



保健だより

福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6(「健康福祉の杜」敷地内)

☎446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30~17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認!



妊婦・乳幼児のいる方へ ○妊婦・乳幼児の健診・学級など 問い合わせ 親子保健担当 ☎446-6491

乳幼児健診

健診名	対象児	日にち
4か月児	R5年9月生	1/25(木)
1歳児	R5年1月生	1/16(火)
1歳8か月児	R4年5月生	1/11(木)
2歳6か月児歯科健診	R3年7月生	1/23(火)
3歳6か月児	R2年7月生	1/18(木)
5歳児発達健診(予約制)	年中相当児	1/31(水)

対象者へ
約2週間前
個別通知
します



産後ケア事業

産後に心身の不調を感じている方、育児に不安を抱えている方に、助産師などが家庭訪問をしてサポートします。一人で悩まず、まずはご相談ください。



母子健康手帳交付

インターネットで予約の上、福祉保健センターへ来所してください。



詳しくはこちら



離乳食学級個別相談

日時: 1/24(水) ※時間予約制
対象: R5年5月生まれ
申込: 1/4(木)~電話で ※要予約
対象月齢外の方も空き状況により予約可

パパママ教室

日時: 1/27(土) ※要予約



〈内容〉3回食への進め方、取り分け方法など、離乳食に関する相談



子育て世代包括支援センター 子育て相談ルーム

妊娠中や産後の心配事、赤ちゃんから就学前までの健康(発育発達・栄養)、子育ての悩みなどに母子保健コーディネーター(保健師など)が相談に応じます。インターネットで予約の上、福祉保健センターへ来所してください。オンライン相談も受け付けています。



成人の方へ ○健診・相談・教室など

問い合わせ 成人保健担当 ☎446-6453 ※申込順

いきさわやか相談

〈内容〉口臭測定、息を爽やかに保つ方法
日時: 1/22(月)、2/8(木) 個別対応(約1時間)
対象: 満18歳以上の市民
持ち物: 使っている歯ブラシ
参加: 要予約



こころの健康相談・ひきこもり相談

〈内容〉こころの不調や不安を抱える方、または、その家族などからの相談に精神保健福祉士や保健師が応じます。ひきこもりに関する相談も受け付けています
電話相談:
月~土曜日、第2・4・5日曜日
9:00~12:00、13:00~16:00
面接相談: 月~金曜日(要予約)

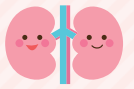


とだウエルネスマイレージ抽選会

県コバトン健康マイレージに参加し、令和5年12月中の平均歩数が7,000歩以上の方を対象に、すてきなプレゼントが当たる「とだウエルネスマイレージ」の抽選会を実施します。参加希望者は、1月12日(金)までに歩数を送信してください。スマホでの参加者はお手持ちのスマホアプリから、専用歩数計での参加者はタブレット端末から歩数の送信ができます。タブレット端末設置場所: 福祉保健センター/市役所/戸田公園駅前行政センター/西部福祉センター/新曽福祉センター/上戸田地域交流センター(あいバル)/彩湖・道満グリーンパーク管理事務所

生活習慣改善教室

慢性腎臓病(CKD)対策セミナー
~あなたの腎臓を守ろう!
慢性腎臓病予防のために必要なこと~



慢性腎臓病は成人の8人に1人が発症する「新たな国民病」と言われる身近な病気です。腎臓を守るために必要なことを学びましょう!
〈内容〉戸田中央総合病院 腎センター副センター長兼 腎臓内科部長 井野純医師による慢性腎臓病の予防を目的とした講義、福祉保健センター管理栄養士による食生活に関する講義 ※オンデマンドあり(申込者限定配信)
日時: 1/17(水)、13:30~15:00
場所: 文化会館 301会議室
対象・定員: 満18歳以上の市内在住・在勤者、40人
参加: 要予約 ※QRコードの申込フォームで



骨こつ教室 [市民大学講座]

〈内容〉かかとの骨の骨量測定(かかとは機械にのせるだけの簡単な検査)、結果説明、骨粗しょう症予防のための生活習慣・歯周病予防の話
日時: 2/9(金)、①9:00~10:30 ②9:30~11:00 ③10:15~11:45
対象: 満18歳以上の市民 ※年度内1回のみ
定員: 50人
持ち物: 受講票(後日郵送)、筆記用具
参加: 要予約



すっきりボディ塾 (運動実技)

健診結果が気になる方、運動不足で体重増加が気になる方、食事や運動で生活習慣病を予防しましょう! 健康測定会も実施します!

〈内容〉血管年齢測定、野菜量測定など、メタボリックシンドロームの予防改善に効果的な運動の実技、栄養の話
日時: 1/26(金)、13:30~15:30
場所: 上戸田地域交流センター(あいバル)1階
対象・定員: 30~74歳の市民、30人
持ち物: タオル、飲み物、筆記用具、受講票、運動のしやすい服装
※受講票は後日郵送
参加: 要予約

とだウエルネスマイレージ新アプリ講習会同時開催!
各回の後半30分に行います。
※対象はスマートフォンのみ

交通機関

- JR埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は
全て市民

各種定期予防接種・がん検診

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

各種の定期予防接種、がん検診を実施しています。
対象者、自己負担金、申し込み方法など詳しくは、
市ホームページや保健ガイドをご覧ください。
○定期予防接種(小児対象、高齢者・成人対象)
○がん検診(肺、大腸、乳、子宮、胃[バリウム])



結核予防について

感染症法では、高齢者における結核の発病を
早期に発見するために、65歳以上の方に
結核健診を受けることを義務付けています。
結核を発病しているかどうかは胸部X線検査で
調べられますので、市の肺がん検診を受けましょう。

高齢者等インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

とき 1月31日(水)までの各医療機関の診療日

対象 接種日に65歳以上、または60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかの機能障害で身体障害者手帳1級の方

費用 1,500円(自己負担額)

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者、市民税非課税世帯(世帯全員が非課税の場合のみ)は無料。市民税非課税世帯の方は市発行の無料券が必要なため、福祉保健センターへお申し込みください(申込書は、市内の公共施設または市ホームページで取得できます)

注意事項 下記の医療機関以外で接種する場合、契約医療機関では市予診票、契約外医療機関では接種前に依頼書の発行などが必要です。
契約外医療機関で、依頼書発行前に接種した場合、償還払いはできません。詳しくは、お問い合わせください。

医療機関名	住所	電話	医療機関名	住所	電話
戸田おおたクリニック	喜沢1-18-8 1F	432-5199	岩沢レディースクリニック	本町4-17-28-301	445-4103
とだ小林医院	喜沢1-27-10	441-1511	公園の街クリニック	本町5-13-19-101	447-6571
奥村医院	喜沢1-33-4	441-5128	戸田駅前クリニック	新曽330-1 2F	434-6325
鈴木メディカルクリニック	喜沢1-45-20	443-0765	たかはし耳鼻咽喉科	新曽523 1F	447-8741
もとはしクリニック	喜沢南2-7-14	431-5500	T-FRONT 消化器内科・外科クリニック	新曽662 3F	287-3007
八木医院	中町1-2-1	442-2140	戸田ファミリア耳鼻咽喉科	新曽796 1F	434-4187
とだ眼科	中町1-15-47	442-2620	ほそあい内科クリニック	新曽813 1F	242-5556
さざわ整形外科内科	中町1-17-7 1F	432-1051	沖永整形外科	新曽896-1 1F	445-1411
宮澤医院	中町2-11-8	442-2433	内科クリニック松原	新曽969-1 1F	433-8899
ふくだ内科	川岸2-7-30 1F	431-3737	戸田なかたに整形外科	新曽984-1	291-8200
とだ井上整形外科	川岸2-7-30 2F	432-3111	荘和泉クリニック	新曽1705-2	432-7711
はやふねクリニック	下戸田1-1-5	442-5031	こうゆうクリニック	新曽1935	290-8832
さかい皮膚科	下戸田1-7-16 1F	442-3141	北戸田ナノ整形外科クリニック	新曽1991 2F	229-8117
あしやハートクリニック	下戸田1-18-2 2F	434-0810	北戸田ハートクリニック	新曽1991 2F	443-8010
中島病院	下戸田2-7-10	441-1211	豊田脳神経外科クリニック	新曽2163-1	430-0030
中島病院附属なかじまクリニック	下戸田2-9-20	441-1211	北戸田クリニック	新曽2220-1 1F	441-9029
大島内科クリニック	上戸田2-1-15	430-2020	歌田乳腺・胃腸クリニック	新曽2235 2F	441-0080
戸田中央産院	上戸田2-26-3	444-1181	河野内科医院	新曽2492-1	447-7227
桐山クリニック	上戸田3-12-7	434-6788	おおたきクリニック	新曽南2-3-18	434-6000
篠医院	上戸田5-14-7	442-3221	戸田病院	新曽南3-4-25	442-3824
戸田の杜クリニック	大字上戸田5-1 1F	229-3608	桜公園クリニック	新曽南3-12-18	446-3950
戸田中央総合病院	本町1-19-3	442-1111	梅田クリニック	笹目4-18-11 1F	449-0016
かつた整形外科クリニック	本町2-16-2 1F	430-5511	指扇病院附属笹目クリニック	笹目5-20-10	421-5121
なかむら皮膚科	本町2-16-8	299-7182	公平病院	笹目南町20-16	421-3030
西村レディースクリニック	本町3-15-21 1F	447-5311	くらんど整形外科	笹目南町33-2	487-7758
永尾医院	本町4-2-1	441-3773	北町クリニック	笹目北町5-10	421-1181
戸田公園いとう耳鼻咽喉科	本町4-16-10	432-3349	北戸田駅前クリニック	下笹目字谷口116-3 E北戸田2・3F	431-8123
MIRAI CLINIC TODA	本町4-16-17 2F	299-5929	戸田市立市民医療センター	美女木4-20-1	421-4114
春山クリニック	本町4-17-9 1F	430-2255			

※通院患者・施設入所者のみを対象に実施する医療機関は、掲載していません