



保健だより

対象は全て市民

福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6(「健康福祉の杜」敷地内)

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30~17:15

休日 土・日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認!

健康・保健ガイド

健康づくり、親子保健、
予防接種について詳しく
は、「**戸田市
健康・保健ガ
イド**」をご覧ください。



成人の方へ ○健診・相談・教室など

※費用無料 | 問い合わせ 健康づくり担当 ☎ 446-6453

【市民大学講座】健康マイスター養成講座

健康に関する測定を行い、知識を深め、
周りの方に伝えていきましょう!

日時: 11/13(金)10:00~11:30

場所: 上戸田地域交流センター(あいパル)1階

対象・定員: 満18歳以上の市民、30人

申込: 10/6(火)から電話または
申込フォームで ※要申込



骨量測定会

~骨粗しょう症を
予防しましょう~

かかと(素足)を測定機に乗せる
だけで、現在のあなたの骨の状態(骨密度)
が分かります。(各日イベントで開催)

日時: ①10/11(日)、②10/18(日)いずれも10:30
~15:00 ③10/24(土)12:00~15:00

場所: ①上戸田地域交流センター(あいパル)
②福祉保健センター ③文化会館

対象: 満18歳以上の市民



からだの健康相談・栄養相談

本人や家族の健康上の悩みなどについて、
保健師などが相談をお受けしています。

からだの健康相談・栄養相談(電話・面接)

月~金曜日(祝休日・年末年始除く)

9:00~12:00、13:00~16:00

場所: 福祉保健センター ※面接は要予約



こころとからだの健康相談(面接)

日時: 10/15(木)、23(金)、26(月)

10:00~12:00

場所: 上戸田地域交流センター(あいパル) ※予約優先

問い合わせ: 229-3133(あいパル)

【市民大学講座】こころの健康講演会 「事例からひもとく我が子のひきこもり ~ひきこもりの理解と支援~」

日時: 11/17(火)13:30~15:30

※受付/13:15~

場所: 文化会館3階 301会議室

講師: KHJ埼玉けやきの会家族会
代表 田口 ゆりえさん

対象: 誰でも(市内在住・在勤・在学者優先)

※空きがあれば当日参加可

定員: 60人

申込: 11/15(日)までに申込フォームまた
は電話で ※申込順

オンデマンド受講: 市公式YouTubeで期
間限定配信。11/30(月)までに申込フォー
ムで要申込。配信開始時に電子メールで視
聴URLを送ります。



こころやひきこもりに関する相談

こころの不調や不安を抱える方、または、
その家族などからの相談をお受けしています。

こころの健康相談(電話・面接)

月~金曜日(祝休日・年末年始除く)

※面接は要予約

9:00~12:00、13:00~16:00

臨床心理士相談(面接:1回1時間)

要申込(1週間前まで)

※年度内1回まで利用可

日時: 10/26(月)、11/9(月)

①14:15~、②15:30~



【市民大学講座】がん講演会「腸から 始めるがん予防~いちばん身近ながん だから、今見つめなおす私の健康~」

〈内容〉①大腸がんサバイバーの講話、②腸活ヨガ

日時: 10/24(土)10:00~11:30

※受付/9:30~

場所: 文化会館3階 304会議室

講師: ①ピアリング・ブルー 代表 佐々
木 香織さん ②AmiYogaさん

対象: 市内在住・在勤者

定員: 50人 ※空きがあれば当日参加可

申込: 申込フォームまたは
電話で



がん検診・健診・成人歯科健診

早期発見・治療のためにも、定期的に受
診しましょう。



各種がん検診 各種健康診査 成人歯科健診

※各種案内の通知は、6月中旬に発送しました
※定員がある検診については、申し込みが終了
している可能性があります

10月は「がん検診受診率向上に向けた 集中キャンペーン月間」です

がん検診は「自覚症状のない、健康な皆さん」が対象です。
がんは症状がなくても体の中で静かに進行しています。
症状が出る前に見つける(早期発見)することで、治療
費や身体への負担が最小限で済みます。
自分のため、大切な人のためにも定期的にがん検診を
受けましょう。

成人の方へ ○保健政策・感染症対策担当からのお知らせ

問い合わせ ☎ 446-6479

新型コロナウイルス感染症予防接種および高齢者等インフルエンザ予防接種のお知らせ

9月末以降、対象者に案内通知を順次郵送します。詳しくは通知をご覧ください。

※転入などにより、手元に案内がない場合はご連絡ください

期 間 10月1日(木)~令和9年1月31日(日)の各医療機関の診療日

対 象 者 ①接種日時時点で65歳以上の市民

②接種日時時点で60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の
いずれかの機能障害で身体障害者手帳1級の市民 ※戸田・蕨市の実施医療機関に備え付けの予約票をご利用ください

接種費用 新型コロナウイルス感染症 11,800円 高齢者等インフルエンザ 1,500円

※生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付受給者・市民税非課税世帯は無料ですが、市民税非課税世帯の方は、市発行の無
料券が必要です。接種前に、通知に同封の無料券申込書を提出またはオンライン申請してください。

注意事項 契約外医療機関で接種する場合は、接種前に依頼書の発行が必要です。発行前に接種した場合、償還払いはいできません。
戸田・蕨市以外の医療機関で接種希望の方は、事前にお問い合わせください。



市役所に献血バスが来ます!

ご協力をお願いします!

日時: 10/29(木)10:00~16:00

場所: 市役所東側入口付近

妊婦・乳幼児のいる方へ ○妊婦・乳幼児の健診・教室など

問い合わせ 親子健やか室 親子保健担当 ☎ 446-6491

乳幼児健診、子育て相談ルーム、パパママ教室、妊婦歯科健診、産後ケア事業、とだ産後える事業、産後サポート教室、離乳食個別相談、
不妊・不育症検査費、不妊治療費(先進医療)、妊婦健診などの助成については、市ホームページをご覧ください。

子育てアプリ「とだミィ」 をご活用ください

妊娠届出書(母子健康手帳交付は要所)、産後ケア事業の申請や各種教室(離乳食個
別相談、産後サポート教室など)を予約できます。アプリストアで「母子モ」と検索し、
ダウンロード後、プロフィール登録でお住まいの地域の郵便番号を入力してご利用
ください。



ダウンロードはこちら

母子モ [Q]で検索!