

春の訪れとともに
日々の暮らしに、
新しい彩りを
添えてみませんか

サークル会員募集中!



市内では、運動系や文化系などのさまざまなサークルが活動し、仲間を募集中です。
興味があるサークルを見つけて、気軽に参加してみませんか。

スポーツ・運動

たいどう

剣道 陽進会 昨年TV番組でも大きく取り上げられた剣道。礼儀や護身・さまざまな体操作が基礎から学べる武道です。市内で約50人の少年少女が稽古しています。未就学児・小学生を募集中!

活動日時 毎週土曜日、午後3時~5時

毎週木曜日、午後7時~8時30分

活動場所 スポーツセンター2階 柔道場

連絡先 坂本 090-4227-5141

戸田合気会 140カ国に道場がある(公財)合気会に公認された団体で、合気道を通して心身を鍛錬し、社会で生きていく活力を得ることを目的としています。初心者大歓迎。

活動日時 毎週月・木曜日、午後7時~8時30分

※月曜日は本部道場の師範指導

活動場所 スポーツセンター2階 柔道場

連絡先 辻 048-433-5289

じまよう

自強術(軽体操)同好会 自強術は治療法から生まれた、日本で最初の健康体操です。肩、腰、股関節、膝、病後のリハビリなどでお悩みの方!ぜひ一度見学に来てください。

活動日時 木・金・土曜日(各曜日3回ずつ)、午前中(1時間40分)

活動場所 新曽福祉センター

連絡先 青嶋 090-6517-7133

自強術新曽教室 自分の身体のメンテナンスをきちんとしていますか。週に1度、自分のためにみんなと一緒に健康体操「自強術」をしましょう。体操の後は、体も心もすっきり整います。

活動日時 毎週木曜日、午後7時~8時

活動場所 新曽公民館 いこいの部屋

連絡先 丸山 090-4531-4310

自強術芦原同好会 道具を使わず、消費カロリーの少ない、健康体操「自強術」です。年齢問わず、膝が痛くても始められます。最初は、マンツーマンで教えます。まずは、お電話ください。

活動日時 毎週火曜日、午前9時30分~11時

活動場所 芦原小学校 生涯学習施設集会所

連絡先 丸山 090-4531-4310

還暦野球(クラシックアローズ) 昨年、県代表で全国大会に出ました。人生100年時代、また野球をやりたい。昭和42年4月1日以前に生まれた方が入会対象です。

活動日時 毎週土曜日、午後1時~4時

活動場所 笹目公園 野球場

連絡先 山崎 048-442-4637

チームT・S(テニスサークル) 初級レベル(ラリーが続けられる方)から中級レベル(相手に合わせてプレイできる方)で男女問わず、募集しています。

活動日時 毎週日曜日、午後7時~9時

活動場所 スポーツセンター

連絡先 渡辺 080-7459-4509

中町ソフトボール愛好会(男子チーム・女子チーム) 健康を第一に楽しくソフトボールをしているチームです。コツコツ練習しながらも密かに戸田市の大会で優勝を目指しています。年齢や経験は問いません。まずはご連絡ください。

活動日時 毎週日曜日・祝日、午前8時~10時

活動場所 戸田東小学校 校庭

連絡先 本田 midtown.softball.team@gmail.com

喜沢南ソフトボール(戸田市ソフトボール協会所属) 新しい年です!ソフトボールを始めませんか!初めての方、昔やっていた方、年齢経験不問。いつでも見学、体験練習OK。活動の様子などはブログ、Instagramをご覧ください。

活動日時 毎週日曜日、午前6時~8時

活動場所 練習:喜沢中学校 試合:彩湖・道満グリーンパーク 野球場

連絡先 松岡 090-9107-1166

T2004right8soft@gmail.com

フラダンスサークル、マカマカ 30~50代のメンバーからなるフラダンスサークルです。10年以上続いている方から最近始めた方まで、和気あいあいと楽しんでいます。初心者歓迎で、見学もできます。

活動日時 毎週第1・3水曜日、午前9時30分~11時30分

活動場所 美笹公民館(西部福祉センター)

連絡先 makamaka.toda@gmail.com

マナフラ フラダンスをしながら仲間をつくりませんか。マナフラは市内のイベントに積極的に参加しています。戸田市を楽しく満喫しましょう!ご連絡をお待ちしております。

活動日時 毎月第1~3木曜日、午後7時~8時

活動場所 上戸田地域交流センター(あいバル)

連絡先 藤井 090-8873-7615

ブカラニフラ ハワイの踊り「フラ」の人気の秘密を体験しに来ませんか。美しさ、文化的な学び、そして健康な身体を手に入れるためのフラ。仲間一同、お待ちしております。

活動日時 毎週火曜日、午後1時15分~3時

活動場所 スポーツセンター

連絡先 山口 080-4177-3022

maku0621.55@gmail.com

ポーフラ 月曜の夜にフラしませんか。現代フラ「アウアナ」を中心に踊るフラサークルです。初心者歓迎!基本のベーシックからゆっくりハワイアンフラを学べます。

活動日時 毎週月曜日、午後7時15分~9時

※第3月曜日は休館日で休み。祝日の場合は実施

活動場所 上戸田地域交流センター(あいバル)

連絡先 朴 048-447-0285

彩・岳悠会 近くの里山からアルプスまで歩く山の会です。四季を通じて活動しています。初心者大歓迎です。見学もできます。連絡をお待ちしています。

活動日時 集会:第3水曜日、午後7時~9時

山行:月1回

活動場所 集会:新曽福祉センター

連絡先 秋元 090-2457-0484

akikobepe@docomo.ne.jp

ダンスクラブ花水木 前半はストレッチで体づくり、後半はさまざまなジャンルの楽曲で踊ります。ストレッチのみの参加や、無料体験もできます。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

活動日時 毎週水曜日、午後2時~4時

活動場所 東部福祉センター

連絡先 太田 090-3596-5251

リラックスヨガ 初心者が多い、新しいサークルです。ゆっくりとした動きで身体のゆがみやコリが改善されて、終わった後はとてもリラックスできます。どうぞお気軽に体験にいらしてください。

活動日時 毎月第2・4土曜日、午後1時30分~2時30分

活動場所 笹目コミュニティセンター(コンパル) 和室

連絡先 品田 090-4432-8340

下町G・ゴルフ愛好会 Let's play グラウンドゴルフ! G・ゴルフは、心身の健康保持や友人づくりにも適した軽スポーツです。雰囲気は和気あいあいとしていて、楽しく活動しています。

活動日時 水・日曜日(週2回)、午前9時~11時

活動場所 新曽南児童遊園地(下町会館前の公園)

連絡先 本橋 048-441-9136/090-7831-7648



文化

読書会ゴディバ 「読書? 苦手だな」。そんな方でも、一冊本を持って参加しませんか?どなたでも入会できます。読みたい本が見つかり、素敵な仲間も見つかります。見学も歓迎します。※費用無料

活動日時 毎月第1土曜日、午後2時~4時

活動場所 中央図書館

連絡先 鷲谷 090-3909-1783

戸田天文同好会 1978年創立、現在の会員は約30人(20~70代)です。楽しく一緒に星空を觀ませんか。

詳しくはこちら: <https://toda-ten.blogspot.com>

活動日時 月例会と遠征観測会(月1回)、天体写真展(年1回)、天体観望会(年7回ほど)、研修会(年2回)、講演会(不定期)、会報の発行

活動場所 児童センター こどもの国、上戸田地域交流センター(あいバル)

連絡先 toda.astro.club@gmail.com



English Afternoon Tea オーストラリア人の先生を囲んで、楽しくゆっくり英会話の練習をしましょう。3つのクラスがあります。見学大歓迎です！

活動日時 初級クラス：火曜日(月3回)、午後3時45分～5時15分 中級クラス①：火曜日(月3回)、午後2時～3時30分 中級クラス②：木曜日(月3回)、午後3時15分～4時45分
活動場所 新首南多世代交流館(さくらパル)
連絡先 カネザキ 090-7370-7375
merryrak1128@gmail.com

Let's have fun with English 初級レベルの英会話に挑戦します。少人数で和やかな雰囲気です。参加、見学大歓迎です。

活動日時 毎週第2・4火曜日、午後7時～8時
活動場所 新首南多世代交流館(さくらパル)2階
連絡先 高橋 miyobon1121@gmail.com

愉快的仲間 英語は久しぶりでも大丈夫！ 気さくな仲間とオーストラリア人の講師から月3回英会話を学びます。笑って話して一緒に英語を楽しみませんか。Let's join us!

活動日時 木曜日(月3回)、午後1時15分～2時45分
活動場所 上戸田地域交流センター(あいパル)
連絡先 曇 080-3003-5008
y.kumori19@gmail.com

楽天国会 テレビで俳句になじんでいる方も多いでしょう。見たものや感じたことを17文字に表す俳句は、世界で一番短い定型詩と言われます。まずは、自分で俳句を作ってみましょう。優しく楽しい指導者と気さくな仲間があなたを待っています。

活動日時 毎月第4土曜日、午前9時30分～午後0時30分
活動場所 上戸田地域交流センター(あいパル)
連絡先 山中 048-443-2687

競技かるた 埼玉むさしの会 一瞬に懸ける、一生の青春。漫画『ちはやふる』の世界を現実に。小学生から大人まで楽しく真剣に活動中。初心者歓迎！ 埼玉むさしの会で、あなたも競技かるたを始めませんか？ ホームページ：埼玉むさしの会 戸田練

活動日時 毎週金曜日、午後5時50分～9時
活動場所 東部福祉センター1階
連絡先 羽鳥 todamusashino@gmail.com

筆文字アート己書を楽しむ会 テレビで話題の、筆ペンを使って絵を描くように文字を描く書です。お手本もあり安心です。上手い下手のない世界で味のある字を楽しみましょう。プレゼントにも最適です。

活動日時 ①日・火曜日の午前中
②月・火・金曜日、午後2時から
活動場所 ①東部福祉センター ②新首福祉センター
連絡先 藤原 090-9848-0918

戸田市将棋連盟 将棋を通して棋力向上と、相互の親睦を図るグループです。女性を含む30人ほどが、春秋のリーグ戦や、各種大会を楽しんでいます。初心者には指導員が優しく教えてくれます。※会費：月500円

活動日時 日曜日(月3回)
活動場所 上戸田地域交流センター(あいパル)
連絡先 田村 090-1706-1197

続・あそびの学校 子どもの遊びを研究・実践するサークルです。工作やゲームなど、サークルの交流で得た知識を、各会員の活動場所(家庭、職場など)で実践しています。

活動日時 毎月第2日曜日
活動場所 主に西部福祉センター
連絡先 前沢 070-6559-6668

日本画彩美会 描きたい絵をそれぞれが楽しみながら、日本美術院院友の先生のご指導のもと、日本画の基礎から制作までを学んでいます。ぜひお気軽に、見学や体験にお越しください！

活動日時 土曜日(月2回)、午後1時～4時
活動場所 東部福祉センター
連絡先 原田 090-8179-7711
nihongasanbikai@gmail.com

戸田市囲碁同好会 囲碁は誰でも簡単に楽しめる伝統ある国際的なゲームで、初心者から有段者まで対局を楽しんでいます。始めたい方にはレクチャーします。※会費：月500円。入門者と高校生以下は無料

活動日時 毎週水・土・日曜日、午後1時～3時30分
活動場所 上戸田地域交流センター(あいパル)
連絡先 田中 080-5378-8945

みかん(栄養ネットワーク) 健康で長生きをするために、火をあまり使わずに電子レンジでつくる料理を研究するサークルです。管理栄養士や運動の指導者の会員とともに、たんぱく質や野菜の取り方、運動のコツを考えます。※会費：月1,000円(場所代込み、材料費は実費)

活動日時 毎月第4金曜日、正午～午後1時30分
活動場所 新首福祉センター 調理室
連絡先 渡邊 090-2497-9432

書道サークルあすなろ 和気あいあいとした雰囲気、書を楽しんでいます。漢字、仮名、硬筆など、希望のお稽古ができます。初心者も大歓迎です。お気軽に見学にお越しください。

活動日時 金曜日(月2回)、午前10時～正午
活動場所 東部福祉センター
連絡先 山本 090-5579-5130

むかし話の会 絵本や昔話を楽しむ「むかし話の会」です。同じ昔話が、土地や書き手によって別の趣の話になり、面白いです。怪談の「ばけげ」の世界も楽しめます。

活動日時 毎月第3水曜日、午後1時30分～3時
活動場所 笹目コミュニティセンター(コンパル)
連絡先 渡辺 090-6104-3271



音楽

ウクレレクラブ カイルア 愉快的仲間と楽しくウクレレを弾いてみませんか？ コード弾きだけでなく、メロディ、アンサンブル、ソロなどウクレレを駆使して活動しています。初心者歓迎です！

活動日時 毎週第1・3水曜日、第2・4土曜日
午後2時～3時30分
活動場所 新首南多世代交流館(さくらパル)、東部福祉センターなど
連絡先 サカエ 048-235-3844

ゴスペル「ピースオブケイク」 大人と親子の2チームで活動。未経験でも楽しみながら上達できます。親子での習い事や自分時間にもオススメ。地域イベントにも多数出演。詳しくは「戸田ゴスペル」で検索！

活動日時 大人：隔週水曜日、午後7時15分～
親子：隔週土曜日、午前9時20分～
活動場所 大人：上戸田地域交流センター(あいパル) 親子：文化会館など
連絡先 植田 090-5194-1511

女声合唱団コール・ローレライ 発声から丁寧に学び、ハーモニーを楽しむ女声合唱団です。経験者・初心者ともに歓迎。和やかな雰囲気です。活動しています。

活動日時 毎週日曜日、午前10時～午後0時30分
活動場所 東部福祉センター、上戸田地域交流センター(あいパル) ほか
連絡先 飯塚 contact@lorelei.jp

戸田市和太鼓連盟 戸田ふるさと祭りなどのイベント、各町会の盆踊り大会の盆太鼓の演奏。中学生から大人までご希望に合った太鼓チームを紹介できます。※加盟団体：5団体

活動日時 団体による
活動場所 笹目コミュニティセンター(コンパル) ほか、各団体練習場所
連絡先 todawadaiko@gmail.com

大正琴上戸田楓会 「楽器って難しい」と思っていますか？ いいえ、大正琴は違います。楽器の経験がなくても大丈夫！ 楽譜が読めない方でも、まずはお気軽に遊びにきてください。

活動日時 第1～3木曜日(月3回)、午後1時～3時
活動場所 上戸田地域交流センター(あいパル) 音楽室2
連絡先 戸崎 048-447-2562

笑いと健康「民謡どじょうすくい」 テレビ観賞も楽しいですが、月2回出かけてみませんか。どじょうすくいや銭太鼓などは奥が深く、やればハマります。まずは、体験してみませんか。※男女年齢不問

活動日時 毎月第1・4土曜日、午後1時30分～3時30分
活動場所 東部福祉センター
連絡先 平野 048-445-1076
中里 070-9199-8385

戸田ギターサークル 現在7人でクラシックギターアンサンブルをのんびりと楽しんでいます。以前ギターを弾いていた方、眠っているギターと、合奏する楽しい気持ちを目覚めさせてみませんか？

活動日時 毎週土曜日、午後2時～4時
活動場所 下戸田公民館(東部福祉センター)
連絡先 小林 048-421-2281

うたうさぎ 簡単なステップと振りしながら、懐かしのポップスを楽しんで歌っています。脳も身体も元気になります！ まずは体験にお気軽にお越しください。

活動日時 月または火曜日(月3回)、午前
活動場所 東部福祉センター
連絡先 今井 090-9149-8395

申し込みや問い合わせは、各サークルの連絡先まで。市では問い合わせを受け付けていませんので、ご了承ください。