

Toda City Information



市民の皆さんに役立つ情報をお届けします！

お知らせ

戸籍コンビニ交付サービスの停止

停止中は市役所・美笹支所・戸田公園駅前出張所・東部連絡所の窓口で、証明書の取得をお願いします。

とき 9月14日(木)、午後4時から終日

☎ 市民課(内線205)

図書館・郷土博物館の休館

館名	休館日
中央図書館 郷土博物館	9/11(月)~16(土)
上戸田分館	10/2(月)~4(水)
下戸田分室 美笹分室	9/14(木)、15(金)
下戸田南分室	9/19(火)、20(水)

☎ 中央図書館 442-2800/郷土博物館 443-5600

スポーツセンター休場日

とき 9月13日(水)、27日(水)

☎ スポーツセンター 443-3523

さくらパル臨時休館

とき 9月19日(火)

☎ 新曽南多世代交流館(さくらパル) 229-1061

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(9月末提出期限)

対象 令和5年6月1日現在で戸田市に住民登録があり、次のいずれかの条件に当てはまる世帯 ①世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税である世帯 ②家計急変による収入減少で、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯 ※受給は1世帯1回限り。①②の重複受給不可

申請期限 9月29日(金)

その他 DVを受けて避難している市に住民登録がない方や、世帯の中に令和5年1月2日以降に市に転入した方がいる場合は申請が必要です ※詳しくは市ホームページをご覧ください

☎ 重点支援給付金コールセンター 048-424-9591



住宅・土地統計調査

住宅や居住世帯に関する調査を実施します。9月上旬からお知らせを配布し、9月下旬から対象世帯を訪問して調査書類を配布します。インターネットを利用したの回答が便利です。

対象 無作為抽出された約4,000世帯

☎ デジタル戦略室 229-3478

シェアサイクルでお出かけ応援!

市内のシェアサイクルポートに返却した利用者に対して、次回使える200円分のクーポンを配布します(先着25,000枚)。

とき 9月1日(金)~10月31日(火)

ところ 市内シェアサイクルポート



☎ 都市交通課(内線263)

運転免許証自主返納促進事業

運転免許証を自主返納した市民に公共バスの回数券を交付しています。

内容 公共バスの回数券5,000円分(国際興業バス3,000円分、戸田市コミュニティバス2,000円分)を交付 ※1人につき1回限り

対象 平成30年1月4日以後に運転免許証を自主返納し、返納日と申請日の際いづれも市に住民登録がある方

持ち物 運転免許証の返納日が分かる書類など ※詳しくはお問い合わせください

申込 窓口で

☎ 都市交通課(内線286)

手話言語の国際デー(9月23日)

国連総会では毎年9月23日を「手話言語の国際デー」としており、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう、社会全体で手話言語の普及・啓発を行うこととされています。

☎ 障害福祉課(内線297)

旅券(パスポート)発給手数料の一部キャッシュレス決済(10月~)

10月2日(予定)から、パスポート発給手

数料のうち、県収入証紙で支払う県の手数料(2,000円)について、キャッシュレス決済が可能になります(令和6年1月からは県収入証紙が廃止され、キャッシュレス決済が原則となります)。国の手数料の支払いは、引き続き現金で収入印紙を購入する必要があります。詳しくは、県パスポートセンターのホームページをご覧ください

☎ 戸田公園駅前出張所 420-9734/県パスポートセンター 048-647-4040



10月のマンション管理相談

とき 10月4日(水)、午後1時~3時

ところ 市役所3階 相談室

内容 管理組合運営・建物設備の維持管理など ※要予約、先着2組まで。相談時間は45分

申込 9月4日(月)午前8時30分~10月3日(火)午後3時に電話で

☎ 建築住宅課(内線334)

入学準備金貸付

対象 入学準備金の調達が困難な市民
条件 市税を完納している方で、原則として、市内に居住し、市税を完納している連帯保証人がいることなど

学校	貸付限度額
高校・高専・ 専修学校高等課程	国公立 30万円 私立 50万円
大学・短大・ 専修学校専門課程	国公立 40万円 私立 60万円

※返済は原則、貸付決定した翌年度の10月から、月額10,000円の分割払いです(利子なし)

申請書配布 9月1日(金)から教育総務課、美笹支所、戸田公園駅前行政センターまたは市ホームページで取得可

申込 10月2日(月)~令和6年2月29日(木) ※受験前でも申請可。申請から貸し付けまで2カ月程度かかります。貸し付けは書類審査の上、決定します

☎ 教育総務課(内線305)

障害年金の相談(事前予約推奨)

事前の相談予約により、お待たせするこ

となく案内できます。 ※初診日により年金事務所を案内する場合があります
 ☎ 保険年金課(内線213)

不用品登録窓口[市民対象・無償譲渡]

●ゆずります

ランドセル、保温シート(レジャー用)、子ども服(女児80cm)、ピアノ、薬用カレンダー、クレート、大正琴、自転車(子ども用)、スポンプレッサー、ウォーキングマシン、学習机、尿とりパット、プリンタ用インク、テレビ(32インチ)、室内ジャングルジム、万歩計

●ゆずってください

東中制服(女子)、ストライダー(ペダル付)、和座椅子、大人用三輪自転車、電動自転車、車イス、ブルーレイレコーダー、ノートパソコン、テレビ、電子辞書(中国語)
 ※詳しくはお問い合わせください

☎ 環境課(内線390)

《今月の納税》

国民健康保険税…第3期分

納期限は、10月2日(月)です。毎週水曜日(祝日・年末年始を除く)は午後7時まで業務を延長。 ※コンビニ納付・スマートフォン決済アプリ納付は、納付書1枚の納付額が30万円以下の場合のみ

《日曜納税窓口》

とき 9月3日(日)、10月1日(日)、午前9時～午後5時

ところ 市役所2階 収納推進課

☎ 収納推進課(内線643)

イ ベ ン ト

令和6年成人式～はたちの集い～

とき 令和6年1月8日(祝・月)、①午後0時30分～(戸田中学校区、戸田東中学校区、喜沢中学校区) ②午後2時30分～(美笹中学校区、笹目中学校、新曾中学校区)

ところ 文化会館 大ホール

対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方、保護者 ※案内状は、11月1日時点で市に住民票がある方を対象に、12月上旬頃に発送予定。対象者1人につ

き保護者1人のみ入場可。詳しくは市ホームページをご覧ください



☎ 児童青少年課(内線669)

シルバースポーツ大会

とき 10月7日(土)、午前10時～午後2時

ところ スポーツセンター 第一競技場

対象 60歳以上の市民

申込 9月29日(金)までに電話または窓口で

☎ 健康長寿課(内線285)

子育てサロン・プチイベント

子育てサロン(親子ふれあい広場)		
サロン名	ところ・とき	対象・定員
0・1歳児1人目サロン	戸田第一小学校 9月27日(水)、 10:00～11:30	市内在住、0～1歳の子とその保護者1人、5組
広場デビューしませんかサロン	新曽北小学校 9月22日(金)、 10:00～11:30	市内在住、0歳～おおむね3歳未満の子で、親子ふれあい広場を初めて利用する方、5組

申込 9月4日(月)から市ホームページの申込フォームで ※費用無料。申込順。託児あり(首が据わっていること)



プチイベント		
イベント名	ところ・とき	対象・定員
トイレトレーニング	戸田公園駅前 子育て広場 9月13日(水) 10:00～11:30 (うち20分～30分程度)	0歳～おおむね3歳未満までの子とその保護者1人、10組

申込 9月10日(日)から電話で ※費用無料。申込順

☎ 戸田公園駅前子育て広場 420-9741

14万人のキャンドルナイトINとだ

とき 9月16日(土)、午後6時～7時

※雨天決行

ところ 上戸田地域交流センター(あいパル)

内容 会場の電気を消してLEDのキャンドルを点灯

☎ キャンドルナイトINとだ実行委員会 [環境課内](内線387)

家族で体力測定にチャレンジ! ～体力テスト&スポーツ体験会～

とき 10月9日(祝・月)、午前9時～午後1時(予定)

ところ スポーツセンター1階 第一競技場
 内容 握力・上体起こし・長座体前屈など。テスト終了後、ポッチャとワンパンボール体験会を実施予定。 ※シニア世代向けの種目も実施

対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者、60人 ※参加賞あり

持ち物 運動ができる服装、体育館シューズ、飲み物、タオルなど

申込 9月25日(月)までに住所、氏名、年齢、電話番号を電話、FAX(433-3358)、電子メール(bunka-sport@city.toda.saitama.jp)または窓口で ※費用無料。申込順

☎ 文化スポーツ課(内線339)

スポーツの日記念事業「自分に合ったスポーツを見つけよう! スポーツ能力測定会」

とき 9月30日(土)、午前10時～午後5時(7回実施) ※1人当たり1時間。申込時に希望の時間を選択

ところ スポーツセンター 第1競技場

内容 世界最新機器で、6つの運動から運動能力を測定。向いているスポーツや現在行っているスポーツに活かされるトレーニングや遊び方を提案

対象・定員 小学生 各回15人 ※応募者多数の場合、市民を優先に抽選

費用 500円

持ち物 運動ができる服装、屋内シューズ、飲み物、タオル

申込 9月1日(金)～10日(日)にスポーツセンターホームページで

※9月11日(月)に当落発表。応募には無料の会員登録が必要

☎ スポーツセンター 443-3523



戸田朝市

とき 9月10日(日)、午前8時～正午

ところ 市役所敷地内および市役所南通り商店敷地内

内容 出店、ステージ

☎ 戸田朝市実行委員会 今村 090-8345-4516



上戸田ゆめまつり2023

とき 9月24日(日)、午前10時～午後4時

ところ 市役所周辺

内容 商店会による模擬店、ミニSL、バルーンアート、移動動物園、フワフワす

ベリ台、音楽イベントなど

☎ 上戸田商店会 佐藤 442-7490

公民連携事業 ~多世代交流~泣いてもぐず
っても大丈夫! ベビーカーコンサートin戸田

とき 11月19日(日)、午前11時~11時45分
※開場:午前10時30分

ところ 新首福祉センターホール

対象 乳幼児~小学生と保護者

定員 335人 ※車いす席5席含む

申込 10月10日(火)午前10時から、氏名、参加人数と必要席数を申込フォームで ※費用無料。申込順。席は当日先着順

☎ 株式会社ナックプランニング 0120-179-790



市民ハイキング「絶景の富士山周辺(足和田山)を歩く」

とき 10月1日(日) ※午前6時に市役所集合

対象 市内在住・在勤で、3時間程度の歩行ができる方

※9月20日(水)午後7時から新首福祉センターで説明会を開催。電話で申し込

図書館・彩湖自然学習センター(みどりパル)のイベント

	講座名	とき	内容	対象・定員	費用	会場	申込	
中央図書館	【託児付き 子育て支援イベント】 絵本でここちもからだも ピッタンコ!	9/23(祝・土) 10:30~12:00	前半:絵本の講座 後半:子どもを交えてのワーク ショップ	未就学児とその保護者、25人 ※託児は、生後6カ月~未就学児、6人	無料	視聴覚室 ※託児は3階講座室	9/2(土)~21(木) ※電話のみ、申込順	
	【市民大学講座】 文学講座	10/1~22の日曜日 14:00~16:00 ※開場:13:30	「川端康成の現代作家による〈再生〉Ⅱ」	一般、30人		視聴覚室	9/4(月)~ ※電話か直接、申込順	
	【40周年としょかん感謝祭】 英語おはなし会 えいごでたのしむマザーグース	11/3(祝・金) 11:00~11:30	幼児~小学生を対象とした英語おはなし会	幼児~小学生とその保護者1人、15組(30人)			9/17(日)~ ※電話のみ、申込順	
	【40周年としょかん感謝祭】 あんびるやすこ先生トーク ショー	11/3(祝・金) 14:00~15:00	『ルルとララのおかしやさん』などの作者のあんびるやすこさんによるトークショー 終了後サイン会を実施	市内在住の4歳~小学生とその保護者1人、35組(70人)			9/3(日)~24(日) 申込フォームで ※当選者へ後日連絡	
	【40周年としょかん感謝祭】 図書館でプログラミング ワークショップ	11/5(日) ①13:00~14:30 ②15:00~16:30	NECレノボ・ジャングループなどによる「図書館でプログラミングワークショップ」	小学3年生~中学生、各10人			講座室	9/24(日)~ ※電話のみ、申込順
※各おはなし会(ととけつこの部屋、おはなし玉手箱、おはなしの部屋)や子供映画会、託児サービスは、図書館ホームページ(https://library.toda.saitama.jp/)をご覧ください								
上戸田分館	かみとだおはなし会	9/17(日) 10:30~11:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、おはなし、おりがみ工作など	3歳児~小学校低学年、10組(20人)	無料	研修室 (あいパル3階)	当日先着順	
	パルシアターとかみとだおはなし会	9/17(日) 13:30~14:50	上映作品「三人の騎士」 3歳児~小学校低学年向けの絵本の読み聞かせ、おはなしなど	誰でも、30人		軽体育室 (あいパル3階)		
	みんなでパルるんひろば	9/22(金) 10:30~11:30	前半は絵本の読み聞かせ、手遊び、童謡など。 後半は保護者同士の交流や、保健師への相談ができます	0~3歳児とその保護者、10組(20人)				
	赤ちゃんおはなし会	9/1、8、15、29の 金曜日 10:30~11:00	絵本の読み聞かせ、手遊び、童謡など	0~3歳児とその保護者、10組(20人)				和室 (あいパル2階)
	おうちで絵本ひろば	9/23(祝・土) 10:30~11:00	絵本の選び方や絵本による子育てについての話 ※おはなし会ではありません	0~2歳児の保護者、10人(子ども連れ可)				
美笹分室	美笹のおはなし会	10/7(土) 10:00~10:30 ※開場/9:50	絵本の読み聞かせ、手遊びなど	親子、6組 ※1人でお話を聞ける子同士でも可	無料	美笹公民館 親子ふれあい広場	9/20(水)~ ※電話か直接、申込順	
彩湖自然学習センター(みどりパル)	彩湖周辺の野鳥観察② カヌー編	10/21(土) 10:00~12:00	彩湖周辺の野鳥や自然を、カヌーを使って観察する	小学3年生以上、10人	100円	彩湖自然学習センター(みどりパル)	9/21(木)~ ※電話のみ、申込順	
	彩湖でお月見	10/28(土) 17:30~19:30 ※曇雨天中止	秋の夜空の月を、望遠鏡で観察する	誰でも(小学生以下保護者同伴)、20人			9/28(木)~ ※電話のみ、申込順	
	植物ウォッチングにでかけよう:秋	10/29(日) 10:00~12:00 ※雨天中止	彩湖周辺の植物を講師の解説を聞きながら観察する	誰でも(小学2年生以下保護者同伴)、20人			9/29(金)~ ※電話のみ、申込順	
申込	○直接:費用が必要な場合は、費用を添えて各所へ ※申込順 ○電話可:電話で各所へ。費用が必要な講座は、指定日までに参加費をお支払いください ※申込順		問い合わせ・受付時間 (休館日を除く) 中央図書館 ☎ 442-2800 9:00~20:00(土・日曜日、祝日は18:00まで) 上戸田分館 ☎ 442-1211 9:00~21:30 美笹分室 ☎ 421-6737 9:00~18:00 彩湖自然学習センター(みどりパル) ☎ 422-9991 10:00~16:30					

み後、説明会に参加してください。詳しくはお問い合わせください

☎ 市ハイキング連盟 熊木 442-2227

飯能市「ナラ枯れ樹木調査ハイキング」

とき 9月23日(祝・土)

ところ 天覧山から多峯主山周辺

定員 25人

費用 大人1,000円、子ども500円(資料代・保険代ほか) ※交通費は各自負担

申込 山岳連盟に電話または電子メール(todayama1942@gmail.com)で ※集合場所や時間、募集要項は別途参加者へ連絡します

☎ 山岳連盟 岩崎 090-1604-6848

募集

とだファミリー・サポート・センター会員

	日程		場所
入会説明会	10/7 (土)	10:00 ~11:30	ボランティア・市民活動支援センター
	10/21 (土)		

申込 各開催日の前日正午までに電話で ※第2・4土曜日、第1・3・5水曜日、日曜日、祝日は休業。個別入会説明会も実施しています。満18歳以上の方から協会員に登録できます

☎ とだファミリー・サポート・センター事務局 433-2244

彩の国ビジネスアリーナへの出展者

とき リアル展示：令和6年1月24日(水) 午前10時~午後6時、1月25日(木) 午前10時~午後5時 オンライン展示：令和6年1月17日(水)~1月31日(水)

ところ さいたまスーパーアリーナ

内容 受注拡大・販路開拓のためのビジネスマッチングイベント

対象・定員 市内に事業所などを有し、同一事業を1年以上営む事業者、3社

申込 9月21日(木)正午まで ※申請書は市ホームページで取得可。スタンダードプラン(オンライン展示付)のみの募集。出展料無料。応募多数の場合は抽選(非公開)

☎ 経済戦略室(内線398)



児童福祉審議会委員

募集人数 2人

内容 児童福祉や子ども・子育て支援に関する事項の調査審議を行う

任用期間 10月1日~令和7年9月30日

申込 9月14日(木)までに、郵送または電子メール(kodomokatei@city.toda.saitama.jp)で ※詳しくは市ホームページをご覧ください



☎ こども家庭支援室(内線462)

介護サービス相談員

募集人数 1人

資格 地域の保健福祉関係業務の経験や活動歴を持ち、所定の研修を受講している市民 ※現に市内の介護サービス事業従事者は応募不可

内容 月2回程度、市内の介護施設を訪問し、施設と利用者の橋渡しを行う

任用期間 2年間(11月1日委嘱予定)

※活動に対し謝礼あり

選考 面接

申込 9月1日(金)~29日(金)に履歴書を持参、郵送または電子メール(chojukaigo@city.toda.saitama.jp)で

☎ 健康長寿課(内線458)

戸田の四季フォトコンテスト

市内で撮影した四季折々の風景やお気に入りの場所など魅力あふれる素敵な写真を募集します。

とき 12月28日(木)まで

入賞者 10人(最優秀賞1人、優秀賞3人、入賞6人)

対象 オンライン(スマホ可)で応募できる方 ※1人6作品まで

☎ 市フィルムコミッション協議会事務局(水と緑の公社) 449-1550



福祉作業所もくせい園パート職員

職種 支援従事員

任用期間 随時~令和6年3月31日

※年度更新あり。資格や申込方法など詳しくは社会福祉協議会のホームページをご覧ください

勤務日時 平日(午前8時30分~午後5時)の中で週5日

以内 ※応相談



賃金 時給1,050円 ※勤務日数により賞与あり

☎ 福祉作業所もくせい園 445-8530

講座・教室

市民ポート教室【初級】

とき 9月17日、24日、10月1日の日曜日(全3回)、午後4時~6時

ところ 戸田ポートコース ※集合：県戸田第一艇庫(戸田公園4-2)

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上で、市などが主催のポート教室に初めて、または2、3回程度参加の方、20人

費用 300円(保険料など)

持ち物 運動ができる服装、飲み物、タオル、着替え、サングラスなど

申込 9月7日(木)までにQRコードの申込フォームで ※応募者多数の場合は抽選。費用は現地です



☎ 文化スポーツ課(内線339)

市民大学講座

◆とだ学「介護施設を訪ねてみませんか~住み慣れた地域でいつまでも~」

とき 10月7日(土)、午後2時~3時30分 ところ 特別養護老人ホームいきいきタウンとだ ※現地集合・現地解散。車での来場不可

内容 介護施設の見学を通して、施設の様子や取り組みについて学ぶ

講師 特別養護老人ホームいきいきタウンとだ 施設長 ^{やまだ こうぞう} 山田 耕造さん

対象・定員 市内在住・在勤・在学者、20人 持ち物 筆記用具、市民大学受講票(お持ちの方)、上履き

申込 9月1日(金) 午前8時30分から、氏名、電話、対象(在住・在勤・在学)、年代、講座名を、申込フォーム、電子メール(simin-daigaku@city.toda.saitama.jp)、電話またはFAX(048-432-9910)で ※費用無料。申込順。配慮が必要な方は申込時にお知らせください



◆家庭教育学級「子育て講演会」

「子育てにおけるスマホと生活習慣~脳に与える影響は~」

とき 10月21日(土)、午後2時~3時30分 ※受付：午後1時30分~

ところ 市役所5階 大会議室

内容 スマホが脳に与える影響について説明し、スマホの使い方や子供の生活習慣について考える

講師 東北大学加齢医学研究所 教授 川島 隆太さん(「脳トレ」シリーズ監修)

対象・定員 市内在住・在勤・在学者、市内小・中学校保護者 会場：90人、オンデマンド配信あり(期間限定・申込者限定公開)

申込 9月1日(金)午前8時30分から、氏名、電話番号、年代、対象(在住・在勤・在学)、講座名、受講方法(会場参加または動画視聴)を記入し、申込フォーム、電子メール(simin-daigaku@city.toda.saitama.jp)、電話またはFAX(432-9910)で。配慮が必要な方は申込時にお知らせください



市民大学事務局[生涯学習課内](内線308)

【市民大学講座】緑化研修会「カワセミとともに暮らすまちづくり」

とき 10月2日(月)、午前10時~11時40分

ところ 市役所5階 大会議室A・B

内容 カワセミの生態や生息に必要な自然について学び、カワセミと共に暮らすまちづくりについて理解を深める

講師 (公財)県生態系保護協会 専務理事 堂本 泰章さん

定員 50人 ※費用無料。申込順

持ち物 筆記用具、市民大学受講票(お持ちの方)

申込 9月22日(金)までに、氏名、電話番号、対象(在住・在勤・在学・市外)を記載して、電子メール(midori-koen@city.toda.saitama.jp)または電話で

みどり公園課(内線319)



【市民大学講座】「正しい歩き方」で地域をめぐる 健康まち歩き講座 ~美笹地区編~

	とき	テーマ
第1回	9/13(水) 10:00 ~11:30	講義「歩いて健康になろう！」健康と運動の関わりについて学ぶ ※オンデマンド受講可
第2回	9/30(土) 10:00 ~11:30	講義・実習「正しい歩き方」を知ろう！姿勢、歩幅、手の振りなどを学ぶ
第3回	10/7(土) 9:30 ~11:30	実践1「正しい歩き方で市内ウォーキングコースを歩こう」
第4回	10/14(土) 9:30 ~11:30	実践2「正しい歩き方で文化財めぐりウォーキング！」

※講座修了者を対象に後日館外学習(バスで往復)を実施予定

ところ 西部福祉センター3階 大会議室、館外

内容 「正しい歩き方」を学び、美笹地区のまち歩きをする(全4回連続講座)

講師 保健師、健康運動指導士ほか

対象・定員 50歳以上の市内在住・在勤・在学者、15人

費用 150円(保険料)

申込 9月1日(金)午前10時から講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を、窓口、電話、FAX(421-3060)、電子メール(misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp)またはホームページの申込フォームで



※申込順
美笹公民館 421-3024

就職支援セミナー

◆異業種に転職するコツ~新たなステージへの挑戦~

とき 9月21日(木)、午前9時30分~11時30分

ところ 市役所5階 大会議室C

内容 異業種に転職するために、自分のこだわり・興味・スキルの確認方法を学ぶ

講師 キャリアプラザ埼玉 永田 望さん

対象・定員 求職中の方、12人(予定)

◆【ハローワーク川口×戸田市】就職氷河期世代 就職支援セミナー 強みを伝える応募書類をつくろう

とき 10月11日(水)、午後2時~3時30分
※希望者のみ、午後4時まで質疑応答

ところ 市役所5階 大会議室A
内容 「志望理由」と「自己PR」欄を活用し、

応募書類のアピールを向上させる ※雇用保険受給者には「受講証明書」を発行

講師 ハローワーク川口 職員
対象・定員 35~55歳で正規雇用の就職を目指す方、16人

申込 9月1日(金)から市ホームページの申込フォームまたは電話で

※費用無料。申込順
経済戦略室(内線397)



「TODA元気体操」介護予防リーダー養成講座

TODA元気体操教室の運営・参加者への指導は、本講座受講者に担っていただきます。

とき 10月10日~11月21日の毎週火曜日(全7回)、午後2時~4時

ところ 10月10日と11月21日は市役所5階 大会議室、それ以外は文化会館2階 展示室

講師 県理学療法士会 職員

対象・定員 原則全7回参加でき、受講後に市内地域で活動できる方、30人程度

持ち物 運動ができる服装、靴、飲み物、タオル、筆記用具

申込 9月1日(金)~29日(金)に電話で
※費用無料。申込順

健康長寿課(内線293)

在宅医療講演会

とき 10月12日(木)、午後2時~4時
※受付：午後1時30分~

ところ 上戸田地域交流センター(あいバル) 多目的室

内容 嚥下機能および口腔ケアについて

講師 はねだ歯科クリニック 羽根田 高洋さん ほか

対象・定員 戸田市・蕨市・川口市に在住・在勤・在学の方、60人 ※先着順。

費用無料

申込 9月1日(金)~29日(金)に氏名(フリガナ)、居住地(または在勤・在学地)、電話番号を、申込フォームまたは電話で



健康長寿課(内線292)

会話を楽しむ韓国語講座

とき 10月14日~11月18日の土曜日(11月4日を除く全5回)、午後7時~8時30分

ところ 新曽南多世代交流館(さくらバル)

2階 会議室

講師 ^{イ ウンスク} 李 銀淑さん

対象・定員 ハングルが読める人、市内在住・在勤者または協会会員、16人

費用 会員3,000円、一般5,000円(教材費含む) ※申し込み時入会可

申込 9月22日(金)~10月6日(金)に申込書に費用を添えて下記へ ※申込順。申込書はホームページから取得または下記で配布

☎ 国際交流協会 434-5690

国際ボランティア研修会

とき 10月1日(日)、午後2時~4時

ところ 新曾南多世代交流館(さくらパル) 2階 会議室C

内容 試験対策から実践編まで、市内で案内できるレベルの通訳案内士のノウハウを学ぶ

講師 通訳案内士 ^{はぎわら ゆたか} 萩原 豊さん(市英語科)

対象・定員 英語に興味のある市内在住・在勤者または協会会員、15人 ※中学生参加可

申込 9月1日(金)~24日(日)に電話または電子メール(tifa@msc.biglobe.ne.jp)で ※費用無料。申込順

☎ 国際交流協会 434-5690

環境ボランティア入門講座
~今できることを考えよう~

とき ①9月30日(土) ②10月7日(土)、時間はいずれも午後2時~3時30分

ところ 市ボランティア・市民活動支援センター

講師 ①環境課職員/戸田の川を考える

会 代表 ^{おおいし まさお} 大石 昌男さん

②戸田市水と緑の公社職員/星空案内人 とだ ^{すが のぶとし} 管 信利さん

対象・定員 市内在住・在勤・在学者、各日10人 ※費用無料。申込順

申込 氏名、電話番号を電話、電子メール(toda-tomato@todashakyo.or.jp)で

☎ 市ボランティア・市民活動支援センター 441-4444

天体観察会

とき 9月30日、11月18日、12月16日の土曜日、午後6時30分~7時30分

※1回のみ参加可
ところ 芦原小学校集会室 ※駐車場なし

内容 映像による星空解説、校庭での星の観察 ※曇雨天時は星の話など

講師 星空案内人とだ 担当者

対象・定員 市民、30人 ※小学生以下は保護者同伴

持ち物 筆記用具、マスク、スリッパ

申込 開催日1週間前までに参加日、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信先メールアドレスを記載し、電子メール

(todanohoshi@brownnyak90.sakura.ne.jp)で ※費用無料。申込順

☎ 星空案内人とだ 清水 048-447-3190

保育士就職面接会&説明会

とき 9月14日(木)、午後2時~4時

ところ 川口駅前市民ホール フレンドピア

内容 保育施設担当者との個別相談会・面接会(参加保育施設は、戸田・川口・蕨市内の20施設程度の予定)

対象 保育士(取得見込み含む)として就職を希望する方

持ち物 履歴書(面接希望者)、ハローワーク受付票(お持ちの方)

※費用無料。事前予約不要。入退場自由。詳しくは、埼玉労働局ホームページをご覧ください

☎ ハローワーク川口 人材確保・就職支援コーナー 048-251-2901(46#)

インボイス制度説明会

とき 9月15日(金) ※説明会:午後2時~3時、相談会:午後3時~4時

ところ 西川口税務署 別館会議室

内容 消費税のインボイス制度の概要や消費税の基本的な仕組みについて

定員 20人 ※事前予約制。先着順。会場には公共交通機関をご利用ください

☎ 西川口税務署 048-253-4680

地域包括・福祉センター連携事業

◆チャレンジ! TODA元気体操

とき 9月26日(火)、午後1時30分~3時

ところ 新曾福祉センター2階 講習会室

内容 おもりを使い、筋肉・バランス能力を高める体操を行う

講師 県地域リハビリテーション・ケアサポートセンター 職員

対象 元気体操未経験の市内在住・在勤・在学者、12人

申込 9月4日(月)~22日(金)に下記へ ※費用無料。申込順

◆もっとずっと元気教室~からだ編~

とき 10月24日(火)、午後1時30分~3時

ところ 新曾福祉センター2階 講習会室

さくらパルの講座・イベント

講座名	とき	ところ	内容	対象・定員	費用	持ち物	講師	募集期間	QR
親子ヨガ~お子様と初めての運動を楽しもう~	9/30(土) ①10:00~11:00 ②11:30~12:30	1階 多目的室	ヨガを通して月齢が近い子どもと保護者の交流を楽しむ	市民(首が据わっている乳児~2歳までの幼児と保護者)、各回先着5組 ※妊娠中の方不可	1組 500円	動きやすい服装	ハグミーラボ ^{たまたま} 滝澤 理絵さん	9/16(土) 10:00~29(金) 17:00	① ②
健康体操inさくらパル~みんなで楽しく健康づくり3B体操~	10/5~26 の木曜日(全4回) 10:00~11:20		乳児と高齢者でふれあいながら一緒に体を動かす	市民(在勤可) ①1歳(歩ける子)~3歳の幼児と保護者、先着5組 ②60歳以上の方、先着5人 ※妊娠中の方不可	1人 1,000円(親子は1組1,000円) ※4回分	飲み物、上履き、動きやすい服装	(公社)日本3B体操協会公認指導者 ^{しばた くみこ} 柴田 久美子さん ^{さわた ひさこ} 澤田 久子さん	9/21(木) 10:00~10/4(水) 17:00	

問い合わせ 新曾南多世代交流館(さくらパル) ☎ 229-1061

※申込は先着順です。参加費はイベント当日にお支払いください

内容 健康寿命を延ばすフレイル予防講座
講師 県地域リハビリテーション・ケアサポートセンター 職員
対象 市内在住・在勤・在学者、20人
申込 9月6日(水)～10月13日(金)に下記へ ※費用無料。申込順

☎ 新曽地域包括支援センター 446-6767

**蕨・戸田合同企画
「健康ごちゃまぜ講座」蕨の部**

とき 10月5日(木)、午後1時30分～4時30分
ところ 蕨市民体育館
内容 健康講座、人生会議講座、介護予防に通じる運動講座を一度に学ぶ
講師 辻川ホームクリニック 院長 辻川 昭仁さん、県地域リハビリテーショ

ン・ケアサポートセンターなど
対象 蕨・戸田市在住・在勤・在学者、50人
持ち物 動きやすい服装、靴、飲み物
申込 9月1日(金)～22日(金)に電話か電子メール(soudan@todashakyo.or.jp)で ※費用無料。申込順

☎ 市社会福祉協議会 048-444-0500

家族介護教室

◆認知症予防について
とき 9月8日(金)、午後2時～3時30分
ところ とだ優和の杜1階 ロビー
内容 認知症症状や予防体操、地域資源情報提供相談窓口について
講師 介護福祉士・認知症実践研修修了者 堀之内 真澄さん、理学療法士 小林 紀子さん、生活相談員・認知症推進員(新曽地域包括支援センター) 亀井

奈津美さん、小山 美加さん
対象・定員 市内在住者、20人
申込 9月7日(木)までに電話で ※費用無料。先着順

☎ とだ優和の杜 048-499-3010

◆食事・栄養について
とき 9月16日(土)、午後2時～3時30分
ところ 新曽下町会館

内容 介護に疲れた時のおすすめの食事
講師 戸田中央リハビリテーション病院 職員

対象・定員 市内在住者、30人
申込 9月15日(金)までに電話またはQRコードで ※費用無料。先着順

☎ 戸田中央リハビリテーション病院 総合相談支援センター 080-7322-8681



◆介護職員が教える日常での体操について

公民館の講座

	テーマ	とき	内容	対象・定員	費用	申込期間	QR
3館共通	スマホ・パソコン質問コーナー	美笹 9/2(土)、10/7(土) 9:00～12:00 下戸田 9/9(土)、10/14(土) 13:00～16:00 新曽 9/17(日)、10/15(日) 13:00～16:00	パソコン・スマートフォン・タブレットなどIT関係の困り事の相談	市内在住・在勤・在学者	無料	当日随時受付	—
美笹	【市民大学講座】 地元企業トップに聞く 仕事術～日本における 楽器の普及について～	10/29(日) 13:30～15:00	市内のトンボ楽器製作所の代表者から聞く「仕事術」および「楽器の楽しさ」について	一般、30人	無料	9/4(月) 10:00～ ※申込順	
下戸田	絵本の読み聞かせ広場	9/26(火)、10/24(火) 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ・紙芝居など(途中入退場可)	乳幼児・小学生・保護者	無料	当日随時受付	—
	荒川水循環センター見学	10/5(木) 13:30～15:00	地元の普段見られない大規模な施設を見学	市内在住・在勤・在学者、20人	50円 (保険代)	9/5(火) 10:00～ ※申込順	
新曽	【市民大学講座】 姿勢を整えるピラティス 入門講座	10/2、16、11/6、20の月曜日(全4回) 10:00～11:30	ピラティスの基本を学び、身体能力を上げ、持久力をつける	市内在住・在勤・在学者、10人	200円 (保険代)	9/4(月) 10:00～ ※申込順	
	【市民大学講座】 歴史講座	10/4～18の水曜日(全3回) 13:30～15:00	「埼玉の鉄道と旅」の歴史について学ぶ ※オンデマンド受講可。講座終了後、申込者に限定配信。	市内在住・在勤・在学者、20人 ※オンデマンド受講は20人	無料	9/6(水) 10:00～ ※申込順。 オンデマンドは10/4(水) 17:00まで	
	グラスサンドアート講座	10/27(金) 10:00～12:00	グラスの中に少しずつ砂を入れて模様をつくり、世界に一つだけの作品をつくる	市内在住・在勤・在学者、10人	2,200円 (材料費、保険代)	9/7(木) 10:00～ ※申込順	

申込方法
○市ホームページの申込フォーム・電子メール・電話・FAX・窓口のいずれかで ○電子メール・FAXで申込：講座名・氏名(ふりがな付)・住所・年代・電話番号を記入して、各公民館宛に送信してください(年代：対象が幼児は年齢・小学生は学年を記入) ○参加費が必要な講座：指定された期日までに支払いがない場合、参加不可。支払期日を経過した後の返金不可 ○開催最少人数に達しない場合は中止 ○講座中に撮影する写真は、公的な活動報告や市および市教育委員会の広報活動に使用します ○当日随時受付では、混雑状況により対応可能な人数で受付を終了する場合があります

問い合わせ
美笹公民館(西部福祉センター) ☎ 421-3024 電子メール/misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp FAX/421-3060
下戸田公民館(東部福祉センター) ☎ 443-1021 電子メール/simotoda-kouminkan@city.toda.saitama.jp FAX/443-1020
新曽公民館(新曽福祉センター) ☎ 445-1811 電子メール/niizo-kouminkan@city.toda.saitama.jp FAX/445-1812

とき 9月28日(木)、午後2時～3時
 ところ 障がい者(児)施設にじの杜2階
 会議室
 内容 自宅でもできる体操を学ぶ
 講師 市社会福祉事業団 職員
 対象・定員 市内在住者、20人
 申込 9月27日(水)までに電話で ※費用無料。先着順
 ☎ 中央居宅介護支援センター 432-9844

認知症サポーター養成講座

とき 9月30日(土)、午後2時～3時30分
 ※受付：午後1時30分～
 ところ 新曽南多世代交流館(さくらパル) 会議室C

講師 戸田病院キャラバンメイト
 対象・定員 市内在住・在勤者、40人
 持ち物 筆記用具
 申込 9月25日(月)までに電話または電子メール(ninchishou-center@koujinkai.or.jp)で ※費用無料。申込順
 ☎ 戸田病院認知症疾患医療センター 048-433-0090

初級登山教室

とき ①9月27日(水)、午後7時～
 ②10月11日(水)、午後7時～ ③10月15日(日)
 ところ ①②新曽福祉センター ③関東近郊の山
 内容 ①講義(装備) ②講義(地図の読み

方、歩き方) ③実践(日帰り登山)
 申込 9月18日(祝・月)まで ※費用など詳しくはお問い合わせください
 ☎ 彩・岳悠会 秋元 090-2457-0484

医療事務講座・調剤薬局事務講座

とき 10月実施予定
 ところ 埼玉会館など
 対象 県内在住のひとり親(受講条件あり)
 費用 教科書代のみ
 申込 9月14日(木)まで
 ※詳しくは県ひとり親福祉連合会ホームページをご覧ください
 ☎ 県ひとり親福祉連合会 048-822-1951



あいパルの講座

講座名	とき	内容	対象・定員	費用	申込
【人権講演会】 パラスリート山下千恵 選手の挑戦	10/15(日) ①13:00～ ②15:00～	義足アスリート山下千恵選手(陸上競技短距離)からお話を伺う、スポーツ義足に触れる	①小学4年生～中学生(保護者同伴可)50人 ②一般50人	無料	
①あいパルアフタヌーン コンサート ②あいパルコンサート vol.28イブニングコンサート	10/14(土) ①13:30～ ②16:30～	ヴァイオリンとヴィオラの生演奏 ポピュラーからクラシックまでさまざまなジャンルの名曲を楽しむ	各60人	①大人600円、 子ども(小学生以下)400円、 1歳未満無料 ②1,200円	9/5(火)～ ※申込順、 電話可
料理初心者でも楽しめる メンズキッチン	10/21(土)、11/18 (土)(全2回) 10:00～12:30	簡単でおいしい料理を学ぶ、男性だけの料理教室	男性、10人	2,000円 (2回分)	9/1(金)～ ※申込順、 電話可

問い合わせ 上戸田地域交流センター(あいパル) ☎ 229-3133

※申込順。電話可。希望者が開催最少人数に達しない場合は中止します。定員に満たない場合は、市内在住・在勤・在学以外の方も参加できます。講座開催の2日前までに参加費をお支払いください。そのほかの講座は、あいパルミニコミ誌「PALDISE」をご覧ください

コンパルの講座

講座・イベント名	とき	ところ	内容	対象・定員	費用	持ち物	講師	募集期間
秋のらくらく身体ケア (簡単エアロビクス& 背骨歪みリセット)	9/27(水) 14:00～15:30	3階 音楽室	心肺機能アップと背骨ケアにより呼吸と自律神経の整え方を学ぶ	市内在住・在勤者、20人	300円	運動ができる服装、シューズ、バスタオル、タオル、飲み物	ボディデザイナー 青木恭子さん	9/3(日)～ 22(金)
茶道を楽しむ体験講座	10/1～15の日 曜日(全3回) 10:00～12:00	2階 和室	茶室でお茶のたて方や飲み方の作法を楽しむ体験する	市内在住・在勤者、10人(男性の参加も歓迎)	2,500円	白ソックス	林宗節さん	9/4(月)～ 25(月)
パソコン何でも相談 (登録会員限定)	毎週木曜日、 14:00～17:00	1階 パソコンルーム	パソコン・スマートフォン・タブレットの操作などに関する相談	市内在住・在勤で会員登録をした方	500円 (会員登録費)	※詳しくはお問い合わせください		

◆パソコン講習会

コース名	とき	ところ	内容	対象・定員	費用	申込
ホームページ作成	10/4(水)～6(金) 18:00～20:00	パソコンルーム	ホームページ作成・公開までの基礎を学ぶ	市内在住・在勤者 各7人	各コースとも 3,000円	9/5(火)～25(月) ※申込順、電話可。 希望者が2人以下のコースは中止
Excel中級 (内容CDを贈呈)	10/12～26の木曜日 (全3回) 10:00～12:00		基礎的な関数が操作できる方向けの講座			

問い合わせ 笹目コミュニティセンター(コンパル) ☎ 422-9988

※各講座とも開催最少人数に達しない場合は中止します。定員に満たない場合は市内在住・在勤以外の方も参加できます。費用が必要な講座は指定された期日までにお支払いください