

地震への心得



■問い合わせ
危機管理防災課 (内線 453)

いざという時、あなたと大切な人を守るための備えを紹介します

在宅避難に備えましょう

災害が起きたら「すぐに避難所へ!」と思っていませんか? 避難所は慣れない環境や物資不足など、ストレスがかかりやすくなります。自宅が安全なら、住み慣れた家で過ごす「在宅避難」を検討しましょう。家具の固定や備蓄で、自宅の環境を整えましょう。

1 自宅の耐震診断

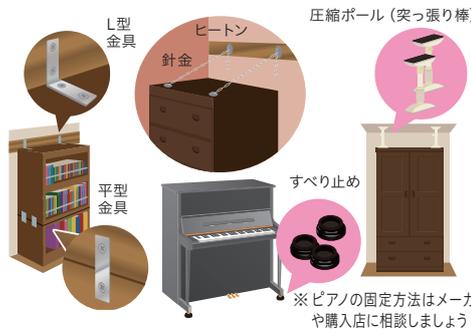
昭和56年(1981年)以前に建てられた家屋は要注意です。まずは耐震診断を受け、自宅が安全が確認しましょう。



2 家具の固定

大地震では家具が「凶器」になります。突っ張り棒などを使い、特に寝室や避難経路にある家具は固定しましょう。

※L字金具やヒートンは壁の下地がある部分や横木に固定する
※固定用の針金は太さ1mm以上のものを使用する



3 備蓄品の準備

災害時は物資の供給が止まる可能性があります。復旧まで困らないよう、普段から備蓄をしましょう。

- 日頃の買い置き 保存性のよい食料や水を買って置き、消費したら買い足す
- 7日以上 缶詰、レトルト食品、栄養補助食品、お菓子、調味料、スープなど
- 飲料水 大人1人当たり1日2~3リットル
- トイレ用品 簡易トイレ、汚物保管用容器、トイレ袋とトイレ用ペーパーは7日以上
1人1日約5回×家族の人数分×7日以上
例:4人家族なら約140回分
- 燃料 カセットコンロ・カセットガス、固形燃料
- 缶切り ラップ 毛布・寝袋 洗面用具

いざという時の「命綱」。

1 いいとだメールの登録はお済みですか?

地震・大雨などの緊急情報を自動配信します。素早い避難行動のために、登録をお願いします。また、防災行政無線の放送内容も確認できます。

登録はこちら!



地震に備えて、市ではさまざまな訓練を行っています

消防・防災フェア

水消火器体験やロープ渡り体験などを通じて、楽しく消防・防災のことを学べます。

とき: 3月7日(土)
午前10時~午後1時

ところ: 市役所 駐車場

対象: 市内在住・在勤・在学者

詳細: 市ホームページをご覧ください。

「ペット同行避難訓練」を同日開催します。詳しくは11ページの「戸田まちかど探検」をご覧ください



シェイクアウト訓練

地震発生時の安全確保行動を身に付けましょう。防災行政無線を合図に、それぞれの場所で「まず低く」「頭を守り」「動かない」の3つの安全確保行動を実施してください。



とき: 3月11日(水)、午前9時30分

対象: 市内在住・在勤・在学者

詳細: 市ホームページをご覧ください。

