



# 保健だより

対象は全て市民

## 福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6(「健康福祉の杜」敷地内)

☎446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30~17:15

休日 土・日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター



最新の情報はホームページで確認!

## 健康・保健ガイド

健康づくり、親子保健、予防接種について詳しくは、「**戸田市健康・保健ガイド**」をご覧ください。



## 成人の方へ ○健診・相談・教室など

問い合わせ 健康づくり担当 ☎446-6453

### からだの健康相談・栄養相談

本人や家族の健康上の悩みなどについて、保健師などが相談をお受けしています。 ※費用無料

からだの健康相談・栄養相談(電話・面接)

月～金曜日(祝休日・年末年始除く)

9:00~12:00、13:00~16:00

場所: 福祉保健センター ※面接は要予約



ところとからだの健康相談(面接)

日時: 4/8(水)、23(木)、24(金) 10:00~12:00

場所: 上戸田地域交流センター(あいパル) ※予約優先

問い合わせ: 229-3133(あいパル)

### こころやひきこもりに関する相談

こころの不調や不安を抱える方、または、その家族などからの相談をお受けしています。 ※費用無料

こころの健康相談(電話・面接)

月～金曜日(祝休日・年末年始除く)

※面接は要予約

9:00~12:00、13:00~16:00

臨床心理士相談(面接:1回1時間)

要申込(1週間前まで)

※年度内1回まで利用可



### いきさわか相談

〈内容〉口内のブランクを顕微鏡で確認し、測定器で口臭を数値化します。歯科衛生士がマンツーマンで口臭の原因を探っていきます。

日時: 4/13(月)、5/15(金)

※個別対応(約1時間)

対象: 満18歳以上の市民

申込: 電話で ※費用無料。要申込



### がん検診

胃がん検診(胃内視鏡検査)または前立腺がん検査の対象者で、受診を希望する場合は、事前に申し込みが必要です。申し込み後、対象者へ受診票をお送りします。その他のがん検診に関するお知らせは、6月に送付予定です。

※今年度から胃内視鏡検査の定員を2,000人、前立腺がん検査の定員を300人に拡大しました

検査名	定員	対象者	自己負担金	検査内容	申込	受診期間
胃がん検診 (胃内視鏡検査)	2,000人	50歳以上(S52.3/31以前生まれ)で、前年度に市の胃内視鏡検査を受けていない方 ※胃がん検診(バリウム検査)との重複受診は不可	2,500円	内視鏡検査	4/21(火)~ 電子申請または電話で ※申込順	6月下旬~R9.2月末 ※受診には受診票が必要です。 受診場所は、受診票に同封の「実施医療機関一覧表」をご覧ください
前立腺がん検査	300人	50歳以上(S52.3/31以前生まれ)で、前年度に市の前立腺がん検査を受けていない男性	2,000円	血液検査 (PSA検査)		

## 各種予防接種のお知らせ

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎446-6479

### 高齢者用肺炎球菌予防接種

令和8年4月1日から、定期接種で用いるワクチンが「23価(ニューモバックス)」から「20価(プレベナー20)」へ変更になりました。公費助成期間は、**66歳となる日の前日まで**です。接種希望者は早めの接種をご検討ください。

対象 **高齢者用肺炎球菌予防接種を受けたことがない、①または②に該当する市民**

①接種日時時点で65歳の方 ※65歳に到達した翌月頃、接種券(はがき)を順次発送しています

②接種日時時点で60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかの機能障害で、身体障害者手帳1級の方 ※身体障害者手帳を医療機関へ提示してください

費用 自己負担7,900円(生涯1回のみ) ※生活保護受給者・市民税非課税世帯の方は無料

高齢者用肺炎球菌



### 妊婦対象 RSウイルス予防接種

令和8年4月1日から、RSウイルス予防接種(母子免疫ワクチン)が定期接種になりました。

対象 接種日時時点で妊娠28週0日~36週6日の市民

※3月31日(火)までに母子健康手帳の申請をした方へは、順次案内を送付予定です

費用 無料(全額公費負担) ※市契約医療機関で接種する場合

注意事項(高齢者用肺炎球菌予防接種・RSウイルス予防接種共通)

契約外医療機関で接種する場合は、事前に「依頼書」の発行が必要です。戸田・蕨市以外での接種を検討の場合は、事前にご相談ください。

RSウイルス



▲各制度・接種方法など詳しくはこちら

## 妊婦・乳幼児のいる方へ ○妊婦・乳幼児の健診・教室など

問い合わせ 親子健やか室 親子保健担当 ☎446-6491

### 産後サポート教室の回数と場所が増えました

ご要望の多かった産後サポート教室を増枠しました! 各教室2回まで参加できます。

※産後仕事復帰準備教室は年2回の開催です。土曜日開催の教室はパートナーの方も一緒に参加できます

NEW !!

日程など詳しくはこちら



### ○こどもの国

産後ヨガ : 月2回 各10組

産後骨盤ケア : 月2回 各10組

ベビーマッサージ : 月2回 各10組

### ○プリムローズ

産後ヨガ : 月1回 10組

産後骨盤ケア : 月1回 10組

ベビーマッサージ : 月1回 10組

乳幼児健診、子育て相談ルーム、パパママ教室、産後ケア事業、離乳食個別相談、不妊・不育症検査費、不妊治療費(先進医療)、妊婦健診などの助成については、市ホームページをご覧ください。

### 子育てアプリ「とだミィ」をご活用ください

子育てアプリ「とだミィ」では、妊娠届出書(母子健康手帳交付は要所)、産後ケア事業の申請や各種教室(離乳食個別相談、産後サポート教室など)を予約できます。

ダウンロードはこちら



母子モ 🔍 で検索!

