



保健だより

福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6 (「健康福祉の杜」敷地内)

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30～17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認!



※掲載している健診や教室などは、新型コロナの影響により中止や内容変更となる場合があります

妊婦・乳幼児のいる方へ

○ 妊婦・乳幼児の健診・学級など

福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491 ※申込順

内容	とき	対象	備考
乳幼児健診	11/24(木)	4か月児 ●R4年7月生	<ul style="list-style-type: none"> 対象児の保護者には約2週間前に個別通知します。 受診に当たっては、通知内容を確認し、感染拡大防止対策にご協力ください。 詳しくは 戸田市 乳幼児健診 で検索ください。
	11/15(火)	1歳児 ●R3年11月生	
	11/10(木)	1歳8か月児 ●R3年3月生	
	11/22(火)	2歳6か月児歯科 ●R2年5月生	
	11/17(木)	3歳6か月児 ●R1年5月生	
	11/9(水)	5歳児発達健診(予約制) ●年中相当児	
離乳食学級 (個別相談)	11/21(月) ※時間予約制	R4年3月生まれ ※対象月齢外の方も空き状況により予約可能	<ul style="list-style-type: none"> ※相談時間は30～40分が目安です 園12人 園母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 園3回食への進め方・取り分けの方法など、離乳食に関する相談 園11/1(火)8:30～電話で 要予約
パパママ教室	11月11日(金)、12日(土)、14日(月)、18日(金)に開催予定。時間や予約方法など詳しくは 戸田市 パパママ教室 で検索ください		

産後ケア事業

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

産後に心身の不調を感じている方、家族から十分なサポートが受けられず育児に不安を抱えている方に、助産師などが家庭訪問をしてサポートします。一人で悩まずにご相談ください。詳しくは [戸田市 産後ケア](#) で検索ください。

母子健康手帳交付・妊娠届出

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

インターネットで予約の上、福祉保健センターへ来所してください。詳しくは [戸田市 母子健康手帳](#) で検索ください。

産婦健康診査の一部助成の開始

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

対象 令和4年4月1日以降に産婦健康診査(心の健康チェックが必須)を、おおむね産後1カ月に受けた市民

助成内容 上限5,000円

申請期限 出産後1年以内

定期予防接種対象者

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

予防接種は感染症から守ることを目的としています。効果や副反応について理解した上で実施医療機関に予約し、接種してください。対象年齢を過ぎると有料になります。詳しくは市の『保健ガイド』、市ホームページをご覧ください。

予防接種名		対象年齢	予防接種名		対象年齢
ロタウイルス	ロタリックス(1価)	出生6週～24週*1	麻しん風しん混合(MR)	第1期	1～2歳未満
	ロタテック(5価)	出生6週～32週*1		第2期	小学校入学前の1年間
インフルエンザ菌b型(ヒブ)		生後2か月～5歳未満	水痘(みずぼうそう)		1～3歳未満
小児用肺炎球菌(13価)			日本脳炎	第1期	生後6か月～7歳6か月未満
四種混合(DPT-IPV)		生後3か月～7歳6か月未満	第2期	9～13歳未満	
B型肝炎(HBV)	1歳未満		二種混合(ジフテリア・破傷風)		11～13歳未満
BCG			ヒトパピローマウイルス感染症(HPV)*2		小学6年生～高校1年生相当の年齢の女子

*1 生まれた日の翌日から起算します。出生6週とは、生まれてから6回目の、生まれた日と同じ曜日のことです

*2 HPVワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方に対して公平な接種機会を確保する観点から、積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった平成9年4月2日～平成18年4月1日までの間に生まれた女子を公費負担の対象とすることとなりました。接種の期間は令和4年4月から令和7年3月までの3年間となります。令和4年度に中学3年生および高校1年生になる方は、別途お問い合わせください

交通機関

- JR埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633



対象は
全て市民

成人の方へ

○ 健診・相談・教室など

福祉保健センター

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

内容	とき・ところ	対象	備考
いきさわか相談	11/8(火)、12/14(水)	満18歳以上の市民	☑ 口臭測定、息を爽やかに保つ方法 ☑ 使っている歯ブラシ ※相談時間は1人1時間 要予約
生活習慣改善教室 ＜コロナに負けない！ 免疫力を上げる生活習慣 と食事のコツ＞	11/17(木) 15:00～17:00 ※受付:14:40～ 新曽福祉センター	満18歳以上の市民	☑ 医師などによる新型コロナ感染症や 生活習慣病の予防を目的とした講義 ☑ 40人 要予約  詳しくはこちら
あおぞらヨガ教室	11/19(土) 10:00～11:30 後谷公園	市民(親子での参加可)	☑ 初心者向けのヨガと生活習慣に関する講話 ☑ 30人 要予約  詳しくはこちら
【市民大学認定講座】 骨こつ教室	12/13(火) ①13:00～14:30 ②13:30～15:00 ③14:15～15:45	満18歳以上の市民 ※年度内、1回のみ	☑ 肩かかとの骨の骨量測定(かかとを機械にのせるだけの簡単な検査)、結果説明、骨粗しょう症を予防するための生活習慣、歯周病予防の話 ☑ 40人 ☑ 受講票 ※後日郵送 要予約

飲酒習慣を見直してみませんか？ ～11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です～

飲酒は楽しさを感じる一方、適量を超えると、肝臓病・高血圧・糖尿病・痛風・がん・依存症など健康を害したり、事件・事故を招くおそれもあります。また、妊婦や授乳中の方は、禁酒をしましょう。

お酒の適量をご存じですか？ オーディット(AUDIT)で飲酒習慣を見直しましょう！

※AUDITとは、飲酒習慣(アルコール問題)のスクリーニングの1つです。WHO(世界保健機関)が問題飲酒を早期に発見する目的で作成したもので、世界で最もよく使われています



埼玉県コバトン健康マイレージに参加している市民の方へ

令和4年12月中の毎日の平均歩数が7,000歩以上の方を対象に素敵なプレゼントが当たる、とだウェルネスマイレージの抽選会を実施します。参加を希望する方は、令和5年1月9日(祝・月)までに歩数を送信してください。

スマホで参加の方はスマホアプリから、専用歩数計で参加の方はタブレット端末から歩数の送信ができます。

【タブレット端末設置場所】福祉保健センター／市役所／戸田公園駅前行政センター／西部福祉センター／新曽福祉センター／上戸田地域交流センター(あいパル)／彩湖・道満グリーンパーク管理事務所

成人歯科健康診査

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453

実施期間は11月30日(水)までです。対象の方は早めに受診しましょう。

高齢者等インフルエンザ予防接種費用助成

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

対象 ①接種日において65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかの機能障害で、身体障害者手帳が1級の方

接種期間 令和5年1月31日(火)まで

費用 1,500円(自己負担額)

※非課税世帯、生活保護受給中の方は自己負担金が免除されます。無料券の申込書は市内の公共施設またはホームページから取得可能です

多胎妊婦への妊婦健康診査等助成券の追加交付

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

対象 多胎妊婦であって、令和4年4月1日以降に15～19回目の妊婦健診を受けた市民

助成内容 妊娠届出時に妊婦健診1回当たり上限5,010円の助成券を5回分追加交付します。

・助成券が使用できる医療機関：県と妊婦健診などの委託契約をしている関東にある病院など

・契約外医療機関で受診予定の方：一時自己負担の上、領収書の原本を保管し、後日請求(償還払い)の手続きをしてください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。