[河川課内]　229-4801

とだこどもエコフェスタ2026

とき 11月14日(土)、午前10時～午後1時30分

ところ 上戸田地域交流センター(あいパル)

内容 企業による展示・ワークショップや市内学生による環境学習の展示、ミニゲームなど　※詳しくは市ホームページをご覧ください

☎ 環境課(内線377)

戸田ふれあい動物園

とき 11月14日(土)、午前10時30分～午後0時30分　※雨天中止。整理券配布：午前10時～、上戸田地域交流センター(あいパル)で。約10分での入替制

ところ あいパル広場　※費用無料

☎ 環境課(内線386)

JAさいたま農産物直売

とき 11月24日(火)、午前10時30分～午後2時

ところ 市役所東側軒下およびロビー

☎ 経済戦略室(内線397)

TODA交通安全PRイベント

◆横断歩道でハンドサイン運動

とき 11月28日(土)、正午～午後2時30分

ところ 戸田駅西口付近

内容 交通安全ミニクイズ、リフレクターづくり

詳しくはこちら

☎ 都市交通課(内線329)

レクリエーション大会

とき 11月8日(日)、午前9時～午後1時

ところ スポーツセンター

内容 鈴木(すずき) 大輔(だいすけ)さん「本当のラジオ体操」、スタンプラリー、総合開会式　※費用無料

持ち物 体育館用のシューズなど

☎ 市レクリエーション協会　山崎　090-3452-6068

青少年健全育成大会ー冬の映画祭ー

とき 12月6日(日)、午前10時30分～午後0時20分　※開場：午前10時15分

ところ 文化会館　ホール

内容『ペット2』

詳しくはこちら

☎ こども・若者政策課(内線462)

子育てサロン・プチイベント

子育てサロン

サロン名	ところ・とき	対象・定員
保育コンシェルジュによる！保育園準備サロン	新曽北小学校親子ふれあい広場 11月10日(火) 10:00～11:30	市内在住で0歳～おおむね3歳未満の子とその保護者、8組
専業パパママサロン～みんなの「あるある」を共有しよう♪～	新曽小学校親子ふれあい広場 11月20日(金) 10:00～11:30	市内在住で0歳～おおむね3歳未満の子とその保護者、6組　※育休中でない方

申込 11月2日(月)午前10時から市ホームページの申込フォームで　※費用無料。申込順。託児あり(首が据わっていること)

☎ こども・若者政策課(内線462)

プチイベント

イベント名	ところ・とき	対象・定員
きいて！うちの子のいいところ！～お子さんをほめていますか？～	戸田公園駅前子育て広場 11月18日(水) 10:00～11:30(うち20分～30分程度)	0歳～おおむね3歳未満の子とその保護者、10組

申込 11月11日(水)午前10時から電話または窓口で　※費用無料。申込順

☎ 戸田公園駅前子育て広場　420-9741

プリムファミリークリスマス

とき 12月6日(日)、午前9時30分～午後3時30分

ところ 心身障害者福祉センター

詳しくはこちら

☎ 市社会福祉協議会　442-0309

チャリ彩inとだ ロードバイクイベント

とき 11月7日(土)、午前10時～午後3時30分　※小雨決行

ところ ボートレース戸田　西口駐輪場

※詳しくはホームページをご覧ください

詳しくはこちら

☎ 市サイクリング連盟　420-5100

映画『一粒の麦　荻野吟子の生涯』上映会

とき 12月5日(土)① 午前10時30分～②午後2時～

ところ 文化会館5階　多目的ホールA

定員 各回100人

☎『一粒の麦　荻野吟子の生涯』上映実行委員会　070-8933-5703

募集

パブリック・コメント

◆戸田市地域包括ケア計画(第10期戸田市高齢者福祉計画・介護保険事業計画・認知症施策推進計画)(案)

目的 高齢者が住み慣れた地域で、自分らしく安心して暮らせるまちづくりのため

募集期間 11月4日(水)～12月3日(木)

担当課 健康長寿課(内線457)

提出方法 資料公開場所への持参、郵送、FAX(433-2200)または電子メール(chojukaigo@city.toda.saitama.jp)で

資料公開場所 担当課、市政情報コーナー、各福祉センター、福祉保健センター、市

図書館・郷土博物館・彩湖自然学習センター（みどりパル）の催し物

	講座名	とき	内容	対象・定員	費用	会場	申込
中央図書館	①ととけっこの部屋 ②ちゅうおうとしょかんのおはなし会 ③おはなしの部屋 ④あかちゃんおはなし会 こっこのへや	①11／6(金) ②11月の水曜日と土曜日 ③11／7(土) ④11／20(金)	内容や時間、対象・定員については、図書館ホームページをご覧ください。		無料	①④ 2階視聴覚室 ②③ 1階よみきかせコーナー	当日先着順
	託児サービス	11月の火曜日と木曜日 ①9:30～10:20 ②10:30～11:20 ③11:30～12:20	保護者が図書館でゆっくりと本を選んだり、学習ができるように、保育士が子どもを預かる	図書館の利用券を持ち、生後6カ月～未就学児を持つ方、各回4～5人		2階 視聴覚室	利用日の1週間前～前日 ※申込フォームで、申込順
	図書館映画会 ①『ねないこだれだ他3篇』 ②『クレイマー、クレイマー』 ③『イエスタデイ』	①11／8(日)10:30～ ②11／21(土)14:00～ ③11／28(土)10:30～	秋の図書館で心に残る一本と出会う	誰でも、 各回30人			当日先着順
	ぼくは、聴導犬 一聞こえない人の生活を支える、聴導犬のひみつー	11／22(日) 13:00～15:00	実演やお話を通して聴導犬の仕事について学ぶ	小学生、40人 (保護者同伴不可)			11／1(日)～13(金) ※申込フォームで。当選者のみ、11／15(日)までに抽選結果を電子メールで送信
	布絵本製作サポーター募集	12月からの 毎月第2・4土曜日 10:00～12:00	布絵本キットを使って、手縫いで布絵本をつくる	18歳以上の手縫いができる市民		2階 小会議室	11／1(日)～22(日) ※中央図書館1階カウンターで
上戸田分館	ぬいぐるみおとまり会	11／15(日) ①10:30～11:30 ②13:30～14:30	ぬいぐるみを預かり、閉館後の様子の写真を添えて後日返却	誰でも、 各回10組(20人)	無料	和室 (あいパル2階)	11／1(日)～ ※電話可、 申込順
	学びカフェ郷土編～逃げ出しちゃった村人の話～	11／29(日) 14:00～15:30	戸田市史を手がかりに歴史について学ぶ	誰でも、15人	200円	キッチンスタジオ (あいパル2階)	申込受付中 ※電話可、 申込順
	絵本カフェ ～絵本のちょっとした話～	11／8(日) 14:00～15:30	絵本をテーマにおしゃべりを楽しむ テーマ:『さるかにがっせん』	中学生以上、 15人	無料		
	※各おはなし会については、上戸田地域交流センター(あいパル)ホームページまたはミニコミ誌『PALDISE(パルダイス)』をご覧ください						
美笹分室	みささおはなしぽけっと	11／21(土) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手遊びなど	幼児・児童とその保護者、10人	無料	美笹公民館 親子ふれあい広場	当日先着順
郷土博物館	郷土博物館文字探しラリー	11／14(土) 13:30～15:30	郷土博物館の館内で文字探しラリーに挑戦する	誰でも ※記念品がなくなり次第終了	無料	郷土博物館 館内	1階ロビーで ※先着順
	古民家おはなし会	11／15(日) ①10:30～11:30 ②13:30～14:30	古民家の中で昔ばなしやわらべうたを楽しむ	①子ども、15人 ②誰でも、15人		郷土博物館 常設展示室内の古民家	各回開始15分前～ ※先着順
彩湖自然学習センター(みどりパル)	木の実を使ったリースづくり	12／13(日) 10:00～12:00	彩湖周辺で集めた木の実を使ってクリスマスリースをつくる	誰でも(小学生以下保護者同伴)、10組	1組 2,000円	彩湖自然学習センター(みどりパル)	11／13(金)～ ※申込フォームで、申込順
	【市民大学講座】 彩湖周辺の野鳥観察③	12／20(日) 10:00～12:00	彩湖周辺をバスで巡り野鳥を解説付きで観察する	誰でも(小学3年生以下保護者同伴)、20人	100円		11／20(金)～ ※申込フォームで、申込順
	和凧をつくろう	12／26(土) 9:30～12:00	和紙と竹で和凧をつくる	誰でも(小学生以下保護者同伴)、10組	1組 400円		11／26(木)～ ※申込フォームで、申込順

申込

○直接：費用が必要な場合は、費用を添えて各所へ　※申込順
○電話可：電話で各所へ。費用が必要な講座は、指定日までに参加費をお支払いください　※申込順
○申込フォーム：

中央図書館(託児サービス)　中央図書館(ぼくは、聴導犬)　彩湖自然学習センター(みどりパル)

問い合わせ・受付時間　(休館日を除く)

中央図書館	☎442-2800	9:00～20:00 (土・日曜日、祝日は18:00まで)
上戸田分館	☎442-1211	9:00～21:30
美笹分室	☎421-6737	9:00～18:00
郷土博物館	☎443-5600	10:00～16:30
彩湖自然学習センター(みどりパル)	☎422-9991	10:00～16:30

電子メール／kyo-saiko@city.toda.saitama.jp

民医療センター、笹目コミュニティセンター(コンパル)、戸田公園駅前行政センター2階、新曽南多世代交流館(さくらパル)、上戸田地域交流センター(あいパル)
※資料公開場所により受付時間が異なります。市ホームページでも公開します

◆笹目川流域水害対策計画(素案)に係る県民コメントの実施

募集期間 11月16日(月)まで
担当課 河川課(229-4801)
提出方法 資料公開場所への持参、郵送、FAX(830-4865)または電子メール(a5120-08@pref.saitama.lg.jp)で
資料公開場所 担当課、さいたま県土整備事務所など　※市ホームページでも公開します

☎ 行政管理課(内線363)

道路ネーミングライツパートナー

市が管理する道路に通称(呼び名)を付けるネーミングライツパートナーを募集します。
申込期間 11月2日(月)～30日(月)
☎ 道路管理課(内線353)
詳しくはこちら

市議会モニター

議会の傍聴や議会だよりなどから、議会運営へのご意見をいただく市議会モニターを募集します。
※応募票は窓口および市議会ホームページから取得可
☎ 議会事務局(内線524)
詳しくはこちら

シルバー人材センター 入会説明会と就業体験

とき ①11月19日(木)、午後2時～4時
②11月20日(金)、午前10時～正午
ところ シルバー人材センター
対象 原則60歳以上で健康な市民
持ち物 筆記用具、本人確認書類
☎ シルバー人材センター 434-0411
詳しくはこちら

とだファミリー・サポート・センター会員

	日程		場所
入会説明会	11／21(土)	10:00～11:30	ボランティア・市民活動支援センター

申込 11月20日(金)正午までに電話または申込フォームで　※第1・3・5水曜日、第2・4土曜日、日曜日、祝日は休業。個別入会説明会あり。満18歳以上の方から提供会員に登録可(講習会の受講が必要)
☎ とだファミリー・サポート・センター事務局　433-2244
詳しくはこちら

市営住宅入居者の募集

募集住宅	住所	間取り	家賃(予定)	資格
川岸住宅 303号室	川岸 2-6-22	2DK (33.1㎡)	10,200～20,100円	2人以上世帯
もくせい住宅 104・301・401号室	下前 1-7-12	3DK (51.1㎡)	17,700～34,800円	3人以上世帯
下前住宅 403・504号室	下前 1-10-10	1DK (40.1㎡)	18,900～37,000円	1人以上世帯 ※高齢者・障害者などのみ入居可。詳しくは募集案内をご覧ください
下笹目住宅 101号室	笹目 8-1-26	3DK (60.1㎡)	28,400～55,800円	3人以上世帯 ※車いす使用者がいる世帯のみ入居可。詳しくは募集案内をご覧ください

※下前、下笹目住宅はエレベーター、駐車場あり
資格 上記の資格に加え、次の要件を全て満たす方　①収入が一定額以下　②連続1年以上市内在住または在勤で、市民税などを完納している　③住宅に困窮している　④暴力団員および暴力団関係者ではない
入居可能日 令和9年2月1日(月)
募集案内の配布 申し込み期間内に、市役所3階建築住宅課、1階生活支援課、2階障害福祉課、健康長寿課、保険年金課、子育て支援課、各福祉センター、戸田公園駅前行政センター、新曽南多世代交流館(さくらパル)、上戸田地域交流センター(あいパル)、笹目コミュニティセンター(コンパル)で
申込 【郵送または窓口の場合】11月2日(月)午前8時30分～16日(月)午後5時15分必着で、募集案内に添付の申込書と85円切手を貼った返信用はがき(2枚)に必要事項を記入の上、下記へ　【インターネットの場合】11月2日(月)午前9時～16日(月)午後5時に、市ホームページの申込フォームで
☎ 建築住宅課(内線334)

水と緑の公社新規職員

職種 正規職員
人数 若干名
申込 12月10日(木)までに、指定のサイトから電子申請
☎ 水と緑の公社　449-1550
詳しくはこちら

子どもの学習支援事業ボランティア

とき 毎週月・火・木・土曜日　※月・火・木曜日は午後6時～9時、土曜日は午前10時～正午と午後2時～4時
ところ むつみ学習支援センター
☎ 社会福祉法人むつみ会　金子・新井 445-6787

西川口税務署の非常勤職員

詳しくはQRコードをご覧ください。
☎ 西川口税務署総務課 048-253-4977
詳しくはこちら

講座・教室

ひとりで生きる、ひとりにしない～高齢者のひとり暮らしを支える地域の医療と介護～

とき 12月1日(火)、午後2時～4時
ところ 文化会館3階　304会議室
講師 タムス中島病院戸田・タムス総合クリニック戸田　院長　中島(なかじま) 昌人(まさと)さん、市生活支援コーディネーター
対象・定員 戸田・蕨・川口市内在住・在勤・在学者、60人
申込 11月1日(日)～20日(金)に電話またはQRコードで　※費用無料。申込順
☎ 健康長寿課(内線292)

「とだ食育実践サポーター」養成プログラム

とき 12月6日、20日、令和9年1月17日、31日の日曜日
ところ 文化会館、上戸田地域交流センター(あいパル)
対象・定員 高校生以上の市内在住・在勤・在学者、30人
費用 1回1,500円(全3回)
☎ 福祉保健センター　446-6453
詳しくはこちら

子育て講演会「がんばりすぎない子育て! ～健康と保育から見る子育てのヒント～」

とき 12月9日(水)、午前10時30分～11時30分
ところ 市役所5階　大会議室A
対象・定員 0～3歳の子を持つ市民、14人　※託児あり(14人まで。首が据わっていること)
申込 11月24日(火)午前10時から市のスマート申請システムで　※費用無料。申込順
☎ こども・若者政策課(内線462)

水と緑の公社主催講座

◆犬のしつけ方教室
とき 11月21日(土)、①午前9時30分～②午後1時～
ところ 道満ドッグラン　※雨天時は管理事務所
対象・定員 犬とその飼養者、各回7組
費用 1組1,000円
持ち物 リード(伸縮は不可)、狂犬病予防注射済票、犬用おやつ、水かけボトル
申込 11月5日(木)から電話で　※申込順

◆彩湖BASE月見サイエンス講座
とき 11月21日(土)、午後6時～7時30分
※雨天の場合は室内講習
ところ 彩湖BASE
対象・定員 親子、10組(小学4～6年生推奨)
申込 11月4日(水)から申込フォームで
※費用無料

◆自転車でまわる彩湖インフラ見学ツアー
とき 12月5日(土)、午前10時～午後3時
ところ 彩湖BASE
対象・定員 小学3年生以上、20人　※応募者多数の場合は抽選
費用 1人2,000円(ミニバーベキュー付き)
持ち物 自転車、飲み物など
申込 11月29日(日)までに申込フォームで
詳しくはこちら

☎ 水と緑の公社　449-1550

外国人防災訓練

とき 11月29日(日)、午前10時～正午
ところ 新曽南多世代交流館(さくらパル)2階　会議室
対象・定員 市内在住・在勤・在学の外国人、30人　※日本人も参加可
申込 11月28日(土)までに電話または電子メール(tifa@msc.biglobe.ne.jp)で
☎ 国際交流協会　434-5690

身近な素材で楽しもう!～季節のリースと寄せ植え風アレンジメント作り～(全2回)

とき ①11月25日(水)　②12月13日(日)、午後2時～4時
ところ ボランティア・市民活動支援センター　会議スペース
対象・定員 市内在住・在勤者、各8人
費用 1,000円(2回分の材料費、資料代込)
申込 11月1日(日)午前9時から電話で
※申込順。両日参加できる方優先
☎ ボランティア・市民活動支援センター　441-4444

【市民大学講座】市民企画講座

◆「戸田に生きた俳人・高柳重信を読む－ことば・風景・地域文化を未来へつなぐ－」
とき 12月5日(土)、午前10時～11時30分
ところ 中央図書館2階　視聴覚室
内容 高柳重信の作品鑑賞や戸田市との関わりについて学ぶ

コンパルの講座・イベント

講座・イベント名	とき	ところ	内容	対象・定員	費用	持ち物	講師	募集期間
ギャザリング寄せ植え教室	11／28(土) 10:00～12:00	1階 多目的ホール	花で心の癒しとコミュニケーションの輪を広げる	市内在住・在勤者、30人	2,500円	エプロン、シャベル、持ち帰り用袋	フラワーコーディネーター 水谷(みずたに) 由佳(ゆか)さん	11／2(月)～23(祝・月)
カローリング大会	12／5(土) 10:00～12:00		カローリングの面白さを体験する	市内在住・在勤者、18人 ※12人以上で開催	無料	飲み物、タオル、上履き	市レクリエーション協会の皆さん	11／3(祝・火)～30(月)
クリスマスリースを手作りしよう	12／6(日) 10:30～12:00	2階 アトリエ	リースを飾り、クリスマスを楽しむ	市内在住の小学3年生以上の児童・生徒、12人	1,000円	持ち帰り用袋、タオル、飲み物	フラワー装飾技能士 坂口(さかぐち) 利恵子(りえこ)さん	11／4(水)～12／1(火)
行政書士相談	11／27(金) 10:00～14:00 各回1人50分 ※昼(12:00～13:00)除く	1階 101セミナールーム	相続、遺言、成年後見、内容証明ほか個別相談	市内在住・在勤者　※匿名申し込み可	無料	任意	県行政書士会員	11／22(日)まで
パソコン何でも相談 (登録会員限定)	毎週木曜日、 14:00～17:00	1階 パソコンルーム	パソコンなどに関する相談	市内在住・在勤の登録会員	500円 (会員登録費)	講師：IT推進部会　宮(みや) 慎吾(しんご)さん ※スマートフォンやタブレットについての相談など。詳しくはお問い合わせください		

◆パソコン講習会　※講習会がない時は、パソコンルームを「自習室」として開放しています。勉強などにご利用ください

コース名	とき	ところ	内容	対象・定員	費用	持ち物	講師	募集期間
Word基礎	12／2、9、16の水曜日 14:00～16:00	1階 パソコンルーム	飾り文字を使った見映えのする文章作成	市内在住・在勤者、各7人	各コースとも3,000円	筆記用具	(株)セルフネット	11／5(木)～25(水) ※各講座3人以上で開催
Power Point	12／3、10、17の木曜日 10:00～12:00		Power Point機能を使いこなしたい方向けの講座				IT推進部会 池上(いけがみ) 定夫(さだお)さん	

問い合わせ 笹目コミュニティセンター(コンパル)　☎ 422-9988
※申込順で、電話または窓口で受け付けます。各講座とも開催最少人数に達しない場合は中止。定員に満たない場合は市内在住・在勤・在学者以外の方も参加可。費用が必要な講座は、募集期間中にお支払いください。また、募集期間後の返金は致しかねます

対象・定員 高校生以上の市内在住・在勤・在学者、20人
持ち物 筆記用具、市民大学受講票(持っている方)
申込 11月2日(月)午前9時から市ホームページの申込フォームまたは電話で　※費用無料。申込順。配慮が必要な方はお知らせください
☎ 市民大学事務局[生涯学習課内](内線308)

詳しくはこちら

家族介護教室

タイトル	日時	申込	ところ
触れて、乗って、楽しもう！最新シニアライフ体験会～電動シニアカー・車椅子の試乗＆モルック体験～	11／13(金) 14：00～ 15：30	11／12(木)までに電話またはQRコードで	とだ優和の杜1階
☎ とだ優和の杜 499-3010			

タイトル	日時	申込	ところ
調理が困難な方に、コンビニ飯・お惣菜で栄養摂取のコツ	11／18(水) 14：00～ 15：00	11／17(火)までに電話で	障がい者(児)施設にじの杜2階
☎ 中央居宅介護支援センター 432-9844			

タイトル	日時	申込	ところ
介護を支える福祉用具～体の負担を減らす道具の選び方 入浴・自助具編～	11／21(土) 14：00～ 15：30	11／20(金)までに電話またはQRコードで	新曽下町会館
☎ 戸田中央リハビリテーション病院 080-7322-8681			

タイトル	日時	申込	ところ
ヒザをいたわって健康的な生活を	11／26(木) 10：00～ 11：00	11／25(水)までに電話または来所で	いきいきタウンとだ1階
☎ いきいきタウンとだ 432-1500			

タイトル	日時	申込	ところ
理学療法士による高齢者に多い股関節の骨折～転倒予防体操を一緒にやってみよう～	11／28(土) 10：00～ 11：00	電話またはQRコードで	コスモス苑1階
☎ コスモス苑 447-0885			

認知症サポーターステップアップ講座

とき 12月10日、17日の木曜日、午後2時～4時(全2回)　※受付：午後1時30分～
ところ 市役所5階　大会議室
対象・定員 認知症サポーター養成講座を受講済みで、2回とも参加でき地域での活動に意欲がある方、30人程度
持ち物 筆記用具
申込 11月16日(月)～12月4日(金)にQRコードの申込フォームで　※費用無料。申込順
☎ 健康長寿課(内線293)

認知症関連講座

◆加齢によるもの忘れと認知症の違いについて　簡易チェックをしませんか？
とき 11月18日(水)、午前10時30分～11時30分
対象 もの忘れが気になる方やその家族
◆認知症サポーター養成講座
とき 11月25日(水)、午後2時～3時30分　※受付：午後1時30分～
講師 戸田病院キャラバン・メイト
対象・定員 市内在住・在勤者、20人
持ち物 筆記用具
申込 11月23日(祝・月)午後4時までに電話または電子メール(ninchishou-center@koujinkai.or.jp)で　※費用無料。申込順

ところ 戸田病院オレンジカフェ(養心亭)
☎ 戸田病院認知症疾患医療センター
433-0090

認知症のリスクを減らそう～今日からできる生活習慣～

とき 12月3日(木)、午後2時～4時
ところ 障がい者(児)施設にじの杜2階会議室
対象・定員 市民、25人
申込 11月2日(月)～20日(金)に電話で
※費用無料。申込順。日曜日、祝日を除く
☎ 中央地域包括支援センター　432-6088

認知症本人ミーティング

とき 11月30日(月)、午後1時30分～3時
ところ いきいきタウンとだ1階　喫茶コーナー
対象・定員 市内在住で、認知症と診断を受けた方や自身のもの忘れで悩んでいる方、10人　※申込順。麦茶無料、コーヒー希望者は150円
申込 11月2日(月)から電話で
☎ 東部地域包括支援センター　434-6233



さくらパルの講座・イベント

講座名	とき	ところ	内容	対象・定員	費用	持ち物	募集期間
冬のチョークアート教室	12／10(木) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00	会議室C	クリスマスのチョークアート	18歳以上、各6人	1,500円(参加費700円、材料費800円)	エプロン、持ち帰り用バッグ	11／5(木) 10:00～ ※申込順
親子で楽しむ運動あそび教室	12／14(月)、23(水) 9:30～10:30	12／14多目的室1 12／23多目的室2	体操・運動を中心とした幼児向け体育教室	2～4歳の子ども、10人程度	1,500円	タオル、飲み物、室内用運動靴	
脂肪燃焼!代謝アップエクササイズ	12／1～22の火曜日 14:15～15:15	多目的室1	ストレッチやリズムエクササイズ	18歳以上、13人	各700円 ヨガマットレンタル100円(要予約)	ヨガマット、タオル、飲み物、室内用運動靴	
大人のためのからだ調整ストレッチ	12／4～18の金曜日 11:00～12:00	和室	チューブストレッチやリズム運動	18歳以上、10人		ヨガマット、タオル、飲み物	
リラックスヨガ&やさしいピラティス	12／3～24の木曜日 14:30～15:30	多目的室2	初心者でも安心のヨガ&ピラティス	18歳以上の女性、14人			

問い合わせ 新曽南多世代交流館(さくらパル)　☎ 229-1061
※掲載内容は都合により変更される場合があります。詳しくは、さくらパルホームページまたは予約サイト「STORES」でご確認ください

おなか元気教室

とき 11月27日(金)、午後2時～4時
ところ 上戸田地域交流センター(あいパル)1階　多目的室
内容 腸の働きや便の健康バロメーター、腸内細菌について学ぶ
講師 埼玉ヤクルト販売株式会社
対象・定員 65歳以上の市民、20人
申込 11月1日(日)～19日(木)に、電話(229-3133)または上戸田地域交流センター(あいパル)窓口で　※費用無料。申込順
☎ 中央地域包括支援センター　432-6088

就職支援セミナー

タイトル	日時	対象	ところ(市役所5階)
応募書類の書き方と自己分析	11／18(水) 9：30～ 11：30	全世代	大会議室A
年収の壁について知ろう～あなたにベストな働き方とは？～	11／25(水) 9：30～ 11：30	全世代	大会議室C
シニア就労の考え方～これからのキャリアプランを考えよう～	12／2(水) 9：30～ 11：30	シニア世代	大会議室A
面接対策(応募書類を基に志望動機を自分らしく伝えよう)	12／9(水) 9：30～ 11：30	全世代	大会議室C

定員 各回25人
申込 市ホームページの申込フォームで
※費用無料。セミナー当日は午前9時15分から受付開始
☎ 経済戦略室(内線397)

ハローワーク川口 介護就職デイ就職面接会

とき 11月11日(水)、午後1時～4時
ところ 川口総合文化センター　リリア(川口市川口3-1-1)
持ち物 履歴書(面接を希望する方)
※費用無料。入退場自由。詳しくはハローワーク川口ホームページをご覧ください
☎ ハローワーク川口　人材確保・就職支援コーナー　048-251-2901(46＃)

戸田市企業情報交換会(障害者雇用)

とき 11月16日(月)、午後2時～4時30分
ところ 市役所5階　大会議室A・B
対象 障害者雇用に関心のある市内および近隣の企業　※費用無料
☎ 市障害者就労支援センター　471-9333

人生会議と大切な方への絆ノート(エンディングノート) 書き方セミナー

とき 12月6日(日)、午後2時～4時　※受付：午後1時30分～
ところ 文化会館5階　多目的ルームA
講師 戸田中央トータルケアクリニック

公民館の講座

	テーマ	とき	内容	対象・定員	費用	申込期間	QR
3館共通	スマホ・パソコン質問コーナー	美笹　11／7(土)、12／12(土) 9:00～12:00 12／6(日)　12:00～15:00 下戸田　11／14(土) 13:00～16:00 11／28(土)　12:00～15:00 新曽　11／15(日) 13:00～16:00	パソコン・スマートフォン・タブレットなどIT関係の困り事の相談 ※公民館まつり[11／28(土)、12／6(日)]では、オリジナルカレンダーづくり体験も実施	市内在住・在勤・在学者	無料	当日随時受付	
美笹	そば打ち講座	12／2(水)、9(水) (全2回) 10:00～13:00	手打ち「二八そば」と「茶そば」の基本を身に付ける	市内在住・在勤・在学者、8人	2,300円 (材料費、保険料)	11／5(木) 10:00～ ※申込順	
下戸田	冬休み子ども書初め教室	12／25(金) 10:00～12:00	書道の基礎を学び、書初めをする	市内在住の小学3～6年生、24人	50円 (保険料)	11／19(木) 10:00～ ※申込フォームで。申込順	
下戸田	絵本の読み聞かせ広場	11／24(火) 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ・紙芝居など(途中入退場可)	乳幼児と保護者 ※学校が休みの場合は、小学生も可	無料	当日随時受付	
新曽	子ども書道講座	12／19(土) 10:00～12:00	書道の基本を学び、新年に向けた書初めを行う(冬休みの課題も可)	市内在住の小学3年生～中学生、10人	50円 (保険料)	11／10(火) 10:00～ ※申込フォームで。申込順	
新曽	フラワーアレンジメント講座(お正月アレンジ)	12／26(土) 10:00～11:30	お正月向けフラワーアレンジをつくる	市内在住・在勤・在学者、12人	1人2,850円 (材料費、保険料)	11／13(金) 10:00～ ※申込順	

申込方法
○市ホームページの申込フォーム・電話・窓口のいずれかで　○参加費が必要な講座：指定された期日までに支払いがない場合、参加不可。支払期日を経過した後の返金不可　○開催最少人数に達しない場合は中止　○講座中に撮影する写真は、公的な活動報告や市および市教育委員会の広報活動に使用します　○当日随時受付では、混雑状況により対応可能な人数で受付を終了する場合があります

問い合わせ
美笹公民館(西部福祉センター)　☎ 421-3024　電子メール／misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp
下戸田公民館(東部福祉センター)　☎ 443-1021　電子メール／simotoda-kouminkan@city.toda.saitama.jp
新曽公民館(新曽福祉センター)　☎ 445-1811　電子メール／niizo-kouminkan@city.toda.saitama.jp

院長　中西（なかにし） 陽一（よういち）さん ほか
対象・定員 終活に興味のある市民、40人
申込 11月9日(月)～20日(金)午後5時までに電話または申込フォームで　※費用無料。申込順
☎ 健康長寿課(内線292)

はじめての成年後見講座

とき 12月2日(水)、午後2時～4時
ところ 福祉保健センター　多目的室
対象・定員 成年後見制度に興味のある市民、20人
申込 11月25日(水)までに電子メール(tiiki@todashakyo.or.jp)、電話またはFAX(442-3996)で　※費用無料。申込順
☎ 市社会福祉協議会　442-0309

【市民大学講座】アーカイブズ・セミナー 戸田の古文書解読講座(中級編)

とき 11月21日、28日の土曜日、午後1時30分～3時10分(10分休憩あり。全2回)
※昨年度とは別の古文書を解読
ところ 郷土博物館3階　講座室
対象・定員 市内在住・在勤・在学者、22人　※費用無料。申込順
申込 11月19日(木)までに電話または申込フォームで
☎ 郷土博物館　443-5600

【市民大学講座】文化財講座「江戸人はなぜ戸田羽黒山を目指したか」

とき 12月5日(土)、午後1時30分～3時
ところ 郷土博物館3階　講座室
定員 22人　※オンデマンド配信あり(市公式YouTubeで配信、定員なし)
申込 氏名、電話番号、年代、受講方法を申込フォームまたは11月1日(日)から電話で　※申込順
☎ 郷土博物館　443-5600

スポーツセンター「出張スポーツ講座」

希望の日時・場所(市内)にスポーツセンターから講師を派遣し、スポーツを体験できる事業です。
☎ スポーツセンター　443-3523

詳しくはこちら

市民スキー教室

とき 令和9年1月9日(土)～11日(祝・月)
ところ 長野県「富士見パノラマリゾート」
※詳しくは市スキー連盟ホームページをご覧ください
☎ 市スキー連盟　萩原　080-8504-1178

詳しくはこちら

太極拳無料体験講習会

とき 11月29日(日)、午前10時10分～11時30分
ところ スポーツセンター3階　剣道場
持ち物 室内履き、飲み物、タオル
申込 電話またはFAX(441-6658)で
☎ 武術太極拳連盟　榎本　441-6658

ヤングケアラー講演会

とき 11月25日(水)、午前10時～11時30分
ところ 文化会館　301会議室
対象・定員 市内在住・在勤・在学者、30人　※費用無料。申込順
申込 11月18日(水)までに市ホームページの申込フォームで
☎ 福祉保健センター　424-9564

実業団選手から直接学ぶ!はじめてのバドミントン体験会

とき 12月19日(土)、①午前9時50分～11時　②午前11時20分～午後0時30分
ところ スポーツセンター　第1競技場
対象・定員 ①小学1・2年生、25人　②小学3～6年生、35人　※いずれも未経験者～初級者
申込 11月14日(土)までにWEB申し込みで
☎ スポーツセンター　443-3523

詳しくはこちら

心身障害者福祉センター事業

イベント名	ところ・とき	申込
(1)身体障害者サロン「料理教室」	11／20(金) 10：00～12：00	11／13(金)まで
(2)知的障害者サロン「フラダンス体験」	11／28(土) 10：30～11：30	11／21(土)まで
(3)料理講座入門	12／13(日) 10：00～11：30	12／6(日)まで
(4)身体障害者サロン「椅子ヨガ(ヨガ体験)」	12／18(金) 10：00～11：15	12／17(木)まで

ところ 心身障害者福祉センター
※申込順。電話、FAX可。手話通訳や要約筆記が必要な方は、事前にFAXなどでお知らせください
☎ 心身障害者福祉センター　電話：445-1828／FAX：441-5031

「第33回企画展　戸田市のあゆみ」展示解説

とき 11月8日(日)、午後2時～2時40分
ところ 郷土博物館3階　特別展示室
※費用無料。申込不要。特別展示室前ロビー集合
☎ 郷土博物館　443-5600

あいパルの講座

講座名	とき	内容	対象・定員	費用	申込
小学生の保護者のための「わたしとあなたの大事なからだ」	11／29(日) 13:30～15:30	大切な子どものこころとからだを守るために学ぶ	小学生の保護者(教育関係者なども可)、30人	無料	受付中
2026Todaママフェスタ	12／5(土) 10:00～16:00	親子でさまざまな体験を楽しむ	誰でも	入場無料 ※ワークショップ、飲食物販売などは有料	不要
わくわくサイエンスA・B「不思議な構造でデザインしてみよう～テンセグリティ、セルフバランス、ねじれ構造～」	11／29(日) A…13:00～14:30 B…15:00～16:30	自然科学の実験装置を作成し、実験を行う	A…小学1・2年生、16組 B…小学3～6年生、16人 ※小学3年生以下は保護者同伴	各1,030円	受付中

問い合わせ 上戸田地域交流センター(あいパル)　☎ 229-3133
※申込順。電話可。希望者が開催最少人数に達しない場合は中止します。定員に満たない場合は、市内在住・在勤・在学者以外も参加できます。講座開催の2日前までに参加費をお支払いください。そのほかの講座は、あいパルミニコミ誌『PALDISE(パルダイス)』をご覧ください