

# \\ 高齢者の皆さんの頼れる窓口! //



困った  
ときは

## 「ほうかつ（地域包括支援センター）」にご相談ください

お住まいの地域によって、担当の地域包括支援センター（高齢者の総合相談窓口）があります。

■問い合わせ 健康長寿課（内線292）

### 毎日の生活の中で

### 困っている事はありませんか？

介護の仕方が  
分からない…

最近親の物忘れが  
気になる…

仕事と介護（育児と介護）  
の両立が難しい…

介護保険って？  
なにができるの？

詐欺被害にあったら  
どうしよう…

近所の一人暮らしの  
高齢者のことが心配…

隣のおばあちゃん、  
虐待されているかも…？

近所で体操が  
できるところを  
知りたい！

お金の管理がで  
きない…  
誰かに頼めない？



家族



本人



地域住民

上記以外にも困り事があったとき、まずは



## 「ほうかつ（地域包括支援センター）」へ！

### 専門職がお話を伺います

ケアマネジャーや社会福祉士、  
保健師または看護師、認知  
症地域支援推進員などの専  
門知識を持った職員が各分  
野の知見を生かし、さまざ  
まな相談に応じます。



### 無料で相談できます

本人だけでなく、家族、  
地域住民からの相談も  
受け付けています。

公正・中立な運営により  
相談内容を適切に管理します

市内4カ所の「ほうかつ（地域包括支援センター）」が、一人ひとりに寄り添った支援をします。

担当する「ほうかつ（地域包括支援センター）」へお電話ください。

開所時間（原則） 平日、午前8時30分～午後5時15分

センター名	所在地	連絡先	担当地区
市立地域包括支援センター	美女木4-20-6 （市民医療センター内）	TEL：422-8821 FAX：422-8819	美女木・美女木北・美女木東・ 笹目・笹目北町・笹目南町・早瀬
中央地域包括支援センター	大字上戸田5-4 （健康福祉の杜内）	TEL：432-6088 FAX：432-6010	川岸3丁目・本町・南町・戸田公園・ 上戸田・大字上戸田・下戸田
東部地域包括支援センター	喜沢南2-5-23 （いきいきタウンとだ内）	TEL：434-6233 FAX：434-6176	喜沢・喜沢南・中町・下前・ 川岸1・2丁目
新曽地域包括支援センター	新曽南3-1-5 （新曽南庁舎4階）	TEL：446-6767 FAX：446-6720	大字新曽・新曽南・氷川町・ 大字下笹目