

9月は
認知症月間
です

認知症への理解を深めましょう！



認知症は、誰もがなり得るものです。この機会に、認知症について改めて考えてみませんか。

■ 問い合わせ 健康長寿課(内線292)

これって認知症？ チェックリスト

もの忘れがひどい

- ☒ 同じことを何度も言う、問う、する
- ☒ 財布や通帳、衣類などを「盗まれた」と人を疑う

判断・理解力が衰える

- ☒ 料理や片付け、計算、運転などのミスが多くなった
- ☒ 新しいことが覚えられない

時間・場所が分からない

- ☒ 約束の日時や場所を間違えるようになった
- ☒ 慣れた道でも迷うことがある

人柄が変わる

- ☒ 些細なことで怒りっぽくなった
- ☒ 「この頃様子がおかしい」と周囲から言われた

意欲がなくなる

- ☒ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ☒ ふさぎ込んで何をするもおっくうがり嫌がる

不安感が強い

- ☒ 外出時、持ち物を何度も確かめる
- ☒ 「頭が変になった」と本人が訴える

認知症は早期発見できれば、進行を遅らせたり、症状を軽くしたりできます。「あれ?」と思うことがあったら、医療機関を受診してみましょう。

認知症・もの忘れ相談医

認知症の早期発見のため、本人や家族の相談に乗り、必要に応じて専門医へ紹介する医師です。

詳しくはこちら



「新しい認知症観」を知っていますか

「認知症になったらなにもできなくなる」という従来の考え方を見直し、「認知症になっても、その人らしく暮らし続けることができる」という前向きな捉え方です。周囲の方は、何でもお世話をしてあげるのではなく、本人が支援を必要とすることを正しく捉えて行動・援助することが重要です。

そのためには、地域で暮らす皆さんが「新しい認知症観」のもと、あたたかい地域をつくっていくことが大切です。

認知症について学べる機会を紹介します

認知症を楽しく、正しく学べる!

とこカフェ祭り

市内に14カ所あるとこカフェ※が協力して、イベントを実施します。ぜひ家族や友人の皆さんと一緒にお願いします。

※とこカフェとは? 市の認知症カフェの総称です。認知症の方やその家族、地域の方などが気軽に集まり、情報交換や、リフレッシュができます。

詳しくはこちら



キッチンカーの出店もあります!

日時 9月12日(土) 午前10時～午後4時
場所 上戸田地域交流センター(あいパル)

展示

各カフェの活動紹介

体験

コグニサイズや認知症VRの体験

映画

認知症がテーマの映画『父と僕の終わらない歌』を上映

講座

医師による認知症講座

認知症啓発展示

認知症をテーマとした展示を実施します。

期間: 9月1日(火)～30日(水)
場所: 市役所2階 ロビー など

※展示場所など詳しくは市ホームページをご覧ください



認知症ケアパス

認知症に関する情報をまとめたガイドブックを、無料で配布しています。



認知症サポーター養成講座

「新しい認知症観」について詳しく解説します。

※詳しくは市ホームページをご覧ください



敬老祝金・祝品に関するお知らせ

祝金

対象: 8月1日現在、市内に1年以上在住で、次の表の年齢の方

※8月1日から贈呈日までの間に死亡した場合は、同一世帯の扶養者が受領可。また、同期間に転出した場合も受領可

令和8年度 敬老祝金対象年齢一覧表

年齢	敬老祝金の額	年齢	敬老祝金の額
77歳(喜寿)	10,000円	99歳(白寿)	50,000円
88歳(米寿)	30,000円	100歳(百寿)	100,000円

祝品

対象: 8月1日現在、市内に1年以上在住の70歳以上の方

贈呈内容: 「戸田市共通商品券(紙幣型)」500円券、計4枚
使用期限: 令和9年1月31日(日)

※紛失などによる再発行不可