

スポーツフェスタ開催



3 すべての人に
夢と健康を

17 パートナーシップで
世界を変えよう

毎年人気のかけっこやサッカーに加え、車いすラグビーや陸上ボートなどのなかなか体験できない競技のブースや、ヒップホップダンス、ブレイキン、空手道のステージ発表もあります！

今年はプロバスケットボールチーム「さいたまブロンコス」のアカデミーコーチ陣も指導で来場！

さまざまな競技を楽しく体験できるので、スポーツを始めるきっかけづくりとして、家族や友人と気軽にご参加ください。

■問い合わせ スポーツセンター 443-3523

とき 12月20日(土)

午前10時～午後2時

ところ スポーツセンター
第1競技場

持ち物 屋内シューズ、タオル、飲み物

対象 誰でも

費用 無料

スタンプラリーも開催！
3種類以上のスポーツを体験して
プレゼントをゲットしよう！



注目の種目 ▶ プロチームのコーチに教わる▶ バスケットボール

B.LEAGUE B3所属「さいたまブロンコス」のアカデミーコーチ陣が来場！バスやドリブルなどを初心者向けに指導します。バスケ未経験者でも楽しめます。



対象・定員(事前予約枠)

- 年中～小学6年生…各回20人 ※全2回
- 親子(子：年中～小学6年生)…各回15組(1組2人) ※全2回

事前予約枠のほか、
当日フリー体験もあります



かけっこ

「デカキッズアスリートクラブ」による毎年人気のかけっこ指導を今年度も実施します！
速く走るコツを教えてもらおう♪



対象・定員(事前予約枠)

- 年中～小学6年生…各回13人 ※全6回

事前予約枠のほか、
当日先着受付枠もあります

バスケットボールとかけっこの 事前予約受付期間

抽選申込期間：12月9日(火)まで
当落発表：12月12日(金)にメールで
申込：スポーツセンター
ホームページの
「イベント」ページで



誰でも体験コーナー

内容：車いすラグビー、サッカー、ビームピストル、陸上ボート、スープリュームビジョン(視機能トレーニング)、ブレイキン、空手道、ヒップホップダンス ※ブレイキン、空手道、ヒップホップダンスは時間入替制です。
詳しくはスポーツセンターホームページをご覧ください



普段は体験できない種目を体験できます！

ビームピストル

実弾の代わりに光線を発射して射撃を行う競技です！
上手に的当てられるかチャレンジしましょう！

スープリューム ビジョン

次々と光るボタンを早押しする動作で、瞬発力の限界にチャレンジしましょう！
動体視力も鍛えられます！

陸上ボート

ボート練習用に開発された機器で、地上でボートを漕ぐ体験ができます。
誰が一番速く漕げるか競争しましょう♪

車いすラグビー

元日本代表選手で、日本パラリンピック委員会委員長の三阪洋行さんも来場！
専用のスポーツ車いすに乗ってタックル体験をしてみましょう！

