



保健だより

対象は全て市民

福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6(「健康福祉の杜」敷地内)

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30~17:15

休日 土・日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター



最新の情報はホームページで確認!

健康・保健ガイド

健康づくり、親子保健、予防接種について詳しくは、「**戸田市健康・保健ガイド**」をご覧ください。



成人の方へ ○健診・相談・教室など

問い合わせ 健康づくり担当 ☎ 446-6453

からだの健康相談・栄養相談

本人や家族の健康上の悩みなどについて、保健師などが相談をお受けしています。

※費用無料

からだの健康相談・栄養相談(電話・面接)

月～金曜日(祝休日・年末年始除く)

9:00~12:00、13:00~16:00

場所: 福祉保健センター ※面接は要予約



こころとからだの健康相談(面接)

日時: 5/13(水)、22(金)、29(金) 10:00~12:00

場所: 上戸田地域交流センター(あいパル) ※予約優先

問い合わせ: 229-3133(あいパル)

こころやひきこもりに関する相談

こころの不調や不安を抱える方、または、その家族などからの相談をお受けしています。

※費用無料

こころの健康相談(電話・面接)

月～金曜日(祝休日・年末年始除く)

※面接は要予約

9:00~12:00、13:00~16:00



臨床心理士相談(面接:1回1時間)

要申込(1週間前まで)

※年度内1回まで利用可



30歳代健康診査・保険異動者の健康診査

申込: 5/12(火)~

対象や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



とまり木サロン

「ひきこもり」や「生きづらさ」をキーワードに集う場です。話を聞くだけ、その場にいるだけでも大丈夫です。自由に入出りできます。

日時: 5/21(木)13:30~15:30

場所: 上戸田地域交流センター(あいパル)2階 和室

対象: 「ひきこもり」「生きづらさ」を感じている本人やその家族

※予約不要。匿名参加可。費用無料



いきさわやか相談

〈内容〉歯科衛生士がマンツーマンで口臭の原因を探っていきます。

日時: 5/15(金)、6/17(水) ※個別対応(約1時間)

対象: 満18歳以上の市民

申込: 電話で ※費用無料。要申込



幼児食講習会

〈内容〉管理栄養士による、離乳食完了後から5歳頃までの食事についての話

日時: 6/4(木)10:00~11:30

場所: 福祉保健センター

対象・定員: 1~2歳頃の子の保護者(市民)、20人 ※子どもの同伴可

申込: 5/7(木)~「とだミィ」で

※費用無料。要申込

問い合わせ: 健康づくり担当 ☎ 446-6453



5月31日は「世界禁煙デー」です

喫煙は、生活習慣病や肺がんなど深刻な健康被害の原因になるだけでなく、受動喫煙が他者の健康に及ぼす影響が問題となっています。この機会にたばこの害について考えてみましょう。

受動喫煙防止対策イベント

パネルの展示、健康測定会を実施します。

場所: 市役所2階 ロビー

展示期間: 5/25(月)~29(金)

測定会: 5/29(金)10:00~12:00

※予約不要。費用無料



带状疱疹ワクチン定期予防接種のお知らせ

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

対象者 「戸田市带状疱疹ワクチン任意予防接種費用助成金」を受けたことがない、以下の①または②に該当する市民

①昭和36、31、26、21、16、11、6、大正15年(昭和元年)度生まれの方

②60~64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で、身体障害者手帳1級の方

※定期予防接種として接種できる期間は、生涯一度きりです ※接種日時時点で戸田市での住民登録が必要です

接種期限 令和9年3月31日(水)までの各医療機関の診療日

ワクチンの種類 どちらか一方を選択して接種してください。

・生ワクチン(ピケン)×1回接種

・組換えワクチン(シングリックス)×2回接種

※期限内の接種完了には、令和9年1月までに1回目の接種が必要です

その他 令和11年度までの間は、その年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方が、

令和12年度以降は65歳の方が定期予防接種の対象です。



▲制度・接種方法など詳しくはこちら

妊婦・乳幼児のいる方へ ○妊婦・乳幼児の健診・教室など

問い合わせ 親子健やか室 親子保健担当 ☎ 446-6491

1カ月児健康診査の助成が始まりました

乳児の健康の保持増進および養育者の経済的負担の軽減を図るため、1カ月児健康診査の助成を実施します。

●対象

令和8年4月1日以降に出生し、受診日時点で戸田市に住民登録があるおおむね1カ月の乳児

※詳しくは市ホームページをご覧ください

子育てアプリ「とだミィ」をご活用ください

子育てアプリ「とだミィ」では、妊娠届出書(母子健康手帳交付は要所)、産後ケア事業の申請や各種教室(離乳食個別相談、産後サポート教室など)の予約ができます。

ダウンロードはこちら



母子モ 🔍 で検索!



乳幼児健診、子育て相談ルーム、パパママ教室、とだ産後えーる事業、産後ケア事業、産後サポート教室、離乳食個別相談、不妊・不育症検査費、不妊治療費(先進医療)、妊婦健診などの助成については、市ホームページをご覧ください。