



発見！

戸田まちかど探検

第26回 歩くだけで一石二鳥!?「とだウエルネスマイルージ」に参加しよう



スポーツの秋。健康のため、まずは手軽に始められるウォーキングをがんばろうと一念発起した私たち。歩数を計測できるスマホアプリを物色していると、「コバトン ALKOO マイレージ」とやらを見つけた！登録すると、マイレージポイントが貯まって抽選に応募できるんだね。しかも、アプリ内の抽選と市の両方の抽選会に参加できるの!?

健康づくりに役立つだけじゃなく、商品券やギフトが当たるかもしれないって、励みになるね。夫はやる気満々。今日は帰りが遅いと思ったら、食欲の秋だけに、食べ過ぎたみたい。歩いて消費したカロリーもアプリで分かるの、便利だね。なにに？ ランチは大盛りご飯に、デカ盛りの唐揚げ!？ デスクワークなのに、食べすぎでしょ！

今回の注目サービス

とだウエルネスマイルージ

参加方法

「とだウエルネスマイルージ」は、健康促進のための事業です。健康アプリ「コバトン ALKOOマイレージ」を使って、毎日の歩数を自動で記録できます。歩数に応じてマイレージポイントが貯まり、賞品が当たる抽選の応募に使えます。市内で約7,000人が参加しています。

対象：18歳以上の市民
参加費用：無料 ※アプリ利用時のデータ通信料は自己負担です
抽選：マイレージポイントが貯まると、年に4回実施する抽選に自動で応募できます。歩数の条件などを満たすと、市が年に1回実施する独自の抽選会にも参加できます。※令和7年度は秋以降に実施
問い合わせ：アプリについて（コールセンター）：0570-015566（受付：午前9時～午後5時【土・日曜日、祝日、年末年始を除く】、通話料金は発信者の負担です）
「とだウエルネスマイルージ」について（福祉保健センター）：446-6479

①アプリをダウンロード

QRコードを読み取るか、「Google Play」もしくは「App Store」で「あるこう」と入力して検索



②アプリの初期設定をして、歩数が表示されるトップ画面まで進む

無料版でご参加ください。
※プレミアムコース（有料）は登録不要

③参加登録

トップ画面にあるお知らせ画像の「コバトン ALKOOマイレージご登録はこちら!」をタップ

アプリの案内にしたがって進める

「一般参加者の方」を選択後、会員情報フォームを入力する
※会員情報は正確に入力してください。郵便番号や住所を間違えると、市独自の抽選会の対象外となる場合があります

登録完了



アプリのトップ画面



イラストレーター
アライヨウコ

埼玉県民。イラストレーター。中高男子2児の母。家事に仕事に毎日バタバタ過ごしています。早速アプリを入れて歩数を測ったら想像以上に歩いていなかったのて犬の散歩コースを2倍にしたら犬に迷惑そうな顔をされました

戸田市制施行60周年記念

ロゴマークとキャッチフレーズを募集します！

主催者により審査を行い、採用作品を各1点選びます。応募はデジタル作品、手書きなどアナログ作品のどちらでも可能です。入賞者へは賞状と副賞を贈呈します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象：誰でも ※未成年者は保護者の同意を得た上で応募してください

応募：9月22日（月）までに必要事項（住所・氏名・連絡先など）を記入の上、申込フォームまたは郵送で
※郵送の場合は必着。応募用紙は市ホームページからダウンロード可



問い合わせ 市長公室（内線438／〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1）