



# 保健だより

対象は全て市民

## 福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6(「健康福祉の杜」敷地内)

☎446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30~17:15

休日 土・日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター



最新の情報はホームページで確認!

## 健康・保健ガイド

健康づくり、親子保健、予防接種について詳しくは、「**戸田市健康・保健ガイド**」をご覧ください。



## 成人の方へ ○健診・相談・教室など

問い合わせ 健康づくり担当 ☎446-6453

### 【市民大学講座】骨こつ教室



〈内容〉かかとの骨の骨量測定、骨粗しょう症・歯周病予防の話

日時: 2/28(土)①9:30~ ②10:15~

※所要時間: 各回約1時間

場所: 上戸田地域交流センター(あいパル)

対象: 満18歳以上の市民 ※年度内1回のみ

申込: 電話で ※費用無料。要申込

**「女性の健康週間イベント」も同時開催します**

### 女性の健康週間イベント



〈内容〉女性の体やこころの仕組みを知り、みんなで理解を深めましょう。

場所: 上戸田地域交流センター(あいパル)

パネル展示期間: 2/24(火)~3/2(月)

健康測定会: 2/28(土)10:00~12:00 ※予約不要

場所: 市役所2階 ロビー

パネル展示期間: 3/3(火)~9(月)

健康測定会: 3/9(月)10:00~12:00 ※予約不要

### いきさわか相談

〈内容〉口臭測定、息を爽やかに保つ方法

日時: 2/12(木)、3/17(火)

個別対応(約1時間)

対象: 満18歳以上の市民

申込: 電話で ※費用無料。要申込



### こころやひきこもりに関する相談

こころの不調や不安を抱える方、または、その家族などからの相談をお受けしています。 ※費用無料

こころの健康相談(電話・面接)

月~金曜日(祝休日・年末年始除く)

※面接は要予約

9:00~12:00、13:00~16:00

臨床心理士相談(面接:1回1時間)

要申込(1週間前まで)

※年度内1回まで利用可



### がん検診

各がん検診は2月末までです。

例年、期間終了近くは受診が集中するため、早めの受診をお勧めします。

各がん検診について



### からだの健康相談・栄養相談

本人や家族の健康上の悩みなどについて、保健師などが相談をお受けしています。

※費用無料

からだの健康相談・栄養相談(電話・面接)

月~金曜日(祝休日・年末年始除く)

9:00~12:00、13:00~16:00

場所: 福祉保健センター ※面接は要予約



こころとからだの健康相談(面接)

日時: 2/3(火)、23(祝・月)、27(金)

10:00~12:00

場所: 上戸田地域交流センター(あいパル)

※予約優先  
問い合わせ: 229-3133(あいパル)

## 带状疱疹予防接種のお知らせ

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎446-6479

市では、带状疱疹ワクチンの定期予防接種と任意予防接種の助成制度を実施しています。

対象者 定期予防接種: 昭和35、30、25、20、15、10、5、大正14年度および大正13年度以前生まれの市民

※定期予防接種として接種できる機会は、生涯一度きりです

任意予防接種: 50歳以上の市民(令和6年4月以降の接種が対象) ※定期予防接種対象者を除く

任意予防接種費用の助成金の申請は、**4月20日(月)まで**となりますので、ご注意ください。

※いずれも、接種日時点で戸田市への住民登録が必要です

接種期限 3月31日(火)までの各医療機関の診療日

ワクチンの種類 ※どちらか一方を選択して接種

・生ワクチン(ピケン)×1回接種

・組換えワクチン(シングリックス)×2回接種

その他 令和7~11年度の5年間は、その年度内に「65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳」になる方が、定期予防接種の対象(令和12年度以降は65歳の方が対象)となります。

定期予防接種



任意予防接種



▲各制度・接種方法など詳しくはこちら

### 市役所に献血パスが来ます

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎446-6479

日時: 2月17日(火)午後1時~午後4時

場所: 市役所 東側入口付近

**献血へのご協力をお願いします!**

## 妊婦・乳幼児のいる方へ ○妊婦・乳幼児の健診・教室など

問い合わせ 親子健やか室 親子保健担当 ☎446-6491

乳幼児健診、子育て相談ルーム、パパママ教室、産後ケア事業、産後サポート教室、離乳食個別相談、不妊・不育症検査費、不妊治療費(先進医療)、妊婦健診などの助成については、市ホームページをご覧ください。

### 「子育てアプリ とだミィ」をご活用ください

「子育てアプリ とだミィ」では、妊娠届出書(母子健康手帳交付は要所)、産後ケア事業の申請や各種教室(離乳食個別相談、産後サポート教室など)の予約ができます。アプリストアで「母子モ」と検索し、ダウンロード後、プロフィール登録でお住まいの地域の郵便番号を入力してご利用ください。



ダウンロードはこちら



母子モ 🔍 で検索!