



# 戸田1年生、まちを行く!

## 第31回 戸田マラソンに挑戦!



父になったら一度は夢見る、息子とのキャッチボール。コミュニケーションをとりながら男同士の絆を深めるには最適手段だが、実は野球経験ほぼゼロのため、そもそもグローブすら持っていない。そこで、思いついたのが「親子ラン」だ。自然豊かな戸田にはランニングにぴったりのコースがたくさんあり、中でも彩湖周辺は人気のスポット。そんな彩湖で、今年4年ぶりに戸田マラソンが開催されるとのこと! 早速息子と2人でファミリーの部にエン

トリーし、コースの下見も兼ねて練習開始。しかし、初日は300m走っただけでゼーハーし、せっかくの景色を見る余裕すらない。それでも、どんな困難も乗り越えれば見えてくる景色がある、親父の威厳とともにそんなことを息子に背中中で伝えたいと、日々練習を重ねてきた。いよいよ迎えた当日、とだPR大使の夏菜さんとヤクルトスワローズのつばみも応援に駆けつけ、会場の熱気は最高潮! さあ、栄光の架け橋へのスタートを息子とともに!!

### 今月の注目イベントはここ!

#### 戸田マラソン in 彩湖



とき 11月第3日曜日 (今年は20日)  
 ところ 彩湖・道満グリーンパーク  
 種目 2kmファミリー、10km、ハーフ(21.0975km)  
 ※開催年によって異なります

今年で39回目を迎える戸田マラソン。さまざまな角度から彩湖の自然を満喫できるコースが魅力で、都市型のマラソン大会では味わうことのできない美しい景色が楽しめます。コースが平坦で走りやすく、制限時間も長いいため、本格派ランナーから親子で参加したいファミリーまで楽しむことができるのも魅力のひとつ。ちなみに、2kmファミリーの歴代最高記録は、6分30秒!\* 皆さんも目指してみては? 参加賞ももらえます!

\*コースは現在と異なります

### ここが見どころ!



水と緑に囲まれた自然の中を駆け抜ける爽快感がなんとも魅力。11月は紅葉も見頃を迎え、鮮やかな秋色の景色の中で気分も癒されます。2kmのファミリーコースは、まるでジブリの世界のような木々のトンネルをくぐり抜けたら折り返し地点。コース後半は空がぐっとひらけて開放感があふれます。10kmやハーフコースは、後半の管理橋の上からの眺めが最大の見どころ! あたり一面に空と湖が広がり、心地よい風が終盤の疲労感も吹き飛ばしてくれそうです。



イラストレーター  
アイヨウコ

埼玉県民。イラストレーター。小・中学生男子2児の母。家事に仕事に育児に毎日バタバタ過ごしています。親子でマラソン大会なんて憧れますが、この前草むしりをして筋肉痛になったのでまずはストレッチから頑張りたいです。

## こちら、とだっ子情報局

とだっ子情報局では、戸田にまつわる楽しい情報をクイズ形式でお届けします。今回は、戸田マラソンのコースにもなっている彩湖についてのクイズです。



市民の飲み水となる  
荒川の水量を調整する彩湖。  
その容量は次のうちどれでしょう?



答えは③東京ドーム8個分

彩湖に蓄えられる水量は、1,060万㎡で、東京ドームの容積124万㎡のおよそ8個分です。彩湖の正式名称は荒



左の荒川に沿って広がる彩湖



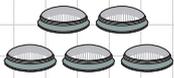
彩湖自然学習センターから夕日に映える彩湖と富士山が望めます

川貯水池といい、平成9年に完成した広さ1.18km<sup>2</sup>の人口の貯水池です。大雨の時は、荒川が氾濫しないように雨水を彩湖にためておき、また、荒川の水が少ないときは調節池から供給することができます。市民の心のオアシスである彩湖は、実は市民の皆さんを水害から守る役割も果たしているのです。11月下旬~12月末は彩湖自然学習センターの開館時間を延長しているの、そんな感謝を込めて美しい夕日を眺めにやってみたいはいかがでしょうか。

① 東京ドーム 1個分



② 東京ドーム 5個分



③ 東京ドーム 8個分

