

スポーツセンターでは、体操、テニス、水泳など、さまざまなスポーツ教室を開催しています。初めての習い事や、体を動かす楽しさを知るきっかけに、スポーツ教室へ参加してみませんか? 皆さんの「やってみたい!」を応援します。

■問い合わせ スポーツセンター 443-3523

新規募集期間

2月1日(日)~14日(土)

※2月12日(木)は休場日のため窓口受付不可

抽選日 2月16日(月)

申込方法

スポーツセンターホームページまたは窓口で

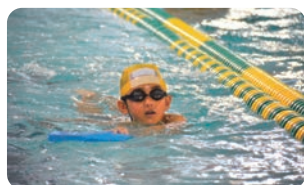
※欠員が生じた教室は3月5日(木)~12日(木)に追加募集を行います。詳しくはスポーツセンターホームページをご覧ください

申し込みは
こちら



初めての方にもおすすめの教室を紹介します

1 幼児スイミング



毎年人気の幼児スイミング教室は一部曜日の時間が変更になりました。スケジュールに合わせて選びやすくなりました。

2 ジュニアヒップホップダンス ビギナー

令和8年度からレベル別に指導を行うため、初めてでも参加しやすい!



3 初級硬式テニス

無料のラケット貸し出し*があり、初めてでもチャレンジしやすいのがポイント! 夜間教室もあるので、仕事終わりにも通えます!

※初月のみ



新規募集期間中に一部教室の体験会を実施しています♪

幼児サッカー

日時: 2月9日(月)
対象: 令和8年度に年中・年長になる子
定員: 5人



アクアエクササイズ

日時: 2月5日(木)
対象: 16歳以上の方
定員: 3人



費用: 500円

申込: 各3営業日前までにスポーツセンターホームページから申し込み

この他にもさまざまな教室で体験を実施しています!

詳しくはこちら



託児あり

こころもからだもリフレッシュ! フィットネスフラダンス教室

「フラダンス」と「フィットネス」をかけあわせたもので、適度な運動量で無理なく楽しめます。託児もあるので、子ども連れでも参加できます! 日頃のリフレッシュに、ぜひご参加ください。



日時: 3月6日(金)午前10時30分~11時30分

場所: スポーツセンター 剣道場

対象: 16歳以上のフラダンス未経験者

定員: 25名 ※託児は生後6カ月~未就学児

費用: 500円(保険料込み) ※託児は無料

申込: 2月8日(日)までにスポーツセンターホームページで

当落発表: 2月9日(月)に電子メールで

