



# 保健だより

## 福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6(「健康福祉の杜」敷地内)

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30~17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認!



## 妊婦・乳幼児のいる方へ

○妊婦・乳幼児の健診・学級など

福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491 ※申込順

名称	とき	対象	内容
乳幼児健診	5/18(木) 5/16(火) 5/11(木) 5/23(火) 5/25(木) 5/31(水)	4か月児 1歳児 1歳8か月児 2歳6か月児歯科 3歳6か月児 5歳児発達健診(予約制)	●R5年1月生 ●R4年5月生 ●R3年9月生 ●R2年11月生 ●R1年11月生 ●年中相当児 ・対象児の保護者には約2週間前に個別通知します。 ・通知内容を確認の上、受診してください。 ・詳しくは <a href="#">戸田市 乳幼児健診</a> で検索ください。
離乳食個別相談	5/29(月) ※時間予約制	R4年9月生まれ ※対象月齢外の方も空き状況により予約可能。詳しくは <a href="#">戸田市 離乳食個別相談</a> で検索ください	※相談時間は30~40分が目安です ☎ 12人 囲 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 ☎ 3回食への進め方・取り分けの方法など、離乳食に関する相談 ☎ 5/1(月)8:30~電話で <a href="#">要予約</a>
パパママ教室	5/27(土)に開催予定。詳しくは <a href="#">戸田市 パパママ教室</a> で検索ください。		

## 産後ケア事業

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

産後に心身の不調を感じている方、家族から十分なサポートが受けられず育児に不安を抱えている方に、助産師などが家庭訪問をしてサポートします。一人で悩まずにご相談ください。詳しくは [戸田市 産後ケア](#) で検索ください。

## 母子健康手帳交付・妊娠届出

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

インターネットで予約の上、福祉保健センターへ来所してください。詳しくは [戸田市 母子健康手帳](#) で検索ください。

## 定期予防接種対象者

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

予防接種は感染症から守ることを目的としています。効果や副反応について理解した上で実施医療機関に予約し、接種してください。対象年齢を過ぎると有料になります。詳しくは市の『保健ガイド』、市ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象年齢	予防接種名	対象年齢
ロタウイルス	ロタリックス(1価) 出生6週~24週*1	麻しん風しん混合(MR)	第1期 1~2歳未満
	ロタテック(5価) 出生6週~32週*1		第2期 小学校入学前の1年間
インフルエンザ菌b型(ヒブ)	生後2か月~5歳未満	水痘(みずぼうそう)	1~3歳未満
小児用肺炎球菌(13価)			日本脳炎
四種混合(DPT-IPV)	生後2か月~7歳6か月未満	第2期 9~13歳未満	
B型肝炎(HBV)	1歳未満	二種混合(ジフテリア・破傷風)	11~13歳未満
BCG		ヒトパピローマウイルス感染症(HPV)*2	小学6年生~高校1年生相当の年齢の女子

\*1 生まれた日の翌日から起算します。出生6週とは、生まれてから6回目の、生まれた日と同じ曜日のことです

\*2 HPVワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方に対して公平な接種機会を確保する観点から、積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった平成9年度生まれから平成19年度生まれまでの女子をキャッチアップ接種の対象としています。

接種の期間は令和4年4月~令和7年3月までの3年間となります。また、令和5年4月から、9価HPVワクチンも公費で接種できるようになりました

交通機関

- JR埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「とだほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は  
全て市民

成人の方へ

○健診・相談・教室など

福祉保健センター

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

名称	とき・ところ	対象	内容
いきさわやか相談	5/24(水) ※時間予約制	満18歳以上の市民	☑ 口臭測定、息を爽やかに保つ方法 ☑ 使っている歯ブラシ ※相談時間は1人1時間 <b>要予約</b>
【市民大学講座】 骨こつ教室	6/6(火) ① 9:00~10:30 ② 9:30~11:00 ③ 10:15~11:45	満18歳以上の市民 ※年度内、1回のみ	☑ かかとの骨の骨量測定(かかを機械にのせるだけの簡単な検査)、結果説明、骨粗しょう症予防のための生活習慣、歯周病予防の話 ☑ 40人 ☑ 受講票 ※後日郵送します <b>要予約</b>

名称	内容	相談時間など
こころの健康相談	こころの不調や不安を抱える方やその家族などからの相談に精神保健福祉士や保健師が応じます。 ひきこもりに関する相談も受け付けています。	■電話相談 月~土曜日、第2・4・5日曜日、 9:00~12:00、13:00~16:00 ■面接相談 月~金曜日 <b>要予約</b>
個別健康・栄養相談	健康や栄養に関する相談に管理栄養士や保健師が応じます。 (健診結果、生活習慣改善、食生活改善、禁煙など)	随時 ※面接相談は <b>要予約</b>

がんになっても、自分らしく過ごし、安心して暮らせるまちにするために

がん患者への支援を強化するため、新しい事業を実施します！

新制度その1

【戸田市がん患者医療用補正具購入費補助金】

がん治療によって起こった外見の変化による気持ちの辛さを和らげるため、「医療用補正具(医療用ウィッグ及び、乳房補正具)」購入費用の一部を補助します。



新制度その2

【戸田市若年がん患者ターミナルケアに係る在宅療養生活支援補助金】

末期がんと診断された18歳以上40歳未満の市民(小児慢性特定疾患医療給付制度対象者を除く)が、在宅療養をした場合の訪問介護や、福祉用具の貸与・購入に係る費用を補助します。



詳しくは市ホームページをご覧ください。

健康診査

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

40歳以上の人の健康診査は、加入している健康保険組合にお問い合わせください。

戸田市国民健康保険・埼玉県後期高齢者医療広域連合の加入者には、6月下旬に受診券を郵送します。

健診・検診	対象者 (職場健診・人間ドック・妊婦健診等を受けない人)	自己負担金	検査内容	申込期間	申込方法	受診期間
30歳代健康診査	S59.4/1~H6.3/31生まれの方 定員300人	800円	問診・診察 身長・体重 BMI 腹囲・血圧 血液検査 尿検査	5/19(金)まで ※定員に達しない場合は延長します	電話	6月下旬~ 10月末 <受診場所> 受診票に実施医療機関一覧表を同封します
保険異動者の健康診査	40歳以上でR5.4/1以降に健康保険が変わり、特定健診、職場健診などが受けられない方 定員30人					

胃がん検診(胃内視鏡検査)・前立腺がん検査

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

受診するには電話での申し込みが必要です。

検査名	対象者	自己負担金	検査内容	申込期間	申込方法	受診期間
胃がん検診 (胃内視鏡検査)	60歳以上(S39.3/31以前生まれ)で前年度市の胃内視鏡検査を受けていない方 ※胃がん検診(バリウム検査)との重複受診は不可 定員750人	2,500円	内視鏡検査	申込受付中 ※定員になり次第、終了します	電話	7月~R6.2月末 <受診場所> 受診票に実施医療機関一覧表を同封します ※受診票が必要
前立腺がん検査	50歳以上(S49.3/31以前生まれ)の男性で、前年度市の前立腺がん検査を受けていない男性 定員170人	2,000円	血液検査			

※当面の間、胃部バリウム検査は毎年受診が可能です