



保健だより

福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6(「健康福祉の杜」敷地内)

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30~17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認!



各種定期予防接種

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎446-6479

予防接種について詳しくは、市健康・保健ガイドをご覧ください。



戸田市 健康・保健ガイド

新型コロナウイルスワクチン接種

新型コロナウイルスワクチン接種については、全額公費負担による「特例臨時接種」が令和5年度末で終了し、令和6年度からは「65歳以上の高齢者」「60~64歳で重症化リスクの高い方」を対象に「定期接種(B類疾病)」として実施することとなりました。接種時期は、インフルエンザ同様、秋冬となります。詳しくは、決まり次第お知らせします。

小児対象の予防接種

予防接種は感染症から守ることを目的としています。効果や副反応について理解した上で実施医療機関に予約し、接種してください。対象年齢を過ぎると有料になります。詳しくは「保健ガイド」または市ホームページをご覧ください。

予防接種名		対象年齢	予防接種名		対象年齢
ロタウイルス	ロタリックス(1価)	出生6週~24週 ^{*1}	麻しん風しん混合(MR)	第1期	1~2歳未満
	ロタテック(5価)	出生6週~32週 ^{*1}		第2期	小学校入学前の1年間
インフルエンザ菌b型(Hib)			水痘(みずぼうそう)		
小児用肺炎球菌	13価	生後2か月~5歳未満	日本脳炎	第1期	生後6か月~7歳6か月未満
	15価			第2期	9~13歳未満
混合接種	4種(DPT-IPV)	生後2か月~7歳6か月未満	二種混合(ジフテリア・破傷風)		
	5種(DPT-IPV-Hib)			11~13歳未満	
B型肝炎(HBV)		1歳未満	ヒトパピローマウイルス(HPV) ^{*2}		
BCG			サーバリックス(2価)	小学6年生~高校1年生相当の年齢の女子	
			ガーダシル(4価)		
			シルガード9(9価)		

*1 生まれた日の翌日から起算します。出生6週とは、生まれてから6回目の生まれた日と同じ曜日のことです。

*2 HPVワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方に対して公平な接種機会を確保する観点から、積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった平成9年4月2日~平成20年4月1日の間に生まれた女子を公費負担の対象とすることとなりました。

ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン キャッチアップ接種

HPVワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方については、キャッチアップ接種の対象となっています。

対象者：平成9年4月2日~平成20年4月1日までに生まれた女性で、HPVワクチンを合計3回受けていない方

期間：令和7年3月31日までの各医療機関の診療日まで

ワクチンの種類：サーバリックス(2価)、ガーダシル(4価)、シルガード9(9価)

接種回数：全3回

キャッチアップ接種の対象者について、公費負担(無料)で接種できる機会は、令和6年度が最後となる予定です。

通常、接種完了までに6か月を要します。接種をご希望の方は、お早めに医療機関へ予約してください。



とだウエルネスマイレージ事業

とだウエルネスマイレージのアプリが新しくなりました!

新アプリ「コバトンALKOOマイレージ」をぜひご利用ください。4月中に、「コバトンALKOOマイレージ」と「TODAPAY」

アプリを利用登録した方にもれなく「TODAPAY」500円分をプレゼント!(6月頃の付与を予定)詳しくは市ホームページをご覧ください。



成人の方へ ○健診・相談・教室など

問い合わせ 健康づくり担当 ☎446-6453 ※申込順

いきさわやか相談

〈内容〉口臭測定、息を爽やかに保つ方法を歯科衛生士が個別に対応します。

日時：4/15(月)、5/9(木) 個別対応(約1時間)

対象：満18歳以上の市民
持ち物：使っている歯ブラシ
参加：要予約



こころの健康相談・ひきこもり相談 ※臨床心理士相談を開始します

〈内容〉こころの不調や不安を抱える方、または、その家族などからの相談に応じます。ひきこもりに関する相談も受け付けています。

精神保健福祉士・保健師

電話相談：月~金曜日 9:00~12:00、13:00~16:00
面接相談：月~金曜日(要予約)



臨床心理士 ※年度内1回まで利用可

日時：4/12(金)9:00~12:00
4/22(月)14:00~17:00
面接相談：要予約 定員：各日2人

交通機関

- JR埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 福祉保健センター
- 健康づくり担当 ☎ 446-6453
- 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479
- 親子健やか室 ☎ 446-6491
- 親子保健担当

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は
全て市民

30歳代健康診査・肝炎ウイルス検診など

40歳以上の方の健康診査は、加入している健康保険組合にもお問い合わせください。
市国民健康保険・県後期高齢者医療広域連合の加入者へ、6月下旬に受診票を郵送します。
対象：職場健診・人間ドック・妊婦健診などを受ける機会がない方

	30歳代健康診査	保険異動者の健康診査	生活保護受給者および中国残留邦人等支援給付受給者の健康診査	肝炎ウイルス検診
対象・定員	S60.4/1～H7.3/31生まれの方 定員：300人	40歳以上で4/1以降に健康保険が変わり、特定健診、職場健診などが受けられない方 定員：30人	S60.3/31以前生まれの方	R6.4/1の年齢が40歳の方 ※対象外で希望の場合は、県の肝炎ウイルス検診が受けられますのでお問い合わせください
自己負担金	800円		無料	
検査内容	問診・診察・身長・体重・BMI・腹囲・血圧・血液検査・尿検査			問診 血液検査（HCV抗体 HBs抗原）
申込期間	5/7（火）～31（金）※定員に達しない場合は延長します		申込不要	
申込方法	電話		※6月下旬に、対象者には受診票を郵送します	
受診期間	6月下旬～10月末（受診場所）受診票に実施医療機関一覧表を同封します			

胃がん検診（胃内視鏡検査）・前立腺がん検査

受診するには電話での申し込みが必要です。
※当面の間、胃部バリウム検査は毎年受診が可能です

	胃がん検診 （胃内視鏡検査）	前立腺がん検査
対象・定員	60歳以上（S40.3/31以前生まれ）で、前年度市の胃内視鏡検査を受けていない方 ※胃がん検診（バリウム検査）との重複受診は不可 定員：750人	50歳以上（S50.3/31以前生まれ）で前年度市の前立腺がん検査を受けていない男性 定員：170人
自己負担金	2,500円	2,000円
検査内容	内視鏡検査	血液検査
申込期間	4/18（木）～※定員になり次第、終了	
申込方法	電話	
受診期間	7月～R7.2月末 （受診場所）受診票に実施医療機関一覧表を同封します ※受診票が必要	

女性の健康コラム
フェムテックをご存じですか？

Femtech（フェムテック）とは、Female（女性）とTechnology（テクノロジー）をかけた造語で、「生理・月経」「更年期」など女性特有の健康課題をテクノロジーによって解決していく商品やサービスのことです。

少しでも快適な日々を送れるようフェムテックを知り、女性用ケアアイテムなどで、からだの苦痛・不調を和らげる考え方が普及しつつあります。

女性のからだの不調や悩みについて
福祉保健センターの保健師までご相談ください。

妊婦・乳幼児のいる方へ

○妊婦・乳幼児の健診・学級など | 問い合わせ 親子健やか室親子保健担当 ☎ 446-6491

★重要なお知らせ★令和6年4月から、組織改正に伴い、「健康福祉部福祉保健センター親子保健担当」から「子ども健やか部親子健やか室親子保健担当」へ変更になりました。母子健康手帳の交付や乳幼児健診、子育て相談ルームなどのお問い合わせ先・場所は、これまでと変わりありません

乳幼児健診	健診名	対象児	日にち
戸田市 乳幼児健診 <input type="text"/>	4か月児	R5年12月生	4/25（木）
	1歳児	R5年4月生	4/16（火）
	1歳8か月児	R4年8月生	4/18（木）
	2歳6か月児歯科健診	R3年10月生	4/23（火）
	3歳6か月児	R2年10月生	4/11（木）
	5歳児発達健診（予約制）	年中相当児	4/24（水）

対象者へ
約2週間前に
個別通知
します



母子健康手帳交付

インターネットで予約の上、福祉保健センターへ来所してください。

戸田市 母子健康手帳

パパママ教室

詳しくは市ホームページをご覧ください。

戸田市 パパママ教室

離乳食個別相談

日時：4/22（月）※時間予約制
対象：R5年8月生まれ
申込：4/1（月）～電話で※要予約
対象月齢外の方も空き状況により予約可

〈内容〉3回食への進め方、取り分け方法など、離乳食に関する相談

戸田市 離乳食個別相談



子育て世代包括支援センター 子育て相談ルーム

妊娠中や産後の心配事、赤ちゃんから就学前までの健康（発育発達・栄養）、子育ての悩みなどに母子保健コーディネーター（保健師など）が相談に応じます。インターネットで予約の上、福祉保健センターへ来所してください。オンライン相談も受け付けています。

戸田市 子育て相談ルーム

産後ケア事業

市内在住の出産後1年未満の産婦に対して、ご自宅または助産院、産院などの施設で、育児・授乳などの相談・ケアを行います。詳しくは 戸田市 産後ケア で検索ください。

産後教室

赤ちゃんと一緒に参加しながら、産後のお母さんの身体と心を整え、赤ちゃんとの愛着形成を促し、お母さん同士の交流を行う教室などを開催しています。

戸田市 産後教室

教室名	日程
産婦骨盤ケア教室	5/8（水）、29（水）
産後ヨガ教室	5/1（水）
ベビーマッサージ教室	5/22（水）

※各教室ごとに予約が必要です

時間：午前10時～11時30分

対象：市内在住の産後2か月～1年未満の産婦と赤ちゃん

費用：無料

場所：児童センターこどもの国 スタジオ1

申込：4/1（月）～電話で※要予約