

妊娠中から出産後まで 子育て環境を支援します！



市では、安心して子育てできる環境を充実させるため、妊娠中から出産後まで、お母さんと赤ちゃんの健康・育児をサポートするさまざまな取り組みを行っています。ぜひご利用ください。

■問い合わせ 親子健やか室 446-6491

妊娠中のサービス

NEW!

妊婦歯科健康診査

元気な赤ちゃんを出産するために

妊娠中はホルモンの影響で歯周病などが起こりやすく、自覚症状がないうちに進行します。早産や低体重児の出産リスクが高まるため、早めに歯のチェックをしましょう。

対象 ● 市内に住居登録のある妊婦

受診回数 ● 妊娠期間中に1回 ※ 定期的な受診がおすすめです

受診方法 ● 指定医療機関で予約の上、母子健康手帳、受診券、マイナンバーカード(または資格確認書)を持参して受診

※ 受診券は母子健康手帳と一緒に交付されます。お手元がない場合はご連絡ください

受け取り方法が増えました!

妊婦支援給付金

妊婦のための相談と経済支援

妊娠・出産・育児を通した切れ目のない相談支援と併せて、妊婦支援給付金を支給します(妊娠時と出産後の2回支給)。令和8年度より現金給付に加え、電子ギフトなどによる給付も選べるようになりました。

対象 ● 市内に住居登録のある、戸田市で妊婦給付認定を受けた方

※ 他自治体で妊婦支援給付金を受けていない方に限る

給付金額 ● 妊娠時：妊娠1回につき現金5万円または電子ギフトなど5万円分

出産後：妊娠していた胎児1人につき現金5万円または電子ギフトなど5万円分

申請 ● 保健師との面談の際に案内します

出産後のサービス

NEW!

1か月児健康診査助成

赤ちゃんの健康と健やかな成長のために

乳児の健康の保持増進と養育者の経済的負担の軽減のため、健診費用を助成します。



対象 ● 令和8年4月1日以降に出生し、受診日時時点で市内に住居登録のあるおむね生後1カ月の乳児

※ 助成券や受診方法について詳しくは市ホームページをご覧ください

拡充しました!

産後サポート教室

産後の初めてのお出かけ! 心身を整え、赤ちゃんとの愛着形成

赤ちゃんと一緒に参加しながら、産後のお母さんの体と心を整え、お母さん同士の交流を行います。

対象 ● 市内に住居登録のある出産後2カ月~1年未満の母子(各教室2回まで、ただし産後仕事復帰準備教室は1回まで)

内容 ● 産後骨盤ケア教室、産後ヨガ教室、ベビーマッサージ教室、産後仕事復帰準備教室

場所 ● 児童センターこどもの国、プリムローズ

予約 ● 子育てアプリ「とだミィ」で

要予約



産後サポート教室

産後ケア事業

産後の心身の負担や不安を軽減するために

助産所や産院などの施設に宿泊・通所(日帰り)、または助産師が自宅を訪問し、産後の心身のケアや育児・授乳などの相談を行います。

対象 ● 市内に住居登録のある出産後1年未満の母子

申請 ● 子育てアプリ「とだミィ」で

要申請

※ 一部自己負担分の利用料が発生します

とだ産後える事業

産後のお母さん・お父さんの心身のケアやリフレッシュ

こども1人につき、2万円の利用券を交付します。利用券は、産後のお母さん・お父さんの心身の負担や産後の不安を軽減するサービスに利用できます。

対象 ● 市内に住居登録のある出産後1年未満の方、配偶者、生後1年未満の子サービス例:

- ・ 助産師などの専門職による相談(授乳相談、骨盤ケア、離乳食教室など)
- ・ 親子の絆を深める機会(ベビーマッサージ、ふれあい遊びなど)
- ・ 産後の心身の回復を図る機会(アロママッサージ、ヨガなど)