



お知らせ

戸田公園駅前出張所窓口業務の一部停止

とき 10月10日(土)～12日(祝・月)

停止業務 ①住民異動届、印鑑登録申請などの受付 ②住民票の写し、税証明書、国民健康保険資格確認書などの交付 ③原動機付自転車(125cc以下)の登録・廃車手続き ④納期限が過ぎた市税などの収納 ⑤マイナンバー関連業務 ※詳しくは市ホームページをご覧ください

☎ 戸田公園駅前出張所 420-9734

証明書コンビニ交付サービスの停止

とき 10月10日(土)終日

☎ 市民課(内線205)

スポーツセンター休場日

とき 10月14日(水)、15日(木)

☎ スポーツセンター 443-3523

育児免除制度の開始(10月から)

対象 国民年金第1号被保険者の父母・養父母

対象期間 子どもが1歳になる誕生日の前月まで

※詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください

☎ 保険年金課(内線213)



児童手当(8～9月分)

振込日 10月9日(金)

☎ 子育て支援課(内線647)

生産緑地地区の廃止に伴う縦覧

戸田都市計画生産緑地地区(第37号生産緑地地区)を廃止しました。この廃止に関して、図書の縦覧を行っています。

ところ 市役所3階 都市計画課

☎ 都市計画課(内線392)

11月のマンション管理相談

とき 11月4日(水)、午後1時～3時

ところ 市役所3階 相談室

申込 10月2日(金)～30日(金)午後3時ま

でにインターネット、電話または窓口で
※要予約、先着2組まで。相談時間は1組1時間

☎ 建築住宅課(内線334)



浄化槽の適正な維持管理

年3～4回の保守点検、年1回の定期水質検査(法定検査)が必要です。浄化槽で処理した排水は、最終的に川に流れます。地域の水資源を良好に保つために、忘れずに実施しましょう。

☎ 環境課(内線387)

不動産公売

入札期間 10月9日(金)午前9時～22日(木)午後5時 ※詳しくは市ホームページをご覧ください

☎ 収納推進課(内線468)

TODA 元気体操「はれラボ」開設

とき 10月13日(火)から毎週火曜日、午前10時～11時30分 ※費用無料

ところ 蕨戸田市医師会看護専門学校2階
☎ 新曽地域包括支援センター 446-6767

犬の正しい飼い方普及旬間(10月21日～30日)

犬は家族の一員です。終生大切に育て、登録や狂犬病予防を行い、マナーを守って飼いましょう。

☎ 県南部保健所 048-262-6111

成年後見なんでも相談

とき 10月18日(日)、午前10時～午後4時 ※弁護士、司法書士への相談

相談先 ①電話相談：048-861-2081

②対面相談：埼玉弁護士会法律相談センター1階で ※対面相談は要予約

☎ 県地域包括ケア課 048-830-3251

行政相談月間(9～10月)

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政相談所を開設し、行政に関する皆さんのお困り事をお聴きします。

※費用無料。秘密厳守

とき 10月15日(木)、午前10時～正午

ところ 市役所 地下会議室

☎ くらし安心課(内線262)

郵便による不在者投票

重度の身体障害があるなどの要件に該当する方は、事前の登録で郵便による不在者投票ができます。

☎ 行政委員会事務局(内線606)

不用品登録窓口[市民対象・無償譲渡]

●ゆずります

ゲーミングチェア、蛍光灯、ハンドバッグ(着物用)、ケージ(小型犬用)、囲碁盤、将棋盤、キーボード、アコーディオン、カメラ入れケース、小型テレビ

●ゆずってください

雨具(かっぱ)、自転車

※詳しくは市ホームページをご覧ください
ただかお問い合わせください

☎ 環境課(内線390)



《今月の納税》

市県民税…第3期分

国民健康保険税…第4期分

納期限は、11月2日(月)です。必ず納期限内に納付してください。毎週水曜日(祝日・年末年始を除く)は午後7時まで業務を延長。 ※コンビニ納付・スマートフォン決済アプリ納付は、納付書1枚の納付額が30万円以下の場合のみ

《日曜納税窓口》

とき 10月4日(日)、11月1日(日)、午前9時～午後5時

ところ 市役所2階 収納推進課

☎ 収納推進課(内線643)

イベント

市美術展覧会

とき 10月3日(土)～11日(日)、午前10時～午後5時 ※最終日は午後3時まで

ところ 文化会館2階 展示

室、3階 会議室各室

※入場無料



☎ 文化スポーツ課(内線368)

市消費生活展

とき 10月18日(日)、午前10時30分～午後3時 ※健康福祉の杜まつりと同日開催

ところ 福祉保健センター 屋外スペース
内容 パネル展示、クイズラリー(参加賞あり) ※消費生活相談受付可

☎ 暮らし安心課(内線262)

子育てサロン

子育てサロン		
サロン名	ところ・とき	対象・定員
絵本おしゃべりサロン～お気に入りの一冊は?～	西部福祉センター 親子ふれあい広場 10月23日(金) 10:00～11:30	市内在住で0歳～おおむね3歳未満の子とその保護者、4組
こそだて中も!★推し活★サロン～ジャンル問わずビギナーもOK～	戸田東小学校 親子ふれあい広場 10月30日(金) 10:00～11:30	市内在住で0歳～おおむね3歳未満の子とその保護者、6組

申込 10月1日(木)午前10時から市ホームページの申込フォームで

※費用無料。申込順。託児あり(首が据わっていること)

☎ こども・若者政策課(内線462)



市青少年祭り

とき 10月25日(日)、午前11時～午後2時30分

ところ 笹目東小学校 校庭、体育館

※駐輪台数に限りあり。駐車場なし

内容 ステージ発表、遊び・体験コーナー、グルメコーナーなど

☎ こども・若者政策課(内線669)

チャレンジショップ ～ビジネスをもっと身近に! 想いをつなげるチャレンジプロジェクト～

とき 10月30日(金)、31日(土)

ところ 上戸田地域交流センター(あいパル) 市民ギャラリー

内容 眉メイクレッスン、マッサージ(予定)

☎ 経済戦略室(内線398)



JAさいたま農産物直売

とき 10月27日(火)、午前10時30分～午後2時

ところ 市役所東側軒下およびロビー

内容 埼玉県産・川口市産を中心とした農産物直売

☎ 経済戦略室(内線397)

美里町さつまいも掘り

とき 11月14日(土)、午前7時50分市役所南側駐車場集合 ※午後4時頃帰着予定。雨天決行、荒天中止

対象・定員 市民、40人 ※同伴できる幼児は6歳以上(令和8年10月1日現在)

費用 1人3,000円

申込 10月1日(木)～23日(金) ※詳しくは市ホームページをご覧ください

☎ 経済戦略室(内線397)

ビッグバンドジャズオーケストラ演奏会

とき 11月1日(日)、午後1時30分～3時30分 ※開場：午後1時

ところ 新曽福祉センター ホール

定員 333人 ※車いす席5席含む。費用無料。当日先着順

☎ 新曽公民館 445-1811

全日本新人ローイング選手権大会

とき 10月23日(金)～25日(日)

ところ サンクジャパン戸田公園

※詳しくは日本ローイング協会ホームページをご覧ください

☎ 文化スポーツ課(内線339)

とだがはらで野草ビンゴゲームと草花アート(たたき染め)

とき 10月18日(日)、午前10時30分～正午 ※雨天時は31日(土)に順延

ところ 彩湖・道満グリーンパーク内 戸田ヶ原サクラソウ園

対象・定員 市民(小学生以下は保護者同伴)、20人 ※申込順

申込 10月13日(火)までに電子メール(mail@toda-kousha.com)または電話で

☎ 水と緑の公社 449-1550

荒川・下水道フェスタ2026

とき 10月17日(土)、正午～午後4時 ※マンホールサミットと同日開催

ところ 荒川水循環センター上部公園

☎ (公財)県下水道公社荒川左岸南部支社 048-421-5861

北足立郡市町人権フェスティバル

とき 10月9日(金)、正午～午後3時30分

ところ 和光市民文化センター

内容 元厚生労働事務次官 村木 厚子さ

んの講演など

☎ 行政管理課(内線393)

戸田市まちウォーク2026

とき 11月23日(祝・月) ※受付：午前9時～。小雨決行

ところ 後谷公園

※申し込み方法など詳しくはお問い合わせください

☎ 市ウォーキング協会 藤本 090-4535-6008



Toda Halloween Groove Fes 2026

とき 10月31日(土)、午前11時～午後4時

ところ ポートレース戸田 イベントホール

※費用無料(ポートレース場への入場料100円がかかります)。詳しくはQRコードをご覧ください

☎ 共同生活推進協議会 森嶋 npoclc111@gmail.com



ピンクリボンウォークin戸田・蕨・川口(10月は乳がん月間)

とき 10月24日(土)、午後1時30分～

ところ 市役所駐車場、後谷公園

定員 500人 ※費用無料。

参加賞あり

☎ 戸田中央メディカルケアグループ 442-6418



募集

戸田市優良推奨品

市内店舗のこだわりの商品や独自の技術を募集します。詳しくは市商工会ホームページをご覧ください。

申込 11月27日(金)までに市商工会へ

☎ 市商工会 441-2617



障がい者アート展の作品

対象 市内在住・在学・在園の障害児・者
募集作品 平面または立体の作品 ※出展費用無料

申込 10月26日(月)～30日(金)に応募用紙を下記へ ※詳しくは市ホームページをご覧ください

☎ 障害福祉課(内線699)



図書館・郷土博物館・彩湖自然学習センター（みどりパル）の催し物

	講座名	とき	内容	対象・定員	費用	会場	申込
中央図書館	ととけっこの部屋	10/2(金) 10:30～11:00 ※開場/10:15 開始後の途中入場不可	親子で一緒にわらべうたで遊び、絵本の読み聞かせを楽しむ	1歳半～3歳児とその保護者	無料	2階 視聴覚室	当日先着順
	あかちゃんおはなし会 こっこのへや	10/16(金) 10:30～11:00	親子で楽しむ絵本の読み聞かせとわらべうた	0・1歳児とその保護者			
	ちゅうおうとしょかんのおはなし会	10月の水曜日と土曜日 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど	幼児以上		1階 よみきかせコーナー	
	おはなしの部屋	10/3(土) 15:00～15:30 ※語り途中の入退場不可	ストーリーテリングと絵本の読み聞かせ	年長～小学3年生			
	託児サービス	10月の火曜日と木曜日 ①9:30～10:20 ②10:30～11:20 ③11:30～12:20	保護者が図書館をゆっくり利用できるように、保育士が子どもを預かる	図書館の利用券を持つ生後6カ月～未就学児の保護者、各回4～5人			利用日の1週間前～前日 ※申込フォームで
	図書館映画会 ①『禁じられた遊び』 ②『ジャスティス』 ③『キャスパー』	①10/10(土)10:30～ ②10/17(土)14:00～ ③10/24(土)14:00～	大きなスクリーンで楽しむ上映会	誰でも、各回30人			当日先着順
	「紙の絵本とデジタル絵本」読み聞かせて心はどう育つのかー	10/25(日) 10:00～11:30	東京大学大学院教育学研究科 佐藤 賢輔さんの絵本講座	大人、40人		2階 視聴覚室	10/1(木)～14(水) ※申込フォームで。当選者のみ、10/16(金)までに抽選結果を電子メールで送信
上戸田分館	赤ちゃんおはなし会	10/2、9、16、30の金曜日 10:30～11:00	絵本の読み聞かせ、手遊び、童謡など	0～3歳児とその保護者、各10組(20人)	無料	2階 和室	当日先着順
	みんなでパルるんひろば	10/23(金) 10:30～11:30	おはなし会と保護者の交流、保健師や司書への相談			3階 軽体育室	
	パルシアターとかみとだおはなし会	10/4(日)、11/1(日) 10:30～11:30	上映作品 10月…『なかよしおばけ』ほか 11月…『スターリーテイルズ星座は時をこえて』 絵本の読み聞かせ、おはなしなど	誰でも、各30人		3階 研修室	
	ハロウィンおはなし会	10/18(日) 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、ミニゲームなど ※仮装参加可	3歳児～小学校低学年、30人			10/1(木)～ ※電話可
	絵本カフェ ～絵本のちょっとした話～	10/18(日) 14:00～15:30	絵本をテーマにおしゃべりを楽しむ テーマ:『赤ずきん』	中学生以上、15人		2階 キッチンスタジオ	申込受付中 ※電話可
	【市民大学講座】 戸田ぶらりウォーク	10/31(土) 9:30～12:00 ※9:20あいパル集合	戸田歴史ガイドの会と、自然と史跡を散策して学ぶ	中学生以上、15人 ※小学生は保護者同伴であれば可	10円 (保険料)	上戸田地域 周辺	10/5(月)～ ※電話可
	みささおはなしぽけっと	10/17(土) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手遊びなど	幼児・児童とその保護者、10人	無料	美笹公民館 親子ふれあい広場	当日先着順
郷土博物館	子ども体験ひろば 「アンギンでコースターを作ろう！」	10/18(日) 10:00～12:00	古代の編みもの「アンギン編み」でコースターを作る	市内在住の小学4年生～中学生、10人	150円 (材料費、保険料)	講座室	10/1(木)～ ※電話または申込フォームで。費用は当日支払い

あいパル音楽祭 出演者説明会

とき 11月3日(祝・火)、7日(土)、午後2時～3時30分 ※参加は1回のみ

申込 10月1日(木)から窓口または電話で
☎ 上戸田地域交流センター(あいパル) 229-3133

納税通知書用封筒の広告主

広告媒体 令和9年度の「個人市民税・県民税」「固定資産税」「軽自動車税」の納税通知書用封筒

募集枠 3枠 単色

掲載期間 原則、令和9年度中

掲載料 1枠 80,000円

申込 10月1日(木)～11月13日(金)必着で、申込書に必要書類を添えて郵送または窓口で ※詳しくは市ホームページをご覧ください

☎ 市民税課(内線217)

とだファミリー・サポート・センター会員

	日程	場所
入会説明会	10/17(土) 10:00～11:30	ボランティア・市民活動支援センター
講習会 I+II	11/7(土) 9:10～16:30	

申込 各開催日の前日正午までに電話または申込フォームで

☎ とだファミリー・サポート・センター事務局 433-2244



男女共同参画推進委員会委員

任期 12月22日(火)から2年間

申込 10月30日(金)必着で、応募票を郵送、電子メール(communit@city.toda.saitama.jp)または持参で

※詳しくは市ホームページをご覧ください

☎ 協働推進課(内線482)

ピアサポーター

内容 児童・生徒への相談・学習・体験活動などのサポート

委嘱期間 委嘱日～令和9年3月31日(水)

申込 応募用紙を郵送または電子メールで ※詳しくは市ホームページをご覧ください

☎ 教育センター 434-5660

期日前投票所の投票立会人

応募要件など詳しくはお問い合わせください。

☎ 行政委員会事務局(内線



606)

障害者のための就労相談会

とき 10月23日(金)、午後1時～4時

ところ 市役所5階 502会議室

支援機関 障害者就労支援センター

(TEL: 471-9333/FAX: 471-9334)

※電話相談可

☎ 障害福祉課(内線699)

福祉作業所もくせい園パート職員

任用期間 随時～令和9年3月31日(水)

※詳しくはお問い合わせください

☎ 福祉作業所もくせい園 445-8530

シルバー人材センター 入会説明会と就業体験

とき ①10月22日(木)、午後2時～4時

②10月23日(金)、午前10時～正午

ところ シルバー人材センター

対象 原則60歳以上で健康な市民

持ち物 筆記用具、本人確認書類

☎ シルバー人材センター

434-0411



	講座名	とき	内容	対象・定員	費用	会場	申込
彩湖自然学習センター(みどりパル)	【市民大学講座】 昆虫ウォッチング:秋	11/7(土) 10:00～12:00 ※雨天実施	センター周辺の昆虫を学芸員と一緒に観察する	誰でも(小学3年生以下保護者同伴)、20人	100円	彩湖自然学習センター(みどりパル)	10/7(水)～ ※申込フォームで
	親子で宝さがしオリエンテーリング	11/14(土) 10:00～12:00 ※雨天中止	親子で自然を楽しみながらオリエンテーリングをする	小学生以上の親子、20人			10/14(水)～ ※申込フォームで
	【市民大学講座】 彩湖周辺の野鳥観察②	11/15(日) 10:00～12:00 ※雨天実施	徒歩で野鳥を観察する。解説付き	誰でも(小学3年生以下保護者同伴)、20人			10/15(木)～ ※申込フォームで
	【市民大学講座】 外来種の昆虫について学ぼう	11/21(土) 10:00～12:00 ※雨天実施	昆虫の標本や野外での観察から、外来種について学ぶ	誰でも(小学3年生以下保護者同伴)、10人			10/21(水)～ ※申込フォームで
	【市民大学講座】 彩湖の自然を撮ろう(初級編)	11/23(祝・月) 10:00～12:00 ※雨天中止	自然の魅力を引き出すための撮影技術のお話と実践				10/23(金)～ ※申込フォームで
	ダンボールドームのプラネタリウム	11/29(日) ①10:30～11:30 ②14:00～15:00 ※雨天実施	ダンボールで作った直径3mのドームに星を映す。学芸員の解説付き	誰でも(小学3年生以下保護者同伴)、各回10人			10/29(木)～ ※申込フォームで
申込	○直接:費用が必要な場合は、費用を添えて各所へ ※申込順 ○電話可:電話で各所へ。費用が必要な講座は、指定日までに参加費をお支払いください ※申込順 ○申込フォーム:※申込順			問い合わせ・受付時間 (休館日を除く) 中央図書館 ☎ 442-2800 9:00～20:00 (土・日曜日、祝日は18:00まで) 上戸田分館 ☎ 442-1211 9:00～21:30 美笹分室 ☎ 421-6737 9:00～18:00 郷土博物館 ☎ 443-5600 10:00～16:30 彩湖自然学習センター ☎ 422-9991 10:00～16:30 (みどりパル) 電子メール/kyo-saiko@city.toda.saitama.jp			
	 中央図書館 (託児サービス)	 中央図書館 (紙の絵本とデジタル絵本)	 中央図書館 (ちょうどいい家で、 ちょうどいい幸せ)	 郷土博物館	 彩湖自然学習センター (みどりパル)		

県環境アドバイザー

応募資格など詳しくは県ホームページをご覧ください。

☎ 県環境政策課 048-830-3019



講座・教室

とだがはらでフクロウのクリスマスリースをつくろう

とき 11月7日(土)、午前10時30分～正午 ※雨天時は21日(土)に順延

ところ 彩湖・道満グリーンパーク内 戸田ヶ原サクラソウ園

対象・定員 市民(小学生以下は保護者同伴)、10組

申込 11月2日(月)までに電子メール(midori-koen@city.toda.saitama.jp)または電話で ※費用無料。申込順

☎ みどり公園課(内線323)

カヌー体験教室 in 彩湖

とき 10月31日(土)、①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 ③午後3時～4時30分

ところ 彩湖(管理橋東側)

対象・定員 小学生以上の市内在住・在勤・在学者、各10人 ※経験不問。カヌーは1人乗りです

費用 100円(保険料)

申込 10月12日(祝・月)までにQRコードの申込フォームで

※重複申し込み不可。応募者多数の場合は抽選

☎ 文化スポーツ課(内線339)



ボート教室

◆【市民大学講座】市民ボート体験教室

とき 11月1日(日)、①午後1時～3時 ②午後3時～5時

対象・定員 中学生以上の市内在住・在勤・在学者、各20人 ※経験不問

費用 100円(保険料)

申込 10月19日(月)までにQRコードの申込フォームで



◆親子ボート教室

とき 11月14日、21日、28日の土曜日(全3回)、午後3時～5時

対象・定員 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上の子と保護者、10組20人

費用 1組600円(保険料)

申込 10月26日(月)までにQRコードの申込フォームで



ところ 戸田ボートコース ※集合：戸田第一艇庫(戸田公園4-2)

※応募者多数の場合は抽選。未経験者を最優先し、経験者は市民を優先

☎ 文化スポーツ課(内線339)

就職支援セミナー

タイトル	日時	ところ	対象・定員
(1)強みを伝える応募書類をつくろう	10/13(火) 14:00～15:30 ※受付/13:45～	市役所5階 大会議室C	ミドル世代(35～59歳)、25人
(2)知って得する！労働に関する法知識	10/29(木) 9:30～11:30 ※受付/9:15～	市役所5階 大会議室A	全世代、25人

※費用無料

☎ 経済戦略室(内線397)



起業実務手引きセミナー

とき 11月12日(木)、午後6時30分～8時30分

ところ 市商工会 会議室

対象・定員 具体的に起業に着手したい方、起業前後の各種手続きを確認したい方、30人

申込 市ホームページの申込フォームで ※費用無料。申込順

☎ 経済戦略室(内線398)



「TODA 元気体操」介護予防リーダー養成講座

とき 10月30日～12月11日の金曜日(全7回)、午後2時～4時

ところ 文化会館5階 多目的ルームA

コンパルの講座・イベント

講座・イベント名(講師)	とき	費用	募集期間
【市民大学講座】 残していくあなたへ伝え ておきたい話講座(社会福祉士 中村 真由美さん)	10/25(日) 10:00～11:30	無料	10/3(土)～20(火)
ハロウィン用かぼちゃの ランタン作り (青少年部会 林 公子さん 小林 真喜子さん)	10/25(日) 13:30～15:30	1,000円	10/2(金)～20(火) ※中学生以下対象
やさしく楽しい ハンドベル講座(生涯学習 音楽指導員 小野塚 加代 さん)	11/8～12/6 の日曜日(全5回) 10:00～12:00		10/4(日)～11/3(祝・火)

講座・イベント名(講師)	とき	費用	募集期間
秋の生花で素敵なアレンジメント(石井 崇信さん)	11/12(木) 13:30～15:00	3,300円(材料費含む)	10/6(火)～11/7(土)
行政書士相談(県行政書士会員)	10/23(金) 10:00、11:00、13:00、14:00～、1人50分	無料	10/18(日)まで
パソコン何でも相談(登録会員限定) (IT推進部会 宮 慎吾さん)	毎週木曜日、14:00～17:00	500円(会員登録費)	※詳しくはお問い合わせください

◆パソコン講習会 ※講習会がない時は、パソコンルームを「自習室」として開放しています。勉強などにご利用ください

コース名	とき	ところ	対象・定員	費用	募集期間
Excel基礎	11/4、11、18の水曜日 14:00～16:00	1階 パソコン ルーム	市内在住・在勤者、各7人	各コースとも 3,000円	10/5(月)～25(日) ※各講座3人以上で開催
Excel中級	11/11(水)～13(金) 10:00～12:00				

各講座の内容・持ち物について詳しくはこちら



問い合わせ 笹目コミュニティセンター(コンパル) ☎ 422-9988

※申込順で、電話または窓口で受け付けます。各講座とも開催最少人数に達しない場合は中止。定員に満たない場合は市内在住・在勤・在学者以外の方も参加可。費用が必要な講座は、募集期間中にお支払いください。また、募集期間後の返金は致しかねます

※10月30日(金)、11月6日(金)は市役所
5階 大会議室

講師 理学療法士

対象・定員 原則全7回参加でき、受講後
に市内のTODA元気体操教室で活動でき
る方、24人

申込 10月1日(木)～16日(金)に電話で

※費用無料。申込順

☎ 健康長寿課(内線292)

認知症サポーター養成講座

とき 10月29日(木)、午後2時～3時30分

ところ 上戸田地域交流センター(あいパ
ル)3階 研修室

内容 病気の理解や対応について学ぶ

対象・定員 市内在住・在勤者、25人

申込 10月26日(月)までに上戸田地域交
流センター(あいパル)へ電話(229-3133)
で ※費用無料。申込順

☎ 中央地域包括支援センター 432-
6088

【地域連携事業】地域の皆で知ろう!!介護 保険 包括支援センターってどんなところ?

とき 10月16日(金)、午前10時～正午

ところ 東部福祉センター2階 大会議室

対象・定員 市内在住・在勤者、30人

申込 10月1日(木)午前10時から窓口また
は電話で ※費用無料。申込順

☎ 東部福祉センター 443-1021

今から始める相続と遺言の話 ～家族の安心につながる備え～

とき 11月2日(月)、午前10時～11時30分

心身障害者福祉センター事業

イベント名	ところ・とき	対象・定員	申込	費用
(1)親子料理教室 「お菓子作り」	2階 料理実習室 10/11(日) 10:00～12:00	心身障害児 とその保護 者、6組	10/4(日) まで	500円
(2)精神保健福祉ボラン ティア入門講座 「こころの病気を理解する、 地域での精神障害者の現 状など」	2階 社会適応訓練室 10/23(金)10:00～12:00 11/7(土)10:00～12:00 11/14(土)10:00～12:00 11/18(水)～26(木) 13:00～14:15 (施設見学予定、いずれか1日) 11/28(土)10:00～12:00 (全7回)	18歳以上で、 市での精神 保健福祉ボ ランティア 活動に関心 があり、今 後活動をし る意欲があ る方、12人	10/21(水) まで	無料

ところ 心身障害者福祉センター

※申込順。電話、FAX可。手話通訳や要約筆記が必要な方は、事前にFAXなどでお知らせください

☎ 心身障害者福祉センター 電話: 445-1828/FAX: 441-5031

ところ 文化会館 301会議室

講師 埼玉司法書士会 司法書士 あおやま 青山
ひろあき 裕昭さん

対象・定員 市内在住・在勤者、40人

申込 10月30日(金)までに電話で

※費用無料。申込順

☎ 市立地域包括支援センター 422-8821

スポーツの日記念事業「はじめるなら、今。 話題沸騰!ピクセルボール体験会」

とき 10月31日(土)、①午前10時～11時
15分 ②午前11時45分～午後1時

ところ スポーツセンター 第一競技場

対象・定員 ①60歳以上の方 ②18～59
歳の方、各回24人 ※応募者多数の場合
は抽選(市民優先)

費用 500円(保険料込み)

申込 10月9日(金)までにスポー
ツセンターホームページで

☎ スポーツセンター 443-
3523



マンション管理基礎セミナー&無 料相談会

とき 10月24日(土)、午前10時～正午

ところ 蕨市役所1階 多目的会議室

対象・定員 分譲マンションの管理組合員、
マンション管理に関心がある方、40人
※費用無料。申込順。無料相談会は要事
前予約

申込 10月1日(木)～23日(金)午後5時15
分までに申込フォーム、電子
メールまたは電話で

☎ 建築住宅課(内線334)



さくらパルの講座・イベント

講座名	とき	ところ	内容	対象・定員	費用	持ち物	講師	募集期間
親子で楽しむ運動あそ び幼児教室(体験教室)	10/23、30、 11/13の金曜日 9:30～10:30	1階 多目的室1	跳ぶ、転がる、支 える、ぶら下がる、 バランスをとる。 さまざまな運動を 通じて、幼児期の 体の土台を育てる	2～4歳の子ど もとその保護者、 各回、子ども10 人程度	子ども1人 につき500 円(2人目以 降200円)	室内用運動 靴、タオル、 飲み物	CANTAS なかむら ゆうた 中村 祐太さん くりはら りょう 栗原 諒さん	10/1(木) 10:00～ ※申込順
睡眠と健康の知恵袋	11/27(金) 10:00～12:00	2階 会議室C	無料健康チェック、 睡眠と健康のセミ ナー	誰でも、30人	無料	—	明治安田生命 保険相互会社 まねぶら ゆみこ 木根淵 由美子 さん	10/5(月) 10:00～ ※申込順
リラックスヨガ& やさしいピラティス	11/5～26の木曜日 14:30～15:30	1階 多目的室2	初心者も楽しめる ヨガ&ピラティス	18歳以上の女 性、14人	各700円	ヨガマット、 タオル、飲 み物	よしだ まいこ 吉田 香子さん	
SDG's★Reuse 掘り出し物が見つかる フリーマーケット	11/22(日) 10:00～15:00	2階 会議室 全面	衣類、雑貨、ハンド メイド品の販売、 古着の無料回収					

※掲載内容が更新される場合があります。詳しくは、
さくらパルホームページまたは予約サイト「STORES」
をご覧ください



問い合わせ 新曽南多世代交流館(さくらパル) ☎ 229-1061

ハンギングバスケット講座

とき 10月25日(日)、①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分

ところ 蕨戸田衛生センター リサイクルフラワーセンター

対象・定員 市民、各回10人 ※付き添い可

費用 1,000円(材料費)

申込 10月13日(火)までに電子メール(gyoumu@warabitoda-e-c.or.jp)で

※応募者多数の場合は抽選

蕨戸田衛生センター組合 421-2801

県市民後見人養成研修

内容 11月～令和9年2月の間に30時間程度の動画(YouTube)を視聴し、課題を提出 ※最終日に対面研修、修了証交付

対象 募集要項の要件を全て満たす方

費用 資料代、交通費など

申込 10月15日(木)までに申込書を窓口または郵送で

福祉保健センター 424-9564

ボランティア体験講座

とき ①10月30日(金) ②11月5日(木)、午後1時30分～3時 ※①高齢者・生活支援編 ②子ども・障害者編

ところ 福祉保健センター1階 健診室

内容 講師を招いての講座、活動紹介など

対象・定員 地域活動に興味のある方、20人

申込 電話で ※申込順

市社会福祉協議会 442-0309

公民館の講座

	テーマ	とき	内容	対象・定員	費用	申込期間	QR
3館共通	スマホ・パソコン質問コーナー	美笹 10/3(土)、11/7(土) 9:00～12:00 下戸田 10/10(土) 13:00～16:00 新曽 10/18(日) 13:00～16:00	パソコン・スマートフォン・タブレットなどIT関係の困り事の相談	市内在住・在勤・在学者	無料	当日随時受付	
	ヨガでリラックス	10/23～11/13の金曜日(全4回) 13:00～14:30	心身に過度な負荷をかけないヨガを学ぶ	市内在住・在勤・在学者、25人(託児は3人まで)	200円(保険料)	10/2(金) 10:00～ ※申込順	
	【市民大学講座】防災講座～基本から学ぶ救命スキル:心肺蘇生法・AED講習会～	10/31(土) 13:30～15:30	心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学ぶ	市内在住・在勤・在学者、15人	無料	10/5(月) 10:00～ ※申込順	
	美しく健康になろう! 懐メロダンス	11/7(土)、14(土) 13:30～15:00	健康運動指導士と懐かしの曲に合わせて、簡単な振り付けで楽しく踊る	市内在住・在勤・在学者、20人	100円(保険料)	10/6(火) 10:00～ ※申込順	
	史料から読みとく 美笹地区の歴史	11/4～25の水曜日(全4回) 13:30～15:00	①「戸田の渡し」と「もう一つの渡し」 ②鳥居に秘められた物語～流行神・梅ノ木稲荷を読み解く～	市内在住・在勤・在学者、30人 ※YouTubeで後日配信	無料	10/13(火) 10:00～ ※申込順。受講方法(会場・オンデマンド)を選択	
美笹	君もコマ名人、けん玉名人になろう	11/22(日)、29(日) 10:00～12:00	いろいろなコマにふれて動かし方を体験する。けん玉の遊び方を学び、技の数々を取得する。	市内在住・在学の小・中学生、15人 ※保護者の見学可	300円(保険料、材料費)	10/7(水) 10:00～ ※申込フォームで	
	【市民大学講座】防災士と学ぶ防災講座～戸田市の水害と災害対応シミュレーション～	11/7(土) 10:00～11:30	市の水害についてのお話、カードゲームで災害対応の体験	市内在住・在勤・在学者、20人	無料	10/7(水) 10:00～ ※申込順	
	絵本の読み聞かせ広場	10/27(火) 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ・紙芝居など(途中入退場可)	乳幼児と保護者 ※学校が休みの場合は、小学生も可		当日随時受付	
下戸田	家族で手打ちそば教室	11/14(土) 10:00～13:00	手打ち常陸秋そば(新そば)をつくる	市内在住の小中学生と保護者、6組(12人)	1,800円(材料費、保険料)	10/15(木) 10:00～ ※申込フォームで	

申込方法

○市ホームページの申込フォーム・電話・窓口のいずれかで ○参加費が必要な講座：指定された期日までに支払いがない場合、参加不可。支払期日を経過した後の返金不可 ○開催最少人数に達しない場合は中止 ○講座中に撮影する写真は、公的な活動報告や市および市教育委員会の広報活動に使用します ○当日随時受付では、混雑状況により対応可能な人数で受付を終了する場合があります ○「家族で手打ちそば教室」は、申し込み開始日午後5時までに定員を超える応募があった場合は抽選。定員に余裕がある場合は申し込み開始日の翌日午前8時30分から先着順で受付

問い合わせ

美笹公民館(西部福祉センター) ☎ 421-3024 電子メール/ misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp
下戸田公民館(東部福祉センター) ☎ 443-1021 電子メール/ simotoda-kouminkan@city.toda.saitama.jp
新曽公民館(新曽福祉センター) ☎ 445-1811 電子メール/ niizo-kouminkan@city.toda.saitama.jp

認知症予防教室

◆川柳教室

とき 11月5日(木)、午前10時30分～11時30分

◆体操教室

とき 10月20日(火)、午前10時30分～11時30分

◆交流会～介護について語りませんか？～

とき 10月28日(水)、午後1時30分～3時

内容 保健師によるミニ講座、座談会

ところ 戸田病院オレンジカフェ(養心亭)

対象 もの忘れが気になる方やその家族

☎ 戸田病院認知症疾患医療センター
433-0090

家族介護教室

◆介護施設の種類と特徴～自宅介護と施設選択のヒント～

とき 10月17日(土)、午後2時～3時30分

ところ 新曽下町会館

対象・定員 市民、20人

申込 10月16日(金)までに電話またはQRコードで ※費用無料。申込順

☎ 戸田中央リハビリテーション病院 080-7322-8681



◆作業療法士による認知症リハビリ～認知症の方とのつきあい方や脳トレ体験～

とき 10月24日(土)、午前10時～11時

ところ コスモス苑1階 通所リハビリテーション室

対象・定員 市民、20人 ※費用無料

申込 電話またはQRコードで

☎ コスモス苑 447-0885

◆姿勢から整える健康づくり～椅子でできるピラティス体操～



【市民大学講座】人権教育指導者研修会

とき	テーマ	講師
11/5(木)	同和問題と人権 「暮らしの中の人権」	県人権・男女共同参画課 講師 奥木 幹夫さん
11/9(月)	14:00 子供の人権 「子どもの貧困」	認定特定非営利活動法人 Learning for All エリアマネージャー 佐藤 麻理子さん
11/13(金)	15:30 デジタル社会における人権 「生成AIと人権・倫理」	青山学院大学総合文化政策学部 教授 河島 茂生さん
11/17(火)	女性の人権 「性暴力被害とトラウマ」	武蔵野大学 名誉教授 藤森 和美さん

※認定単位数：1講座1単位

ところ 文化会館3階 会議室304

対象・定員 市内在住・在勤・在学者、会場受講15人 ※オンデマンド受講あり

持ち物 筆記用具、市民大学受講票(持っている方)

申込 10月1日(木)午前9時～21日(水)午後5時15分に、申込フォームまたは電話で ※費用無料。申込順。オンデマンド受講の希望者には、視聴用URLを後日送付

☎ 市民大学事務局[生涯学習課内](内線308)



とき 10月26日(月)、午後3時～4時30分

ところ 市立介護老人保健施設1階 家族介護教室

講師 理学療法士、ピラティスインストラクター、ファッションモデル まつもと たくや 松本 拓也さん

対象・定員 健康に関心のある市民、20人

申込 10月23日(金)までに電話または電子メール(azuma@mckenshukai.jp)で

※マスクの着用必須。申込順

☎ 市立介護老人保健施設 422-8800

国際交流協会の講座

◆「日本の生活ルールを知ろう」講座

とき 10月18日(日)、午前10時～

内容 ごみ出し、交通ルールなど

対象・定員 市内在住・在勤・在学の外国人、50人 ※日本人も参加可。費用無料

◆外国語講座「ボンジュールから始まるフランス語(初級)」

とき 11月11日～12月9日の水曜日(全5

回)、午後5時30分～7時

講師 元大使館員 広島大学講師 ショーラク・モハメドさん

費用 会員3,000円、一般5,000円(教材費など) ※申し込み時に入会可

申込 10月20日(火)～11月5日(木)に申込書と費用を窓口で

ところ 新曽南多世代交流館(さくらパル)2階 会議室 ※申込順。月曜日、祝日を除く

☎ 国際交流協会 434-5690

市社会福祉協議会 法人化50周年記念講演会

とき 11月16日(月)、午後2時30分～3時45分

ところ 文化会館 ホール

講師 ラジオ体操指導者 すずき だいすけ 鈴木 大輔さん

申込 10月1日(木)から電話または窓口で

☎ 市社会福祉協議会 442-0309

あいパルの講座

講座名	とき	内容	対象・定員	費用	申込
乳幼児の保護者のための「わたしとあなたの大事なからだ」	11／1(日) 10:00～12:00	子どもの心と体を守るために学ぶ	乳幼児の保護者(保育関係者可)、15組	無料	10／5(月)～
赤ちゃん和妈妈のためのニコニコたいむ	11／10(火) 10:00～12:00	助産師の話を聞きながら赤ちゃんとおふれあう	0歳児(1カ月健診受診済)と母親、7組	700円	
パパも一緒にふれあいタイム	11／8(日) 10:00～12:00	助産師の指導によるふれあい遊びを楽しむ	0歳児と家族、8組 ※記念に手形スタンプあり		

問い合わせ 上戸田地域交流センター(あいパル) ☎ 229-3133

※申込順。電話可。希望者が開催最少人数に達しない場合は中止します。定員に満たない場合は、市内在住・在勤・在学者以外も参加できます。講座開催の2日前までに参加費をお支払いください。そのほかの講座は、あいパルミニコミ誌「PÁLÐÍSÉ」をご覧ください