



4月からの新規受講生を募集開始!



スポーツセンターでは、体操、テニス、水泳など、さまざまなスポーツ教室を開催しています。初めての習い事や、体を動かす楽しさを知るきっかけに、スポーツ教室へ参加してみませんか？ 皆さんの「やってみたい！」を応援します。

■問い合わせ スポーツセンター 443-3523

新規募集期間

2月1日(日)～14日(土)

※2月12日(木)は休場日のため窓口受付不可

抽選日 2月16日(月)

申込方法

スポーツセンターホームページまたは窓口で

※欠員が生じた教室は3月5日(木)～12日(木)に追加募集を行います。詳しくはスポーツセンターホームページをご覧ください

申し込みは
こちら



初めての方にもおススメの教室を紹介します

1 幼児スイミング



毎年人気の幼児スイミング教室は一部曜日の時間が変更に！ スケジュールに合わせて選びやすくなりました。

2 ジュニアヒップホップダンス ビギナー

令和8年度からレベル別に指導を行うため、初めてでも参加しやすい！

3 初級硬式テニス

無料のラケット貸し出し*があり、初めてでもチャレンジしやすいのがポイント！ 夜間教室もあるので、仕事終わりにも通えます！

※初月のみ



新規募集期間中に一部教室の体験会を実施しています♪

幼児サッカー

日 時：2月9日(月)

対 象：令和8年度に年中・年長になる子

定 員：5人



アクアエクササイズ

日 時：2月5日(木)

対 象：16歳以上の方

定 員：3人



費 用：500円

申 込：各3営業日前までにスポーツセンターホームページから申し込み

この他にもさまざまな教室で体験を実施しています！



詳しくはこちら

託児あり

ニコロもからだもリフレッシュ♪ フィットネスフラダンス教室

「フラダンス」と「フィットネス」をかけあわせたもので、適度な運動量で無理なく楽しめます。託児もあるので、子ども連れでも参加できます！ 日頃のリフレッシュに、ぜひご参加ください。



日時：3月6日(金)午前10時30分～11時30分

場所：スポーツセンター 剣道場

対象：16歳以上のフラダンス未経験者

定員：25名 ※託児は生後6ヶ月～未就学児

費用：500円(保険料込み) ※託児は無料

申込：2月8日(日)までにスポーツセンターホームページで

当落発表：2月9日(月)に電子メールで