



お知らせ

【訂正とお詫び】後期高齢者健康診査受診券通知用封筒の訂正

6月13日に発送した封筒に記載されている福祉保健センターの電話番号に誤りがありました。訂正してお詫びします。

電話番号 誤 048-466-6453

正 048-446-6453

封筒内のパンフレットなどに記載している電話番号に誤りはありません。

※後期高齢者健康診査に関して詳しくは市ホームページをご覧ください



☎ 保険年金課（内線277）

児童扶養手当現況届

該当者へ7月下旬に通知を送りましたので、必要書類を提出してください。期限内に提出がない場合、令和7年11月分以降の手当の支給が停止になりますのでご注意ください。

対象 児童が父母の離婚などにより父または母と生計を同じくしていない場合や、児童の父または母に一定の障害がある状態で児童を育てている方

※児童扶養手当の一部支給停止適用除外事由届出書に関する通知が届いた方は、当該届出書と必要書類を同時に提出してください

提出期限 8月29日（金）

※所得制限があります。次の日程で休日も受け付けます

とき 8月3日（日）、午前9時～午後4時30分

ところ 市役所2階 子育て支援課

☎ 子育て支援課（内線274）

特別児童扶養手当所得状況届

該当者へ7月下旬に通知を送りましたので、必要書類を原則郵送で提出してください。期限内に提出がない場合、手当の支給が停止になりますのでご注意ください。

提出期限 8月15日（金）

☎ 子育て支援課（内線647）

児童手当(6～7月分)

振込日 8月12日（火）

☎ 子育て支援課（内線647）

新入学児童の健康診断

来春、小学校へ入学する子（平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ）が対象です。

学校名	月日(曜日)	受付開始時間
戸田第一小学校	10月21日(火)	12:30
戸田第二小学校	10月22日(水)	12:30
新曽小学校	10月28日(火)	12:30
美谷本小学校	10月27日(月)	12:45
笹目小学校	10月24日(金)	12:50
戸田東小学校	10月29日(水)	12:20
戸田南小学校	10月21日(火)	12:40
喜沢小学校	10月15日(水)	13:10
笹目東小学校	10月24日(金)	12:45
新曽北小学校	10月15日(水)	12:40
美女木小学校	10月24日(金)	12:30
芦原小学校	10月22日(水)	12:45

持ち物 必要事項を記入した「就学時健康診断票」など ※8月末に郵送。市に住民登録がある外国人で、市内小学校に入学を希望する場合は、在留カードと通知を持参し、学務課で手続きしてください

☎ 学務課（内線448）

530(ゴミゼロ)運動実践活動

とき 9月7日（日）、午前7時～8時 ※雨天の場合は14日（日）

ところ 各町会・自治会の衛生自治会長などにご確認ください ※家庭のごみ・粗大ごみは回収しません

☎ 戸田530運動推進連絡会事務局[環境課内]（内線389）



リサイクル自転車の販売

とき 8月24日（日）

ところ 戸田地区自転車商組合加盟店

価格 自転車本体価格と防犯登録料600円

加盟店名	住所	電話
日坂輪業	喜沢2-27-3	441-3862
長谷川サイクル	喜沢2-39-7	443-1663
稲垣サイクル	新曽南2-12-25	441-4122
遊輪ショップえぐち	大字新曽1827-1	441-4164
梅田自転車店	本町3-1-26	441-1181

※販売台数には限りがあります。詳しくは近くの加盟店へお問い合わせください

☎ 都市交通課（内線263）

令和7年度後期高齢者医療に係る医療費通知の発送回数変更

令和7年度から発送回数が年1回（2月）となり、封書での提供となります。お知らせする診療年月は令和6年11月から令和7年10月となるため、令和7年分の医療費控除の資料として利用する場合、11月と12月診療分は医療機関などの領収書をご利用ください。また、マイナンバーカードの健康保険証利用により、マイナポータルで前々月診療分までの医療費通知情報を閲覧できます。

対象 後期高齢者医療被保険者

☎ 保険年金課（内線277）

国民年金保険料の前納

一定期間の保険料をまとめて前払い（前納）すると割引額が大きくなります。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

☎ 浦和年金事務所 048-831-1638／保険年金課（内線213）



9月のマンション管理相談

とき 9月3日（水）、午後1時～3時

ところ 市役所3階 相談室

内容 管理組合運営、建物設備の維持管理など ※要予約、先着2組まで。相談時間は1組1時間

申込 8月4日（月）～29日（金）午後3時までにインターネット、電話または窓口で

☎ 建築住宅課（内線334）



障害者対象相談会

◆身体障害者相談会

とき 8月16日（土）、午後1時～4時

ところ 心身障害者福祉センター（TEL：445-1828）

◆障害者のための就労相談会

とき 8月22日（金）、午後1時～4時

ところ 市役所5階 大会議室C

支援機関 障害者就労支援センター
(TEL: 471-9333 / FAX: 471-9334)
※電話相談可。支援員から折り返し連絡
します

☎ 障害福祉課(内線699)

グリーン健診(後期高齢者健康診査)

とき ①9月22日(月) ②9月26日(金)
ところ ①氷川町会館、戸田団地集会所
②美女木1丁目会館、南原会館
対象・定員 市内在住で、ここ数年後期高齢
者健康診査を受けていない方、各町会10人
持ち物 後期高齢者健康診査受診券、健康
保険証またはマイナンバーカード
申込 各町会回覧の申込書に記入または市
民医療センターへ電話で
☎ 市民医療センター 421-4114

下水道排水設備工事責任技術者 共通試験

とき 11月30日(日)
ところ 聖学院大学(上尾市戸崎1-1)
申込 8月21日(木)～9月30日(火)
※詳しくは8月21日(木)から下水道施設
課で配布する受験案内をご覧ください
☎ 下水道施設課 229-4673

ひとり親全力キャンペーン

とき 8月1日(金)～29日(金)の平日、
午前9時30分～午後4時30分
ところ ふるさとハローワーク(市役所1階)
内容 履歴書の作成、面接のアドバイスなど
対象 児童扶養手当受給者(ひとり親)
※要事前予約。電話可
☎ ふるさとハローワーク(内線625)

ハローワーク川口・王子 障害者就職面接会

障害者を雇用したい企業の方と直接面接
できる機会です(事前予約制)。
とき 9月19日(金)、午後1時～4時
※受付: 午後0時45分～3時40分。8
月中旬から予約申し込み開始予定
ところ 川口駅前市民ホール フレンジア
☎ ハローワーク川口 048-251-2901
(45#)

「歳末たすけあい支援金事業」・ 「換気扇・エアコン清掃事業」の申請

対象 次の条件を全て満たしている方

①市に住民登録している ②世帯全員が
住民税非課税である ③生活保護を受給
していない ④単身世帯で施設入所、長
期入院中でない ⑤自動車を所有してい
ない(身体的理由または仕事で自動車を
必要とする世帯は除く) ⑥世帯全員が
75歳以上の高齢者世帯である(令和7年
10月1日時点) ⑦前年度に本事業を利用
していない ※⑤は支援金のみ、⑥、⑦
は換気扇・エアコンのみ

申請方法 9月1日(月)までに申請書、委
任状を地域の担当民生委員に提出
※申請書と委任状は民生委員または市社
会福祉協議会で配布。対象など詳しくは
市社会福祉協議会ホームページをご覧く
ださい

☎ 市社会福祉協議会 442-0309

全国一斉「こどもの人権相談」

とき 8月27日(水)～9月2日(火)、午前
8時30分～午後7時 ※8月30日(土)、
31日(日)は、午前10時～午後5時
内容 法務局職員、県人権擁護委員連合会
こども人権委員会委員による電話相談
相談先 0120-007-110(全国共通・無料)
☎ さいたま地方法務局人権擁護課
048-851-1000

蚊を介する感染症対策

ウイルスなどの病原体に感染した人や動
物の血を吸った蚊に刺されることで、さ
まざまな感染症にかかる恐れがあります。
住まいの周囲に蚊を増やさない対策や屋
外では蚊に刺されない対策をしましょう。
☎ 県保健医療部 感染症対策課 048-
830-7330

食中毒対策

お肉などは中心部まで十分に加熱し、生
野菜や果物などはよく洗浄して食べましょ
う。また、テイクアウトやデリバリーし
た食事は常温で長時間放置せず、原則す
ぐに食べましょう。
☎ 県南部保健所 048-262-6111(代表)

水の事故を防ぐために

事故の主な原因は、降雨などにより増水
した河川などでの遊泳または水遊び、飲
酒後の遊泳、子どもに対する注意不足な
どです。夏は河川などで水の事故に気を
つけるとともに、水難者に気づいた方は

すぐに警察(110番)や消防(119番)に通
報してください。

☎ 蕨警察署 048-444-0110

不用品登録窓口[市民対象・無償譲渡]

●ゆずります

蛍光管、タイヤチェーン、掃除機、
電子ピアノ、姿見、ローテーブル、
ベビーラック、ベビーベッド、白黒
写真の引きのぼし機、女児子ども服
(80・90センチ)、チャイルドシー
ト(0～3歳用)、ガストープ、脚
立、戸田中女子制服

●ゆずってください

スマホホルダー、イータックスアダ
プター、大人用三輪車、子ども用自
転車(20インチ)、扇風機、電子ピア
ノ(小型)、チャイルドシート(4歳～
用)、金庫

※詳しくは市ホームページをご覧い
ただくかお問い合わせ
ください

☎ 環境課(内線390)



《今月の納税》

市県民税…第2期分

国民健康保険税…第2期分

納期限は、9月1日(月)です。必ず納期
内に納付してください。毎週水曜日(祝
日・年末年始を除く)は午後7時まで業
務を延長。 ※コンビニ納付・スマート
フォン決済アプリ納付は、納付書1枚の
納付額が30万円以下の場合のみ

《日曜納税窓口》

とき 8月3日(日)、9月7日(日)、午前
9時～午後5時

ところ 市役所2階 収納推進課

☎ 収納推進課(内線643)



スポーツの日記念事業「五輪メダリスト 星奈津美さんによる水泳クリニック」

2012年ロンドン五輪、2016年リオ五輪
の200mバタフライで銅メダルを獲得し
た星奈津美さんを講師に迎え、水泳の楽
しさや上達するコツを指導するクリニッ
クを開催します。

とき 9月21日(日)、①午前10時～11時

図書館・郷土博物館の催し物

	講座名	とき	内容	対象・定員	費用	会場	申込
中央図書館	図書館員が聞いてきた！ 学校の内側	8/24(日)まで	近隣の高校をパネルで紹介する	誰でも	無料	1階 ロビー	申し込み不要
	ととけこの部屋	8/1(金) 11:00～11:30 ※開場/10:45 開始後の途中入場不可	親子で一緒にわらべうたで遊 び、絵本の読み聞かせを楽しむ	2・3歳児とその保 護者、20人		2階 視聴覚室	当日先着順
	おはなし玉手箱	8/2(土)、13(水)、27 (水) 11:00～11:30	絵本や紙芝居の読み聞かせや 手遊びを通して、おはなしや本 に親しむ	乳幼児～小学校低 学年とその保護者、 20人		1階 よみきかせ コーナー	
		8/9、16、30の土曜日 15:30～16:00					
	子ども映画会	8/9(土) 10:30～11:30 ※開場/10:15	『激闘カブト×クワガタ』(41分)	児童・一般、20人		2階 視聴覚室	利用日の1週 間前～前日 ※電話のみ
	こっこのへや	8/15(金) 10:30～11:00	親子で楽しむ絵本の読み聞か せとわらべうた	0・1歳児とその保 護者、10組(20人)			
	託児サービス	8月の火曜日と木曜日 ①9:30～10:20 ②10:30～11:20 ③11:30～12:20 のいずれか1回 50分	保護者が図書館でゆっくり本 を選んだり、学習ができるよう に、保育士が子どもを預かる	図書館の利用券を持 ち、生後6カ月～未 就学児を持つ方、各 回4～5人			
おはなしの部屋	8/23(土) 15:30～16:00 ※語り途中の入退場不可	ストーリーテリングと絵本の 読み聞かせ	年長～小学校中学 年、20人				
図鑑名人になろう！	8/24(日) 15:30～16:00	図鑑を使ったクイズに挑戦！ 索引を使いこなす図鑑マスター を目指す	小学1年生以上、15 人	1階 ロビー	当日先着順		
上戸田分館	赤ちゃんおはなし会	8/1、8、15、29の金曜日 10:30～11:00	絵本の読み聞かせ、手遊び、童 謡など	0～3歳児とその保 護者、各10組(20人)	無料	和室 (あいバル2階)	当日先着順
	みんなでパルるんひろば	8/22(金) 10:30～11:30	おはなし会と保護者の交流の 時間。保健師や司書へ相談可			軽体育室 (あいバル3階)	
	パルシアターと かみとだおはなし会	8/3(日) 10:30～11:30	上映作品『ねないこだれだ』 3歳児～小学校低学年向けの絵 本の読み聞かせ、おはなしなど	誰でも、30人		研修室 (あいバル3階)	
	かみとだこわいおはなし会	8/24(日) ①16:30～17:00 ②17:30～18:00	絵本の読み聞かせ、おはなしな ど。①は楽しいおばけ話、②は 大人も楽しめる話	①3歳児～小学校低 学年、10組(20人) ②誰でも、20人		和室 (あいバル2階)	申込受付中 ※電話可、 申込順
	絵本カフェ ～絵本のちょっとした話～	8/17(日) 14:00～15:30	1冊の本をテーマにおしゃべり を楽しむ テーマ:『浦島太郎』	誰でも、各15人		ホール (あいバル3階)	
	読書カフェ ～ゆるっとビブリオバトル 編～	8/11(祝・月) 14:00～15:30	ゆるく楽しくビブリオバトル をする。見学も可			多目的室 (あいバル 1階)	
美笹分室	美笹のおはなし会	8/2(土) 10:00～10:30 ※開場/9:50	絵本の読み聞かせ、手遊びなど	幼児・児童とその保 護者、10人	無料	美笹公民館 親子ふれあ い広場	当日先着順
郷土博物館	図書館・郷土博物館バック ヤードツアー	8/23(土) 10:00～11:30	普段立ち入ることができない 中央図書館や郷土博物館のバック ヤードの見学	市内在住の小学生、 20人	無料	中央図書館 2階 視聴覚室	8/1(金) 10:00～ ※電話または 申込フォーム で、申込順
	子ども体験ひろば「まが 玉を作ってみよう！」	8/24(日) 10:00～12:00	石をけずって古代人のアクセ サリーをつくる	市内在住の小・中学 生、15人	300円 (材料費、 保険料) ※当日 支払い	講座室	
	※申込方法については、博物館ホームページをご覧ください						
  バックヤードツアー 子ども体験ひろば							
申込	○直接：費用が必要な場合は、費用を添えて各所へ ※申込順 ○電話可：電話で各所へ。費用が必要な講座は、指 定日までに参加費をお支払いください ※申込順		問い合わせ・受付時間 (休館日を除く) 中央図書館 ☎ 442-2800 9:00～20:00(土・日曜日、祝日は18:00まで) 上戸田分館 ☎ 442-1211 9:00～21:30 美笹分室 ☎ 421-6737 9:00～18:00 郷土博物館 ☎ 443-5600 10:00～16:30				

②午前11時15分～午後0時15分(2部制)
ところ スポーツセンター 屋内プール
対象 25m以上泳げる小学生 ※泳法不問
 ①小学1～3年生 ②小学4～6年生
定員 各部25人
費用 2,500円(プール入場料・保険料込み)
持ち物 水着、水泳キャップ、バスタオル、飲み物
申込 8月1日(金)～14日(木)にスポーツセンターホームページで ※応募者多数の場合は市民優先の上抽選。8月15日(金)に電子メールで当落発表
 ☎ スポーツセンター 443-3523



敬老のつどい

とき 9月13日(土)、午前10時30分～午後0時30分 ※開場：午前10時
ところ 文化会館 ホール
 ※公共交通機関などでお越しください
内容 合唱、演芸など
対象 70歳以上(4月1日現在)の市民
申込 8月1日(金)～29日(金)に次のいずれかの方法で ①市ホームページの申込フォームで ②健康長寿課、各福祉センター(東部・新曽・西部)、笹目コミュニティセンター(コンパル)の窓口で(代理申し込み可) ③電話で ※申込順。介助者は1人まで同伴可。電話申し込みは2人まで
 ☎ 健康長寿課(内線215)



ヒューマンフェスタオンライン2025

「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」である8月からオンラインイベントを開催します。
とき 8月1日(金)～9月30日(火)
内容 インターネットによる人権侵害をテーマにした動画、人権啓発クイズなど
 ☎ 県人権・男女共同参画課 048-830-2258



子育てサロン・プチイベント

子育てサロン		
サロン名	ところ・とき	対象・定員
新米ママパパサロン ～初めての育児にドタバタ!～	新曽北小学校 親子ふれあい広場 8月29日(金) 10:00～11:30	市内在住、0～3歳未満の第一子とその保護者、8組

申込 8月4日(月)午前10時から市ホーム

広報紙やホームページに広告を載せてみませんか?

市では、毎月75,000部以上発行している「広報戸田市」や市公式ホームページに、有料広告枠を設けています。市民へ情報発信したい事業者の方におすすめです。ぜひお申し込みください。

広告媒体	掲載期間	掲載規格	掲載料(月額)	申込
広報戸田市	11月号から3カ月 または6カ月	A 枠：縦 7.5cm×横 5.5cm B 枠：縦 7.5cm×横 17.5cm C 枠：縦 10.0cm×横 17.5cm	A 枠：20,000円(5枠) B 枠：70,000円(1枠) C 枠：100,000円(1枠)	8/8(金)
戸田市 ホームページ	10/1～ (1カ月単位で 最長6カ月)	縦48ピクセル×横120ピクセル、 10KB以内、GIF形式	1枠につき 10,000円	8/31(日) ※一次締め切り

※版下は広告主が作成してください。申込書は市ホームページから取得できます。詳しくは市ホームページをご覧ください

申込 期日までに申込書と版下を電子メール(koho@city.toda.saitama.jp)、持参、郵送またはFAX(431-6790)で

☎ 市長公室(内線423)



ページの申込フォームで ※
 費用無料。申込順。託児あり
 (首が据わっていること)



☎ 子育て支援課(内線462) 親子ふれあい広場

プチイベント		
イベント名	ところ・とき	対象・定員
そろそろパンツにしようかな? ～バイバイおむつ! トイレトレーニングのお話～	戸田公園駅前 子育て広場 8月8日(金) 10:00～11:30 (うち20分～30分程度)	0歳～おおむね3歳未満の子とその保護者、10組

申込 8月5日(火)午前10時から電話で
 ※費用無料。申込順

☎ 戸田公園駅前子育て広場 420-9741

募集

戸田マラソンin彩湖2025 市民ボランティア

内容 大会の運営補助 ※大会オリジナルスタッフジャンパーや軽食などの支給あり
対象・定員 18歳以上の市内在住・在勤・在学者、10人程度 ※応募多数の場合は選考

申込 8月29日(金)までに申込書を窓口へ
 ※申込書は市ホームページおよび窓口で取得可。説明会を11月上旬に実施予定

☎ 戸田マラソン大会実行委員会事務局
 [文化スポーツ課内](内線394)

市表彰式の該当者の推薦

11月3日(祝・月)文化の日に「市表彰式」を行います。該当する方がいましたら推薦をお願いします。

◆一般功労表彰

条件 ①善行、徳行卓越で他の模範となる方 ②産業の振興または土木の改良発達に力を尽くし、優良な業績を収めた方 ③学芸上の研究、発明、改良、考案、著述などを行い、文化の育成発展に尽力し、功績の著しい方 ④スポーツの競技会などで優秀な成績を収め、郷土の名誉を高揚し、功績の著しい方 ⑤その他、特に表彰に値すると認められる方

◆永年勤続表彰

条件 市内の同一事業所に引き続き10年または20年勤務し、勤務成績良好な方

申込 8月1日(金)～18日(月)、午前9時～午後5時に、功績内申書を窓口へ ※土・日曜日、祝日を除く。功績内申書は市長公室で配布

☎ 市長公室(内線437)

パブリック・コメント

◆戸田市宅地開発事業等指導条例の一部改正(案)

目的 子育て世帯などの定住化促進のため
募集期間 8月5日(火)～9月3日(水)

担当課 建築住宅課(内線322)

提出方法 資料公開場所への持参、郵送、FAX(433-2200)または電子メール(kentiku-jutaku@city.toda.saitama.jp)で

資料公開場所 担当課、市政情報コーナー、各福祉センター、笹目コミュニティセンター(コンパル)、戸田公園駅前行政センター2階、新曽南多世代交流館(さくらパル)、上戸田地域交流センター(あいパル)
 ※資料公開場所により受付時間が異なります。市ホームページでも公開します

☎ 行政管理課(内線363)

子ども・若者の意見をまちづくり に生かします

まちの取組みについて、子どもたちが意見を投稿する「こども・わかもの意見ポスト」を実施します。投稿された意見は、テーマの担当部署に共有され、年度末に検討状況を公表します。

とき 8月15日(金)～9月21日(日)

対象 18歳未満の市民

申込 市ホームページの申込フォームで

子育て支援課(内線461)



とだファミリー・サポート・センター会員

	日程		場所
入会説明会	8/16(土)	10:00～11:30	ボランティア・市民活動支援センター
	9/6(土)	～11:30	
講習会Ⅰ	8/19(火)	9:30～14:10	
講習会Ⅱ	8/27(水)	9:30～13:00	

申込 各開催日の前日正午までに電話または申込フォームで

※第1・3・5水曜日、第2・4土・日曜日、祝日は休業。個別入会説明会も実施しています



とだファミリー・サポート・センター事務局 433-2244

10月からの奨学生

区分	貸付額(月額)
高等学校、高等専門学校(1～3学年)、専修学校高等課程	国公立 10,000円
	私立 15,000円
大学、短期大学、高等専門学校(4学年および5学年)、専修学校専門課程	国公立 20,000円
	私立 25,000円

※専修学校は、正規の課程が2年以上のものに限る

対象 市内在住世帯の在学学生 ※令和8年4月の入学予定者は令和8年3月の募集時に申し込んでください

貸付条件 市内在住世帯で、市税を完納しており、学資が不十分であることなど

返済 貸付額全額を卒業後6カ月据置、最長10年間の毎月分割払い

申込 9月1日(月)～16日(火)

※申請書は8月1日(金)から教育総務課、美笹支所および戸田公園駅前行政センターまたは市ホームページで取得可

教育総務課(内線305)

市こども・子育て会議委員

内容 児童福祉に関する事項および子ども・子育て支援に関する事項の調査審議

対象・定員 18歳以上の市民、2人

任期 10月1日～令和9年9月30日

申込 8月29日(金)までに、申込書と作文(テーマ：戸田市の子育て支援について。800字程度。様式自由)を郵送または電子メール(kosodate@city.toda.saitama.jp)で ※詳しくは市ホームページをご覧ください

子育て支援課(内線461)

子育て支援課(内線461)



荒川図画コンクール作品

対象 小学生

応募期間 9月12日(金)まで

題材 荒川流域の川やダム風景

※詳しくは荒川上流河川事務所ホームページをご覧ください。河川課窓口で応募用紙・画用紙を配布しています

荒川図画コンクール実行委員会事務局 049-246-6360



シルバー人材センター 入会説明会と就業体験

とき ①8月7日(木)、午後2時～4時 ②

コンパルの講座・イベント

講座・イベント名	とき	ところ	内容	対象・定員	費用	持ち物	講師	募集期間
心温まる絵手紙講座	9/20(土)、27(土)(全2回) 13:30～15:30	3階 セミナールーム301	絵手紙の手法を学ぶ	市内在住・在勤者、10人 ※4人以下は中止	800円	筆記用具	日本絵手紙協会公認講師 戸井 宏美さん	8/1(金)～9/15(祝・月)
茶道を楽しむ体験講座	9/7～21の日曜日(全3回) 10:00～13:00	2階 和室	お茶の作法を体験する	市内在住・在勤者、15人	2,500円	白ソックス	林 宗節さん	8/3(日)～9/2(火)
らくらく身体ケア・ピラティス体験講座	9/10(水) 10:00～11:30	1階 多目的ホール	身体ケアにピラティスを体験する	市内在住・在勤者、20人	300円	ヨガマット、飲み物、タオル、上履き(シューズ)	ピラティスインストラクター 佐藤 恵さん	8/5(火)～9/5(金)
おじいちゃんおばあちゃんに贈る花を作ろう	9/14(日) 10:30～12:00	2階 アトリエ	手づくりの花束を贈ろう	市内在住の小・中学生、12人	1,000円	飲み物、タオル、持ち帰り用袋	フラワー装飾技師 坂口 利恵子さん	8/2(土)～9/8(月)
パソコン何でも相談(登録会員限定)	毎週木曜日、14:00～17:00	1階 パソコンルーム	電子機器の操作などに関する相談	市内在住・在勤の登録会員	500円(会員登録費)	※詳しくはお問い合わせください		

◆パソコン講習会 ※講習会がない時は、パソコンルームを「自習室」として開放しています。勉強などにご利用ください

コース名	とき	ところ	内容	対象・定員	費用	申込
Excel基礎	9/3(水)～5(金) 18:00～20:00	パソコンルーム	簡単な関数を使った表計算	市内在住・在勤者、各7人	各コースとも3,000円	8/5(火)～25(月) ※申込順、電話可。 希望者が3人以上で開催
Excel中級	9/17(水)～19(金) 10:00～12:00		関数を使った表計算の応用			

問い合わせ 笹目コミュニティセンター(コンパル) ☎ 422-9988

※申し込みは、電話または窓口で受け付けます。各講座とも開催最少人数に達しない場合は中止します。定員に満たない場合は市内在住・在勤・在学者以外の方も参加できます。費用が必要な講座は指定された期日までにお支払いください。また、募集期間後の返金は致しかねます

8月8日(金)、午前10時～正午

ところ シルバー人材センター

内容 就業、ボランティア、サークル活動についての説明

対象 原則 60 歳以上で健康な市民

持ち物 筆記用具、本人確認書類

※説明会に直接お越しください。入会説明会参加を省略できるWeb入会もあります

☎ シルバー人材センター
434-0411



彩の国みどりのサポーターズクラブ

会員登録をした団体・企業向けに苗木を提供しています。会員登録・苗木提供は、いずれも無料です。詳しくは県ホームページをご覧ください。

☎ 県環境部みどり自然課
048-830-3147



大学の開放授業講座の受講生

県内外の大学が講座を開放し、学生と一緒に学べます。

とき おおむね9月～令和8年3月

対象 県内在住の55歳以上の方

費用 各科目10,000円程度

申込 8月1日(金)から、県ホームページの募集案内を確認して直接各大学へ

※詳しくは県ホームページをご覧ください

☎ 県高齢者福祉課 048-830-3263



講座・教室

〈子育て講演会〉がんばりすぎない
子育て!～楽ちん!むし歯予防～

とき 9月2日(火)、午前10時30分～11時30分

ところ 市役所5階 大会議室

内容 年齢別(イヤイヤ期含む)歯磨きのコツ、フッ素の使い方などについて

講師 市職員(歯科衛生士)

対象・定員 市内在住で0歳～おおむね3歳の子を持つ保護者、14人 ※費用無料。申込順。別室で託児あり(14人まで。首が据わっていること)

申込 8月5日(火)午前10時から市ホームページの申込フォームで

☎ 子育て支援課(内線462)



就職支援セミナー

タイトル	日時	対象
応募書類の書き方と自己分析	8/18(月) 9:30～11:30	全世代
シニア就労の考え方～これからのキャリアプランを考えよう～	8/25(月) 9:30～11:30	60歳以上の方

ところ 市役所5階 大会議室C

あいパルの講座

講座名	とき	内容	対象・定員	費用	申込
①あいパルアフタヌーンコンサート ②あいパルコンサートvol.34 イブニングコンサート	9/27(土) ①13:30～ ②16:30～	ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロの生演奏を楽しむ	市民、各60人	①大人700円、子ども(小学生以下)500円、1歳未満無料 ②1,400円	8/5(火)～※申込順、電話可
ヴァイオリンと一緒にリトミックA・B	9/13(土) A…10:00～10:40 B…11:10～11:50	ヴァイオリンの生演奏でリトミックを楽しむ	A…0～2歳未満の子と保護者 B…1歳6カ月～未就学児と保護者、各35人	大人300円、子ども200円、1歳未満無料	
ハワイアンリトミックA・B・C	9/4、18、10/2、16、30の木曜日 A…9:45～10:30 B…10:45～11:30 C…11:45～12:30	ハワイアン楽器にふれ、音楽に合わせて体を動かす	A…6カ月～1歳6カ月の子と保護者、15組 B…1歳6カ月～未就園児の子と保護者、15組 C…6カ月～未就園児の子と保護者、10組	各4,300円	8/7(木)～※申込順、電話可
双眼鏡・望遠鏡を使って見る戸田の星空観望会	9/13(土) 19:00～20:15	望遠鏡を使用して月・星雲・星団を観測する	高校生以上の市民(小学4年生以上は保護者同伴で可)、25人	100円	申込受付中
ウクレレに初めて触れる人のための「UKULELE超初心者講座」	9/14～10/5の日曜日(全4回) 13:00～15:00	初心者向けにウクレレの基礎から学ぶ	小学5年生以上、15人	3,200円	8/5(火)～※申込順、電話可
メンズキッチン料理初心者のための手始めの三品	9/14(日) 10:30～13:30	調理の基本から学ぶ、男性のための料理講座	市民の男性、16人	2,510円	
つくって食べよう!お喜楽食堂	8/21(木) 10:00～13:00	体に優しい簡単家庭料理をつくって楽しく食べる	おおむね60歳以上の市民、20人	1,000円	申込受付中
赤ちゃん和妈妈のためのニコニコたいむ	9/2(火)、16(火) 10:00～12:00	助産師の話を聞きながら赤ちゃんにふれあう	0歳児(1カ月健診終了後～)と母親、各7組	各700円	8/5(火)～※申込順、電話可
パパと一緒にふれあいタイム	9/21(日) 10:00～12:00	助産師の指導によるふれあい遊びを楽しむ。記念に手形スタンプあり	0歳児と家族、8組	700円	

問い合わせ 上戸田地域交流センター(あいパル) ☎ 229-3133

※申込順。電話可。希望者が開催最少人数に達しない場合は中止します。定員に満たない場合は、市内在住・在勤・在学者以外も参加できます。講座開催の2日前(「メンズキッチン」は7日前、「つくって食べよう!お喜楽食堂」は5日前)までに参加費をお支払いください。そのほかの講座は、あいパルミニコミ誌『PALDISE』をご覧ください

申込 市ホームページの申込フォームで

※費用無料。当日は午前9時

15分から受付開始

☎ 経済戦略室(内線397)



家族介護教室

◆口腔ケアについて

とき 8月21日(木)、午後2時～3時

ところ 障がい者(児)施設にじの杜2階会議室

内容 誤嚥性肺炎にならないための口腔ケア

講師 蕨戸田歯科医師会 アナイ歯科医院
穴井 恭市さん

対象・定員 市民、20人 ※費用無料

申込 8月20日(水)までに電話で ※申込順

☎ 中央居宅介護支援センター 432-9844

◆聴こえの困りごとを解決！環境づくりとサポート

とき 8月23日(土)、午後2時～3時30分

ところ 新曽下町会館

内容 難聴と補聴器、環境づくりとサポートの方法について

講師 パナソニック エイジフリー株式会社

対象・定員 市民、20人 ※費用無料

申込 8月22日(金)までに電



話またはQRコードで ※申込順

☎ 戸田中央リハビリテーション病院 080-7322-8681

◆はじめてのスマホ

とき 8月28日(木)、午前10時～11時

ところ いきいきタウンとだ1階 集会室

内容 基本操作と歩数連携アプリ「ALKOO」の使い方を学ぶ

講師 NPO法人戸田市ITボランティアの会 代表 清水 久雄さん

対象・定員 市民、10人程度 ※費用無料
持ち物 スマートフォン

申込 8月27日(水)までに電話または来所で ※申込順

☎ いきいきタウンとだ 432-1500

公民館の講座

	テーマ	とき	内容	対象・定員	費用	申込期間	QR
3館共通	スマホ・パソコン質問コーナー	美笹 8/2(土)、9/6(土) 9:00～12:00 下戸田 8/9(土) 13:00～16:00 新曽 8/17(日) 13:00～16:00	パソコン・スマートフォン・タブレットなどIT関係の困り事の相談	市内在住・在勤・在学者	無料	当日随時受付	
美笹	【市民大学講座】防災士と学ぶ防災講座～被災地の近況と災害対応シュミレーション～	9/7(日) 13:30～15:30	被災地を視察した方からお話を聞き、カードゲームで災害対応を体験する	市内在住・在勤・在学者、20人	無料	8/4(月) 10:00～ ※申込順	
下戸田	絵本の読み聞かせ広場	8/26(火) 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ・紙芝居など(途中入退場可)	乳幼児と保護者 ※学校が休みの際は、小学生の参加も可	無料	当日随時受付	
	【市民大学講座】英語でポップスを歌おう～オールディーズのヒットソングを楽しく歌います～	9/11、25、10/9、23、11/6、20、12/4、18の木曜日(全8回) 14:00～15:30	懐かしのオールディーズを中心に楽しく英語の歌を歌う	市内在住・在勤・在学者、25人		8/8(金) 10:00～ ※申込順	
新曽	手づくり和菓子講座	8/30(土)、9/6(土) (全2回) 10:00～12:00	家庭でもできる夏の和菓子の作り方を学び、涼しさを体感する	市内在住・在勤・在学者、12人	1,200円(材料費、保険代)	8/4(月) 10:00～ ※申込順	
	【市民大学講座】歴史講座	9/3～17の水曜日(全3回) 13:30～15:00	埼玉の山とその歴史 ※オンデマンド受講あり。期間限定・申し込み者限定公開	市内在住・在勤・在学者、20人 ※オンデマンド受講は20人	無料	8/5(火) 10:00～ ※申込順。オンデマンド受講は9/3(水)午後5時まで	
	救命入門コース講習会	9/20(土) 10:00～11:30	胸骨圧迫とAEDの使い方を中心に救命処置の基礎を学ぶ	市内在住・在勤・在学者、15人		8/7(木) 10:00～ ※申込順	

申込方法

○市ホームページの申込フォーム・電話・窓口のいずれかで ○参加費が必要な講座：指定された期日までに支払いがない場合、参加不可。支払期日を経過した後の返金不可 ○開催最少人数に達しない場合は中止 ○講座中に撮影する写真は、公的な活動報告や市および市教育委員会の広報活動に使用します ○当日随時受付では、混雑状況により対応可能な人数で受付を終了する場合があります

問い合わせ

美笹公民館(西部福祉センター) ☎ 421-3024 電子メール／misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp
下戸田公民館(東部福祉センター) ☎ 443-1021 電子メール／simotoda-kouminkan@city.toda.saitama.jp
新曽公民館(新曽福祉センター) ☎ 445-1811 電子メール／niizo-kouminkan@city.toda.saitama.jp

介護のお仕事就職・個別相談会

とき 8月27日(水)、午後1時30分～3時30分

ところ 市役所5階 大会議室B

内容 市内介護施設担当者との個別相談会

対象 介護業界に興味がある方、介護施設に就業希望の方

※費用無料。事前予約不要。

入退場自由

☎ 健康長寿課(内線458)



サイバーセキュリティ対策セミナー

とき 9月5日(金)、午後3時～4時

ところ 市商工会館

対象 サイバーリスク対策に関心のある市内事業者

申込 8月22日(金)までにQR

コードの申込フォームで

☎ 市商工会 441-2617



認知症の簡易チェックをしませんか？

とき 8月11日(祝・月)、午前10時30分～11時30分

ところ 戸田病院オレンジカフェ(養心亭)

内容 認知症に関する講義、認知症簡易チェック、解説、個別相談

講師 戸田病院認知症疾患医療センター職員

☎ 戸田病院認知症疾患医療センター 433-0090

身体障害者サロン「藍染体験」

とき 9月19日(金)、午前10時～正午

【市民大学講座】埼玉大学・戸田市連携講座「埼玉大学の研究を共に学ぼう」

	開催日	テーマ	講師
1	9/9(火)	人は何故、化粧をするのか？ —化粧品を「化学する」—	埼玉大学大学院理工学研究科 准教授 藤森 厚裕さん
2	9/12(金)	ジャグリングパターンの数理	埼玉大学大学院理工学研究科 助教 高橋 悠樹さん
3	9/17(水)	韓国の文化人と城北洞	埼玉大学大学院人文社会科学研究所 准教授 柳川 陽介さん
4	9/19(金)	最近の世界経済情勢について	埼玉大学大学院人文社会科学研究所 教授 浅田 英克さん

※認定単位数：1講座1単位

とき 午後2時～3時30分

ところ 市役所5階 大会議室

対象・定員 市内在住・在勤・在学者 ※会場での受講：60人、オンデマンドあり(講座終了後、撮影動画を期間限定・申し込み者限定で配信)

持ち物 筆記用具、市民大学受講票(持っている方)

申込 8月1日(金)午前9時から、氏名、電話番号、年代、対象(在住・在勤・在学)、講座名、受講方法(会場またはオンデマンド受講)を、市ホームページの申込フォーム、電子メール(simin-daigaku@city.toda.saitama.jp)または電話で ※費用無料。
申込順。オンデマンド受講の希望者には後日、視聴用URLをメールで送ります

☎ 市民大学事務局[生涯学習課内](内線308)



ところ 心身障害者福祉センター2階 作業室 ほか

対象・定員 身体障害者、9人

費用 500円

申込 8月1日(金)～9月12日(金)に電話またはFAX(441-5031)で ※申込順。手話通訳や要約筆記を必要とする方は、事前にお知らせください

☎ 心身障害者福祉センター 445-1828

みんなで始めるラジオ体操講座

とき 8月9日(土)、午後1時～4時

ところ 文化会館2階 展示室

講師 NHKテレビ・ラジオ体操指導者
鈴木 大輔さん

対象・定員 ラジオ体操活動に意欲のある市民、30人 ※費用無料。申込順

持ち物 動きやすい服装、靴、飲み物

申込 8月8日(金)までに電話で

☎ 市社会福祉協議会 442-0309



さくらパルの講座・イベント

講座名	とき	ところ	内容	対象・定員	費用	持ち物	講師	募集期間	QR
脂肪燃焼! 代謝アップエクササイズ	8/5～26の火曜日 14:15～15:15	1階 多目的室1	リズムエクササイズなど	18歳以上、各15人	1回700円	ヨガマット、室内履き、タオル、飲み物	おちあい あやこ 落合 綾子さん	各開催日まで ※申込順。 1回から参加可	
のびのびストレッチ体操	8/1、8、22、29の 金曜日 11:15～12:15		チューブストレッチなど						
ナイトヨガ&ピラティス	9/11、25の木曜日 19:15～20:15	2階 和室	和室で行うゆったりヨガ	18歳以上、各12人		ヨガマット、タオル、飲み物	たきもと りか 瀧本 梨夏さん	8/15(火)～ ※申込順	
むかし話 ひとり人形芝居	8/23(土) 10:30～11:15 ※開場/10:15	1階 多目的室1	プロの劇団によるひとり人形芝居	誰でも、80人	大人 1,000円 子ども 800円	—	Imasan工房 株式会社	開催日まで ※申込順	

問い合わせ 新曽南多世代交流館(さくらパル) ☎ 229-1061