突撃！戸田のシニアさん

～100年健康・シニア活躍～

このコーナーでは、市内で元気に生き生き活動しているシニア世代の方々を紹介します。

取材先

戸田市シルバー人材センター
シルバー写真同好会

21人のメンバーで構成され、月に1回の写真技術向上研修会や2カ月に1回の撮影会を実施している。

シルバー写真同好会の皆さん

今回取材したのは、一眼レフやスマートフォンなど、各々のスタイルとペースで撮影を楽しむ「シルバー写真同好会」です。
カメラに精通した会員の方による指導のもと、皆さん日々研究を重ねています。撮影会ではさまざまな地へ足を運ぶため、足腰が強くなり、健康につながったという声が上がりました。また、これまで苦手としていたデジタル機器の操作も、日々の活動の結果、撮影した写真の「LINE」での共有や、パソコンでの研修資料の作成までできるようになり、「毎日脳が活性化されるよ」と話す方もいます。さらに、撮影した写真をお互いに講評し合う時間では、自然とコミュニケーションが生まれ、会員同士の仲も深まると言います。「皆で一緒にやるからがんばれる」と、仲間の大切さを教えてくれました。

「シルバー写真同好会」は、いつまでも「楽しさ」と「学び」を追求する皆さんが集う、大切なコミュニティの場となっていました。

こどもアート館

森村（もりむら） 美月（みづき）さん
（戸田東中学校　3年）

作品名
「ともに輝く」

一番工夫したのは、光の当たり具合です。なるべく本物の洞窟に見えるよう、何度も色を重ねました。気持ちが明るくなれる場所をイメージして描いたので、見ている人にも明るい気持ちになってもらえたらうれしいです。

広告

さいたま静脈瘤クリニック

川口駅東口より徒歩2分
休診日　水・日・祝
診察時間　9～12時・13～17時
048-229-5056
保険診療（一部保険適用外）
手術実績

手話でコミュニケーション

第39回

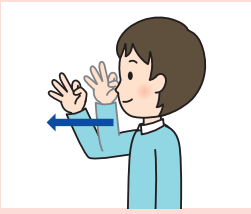
今月は、「見る」についての手話を紹介します。

問い合わせ　障害福祉課（内線297）

❶ 見つめる、（注目して）見る など

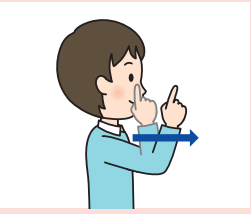
2指（人差し指、中指）を目元から前に出す。

❷ （テレビ・映画を）観る など



親指と人差し指で輪をつくり、目元から前に出す。
※指文字で「め」を意味します

❸ 見かける など



人差し指を立て、目元から前に出す。